

LINK DE ACESSO À PLATAFORMA: <https://univsenior.uf-massamabraao.pt/session/login.personal>

**CLIQUE NO LOGOTIPO
PARA CRIAR UM NOVO
UTILIZADOR**



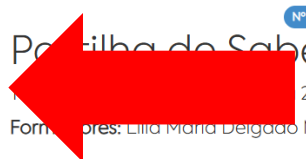


Entrar na área reservada

Entrar

[Recuperar palavra-passe](#)
[Recuperar o nome de utilizador](#)

<p>Manualidades Mon 09:10 - 10:40 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Maria José Nunes da Silva Guerreiro Teigas</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 8 Ref:</p>	<p>Hatha Yoga Mon 10:40 - 11:40 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Florbela Henriques Balão Raabe</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Ginástica de manutenção Sénior Mon 11:50 - 12:45 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores:</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Geopolítica Mon 14:10 - 15:10 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Heitor José Carvalho Lopes Ribeiro</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 24 Ref:</p>
<p>Historia das Religiões Mon 15:30 - 16:30 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Heitor José Carvalho Lopes Ribeiro</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 24 Ref:</p>	<p>Psicologia Tue 09:15 - 10:15 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: César Alexandre Carneiro Afonso</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 26 Ref:</p>	<p>Clube Literário "Palavras de Viver" Tue 10:30 - 11:30 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: César Alexandre Carneiro Afonso</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 26 Ref:</p>	<p>Pilates Clínico Tue 11:45 - 12:30 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Maria Inês Cunha Correia Nunes Mendes</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>
<p>Pilates Clínico Thu 11:45 - 12:30 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Maria Inês Cunha Correia Nunes Mendes</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Partilha de Saberes Tue 14:10 - 15:10 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Lúcia Maria Deigaão</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Atelier de Fotografia Wed 10:30 - 12:00 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: João Carlos de Sousa Bruno</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>História do Património Cultural Português Tue 15:45 - 16:45 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Júlio Cortez Fernandes</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 22 Ref:</p>
<p>Chi-kung Wed 09:15 - 10:15 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Chien Ming Su (Jimmy)</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Edição de Fotografia Wed 14:00 - 15:00 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Jorge Manuel Meira Miranda</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Telemóvel para Todos Wed 15:15 - 16:15 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Jorge Manuel Meira Miranda</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Inteligência Artificial para Seniores Wed 16:30 - 17:30 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Jorge Manuel Meira Miranda</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>
<p>Oficina de Teatro Mon 17:30 - 19:00 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Vitor Bruno Freitas Sesinando</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Francês I Thu 09:10 - 10:09 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Cidalina da Glória Rodrigues</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 20 Ref:</p>	<p>Francês II Thu 10:20 - 11:20 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Cidalina da Glória Rodrigues</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 20 Ref:</p>	<p>Chi-kung Thu 14:10 - 15:10 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Heitor José Carvalho Lopes Ribeiro</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 27 Ref:</p>
<p>Atelier de Fotografia Wed 10:30 - 12:00 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: João Carlos de Sousa Bruno</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Edição de Fotografia Wed 14:00 - 15:00 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Jorge Manuel Meira Miranda</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Telemóvel para Todos Wed 15:15 - 16:15 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Jorge Manuel Meira Miranda</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 15 Ref:</p>	<p>Inteligência Artificial para Seniores Wed 16:30 - 17:30 [Pavilhão - Sala 2 - Massamá] Formadores: Jorge Manuel Meira Miranda</p> <p>Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 27 Ref:</p>



CLIQUE NUMA DISCIPLINA QUE PRETENDE FREQUENTAR



Freguesia
Massamá e Monte Abraão

**PREENCHA TODOS OS
CAMPOS**



Preencha todos os campos com dados válidos.

Formando

*

* *

*

*

*



Não sou um robô



reCAPTCHA

Privacidade - Termos de Utilização

[Iniciar sessão](#)
[Recuperar palavra-passe](#)

Submeter



Freguesia
Massamá e Monte Abraão

**AGUARDE A
MENSAGEM DE
SUCESSO E VERIFIQUE
O SEU E-MAIL**



O seu registo foi efetuado com sucesso! Foi enviado um email para a sua caixa de correio com as credenciais de acesso ao sistema. ✕



Entrar na área reservada

Utilizador *

Palavra passe *

Entrar ↻

[Recuperar palavra-passe](#)
[Recuperar o nome de utilizador](#)

AL - Registo no Portal



univsenior@uf-massamabraao.pt



sex 12/09/2025 15:39

Caro

O seu email foi utilizado para efectuar o registo no portal. Caso não tenha solicitado este pedido, por favor ignore este email.

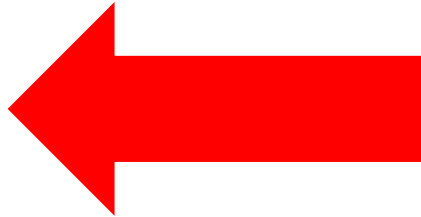
Após o início da sessão com as credenciais abaixo, é importante que actualize os seus dados pessoais.

Credenciais de acesso:

Password: [Clique aqui para definir a palavra-passe \(link expira em 5 dias\)](#)

Username

Obrigado e até breve.



CLIQUE AQUI PARA ALTERAR A SUA PALAVRA PASSE E ACEDER À PLATAFORMA

Logo: União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão



- Início
- Área do utilizador
- Área de formação


Boa tarde, Cronograma

Hoje < > setembro 08 – 14 Mês **Semana** Dia Agenda

	08 Seg	09 Ter	10 Qua	11 Qui	12 Sex	13 Sáb	14 Dom
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							





DEPOIS DE ALTERAR A PALAVRA PASSE, CLIQUE O SEU NOME E DEPOIS EM "INSCREVER"



Terminar sessão  [Inscriver](#) Configurar

Pesquisar...

Formando

-  Lendas, Mitos e Poesia
US_24_25 » 165 » 1 » [07-10-2024 - 26-05-2025] » Massamá » (100 horas)
» União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão
-  **desistente** Psicologia
US_24_25 » 061 » 1 » [03-10-2024 - 29-05-2025] » Massamá » (100 horas)
» União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão
-  Ano Letivo 2023/2024
PCK » 2023_2024 » 1 » [01-09-2023] » PACK
» União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão
-  Clube de Leitura

Grupo Coral "Harmonia"

Wed 10:00 - 11:25 [Sala dos Arcos (Quinta das Flores) - Massamá]

Fri 10:00 - 11:25 [Centro Lúdico - Massamá]

Formadores: Tânia Cristina Martins Viegas Gomes, Tânia Cristina Martins Viegas Gomes

Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 30 Ref:

Shorinji Kempo

Thu 11:00 - 12:30 [Centro Shotokai Queluz - Monte Abraão]

Formadores: José António da Silva Araújo

Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 10 Ref:

Conversas com Agulha e Dedal

Fri 14:30 - 16:30 [Casa Animada - Sala 1 - Massamá]

Formadores: Maria Assunção Alves Silva Anunciada

Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 0 Ref:

Inteligência Artificial para Seniores

Tue 15:30 - 16:30 [Sala 2 - Monte Abraão]

Formadores: Jorge Manuel Meira Miranda

Grupo de Musica Popular

Mon 12:00 - 13:00 [Sala dos Arcos (Quinta das Flores) - Massamá]

Formadores: João Vasco Lima Ferreira

CLIQUE EM CIMA DA DISCIPLINA QUE PRETENDE FREQUENTAR

Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 8 Ref:

Castelhano

Fri 11:00 - 12:00 [Sala 2 - Monte Abraão]

Formadores: Vilma Peñalver

Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 0 Ref:

Edição de Fotografia

Thu 15:55 - 16:55 [Sala 2 - Monte Abraão]

Formadores: Jorge Manuel Meira Miranda

Clube Hortícola

Thu 15:00 - 16:30 [Horta Comunitária (Quinta das Flores) - Hortas Comunitárias]

Formadores: Paula Maria Fernandes Guerreiro

Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 20 Ref:

O meu primeiro Livro com recurso da Inteligência Artificial

Tue 18:00 - 19:00 [E-Learning - E-learning]

Formadores: Jaqueline da Costa Bueno

Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 18 Ref:

Pintura a Óleo - Iniciação

Mon 10:40 - 13:00 [Casa Animada - Sala 1 - Massamá]

Formadores: Maria do Ceu Monteirinho Pinheiro

Clube Hortícola I

Wed 15:00 - 16:30 [Horta Comunitária - Hortas Comunitárias]

Formadores: Isilda da Luz Martins

Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 18 Ref:

Traço e Desenho (inic.)

Mon 14:00 - 15:29 [Casa Animada - Sala 1 - Massamá]

Formadores: Jorge Manuel Saraiva Barata da Silva

Nº Pré-inscrições: 0 Vagas: 0 Ref:

Telemóvel para Todos

Tue 14:15 - 15:15 [Sala 2 - Monte Abraão]

Formadores: Jorge Manuel Meira Miranda

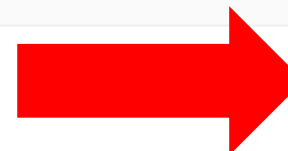
CLIQUE EM "INSCREVER" PARA CONTINUAR COM A SUA INSCRIÇÃO



Inscriver

Confirmar?

**CLIQUE EM “INSCREVER” PARA
FINALIZAR A SUA INSCRIÇÃO**



Inscriver

Cancelar

Inscrição efetuada com sucesso.

A sua pré-inscrição foi efetuada com sucesso. Aguarde SMS de validação.

MENSAGEM DE SUCESSO DE INSCRIÇÃO CONCLUÍDA

Fechar