

Oficinas Sénior de Verão - 12 a 23 de julho de 2021

2ª feira 12 e 19		3ª feira 13 e 20		4ª feira 14 e 21		5ª feira 15 e 22		6ª feira 16 e 23	
Massamá Pavilhão US	Monte Abraão (Parq. 25 Abril)	Massamá Sala US	Monte Abraão Sala US	Massamá	Monte Abraão Sala US	Massamá	Monte Abraão	Massamá Sala US	Monte Abraão Sala US
Conversas Musicais Prof. Francisco Anjos 10h45 às 12h00	Ginástica Sénior Prof. Rui Silva 09h30 às 10h15	Shorinji Kempo Mestre Araújo 10h30 às 11h15	Vamos Falar Sobre Nós – Leituras e Outras Coisas Prof. Dinis Evangelista 10h00 às 12h00	Caminhada com História Prof. Rui Oliveira 09h30 às 11h00	/	Saúde, Segurança e Recursos na Comunidade • 15 - Envelhecimento Positivo (APDJ) • 22 - Comunicar em segurança (Fund. Altice) 10h00 às 11h30 (Pavilhão US)		Dança Sénior Ana Cardoso 09h30 às 10h15	Desenho Criativo Prof. Jorge Barata 10h30 às 11h30
Contos Tradicionais Prof. Paulo Martins 14h30 às 16h00 (só dia 19)	/	Exposições Virtuais 13 - Cultura Oriental Embaixada do Japão - 15h00 às 16h30 (Pavilhão US e Sala da US Monte Abraão)		Saúde, na Comunidade 14 - <u>Rastreo Auditivo</u> Farmácia O'Neill Pedrosa 14h30 às 17h00	Saúde, na Comunidade 21 - <u>Avaliação Dermatológica</u> Farmácia Vasconcelos 15h00 às 17h15	Os Géneros Cinematográficos e os Grandes Cineastas 15 – Filme: Quanto Mais Quente Melhor 22 – Filme: “Rio Bravo” Presença do Cineasta Lauro António 14h30 às 17h00 (Centro Lúdico)		Contos Tradicionais Prof. Paulo Martins 14h30 às 16h00	/

Nota: As atividades propostas estão sujeitas a alterações

US= Universidade Sénior