Freguesia
Massamá e Monte Abraão

Universidade Sénior
Massamá e Monte Abraão

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2026/2027

Horário – Monte Abraão - Sala 2

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Informática Geral I Prof. Aníbal Cruz **09h15 - 10h45**	**Conversação – inglês** Prof. Jeff Moylan **09h15 – 10h15**	**Introdução ao Reiki** Prof.ª Hussna Alibhai **09h30 - 10h15** **(1º semestre)**	**EN2 - Inglês Intermédio I** Profª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan **09h10 – 10h10**	**Guitarra I** Prof. Paulo Sousa Prof. Sérgio Borges **09h10 – 10h40**
	EN3 - Inglês Intermédio II Profª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan **10h25 - 11h15**			
Informática Geral II Prof. Aníbal Cruz **11h00 - 12h15**	**EN3 - Inglês Intermédio II** Profª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan **11h25 - 12h15**	**Religião e Cultura Islâmica** Prof.ª Hussna Alibhai **10h30 - 11h45**	**Cultura/língua cabo-verdiana** Prof. Jorge Octávio Silva **10h30 às 12h00**	**Guitarra II** Prof. Paulo Sousa Prof. Sérgio Borges **10h50 – 12h20**
ALMOÇO 12h30 – 14h00	**ALMOÇO 12h30 – 14h00**	**ALMOÇO 12h30 – 14h00**	**ALMOÇO 12h30 – 14h00**	**ALMOÇO 12h30 – 14h00**
Criatividades I Prof.ª Adelaide Henriques **14h30 às 16h30**	**Inteligência Artificial para Seniores** Prof. Jorge Miranda **14h00 –15h00** (1) **(1º Semestre)**	**Ukulele - I** Prof. Francisco Anjos **14h00 – 15h00**	**Criatividades II** Prof.ª Adelaide Henriques **14h30 às 16h30**	-
	Telemóvel para Todos I Prof. Jorge Miranda **15h15 às 16h15**	**Ukulele - II** Prof. Francisco Anjos **15h05 – 16h05**		

(1) Ter Telemóvel ou Tablet ou PC e alguns conhecimentos utilização

O Horário poderá sofrer alterações.

Massamá: R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n Massamá, 2745-872 Queluz · Fax: 214 389 170
Monte Abraão: Av. da Liberdade, nº 29 e nº 31, Monte Abraão, 2745-300 Queluz · Fax: 214 373 660
Tel.: 210 133 550 - Chamada para a rede fixa nacional | E-mail: geral@uf-massamamabraao.pt |
Website: www.uf-massamamabraao.pt

Freguesia
Massamá e Monte Abraão

Universidade Sénior
Massamá e Monte Abraão

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2026/2027

Horário – Monte Abraão - Sala 1

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Inglês Iniciação Prof. Maurice Marder **09h15 às 10h45**	**Pintura a Óleo** Prof. Manuel Roque Reis **09h30 - 11h30**	**História Local Sintrense** **T1** Prof. Rui Oliveira **09h30 às 11h00**	**Traço e Desenho** Prof. Jorge Silva **10h00 às 11h30**	**Alemão Iniciação** Prof. Maurice Marder **09h15 às 10h45**
Inglês cont. Prof. Maurice Marder **10h50 às 12h20**		**Plataforma Digitais** Prof. João Paulo Diz **11h15 – 12h15**		**Alemão cont.** Prof. Maurice Marder **10h50 às 12h20**
ALMOÇO 12h30 – 14h00	**ALMOÇO 12h30 – 14h00**	**ALMOÇO 12h30 – 14h00**	**ALMOÇO 12h30 – 14h00**	**ALMOÇO 12h30 – 14h00**
Pintura em Acrílico Prof. Américo Moreira **14h10 às 16h45**	**Clube de Leitura** Prof. Dinis Evangelista **14h00 – 15h15**	**Atelier de Pintura** Prof. Américo Moreira **14h10 às 16h50**	**Telemóvel para Todos II** Prof. Jorge Miranda **14h10 –15h10**	-
	Clube de Leitura Prof. Dinis Evangelista **15h30 – 16h45**		-	

O Horário poderá sofrer alterações.

Massamá: R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n Massamá, 2745-872 Queluz · Fax: 214 389 170
Monte Abraão: Av. da Liberdade, nº 29 e nº 31, Monte Abraão, 2745-300 Queluz · Fax: 214 373 660
Tel.: 210 133 550 - Chamada para a rede fixa nacional | E-mail: geral@uf-massamamabraao.pt |
Website: www.uf-massamamabraao.pt