

## Oficinas Sénior de Verão - 12 a 23 de julho de 2021

2ª feira 12 e 19		3ª feira 13 e 20		4ª feira 14 e 21		5ª feira 15 e 22		6ª feira 16 e 23	
Massamá Pavilhão US	Monte Abraão (Parq. 25 Abril)	Massamá Sala US	Monte Abraão Sala US	Massamá	Monte Abraão Sala US	Massamá	Monte Abraão	Massamá Sala US	Monte Abraão Sala US
<b>Conversas Musicais</b>  Prof. Francisco Anjos  10h45 às 12h00	<b>Ginástica Sénior</b>  Prof. Rui Silva  09h30 às 10h15	<b>Shorinji Kempo</b>  Mestre Araújo  10h30 às 11h15	<b>Vamos Falar Sobre Nós – Leituras e Outras Coisas</b>  Prof. Dinis Evangelista  10h00 às 12h00	<b>Caminhada com História</b>  Prof. Rui Oliveira  09h30 às 11h00	/	<b>Saúde, Segurança e Recursos na Comunidade</b>  • 15 - Envelhecimento Positivo (APDJ) • 22 - Comunicar em segurança (Fund. Altice)  10h00 às 11h30 <b>(Pavilhão US)</b>		<b>Dança Sénior</b>  Ana Cardoso  09h30 às 10h15	<b>Desenho Criativo</b>  Prof. Jorge Barata  10h30 às 11h30
<b>Contos Tradicionais</b>  Prof. Paulo Martins  14h30 às 16h00  (só dia 19)	/	<b>Exposições Virtuais</b>  13 - Cultura Oriental <b>Embaixada do Japão</b>  - 15h00 às 16h30  (Pavilhão US e Sala da US Monte Abraão)		<b>Saúde, na Comunidade</b>  14 - <u>Rastreo Auditivo</u>  Farmácia O'Neill Pedrosa  14h30 às 17h00	<b>Saúde, na Comunidade</b>  21 - <u>Avaliação Dermatológica</u>  Farmácia Vasconcelos  15h00 às 17h15	<b>Os Géneros Cinematográficos e os Grandes Cineastas</b>  15 – Filme: Quanto Mais Quente Melhor  22 – Filme: “Rio Bravo”  Presença do Cineasta Lauro António  14h30 às 17h00  (Centro Lúdico)		<b>Contos Tradicionais</b>  Prof. Paulo Martins  14h30 às 16h00	/

Nota: As atividades propostas estão sujeitas a alterações

US= Universidade Sénior