

APRENDIZAGENS DE VERÃO



Sintra ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL
Desde 1943

Emergência e primeiros socorros para jovens

4 AGOSTO

14 ao 17 anos

As crianças e os produtos químicos

13 AGOSTO

6 aos 9 anos

Apresentações de trabalhos de Grupo

17 AGOSTO

16 aos 18 anos

Para mais informações: geral@aesintra.com . 219106283

APRENDIZAGENS DE VERÃO



Conteúdos:

- . Estrela da vida;
- . Cadeia de Sobrevivência;
- . Avaliação das funções vitais;
- . Medidas de atuação de vítima inconsciente excluído o trauma;
- . Medidas de atuação em feridas com hemorragia abundante, sem complicação e com complicação;
- . Medidas de atuação em situação de hemorragias do nariz;
- . Medidas de atuação em situação de engasgamento;
- . Medidas de atuação em situação de paragem cardiorrespiratória.

Sintra

ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL

Idades
dos 14 aos 17 anos

4 Agosto
. 2022

4 horas
PRESENCIAL

- AESINTRA -

14:00 - 18:00

20€ • p/pessoa

Para mais informações: geral@aesintra.com . 219106283



**AS CRIANÇAS E OS PRODUTOS QUÍMICOS:
ESCLARECIMENTOS PARA PAIS E FILHOS**

Sintra

ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL

Conteúdos:

- . Saber mais sobre os produtos químicos: o que são e os riscos que podem representar para as crianças ;
- . Identificar os cenários: como, onde e quando as crianças são expostas ;
- . Reconhecer sinais, sintomas e doenças relacionadas à exposição dos produtos químicos em crianças ;
- . Saber como avaliar e prevenir as exposições a produtos químicos em crianças.

Idades

dos 6 aos 9 anos

13 Agosto
. 2022

4 horas

PRESENCIAL

- AESINTRA -

09:00 - 13:00

Para mais informações: geral@aesintra.com .219106283

20€ • p/pessoa

APRENDIZAGENS DE VERÃO

COMUNICAR EM PÚBLICO: PREPARA-TE PARA APRESENTAR TRABALHOS DE GRUPO



Conteúdos:

Gestão Emocional

- . Preparação prévia para comunicar em público;
- . Falar corretamente e sem inibições perante uma plateia; como lidar com imprevistos?
- . Domínio da ansiedade e do medo, com a apreensão de competências de comunicação verbal e não verbal;
- . Gestão de tempo.

Técnicas de Oratória

- . Storytelling e técnicas básicas de escrita criativa
- . Recursos comunicativos
- . Humor: fator X
- . Movimento e postura
- . Novas Tecnologias da Comunicação

Sintra
ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL

Idades
dos 16 aos 18 anos

17 Agosto
. 2022

4 horas
PRESENCIAL

- AESINTRA -

14:00 - 18:00

20€ • p/pessoa

Para mais informações: geral@aesintra.com . 219106283