



Junta de Freguesia de Massamá e Monte Abraão



DATA: 12 a 16 de JUNHO

TEMA: A VIDA NO CAMPO

| | MANHÃ | ALMOÇO | TARDE |
|-------------------------|--|--|---|
| 2 ^a FEIRA | Atividades Quebra – Gelo Praia de Carcavelos | Pic Nic Parque Silva Porto Benfica | Atividades no Parque Silva Porto Benfica |
| 3 ^a FEIRA | Ginástica matinal Praia de Carcavelos | | |
| 4 ^a FEIRA | Atividades de Cooperação Praia de Carcavelos | Pic Nic Parque Moinhos de Santana | “Rosa Ramalho – Ser bonecreira” Atividade no Parque dos Moinhos de Santana |
| 5 ^a FEIRA | Ginástica matinal Praia de Carcavelos | | |
| 6 ^a FEIRA | Motricidade Fina Praia Fonte da Telha | Pic Nic Charneca da Caparica | Atividades Parque Aventura Charneca da Caparica |

* O programa pode sofrer algumas alterações.





Junta de Freguesia de Massamá e Monte Abraão



DATA: 19 a 30 de JUNHO

TEMA: ARTE 100 LIMITES

| | MANHÃ | ALMOÇO | TARDE |
|-----------------|--|--|--|
| 2ª FEIRA | Quebra – Gelo Atividades Praia de Carcavelos | Piquenique Quinta da Alagoa Carcavelos | “Natur’Arte” Atividade na Quinta da Alagoa - Carcavelos |
| 3ª FEIRA | Ginástica matinal Praia de Carcavelos | | |
| 4ª FEIRA | Jogos de cooperação Praia de Carcavelos | Piquenique Parque Marechal Carmona - Cascais | Visita ao Museu do Mar Cascais |
| 5ª FEIRA | Ginástica matinal Praia de Carcavelos | | |
| 6ª FEIRA | Motricidade fina Praia do Ouro Sesimbra | Piquenique Parque Augusto Pólvora | “O Muro de Sesimbra” Atividade no Parque Augusto Pólvora |
| 2ª FEIRA | Ginástica matinal Concurso de anedotas Praia de Carcavelos | Piquenique Parque Recreativo do Alto da Serafina | “Cantigas da Rua” Parque Recreativo do Alto da Serafina |
| 3ª FEIRA | Construções de Areia Motricidade fina Praia de Carcavelos | | |
| 4ª FEIRA | Jogos de cooperação Praia de Ribeira d’Ilhas | Piquenique Parque de Merendas Ericeira | “Influencer por 2 horas” Atividade na Ericeira |
| 5ª FEIRA | Dança Praia de Carcavelos | | |
| 6ª FEIRA | Festa do Pijama Passagem de Modelos Praia de Carcavelos | Piquenique Partilhado Parque Salgueiro Maia | Festa Final com Mostra de Talentos Instalações da Universidade Sénior de Massamá |

* O programa pode sofrer algumas alterações.

