

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2026/2027

Horário – Monte Abraão - Sala 2

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Informática Geral I Prof. Aníbal Cruz 09h15 - 10h45	Conversação – inglês Prof. Jeff Moylan 09h15 – 10h15	Introdução ao Reiki Prof.ª Hussna Alibhai 09h30 - 10h15 (1º semestre)	EN2 - Inglês Intermédio I Prof.ª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan 09h10 – 10h10	Guitarra I Prof. Paulo Sousa Prof. Sérgio Borges 09h10 – 10h40
	EN3 - Inglês Intermédio II Prof.ª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan 10h25 - 11h15			
Informática Geral II Prof. Aníbal Cruz 11h00 - 12h15	EN3 - Inglês Intermédio II Prof.ª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan 11h25 - 12h15	Religião e Cultura Islâmica Prof.ª Hussna Alibhai 10h30 - 11h45	Cultura/língua cabo-verdiana Prof. Jorge Octávio Silva 10h30 às 12h00	Guitarra II Prof. Paulo Sousa Prof. Sérgio Borges 10h50 – 12h20
ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00
Criatividades I Prof.ª Adelaide Henriques 14h30 às 16h30	Inteligência Artificial para Seniores Prof. Jorge Miranda 14h00 – 15h00 (1)	Ukulele - I Prof. Francisco Anjos 14h25 – 15h25	Criatividades II Prof.ª Adelaide Henriques 14h30 às 16h30	-
	Telemóvel para Todos I Prof. Jorge Miranda 15h15 às 16h15	Ukulele - II Prof. Francisco Anjos 15h30 – 16h30		

(1) Ter Telemóvel ou Tablet ou PC e alguns conhecimentos utilização

O Horário poderá sofrer alterações.

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2026/2027

Horário – Monte Abraão - Sala 1

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Inglês Iniciação Prof. Maurice Marder 09h15 às 10h45	Pintura a Óleo Prof. Manuel Roque Reis 09h30 - 11h30	História Local Sintrense T1 Prof. Rui Oliveira 09h30 às 11h00	Traço e Desenho Prof. Jorge Silva 10h00 às 11h30	Alemão Iniciação Prof. Maurice Marder 09h15 às 10h45
Inglês cont. Prof. Maurice Marder 10h50 às 12h20		Plataforma Digitais Prof. João Paulo Diz 11h15 – 12h15		Alemão cont. Prof. Maurice Marder 10h50 às 12h20
ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00
Pintura em Acrílico Prof. Américo Moreira 14h10 às 16h45	Clube de Leitura Prof. Dinis Evangelista 14h00 – 15h30	Atelier de Pintura Prof. Américo Moreira 14h10 às 16h50	Telemóvel para Todos II Prof. Jorge Miranda 14h10 – 15h10	-
	-		-	

O Horário poderá sofrer alterações.