

# FÉRIAS DESPORTIVAS EM SINTRA VERÃO 2024

2 A 31 JULHO

## CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

### UNIÃO DE FREGUESIAS DE CACÉM E SÃO MARCOS

ALTÍSSIMO LISBOA BelaVista Retail Park

Escalada *Indoor*

*Altíssimo Lisboa* | 16 e 18.JUL | 10h00 às 13h00

ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA RAINHA D. LEONOR DE LENCASTRE

Futsal

*Associação Cultural e Desportiva de São Marcos* | 17.JUL | 14h30 às 16h30

### FREGUESIA DE CASAL DE CAMBRA

PARQUE URBANO DE CASAL DE CAMBRA

Canoagem e *Boot Camp*

11, 12, 23, 24, 25 e 26.JUL | 9h30 às 17h30

Rugby

*Belas Rugby Clube* | 12.JUL | 14h30 às 16h30

*Associação Eu Sou Porque Tu És* | 23.JUL | 15h00 às 16h00

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DE CASAL DE CAMBRA

Ginástica

*Pirilampo Sábio-Associação Cultural, Recreativa e Desportiva* | 2.JUL | 10h00 às 12h00

### FREGUESIA DE COLARES

PRAIA DAS MAÇÃS

Andebol

*Atlético Clube do Cacém* | 18.JUL | 10h00 às 12h00

#### Surf e Bodyboard

*Clube Recreativo da Praia das Maças* | 18.JUL | 10h00 às 12h00

#### Futebol de praia

*Grupo União Recreativo e Desportivo de M.T.B.A.* | 12.JUL | 14h30 às 16h30

#### Rugby

*Associação Eu Sou Porque Tu És* | 17.JUL | 10h00 às 12h00

#### Voleibol

*Grupo União Recreativo e Desportivo de M.T.B.A.* | 12.JUL | 14h30 às 16h30

*ADSTV - Associação Desportiva Sintravólei* | 17.JUL | 14h30 às 16h30

*GBV - Associação de Voleibol da Escola Básica e Secundária de Gama Barros* | 18.JUL | 14h30 às 16h30

#### Voo Livre - Parapente

*Associação de Voo Livre de Sintra* | 19 e 31.JUL | 10h00 às 13h00

### FREGUESIA DE ALGUEIRÃO- MEM MARTINS

#### ESCOLA BÁSICA FERREIRA CASTRO

##### Ginástica

*APSC- Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra* | 4.JUL | 14h30 às 16h30

#### ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA MESTRE DOMINGOS SARAIVA

##### Atletismo

*Escola Básica e Secundária Mestre Domingos Saraiva – Desporto Escolar* | 5.JUL | 14h30 às 15h30

##### Teqball

*APSNT – Associação de Padbol de Sintra* | 30.JUL | 14h30 às 16h30

#### ESCOLA BÁSICA MARIA ALBERTA MENÉRES

##### Basquetebol

*Grupo Desportivo Escola Maria Alberta Menéres* | 9.JUL | 14h30 às 16h30

#### COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL DE OURESSA

##### Jogos Aquáticos e Hidroginástica

## **TAEBAEK TRIANGULO TAEKWONDO**

Taekwondo

*Taebaek Triangulo Taekwondo - Associação Juvenil de Sintra | 30.JUL | 10h00 às 12h00*

## **FREGUESIA DE RIO DE MOURO**

### **COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL FITARES**

Jogos Aquáticos

*Câmara Municipal de Sintra – Divisão de Desporto | 12, 24 e 26.JUL | 15h50 às 16h50*

### **PAVILHÃO MUNICIPAL SERRA DAS MINAS**

Basquetebol em cadeira de rodas

*Associação Portuguesa de Deficientes - Delegação de Sintra | 10.JUL | 10h00 às 12h00*

## **UNIÃO DE FREGUESIAS DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO**

### **CENTRO SHOTOKAI DE QUELUZ**

Dança

*Centro Shotokai de Queluz | 10.JUL | 11h00 às 12h00*

### **COMPLEXO DESPORTIVO MUNICIPAL JOÃO CARLOS CIFUENTES**

Jogos Aquáticos

*Câmara Municipal de Sintra – Divisão de Desporto | 4. JUL | 14h50 às 15h50*

### **ESCOLA SECUNDÁRIA STUART CARVALHAIS**

Patinagem e Hóquei em Patins

*Astro Stuart Hóquei Clube de Massamá | 25.JUL | 10h00 às 12h00*

### **REAL SPORT CLUBE**

Tiro com arco

*Complexo Desportivo do Real Sport Clube – Monte Abraão | 16.JUL | 10h00 às 12h00*

*Kick Boxing e Aikido*

*Real Sport Clube - Sede – Massamá | 16.JUL | 10h00 às 12h00*

Ginástica e Capoeira

*Real Sport Clube - Sede – Massamá | 16.JUL | 14h30 às 16h30*

## ESCOLA SECUNDÁRIA MIGUEL TORGA

Ginástica

*Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga | 10.JUL | 14h30 às 15h30*

## UNIÃO DAS FREGUESIAS DE QUELUZ E BELAS

### CLUBE ATLÉTICO DE QUELUZ SINTRA PATRIMÓNIO MUNDIAL – CAQSPM

Basquetebol

*Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial - CAQSPM | 24.JUL | 10h00 às 12h00*

### ESCOLA BÁSICA DE QUELUZ, N. º 2

Ensino da Bicicleta e Circuito Perícia

*AEBTTRIO - Associação Escola de BTT de Rio de Mouro | 4 E 5.JUL | 10h00 às 12h00*

### PARQUE URBANO FELÍCIO LOUREIRO

Basquetebol

*Clube Basket de Queluz | 26.JUL | 10h00 às 11h00*

*Rope Skipping*

*Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial - CAQSPM | 26.JUL | 14h30 às 15h30*

## UNIÃO DAS FREGUESIAS DE AGUALVA E MIRA SINTRA

### PISCINA MUNICIPAL DE MIRA SINTRA

Jogos Aquáticos

*Câmara Municipal de Sintra – Divisão de Desporto | 9 e 18.JUL | 15h00 às 16h00*

## **UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SÃO JOÃO DAS LAMPAS E TERRUGEM**

### **PAVILHÃO SANTA SUSANA E POBRAL**

Patinagem

*Sociedade Recreativa de Santa Susana e Pobral* | 2.JUL | 14h30 às 16h00

## **UNIÃO DAS FREGUESIAS DE SINTRA**

### **BELOURA**

Equitação

*Centro Hípico da Beloura* | 2.JUL | 10h00 às 12h30

Ténis e Padel

*Beloura Tennis Academy* | 3, 9, 25 e 31.JUL | 10h00 às 12h00

### **SERRA DE SINTRA E PARQUE DA LIBERDADE**

Caminhada

*Câmara Municipal de Sintra – Divisão de Desporto* | 2 e 23.JUL | 10h00 às 11h30

Patinagem

*Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários Almoçageme* | 3.JUL | 10h00 às 12h00

*Grupo Desportivo e Recreativo “Os Lobinhos”* | 5.JUL | 10h00 às 11h00

### **ESCOLA BÁSICA D. CARLOS I - LOUREL**

Ténis de Mesa

*Associação Cultural Desportiva e Recreativa D. Carlos I* | 4.JUL | 10h00 às 12h00

### **SOCIEDADE RECREATIVA DA VÁRZEA DE SINTRA**

Patinagem

*Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra* | 25.JUL | 14h30 às 16h30

### **SPORT UNIÃO SINTRENSE**

Judo

*Sport União Sintrense* | 24.JUL | 14h30 às 16h30

### **ACADEMIA DE JUDO FILIPA CAVALLERI**

*Janas futebol Clube* | 9.JUL | 10h00 às 12h00