

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2026/2027

Sala dos Arcos e Centro Lúdico:

- **Grupo Coral – 4ª feira (Sala dos Arcos) e 6ª feira (Centro Lúdico) das 10h00 às 11h25 – Prof.ª Tânia Viegas Gomes**

Gabinete (Espaço Casa Animada):

- **Alfabetização de Adultos – 3ª feira das 10h00 – 12h00 - Prof.ª Lisette Trolho**

Sala dos Arcos:

- **Grupo de Música Popular – 2ª feira, das 14h00 às 15h00, Prof. João Ferreira**
- **Danças Latinas (Cha-Cha-Cha, Salsa e Bachata) – 2ª feira, das 15h15 às 16h15, Prof. José Baptista**

Horta Comunitária (Quinta das Flores):

- **Clube Hortícola – 5ª feira, das 15h00 às 16h30 - Prof.ª Paula Guerreiro**

Horta Comunitária (Monte Abraão):

- **Clube Hortícola – 4ª feira, das 15h00 às 16h30 - Prof.ª Isilda Martins**

Centro Shotokai Queluz:

- **Shorinji Kempo – 5ª feira, das 11h00 às 12h30 – Mestre José Araújo**

Fablab:

- **Costura Criativa – 3ª feira, das 10h00 às 12h30 – Prof.ª Conceição Carvalho**
- **Cerâmica – 4ª feira, das 14h30 às 17h00 – Prof. Jorge Silva e Prof.ª Cidalina Rodrigues**

Exclusivamente online:

- **Italiano iniciação – sábado, das 10h30 às 11h30, Professor Samuele.**

O Horário poderá sofrer alterações