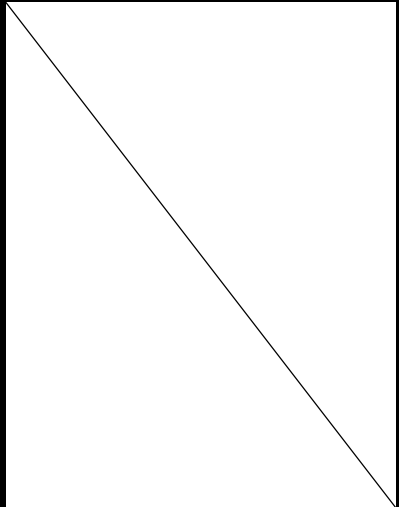
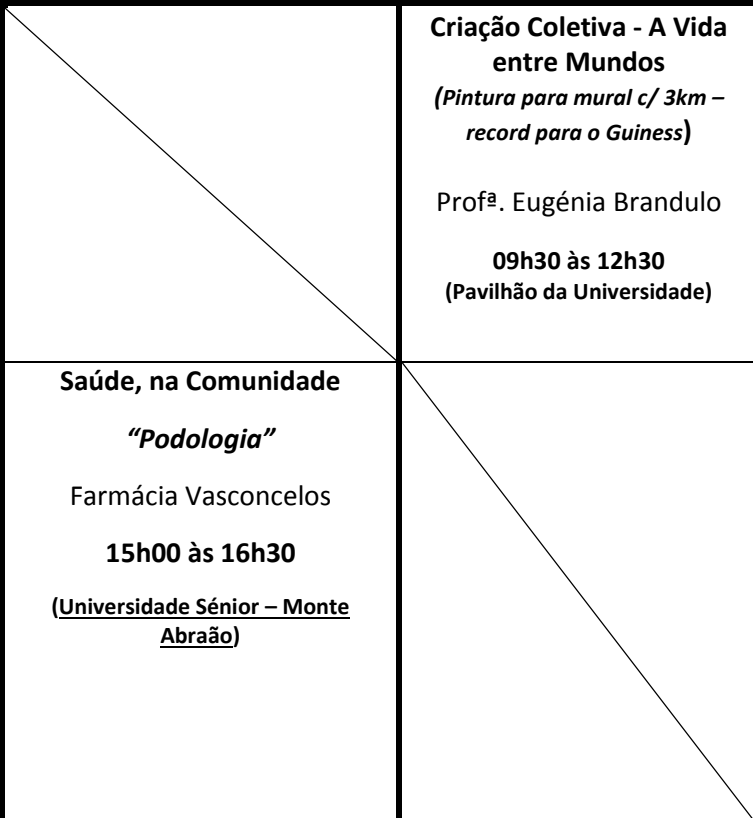
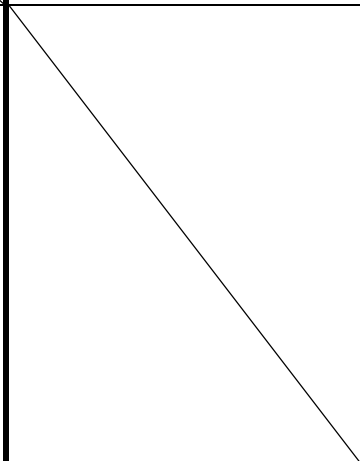


Oficinas Sénior de Verão - 03 a 07 de julho de 2023

2ª feira 03	3ª feira 04	4ª feira 05	5ª feira 06	6ª feira 07
<p>À Descoberta da Vila de Sintra</p> <p>Prof. Rui Oliveira</p> <p>09h00 às 12h30</p> <p><u>Nota: Ponto de Encontro: 09h00 Estação da CP Massamá</u></p>	<p>Costura e Estampagem</p> <p>FabLab</p> <p>10h00 às 13h00</p>	<p>Ginástica Sénior</p> <p>Profª Célia Gonçalves</p> <p>11h00 às 12h00</p> <p><u>(Parque 25 de Abril Monte Abraão)</u></p>	<p>Literatura de Viagens, Viajantes e a Descoberta do Outro</p> <p>Prof. Heitor Ribeiro</p> <p>10h00 às 11h30</p> <p><u>(Pavilhão da Universidade)</u></p>	<p>Desenho Criativo</p> <p>Prof. Jorge Barata Silva</p> <p>10h00 às 11h30</p> <p><u>(Universidade Sénior Monte Abraão)</u></p>
<p>Atelier da Saúde – Construção de materiais</p> <p>Soc. Literacia em Saúde e Prof. Céu Pinheiro</p> <p>15h00 às 17h00</p> <p><u>(Pavilhão da Universidade)</u></p>	<p>Costura e Estampagem</p> <p>FabLab</p> <p>14h30 às 16h30</p> <p><u>(15 PX – máx)</u></p>		<p>Percurso Eça, no Rossio e Chiado</p> <p>Prof. Dinis Evangelista</p> <p>14h00 às 17h00</p> <p><u>Nota: Ponto de Encontro: 14h30 Estação da CP Rossio</u></p>	<p>Saúde, na Comunidade</p> <p><u>Alimentar os Anos com Saúde – Nutrição e Suplementação no Idoso</u></p> <p>Farmácia O’Neill Pedrosa</p> <p>15h00 às 16h30</p> <p><u>(Pavilhão da Universidade)</u></p>

Nota: As atividades propostas estão sujeitas a alterações

Oficinas Sénior de Verão - 10 a 14 de julho de 2023

2ª feira 10	3ª feira 11	4ª feira 12	5ª feira 13	6ª feira 14
<p>Tangoterapia Profª. Eugénia Brandulo</p> <p>10h00 às 11h00 (Pavilhão da Universidade)</p>		<p>Criação Coletiva - A Vida entre Mundos <i>(Pintura para mural c/ 3km – record para o Guinness)</i></p> <p>Profª. Eugénia Brandulo</p> <p>09h30 às 12h30 (Pavilhão da Universidade)</p>	<p>Olhares com História Prof. Rui Oliveira</p> <p>09h30 às 12h00 <u>(Jardins do Palácio de Queluz)</u></p>	<p>Desenho Criativo Prof. Jorge Barata</p> <p>10h00 às 11h30 <u>(Universidade Sénior - Massamá)</u></p>
<p>Serviços Públicos Essenciais – Saiba tudo o que importa</p> <p>CMS Dr. Manuel Sargaço</p> <p>15h00 às 17h00 (Pavilhão da Universidade)</p>		<p>Saúde, na Comunidade <i>“Podologia”</i></p> <p>Farmácia Vasconcelos</p> <p>15h00 às 16h30 <u>(Universidade Sénior – Monte Abraão)</u></p>		<p>Workshop “Saboaria” Luísa Araújo</p> <p>15h00 às 17h00 (Pavilhão da Universidade)</p>

Nota: As atividades propostas estão sujeitas a alterações