Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2026/2027

Sala dos Arcos e Centro Lúdico:

- **Grupo Coral –4ªfeira (Sala dos Arcos) e 6ª feira (Centro Lúdico) das 10h00 às 11h25** – Prof.ª Tânia Viegas Gomes

Sala dos Arcos:

- **Grupo de Música Popular – 2ªfeira, das 14h00 às 15h00,** Prof. João Ferreira
- **Danças Latinas (Cha-Cha-Cha, Salsa e Bachata) – 2ªfeira, das 15h15 às 16h15**, Prof. José Baptista

Horta Comunitária (Quinta das Flores):

- **Clube Hortícola– 4ª feira, das 15h00 às 16h30** - Profª Paula Guerreiro

Centro Shotokai Queluz:

- **Shorinji Kempo – 5ª feira, das 11H00 às 12h30** – Mestre José Araújo

Fablab:

- **Costura Criativa – 3ª feira, das 10H00 às 12h30** – Prof.ª Conceição Carvalho
- **Cerâmica – 4ªfeira, das 14h30 às 17H00** – Prof. Jorge Silva e Profª Cidalina Rodrigues

Exclusivamente online:

- **Italiano iniciação – sábado, das 10h30 às 11h30**, Professor Samuele.

Atividades extracurricular (Em parceria com a CMS)

- **Desporto Sénior (2X/Semana) - de outubro 2026 a julho 2027, no Complexo Desportivo Municipal João Carlos Cifuentes – Monte Abraão:**
  1. **Atividades de "TERRA" - 5ªfeira, das 15h00 às 15h50 OU das 15h50 às 16h40; e**
  2. **Atividades de "AGUA" - 3ªfeira, das 14h50 às 15h30.**

- **Cultura para todos – "Oficina de Marionetas – 5ªfeira das 10h15 às 11h30, Pavilhão Universidade Massamá**

O Horário poderá sofrer alterações

Massamá: R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n Massamá, 2745-872 Queluz · Fax: 214 389 170
Monte Abraão: Av. da Liberdade, nº 29 e nº 31, Monte Abraão, 2745-300 Queluz · Fax: 214 373 660
Tel.: 210 133 550 - Chamada para a rede fixa nacional | E-mail: geral@uf-massamamabraao.pt |
Website: www.uf-massamamabraao.pt