

## Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2025/2026

Horário – Monte Abraão - Sala 2

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Informática Geral I</b> Prof. Aníbal Cruz  <b>09h15 - 10h45</b>	<b>Conversação – Inglês</b> Prof. Jeff Moylan  <b>09h30 – 10h30</b>	<b>Introdução ao Reiki</b> <b>- 1ª Parte</b> Prof.ª Hussna Alibhai  <b>09h30 - 10h15</b> <b>(1º semestre)</b>	<b>EN2 - Inglês Intermédio I</b>  Prof.ª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan  <b>09h10 – 10h10</b>	<b>Castelhano</b>  Prof.ª Vilma Peñalver  <b>11h00 – 12h00</b>
<b>Informática Geral II</b> Prof. Aníbal Cruz  <b>11h00 - 12h15</b>	<b>EN3 - Inglês Intermédio II</b>  Prof.ª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan  <b>10h45 - 11h45</b>	<b>PowerPoint</b> Prof.ª Hussna Alibhai  <b>10h30 - 11h45</b> <b>(1º Semestre)</b>	<b>Alfabetização</b> Prof.ª Lisette Trolho  <b>10h30 – 12h00</b>	
<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>	<b>ALMOÇO</b> <b>12h30 – 14h00</b>
<b>Criatividades I</b>  Prof.ª Adelaide Henriques  <b>14h30 às 16h30</b>	<b>Telemóvel para Todos</b>  Prof. Jorge Miranda  <b>14h15 às 15h15</b>	<b>Criatividades II</b>  Prof.ª Adelaide Henriques  <b>14h30 às 16h30</b>	<b>Holandês para todos</b>  Prof. Johannes Halkes.  <b>14h00 – 15h30</b>	-
	<b>Inteligência Artificial para Seniores</b>  Prof. Jorge Miranda  <b>15h30 –16h30</b> (1)		<b>Edição de Fotografia</b>  Prof. Jorge Miranda  <b>15h55 –16h55</b>	

(1) Ter Telemóvel ou Tablet ou PC e alguns conhecimentos utilização

**O Horário poderá sofrer alterações.**

## Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2025/2026

Horário – Monte Abraão - Sala 1

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Inglês Iniciação</b>  Prof. Maurície Marder  <b>10h00 às 11h30</b>	<b>Pintura a Óleo</b>  Prof. Manuel Roque Reis  <b>09h30 - 11h30</b>	<b>História Local Sintrense T1</b>  Prof. Rui Oliveira  <b>09h30 às 11h00</b>	<b>Traço e Desenho</b>  Prof. Jorge Silva  <b>10h00 às 11h30</b>	<b>Alemão Iniciação</b>  Prof. Maurície Marder  <b>10h00 às 11h30</b>
		<b>Cultura/língua cabo-verdiana</b>  Prof. Jorge Octávio Silva  <b>11h15 às 12h45</b>		
<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00	<b>ALMOÇO</b> 12h30 – 14h00
<b>Pintura em Acrílico</b>  Prof. Américo Moreira  <b>14h10 às 16h45</b>	<b>Clube de Leitura</b>  Prof. Dinis Evangelista  <b>14h10 – 15h40</b>	<b>Atelier de Pintura</b>  Prof. Américo Moreira  <b>14h15 às 16h50</b>	<b>Ukulele - I</b>  Prof. Francisco Anjos  <b>14h25 – 15h25</b>	-
	<b>Oratória</b>  Prof.ª Irene Félix  15h50-16h50		<b>Ukulele - II</b>  Prof. Francisco Anjos  <b>15h30 – 16h30</b>	

**O Horário poderá sofrer alterações.**