

11 A 16 ANOS



CAMPO DE FÉRIAS TEEN

— 21 —

12 JULHO A 13 AGOSTO

LOCAL: EB 2/3 D. PEDRO IV

1ª QUINZENA

**SEMANA DE
12 A 16 JULHO**





12 JULHO

- 08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS**
Boas-vindas e Distribuição dos kits,
- 09H00 SMARTCAMP**
(Sol, Música, Arte, Ritmo e Teatro)
Organização dos grupos
- 10H00 PAUSA PARA REFORÇO**
Lanche por grupos
- 10H30 SMARTCAMP**
(Sol, Música, Arte, Ritmo e Teatro)
Dinamização de atividades
- 13H00 ALMOÇO NA ESCOLA**
refeição por grupos
- 14H00 TEMPO DE LAZER**
Tempo de socialização/exploração
- 15H00 PAUSA PARA REFORÇO**
Tempo de socialização/exploração
- 15H30 SMARTCAMP**
(Sol, Música, Arte, Ritmo e Teatro)
Apresentação dos grupos no
Centro Lúdico de Massamá
- 17H30 TEMPO LIVRE**
Tempo de reflexão & descontração
- 18H30 FIM DO DIA**
Amanhã há um novo dia.





13 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 OLIMPÍADAS REAL SPORT CLUBE

(Jogos Olímpicos no clube Real Sport Clube: Atletismo, Futebol, tiro com arco.)

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 OLIMPÍADAS REAL SPORT CLUBE

(Jogos Olímpicos no clube Real Sport Clube: Atletismo, Futebol, tiro com arco.)

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 OLIMPÍADAS REAL SPORT CLUBE

(Jogos Olímpicos no clube Real Sport Clube: Atletismo, Futebol, tiro com arco.)

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





14 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 JOGO EXTERIOR_JOGO DO REBUÇADO

(Jogo pelas ruas de Monte Abraão & Massamá, promover a autonomia e capacitar para a comunicação na comunidade)

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 JOGO EXTERIOR_JOGO DO REBUÇADO

(Jogo pelas ruas de Monte Abraão & Massamá, promover a autonomia e capacitar para a comunicação na comunidade)

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 JOGO EXTERIOR_JOGO DO REBUÇADO

(Jogo pelas ruas de Monte Abraão & Massamá, promover a autonomia e capacitar para a comunicação na comunidade)

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





15 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 CONTRA-RELÓGIO ATÉ QUINTA

(Caminhada até a Quinta das Flores no menor tempo possível.)

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 DESAFIOS SOBRE RODAS

Cria desafios e desafia, todo sobre rodas

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 DESAFIOS SOBRE RODAS

Cria desafios e desafia, todo sobre rodas

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





16 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 FOTO-PAPER

Encontra o local onde a foto foi tirada e ganha uma bonificação.

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 FOTO-PAPER

Encontra o local onde a foto foi tirada e ganha uma bonificação.

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 JOGOS DE ÁGUA

Água fonte de vida, fonte de prazer.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.



**SEMANA DE
19 A 23 JULHO**





19 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 MOMENTO DE GRUPO

Desafios e jogos em pequeno grupo, promoção de espírito de equipa

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 MOMENTO DE GRUPO

Desafios e jogos em pequeno grupo, promoção de espírito de equipa

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 PRAIA NA ESCOLA

Recriação de momento de praia na escola com água e atividades relacioandas.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





20 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 JOGO DA BONIFICAÇÃO

Terás que procurar as bonificações para ganhar pontos para a tua equipa

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 JOGO DA BONIFICAÇÃO

Terás que procurar as bonificações para ganhar pontos para a tua equipa

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 MOMENTO SPLASH

Oportunidade de refrescar mas para isso terás que esforçar.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





21 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 CAMINHADA REAL

Caminhada até ao complexo do Real Sport Clube

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 BUBBLE FOOTBALL

Torneio de bubble football no complexo do Real Sport Clube

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 ATIVIDADES AQUÁTICAS

Desafios e jogos aquáticos com atribuição de pontos para a equipa.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





22 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 CONSTRUÇÃO DE CARRINHOS DE ROLAMENTO

Construção do carrinho de rolamento em pequeno grupo, as tuas capacidades irão ser colocadas a prova.

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 CONSTRUÇÃO DE CARRINHOS DE ROLAMENTO

Construção do carrinho de rolamento em pequeno grupo, as tuas capacidades irão ser colocadas a prova.

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 CONSTRUÇÃO DE CARRINHOS DE ROLAMENTO

Construção do carrinho de rolamento em pequeno grupo, as tuas capacidades irão ser colocadas a prova.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





23 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 JOGO DE EXTERIOR

"RISCO REAL" jogo pelas ruas da comunidade, onde está o risco?

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 JOGO DE EXTERIOR

"RISCO REAL" jogo pelas ruas da comunidade, onde está o risco?

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 BATALHA NO SALGUEIRO MAIA

Jogo Final no Parque Salgueiro Maia

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.



2º QUINZENA

**SEMANA DE
26 A 30 JULHO**





26 JULHO

- 08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS**
Boas-vindas e Distribuição dos kits,
- 09H00 SMARTCAMP**
(Sol, Música, Arte, Ritmo e Teatro)
Organização dos grupos
- 10H00 PAUSA PARA REFORÇO**
Lanche por grupos
- 10H30 SMARTCAMP**
(Sol, Música, Arte, Ritmo e Teatro)
Dinamização de atividades
- 13H00 ALMOÇO NA ESCOLA**
refeição por grupos
- 14H00 TEMPO DE LAZER**
Tempo de socialização/exploração
- 15H00 PAUSA PARA REFORÇO**
Tempo de socialização/exploração
- 15H30 SMARTCAMP**
(Sol, Música, Arte, Ritmo e Teatro)
Apresentação dos grupos no
Centro Lúdico de Massamá
- 17H30 TEMPO LIVRE**
Tempo de reflexão & descontração
- 18H30 FIM DO DIA**
Amanhã há um novo dia.





27 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas,

09H00 CAMINHADA REAL

Caminhada até ao complexo do Real Sport Clube

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 LASER-TAG REAL

Torneio de Laser TAG complexo do Real Sport Clube

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 LASER-TAG REAL

Desafios e jogos aquáticos com atribuição de pontos para a equipa.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





28 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 JOGO DE EXTERIOR

"Onde está o freguês?" jogo pelas lojas da freguesia que possuem cartão Freguês.

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 JOGO DE EXTERIOR

"Onde está o freguês?" jogo pelas lojas da freguesia que possuem cartão Freguês.

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 PRAIA NA ESCOLA

Recriação de momento de praia na escola com água e atividades relacioandas.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





29 JULHO



08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas,

09H00 EUROPEU DE FUTSAL

Campeonato "Europeu" no Parque Polidesportivo António Sérgio

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 EUROPEU DE FUTSAL

Campeonato "Europeu" no Parque Polidesportivo António Sérgio

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 EUROPEU DE FUTSAL

Campeonato "Europeu" no Parque Polidesportivo António Sérgio

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





30 JULHO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 JOGO DE PISTAS

Procura a pista e continua jogo pelas tuas ruas.

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 JOGO DE PISTAS

Procura a pista e continua jogo pelas tuas ruas.

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 MOMENTO SPLASH

Oportunidade de refrescar mas para isso terás que esforçar.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.



**SEMANA DE
2 A 6 AGOSTO**





2 AGOSTO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 MOMENTO DE GRUPO

Desafios e jogos em pequeno grupo, promoção de espírito de equipa

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 MOMENTO DE GRUPO

Desafios e jogos em pequeno grupo, promoção de espírito de equipa

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 PRAIA NA ESCOLA

Recriação de momento de praia na escola com água e atividades relacioandas.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





3 AGOSTO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas,

09H00 CONTRA-RELÓGIO ATÉ QUINTA

(Caminhada até a Quinta das Flores no menor tempo possível.)

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 DESAFIOS SOBRE RODAS

Cria desafios e desafia, todo sobre rodas

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 DESAFIOS SOBRE RODAS

Cria desafios e desafia, todo sobre rodas

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





4 AGOSTO

- 08H30** **RECEPÇÃO AOS JOVENS**
Boas-vindas
- 09H00** **EUROPEU DE BASQUETEBOL**
Preparação do Campeonato "Europeu"
Basquetebol
- 10H00** **PAUSA PARA REFORÇO**
Lanche por grupos
- 10H30** **EUROPEU DE BASQUETEBOL**
Campeonato "Europeu" de
Basquetebol: dinamização.
- 13H00** **ALMOÇO NA ESCOLA**
refeição por grupos
- 14H00** **TEMPO DE LAZER**
Tempo de socialização/exploração
- 15H00** **PAUSA PARA REFORÇO**
Tempo de socialização/exploração
- 15H30** **ATIVIDADES AQUÁTICAS**
Desafios e jogos aquáticos com
atribuição de pontos para a equipa.
- 17H30** **TEMPO LIVRE**
Tempo de reflexão & descontração
- 18H30** **FIM DO DIA**
Amanhã há um novo dia.





5 AGOSTO

- 08H30** **RECEPÇÃO AOS JOVENS**
Boas-vindas
- 09H00** **FREGUÊS FIT**
Na comunidade poderás praticar exercício ficates FIT.
- 10H00** **PAUSA PARA REFORÇO**
Lanche por grupos
- 10H30** **FREGUÊS FIT**
Na comunidade poderás praticar exercício ficates FIT.
- 13H00** **ALMOÇO NA ESCOLA**
refeição por grupos
- 14H00** **TEMPO DE LAZER**
Tempo de socialização/exploração
- 15H00** **PAUSA PARA REFORÇO**
Tempo de socialização/exploração
- 15H30** **MOMENTO SPLASH**
Oportunidade de refrescar mas para isso terás que esforçar.
- 17H30** **TEMPO LIVRE**
Tempo de reflexão & descontração
- 18H30** **FIM DO DIA**
Amanhã há um novo dia.





6 AGOSTO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas,

09H00 JOGO DE EXTERIOR

"CLUEDO REAL" jogo pelas ruas da comunidade

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 JOGO DE EXTERIOR

"CLUEDO REAL" jogo pelas ruas da comunidade

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 FESTA DE FIM DE QUINZENA

Prepara, organiza e dinamiza a tua festa. Está festa é tua!

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.



**SEMANA DE
9 A 13 AGOSTO**





9 AGOSTO

- 08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS**
Boas-vindas e Distribuição dos kits,
- 09H00 SMARTCAMP**
(Sol, Música, Arte, Ritmo e Teatro)
Preparação
- 10H00 PAUSA PARA REFORÇO**
Lanche por grupos
- 10H30 SMARTCAMP**
(Sol, Música, Arte, Ritmo e Teatro)
Dinamização de atividades
- 13H00 ALMOÇO NA ESCOLA**
refeição por grupos
- 14H00 TEMPO DE LAZER**
Tempo de socialização/exploração
- 15H00 PAUSA PARA REFORÇO**
Tempo de socialização/exploração
- 15H30 SMARTCAMP**
(Sol, Música, Arte, Ritmo e Teatro)
Apresentação dos grupos no
Centro Lúdico de Massamá
- 17H30 TEMPO LIVRE**
Tempo de reflexão & descontração
- 18H30 FIM DO DIA**
Amanhã há um novo dia.





10 AGOSTO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas,

09H00 CONTRA-RELÓGIO ATÉ QUINTA

(Caminhada até a Quinta das Flores no menor tempo possível.)

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 TORNEIO DE FUT-BASEBALL

Organização e dinamização do torneio de Fut-baseball na quinta das Flores

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 TORNEIO DE FUT-BASEBALL

Dinamização do torneio de Fut-baseball na quinta das Flores

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





11 AGOSTO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas ,

09H00 JOGO DE EXTERIOR

"SERÁ que Conseguem?" jogo pelas ruas de Monte Abraão e Massamá com objetivo resolver desafios.

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 JOGO DE EXTERIOR

"SERÁ que Conseguem?" jogo pelas ruas de Monte Abraão e Massamá com objetivo resolver desafios.

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 PRAIA NA ESCOLA

Recriação de momento de praia na escola com água e atividades relacioandas.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





12 AGOSTO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 JOGO DA MISSÃO IMPOSSÍVEL

Jogo com intuito de conhecer melhor a freguesia: Que freguesia é esta?

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 JOGO DA MISSÃO IMPOSSÍVEL

Jogo com intuito de conhecer melhor a freguesia: Que freguesia é esta?

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 BATALHA DE ÁGUA

"Batalha" de água entre equipas com atribuição de pontos para a equipa.

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.





13 AGOSTO

08H30 RECEPÇÃO AOS JOVENS

Boas-vindas

09H00 OFICINA DA RECORDAÇÃO

Construí com base na política dos 5R's uma recordação deste campo de férias

10H00 PAUSA PARA REFORÇO

Lanche por grupos

10H30 OFICINA DA RECORDAÇÃO

Construí com base na política dos 5R's uma recordação deste campo de férias

13H00 ALMOÇO NA ESCOLA

refeição por grupos

14H00 TEMPO DE LAZER

Tempo de socialização/exploração

15H00 PAUSA PARA REFORÇO

Tempo de socialização/exploração

15H30 FESTA FINAL

Prepara, organiza e dinamiza a tua festa. Está festa é tua!

17H30 TEMPO LIVRE

Tempo de reflexão & descontração

18H30 FIM DO DIA

Amanhã há um novo dia.

