

# ACONTECE

MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO EM NOTÍCIAS

#23

ANO 8 - GRATUITO - JAN/FEV/MAR 2022 - www.uf-massamamabraao.pt



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

## ALDEIA DOS GATOS CONCLUÍDA

P.5



Freguesia  
Massamá e Monte Abraão

Pág. 7

### AJUDA À UCRÂNIA

A Junta de Freguesia lança uma iniciativa solidária de recolha de bens de várias naturezas.

Pág. 8

### ENTREVISTA A MANUEL NUNES

Presidente da Associação de Reformados e Pensionistas de Monte Abraão.

**ÍNDICE**

- 03** A Acontecer
- 05** É Notícia
- 08** Discurso Direto
- 10** É Notícia
- 11** Rede Freguês
- 12** Ambiente e Sustentabilidade
- 13** Voz aos Eleitos

#23  
2022**COMPOSIÇÃO E PELOUROS**

QUADRIÊNIO 2021 · 2025

**SECRETÁRIO****DAVID JORGE PEREIRA DA SILVA (PS)**

Pelouros: Cultura e Ambiente.

**TESOUREIRO****HÉLDER LEANDRO FERREIRA COUTO (PS)**

Pelouros: Gestão Financeira, Tesouraria, Património e Recursos Humanos.

**VOGAL****JOÃO MARIA CANHOTO RUSSO (PS)**

Pelouros: Espaço Público, Higiene Urbana, Equipamentos Públicos.

**VOGAL****NUNO MIGUEL MOREIRA GOULÃO SANTOS (PS)**

Pelouros: Mobilidade e Transportes, Obras e Projetos.

**VOGAL****MÓNICA SOFIA MONTEIRO RUSSO (PS)**

Pelouros: Educação, Desporto e Juventude

**VOGAL****MARIA ADELAIDE TAVARES DE SOUSA (PS)**

Pelouros: Economia Local, Voluntariado, Tempos Livres e Lazer

**EDITORIAL****TEMPO DE AGIR**

Vivemos tempos de grande instabilidade. De repente, quando nos preparávamos para sair de uma pandemia que mobilizou o mundo na busca incessante de algo que pudesse travar um vírus, estamos agora, a enfrentar uma guerra que destrói o mundo.

Na guerra não há vencedores. Todos perdem. Perdem-se vidas humanas ao mesmo tempo que se perdem valores como a liberdade, o respeito e tolerância. Perdem as economias e o desenvolvimento das nações. Perdem-se oportunidades de criar as sinergias necessárias para a promoção da paz. Perdem-se sonhos de crianças e jovens.

No entanto, na guerra onde não há vencedores, nasce a esperança. A esperança de que todos possamos dar o nosso contributo para auxiliar quem mais precisa neste momento. Temos assistido a inúmeras ações de solidariedade e aqui também não poderíamos deixar de estar solidários. Um pequeno gesto significa muito para quem perdeu tudo.

É tempo de parar a guerra, mas também é tempo de ajudar aqueles que fogem dela. Estamos mobilizados através da campanha de recolha de bens e estaremos sempre disponíveis para dar o nosso apoio.

É tempo de agir ajudando aqueles que deixam as suas vidas para trás e que vão recomeçar de novo.

É tempo de agir! Hoje!

O Presidente,

**Pedro Oliveira Brás**

Pelouros: Gestão Global, Cidadania, Proteção Civil, Segurança, Intervenção Social, Associativismo, Feiras e Mercados.

**FICHA TÉCNICA**

Diretor: **PEDRO OLIVEIRA BRÁS**

Coordenação e gestão de conteúdos:

**GABINETE DE COMUNICAÇÃO**

Paginação: **PÁGINAS APETECÍVEIS LDA. – ATELIER FICTA DESIGN**

[www.fictadesign.pt](http://www.fictadesign.pt)

Propriedade: **UNIÃO DAS FREGUESIAS**

**DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO**

Impressão: **FUNCHALENSE, EMPRESA GRÁFICA, S. A.**  
Rua da Capela da Nossa Senhora da Conceição, n.º 50 -  
Morelena 2715-028 Pero Pinheiro

Email: [geral@funchalense.pt](mailto:geral@funchalense.pt) | Telefone: 219 677 450

Publicação Trimestral

**DISTRIBUIÇÃO GRATUITA**

Tiragem: **20.000 EXEMPLARES**

Depósito Legal: **394185/15**

[www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt)

**MASSAMÁ**

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n,  
Massamá. 2745-872 Queluz  
Fax: 214 389 170

**MONTE ABRAÃO**

Av. da Liberdade, n.º 29 e 31, Monte Abraão.  
2745-300 Queluz  
Fax: 214 373 660

Tel.: 210 133 550

Email: [geral@uf-massamabraao.pt](mailto:geral@uf-massamabraao.pt)

**HORÁRIO:** 2.ª a 6.ª feira das 9h às 17h

Nota: Isento de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de junho, artigo 12.º n.º 1 b.

## PASSEIOS CULTURAIS SÉNIOR POR PORTUGAL

Para combater o isolamento social da população sénior, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão promove o Projeto Passeio Cultural Sénior. Através de viagens pelo país, todos os residentes com idade igual ou superior a 55 anos podem criar e partilhar experiências, convívios e conhecimentos sobre a cultura nacional. Uma forma de tornar os tempos livres em tempos de qualidade.

Objetivos concretizados no primeiro Passeio Cultural Sénior, que se realizou a Alcobaça. Os participantes visitaram o Mosteiro de Alcobaça e o Museu de Vidro, contactando diretamente com o património histórico português.

Para continuar a incentivar o envelhecimento ativo nesta geração, o próximo Passeio Cultural Sénior está marcado para 30 de março e terá como destino Leiria. As inscrições já estão abertas e podem ser realizadas através do site [www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt). A cada Passeio Cultural, está mais perto de Portugal. L



## FEIRA DO PORTA-BAGAGEM REGRESSA COM MAIS UMA EDIÇÃO

Coloque a primeira mudança e prepare-se para arrancar de bagageira cheia em direção à Feira do Porta-Bagagem. É já a 24 de abril que vendedores e compradores de artigos em segunda mão e/ou reciclados se encontrarão no Parque de Estacionamento da EMES (Recinto da Feira Semanal Monte Abraão). Esta é uma iniciativa que pretende salvaguardar o nosso Planeta, através de práticas sustentáveis.

Estarão, assim, disponíveis 150 lugares. Reserve o seu, caso tenha roupa, acessórios, livros, mobiliário, brinquedos, discos, artigos de decoração, artesanato não perecível, entre outros, que queira vender. O processo de inscrição decorrerá até ao dia 20 de abril, online através do site [www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt), ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.

Conduza os seus artigos a um novo destino e regresse a casa com a carteira cheia! L



## ORÇAMENTO PARTICIPATIVO ABERTO O PROCESSO DE SUBMISSÃO DE PROPOSTAS

Está em vigor a IX edição do Orçamento Participativo da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, que convida, novamente, todos os cidadãos (maiores de idade) a apresentarem propostas para a freguesia. Estas poderão incidir sobre as áreas de Requalificação de Espaços Públicos, Intervenção Social, Desporto e Cultura. A submissão das mesmas deve ser realizada no período de 1 de março a 1 de maio, através do website [www.op-massamabraao.pt](http://www.op-massamabraao.pt). Participe e contribua para o crescimento e melhoramento da nossa freguesia! L



## CARTÃO FREGUÊS À DISTÂNCIA DE UM CLIQUE



Este não tem de ser mais um cartão a ter na carteira. Ao invés deste cenário, poderá tê-lo sempre disponível no seu smartphone. Para obter a versão digital do Cartão Freguês, descarregue gratuitamente a app da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, que se encontra disponível para os sistemas Android e iOS. Dentro da aplicação, seleciona a opção "Cartão Freguês" e, posteriormente, a opção "Cartão de Descontos". Sempre que visitar os estabelecimentos aderentes à Rede Freguês, basta recorrer à aplicação e apresentar o cartão, garantindo, desta forma, o acesso aos inúmeros descontos. L

## RECOLHA DE RESÍDUOS DE PILHAS A ELETRODOMÉSTICOS

Foram recolhidos para reciclagem mais de 46kg de pilhas das instalações dos serviços da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e entregues à Eletrão – Associação de Gestão de Resíduos. Uma iniciativa que pretende contribuir para a proteção do meio ambiente, promovendo boas práticas quotidianas e a reutilização de materiais.

Assim, se tiver pilhas inutilizáveis, poderá deixá-las tanto nas instalações da Autarquia de Massamá como de Monte Abraão. Já pequenos eletrodomésticos desgastados ou com dificuldades em funcionar, deverá depositá-los no Eletrão, localizado na Junta de Freguesia, em Massamá. Evite colocar no lixo comum. Use sempre que possível estes espaços. L



## A ACONTECER



RECUPERAÇÃO DE VIAS RODOVIÁRIAS, EM MASSAMÁ

### ESPAÇO URBANO INTERVENÇÕES NA FREGUESIA DE MASSAMÁ

Vários arruamentos e parques de estacionamento, em Massamá, foram intervencionados ao nível de colocação de novos pavimento e sinalização horizontal. Os trabalhos realizaram-se no âmbito da Empreitada Programa de Recuperação Vias Rodoviárias desenvolvido pela Câmara Municipal de Sintra.

Aceda ao site da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e conheça quais os espaços intervencionados.

Além destas intervenções, sucede também a requalificação de acessos aos edifícios e à circulação pedonal na Avenida João de Barros, que tem como intuito beneficiar o espaço urbano. Esta requalificação termina antes do final de abril. L

## LÍNGUA GESTUAL NAS ASSEMBLEIAS DE FREGUESIA

Como forma de aumentar e contribuir para a inclusão e integração de todos os cidadãos da nossa freguesia, o Executivo da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão decidiu ter sempre presente tradutoras de língua gestual portuguesa nas sessões Ordinárias da Assembleia de Freguesia. Esta medida encontra-se em prática desde 2021, e tem permitido a todos o acesso à informação sobre a comunidade e a possibilidade de participarem ativamente. L



## PASSE DE ANTIGO COMBATENTE VIAGEM PELO MUNICÍPIO DE FORMA GRATUITA

O Passe de Antigo Combatente está disponível para todos os antigos combatentes ou viúvas/os de antigo combatente, atribuindo-lhes a isenção de pagamento de um título mensal de transporte público. Esta modalidade foi lançada no contexto do Protocolo de Colaboração entre a ANA-FRE - Associação Nacional de Freguesias e a Direção-Geral de Recursos da Defesa Nacional.

Desta forma, a gratuidade do Passe de Antigo Combatente abrange os passes metropolitanos ou municipais ou títulos assentes em assinaturas de linha (até, no máximo, 32 quilómetros, que devem ser contabilizados desde a localidade da residência do utilizador até ao destino desejado). Para obtê-lo, é preciso preencher um requerimento presente nos postos ou balcões dos operadores de transportes, ou via online através do link: [www.imt-ip.pt](http://www.imt-ip.pt). L





## À CONVERSA COM A REDE FREGUÊS DA PARTILHA Á CONSTRUÇÃO DE NOVAS AÇÕES

A 4 de fevereiro a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão reuniu com os comerciantes aderentes à Rede Freguês. Um encontro para partilha de conhecimentos, iniciativas e apreciações. Esta iniciativa decorreu nas instalações da Universidade Sénior, em Massamá, e contou com a presença da vogal do Executivo, Maria de Sousa. Num contexto coloquial, cujo espírito de equipa, participação ativa e vontade de construir um futuro melhor contribuíram para a criação de um conjunto de ideias, que valorizarão a Rede Freguês e ajudarão a aumentar e a fortalecer a união do comércio local. ─

## ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

### “ALDEIA DOS GATOS” CONCLUÍDA

Foram construídos sete abrigos no âmbito da proposta “Por uma Freguesia mais solidária com pessoas, animais e ambiente – Aldeias dos Gatos”: uma das vencedoras da VI edição do Orçamento Participativo da Junta de Freguesia de Massamá e Monte Abraão, apresentada pela freguesia Elsa Oliveira e que contou com o apoio da AMOVER – Movimento Movido a 4 patas. Estes abrigos estão destinados a animais abandonados, e assumem, por isso, um lar para todos os gatos da nossa freguesia. Ao mesmo tempo permitem, de forma segura, a sua convivência com a comunidade.



Os abrigos podem ser visitados, em Massamá, no passeio pedonal das traseiras da Rua das Hortências, por de trás da Praceta das Mimosas, na Rua da Goa e no Alto de Tercena. Já em Monte Abraão encontram-se localizados na Praceta Stuart Carvalhais e na Cidade Desportiva, especificamente nas traseiras da Rua Rosa Mota e da Rua Carlos Lopes.



### PROJETO “100 BARREIRAS” FINALIZADO

As passadeiras e acessos nas Estações Ferroviárias de Massamá e Monte Abraão receberam melhores acessibilidades, com pisos táteis, para os cidadãos com deficiência visual. Um propósito do Projeto “100 Barreiras”, apresentado pela Associação Olhar Ativo de Sintra, e um dos vencedores da VI edição do Orçamento Participativo. Agora terminado, permite a todos os cidadãos efetuar a circulação pedonal sem obstáculos. ─

## ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM

### UMA TERCEIRA EDIÇÃO ASSENTE NA DEMOCRACIA



No dia 20 de fevereiro, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão lançou a III edição do Orçamento Participativo Jovem (OPJ), que será desenvolvida em cinco escolas da freguesia, e contará com a participação dos alunos do 3.º ciclo e ensino secundário, bem como com a colaboração dos docentes.

O OPJ terá cinco fases, com a primeira a decorrer até ao dia 25 de março – data final para todos os jovens residentes na freguesia, e que frequentem do 7.º ao 12.º ano, possam apresentar uma proposta para melhorar Massamá e Monte Abraão. A proposta pode ser realizada de forma individual ou em grupo (constituído, no máximo, por 5 jovens) e pode abranger as áreas: Espaços Públicos, Parques urbanos e infantis, Polidesportivos e calçadas, Educação, Cultura, Desporto, Ação Social, Proteção Civil, Ambiente e Cidadania. A candidatura deve ser registada na plataforma do OPJ, em <https://mypolis.eu/login>.

Além da participação ativa dos jovens, a III edição de OPJ desenvolverá também quatro sessões em sala de aula, onde os docentes abordarão a temática democracia. Pretende-se, desta forma, que os jovens pensem com sentido crítico sobre o território de Massamá e Monte Abraão, aplicando-o na construção das suas propostas. No final de todas as sessões, os jovens terão de eleger a proposta que seguirá para a fase seguinte designada por “Batalha da Propostas”. A primeira fase contabiliza a participação de cerca de 1060 jovens alunos. ─

## É NOTÍCIA



### CONCURSO “A MINHA ÁRVORE DE NATAL” DA VITÓRIA À ENTREGA DE PRÉMIOS

Após a contagem das reações “gostos” e/ou “adoros” manifestadas na rede Facebook da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, a Árvore Esperança, a Árvore Recicle os Medicamentos!, e a Árvore Reciclagem – Restos de podas de árvores pintados de branco foram as três vencedoras deste Concurso. Assim, o dia 1 de fevereiro foi um dia de celebração com todas a receberam os seus prémios: um vale de compras, para usar no comércio local e o certificado de participação. A entrega foi realizada por Pedro Oliveira Brás, presidente da União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão e por Maria de Sousa, vogal do executivo. L



### DINAMIZAÇÃO DO COMÉRCIO LOCAL VENCEDORES DO CONCURSO “MONTRAS DE NATAL” RECEBEM PRÉMIOS!

Bendita Doçaria, Barbearia Fonseca e o Espaço V Vanessa Barboza foram os vencedores do Concurso “Montras de Natal”, ocupando no pódio o primeiro, segundo e terceiro lugar, respetivamente. Os proprietários das montras foram galardoados com prémios e certificados de participação, entregues pelos membros do Executivo da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, Pedro Oliveira Brás (presidente) e Maria de Sousa (vogal). L



### GIVEAWAY DIA DOS NAMORADOS UMA CELEBRAÇÃO ROMÂNTICA NO COMÉRCIO LOCAL

Joana Ferreira foi a grande vencedora do Giveaway Dia dos Namorados, recebendo um voucher para usufruir num jantar para duas pessoas, num estabelecimento aderente à Rede Freguês. O voucher foi entregue por David Pereira da Silva (secretário) e por Maria de Sousa (vogal), ambos membros do Executivo da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.

O Giveaway de fevereiro teve como propósito convidar todos os cidadãos, seguidores e não seguidores da rede Instagram da Junta de Freguesia de Massamá e Monte Abraão, a criarem uma frase sobre o amor e o comércio local. Uma forma de comemorar um dos sentimentos mais difíceis de definir, celebrando-o na e com a Rede Freguês. L





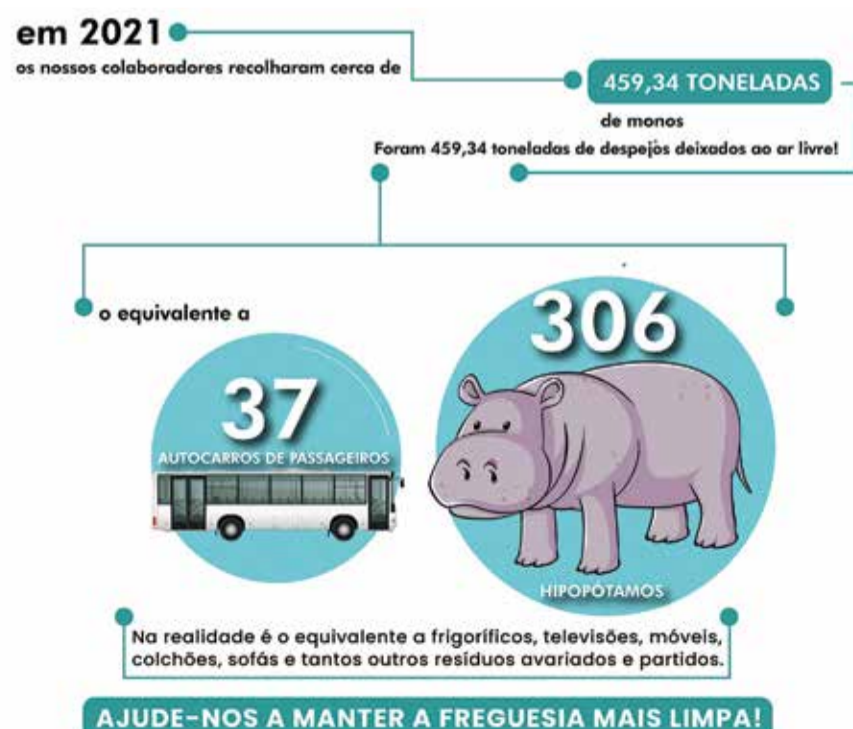
## AJUDA À UCRÂNIA **RECOLHA DE BENS**

Nos últimos dias, mais de um milhão de refugiados ucranianos entraram na União Europeia, procurando segurança e escapar à invasão russa. Como forma de os ajudar, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão lança uma iniciativa solidária de recolha de bens de várias naturezas. Aceda a [www.uf-massamamabraao.pt](http://www.uf-massamamabraao.pt) e conheça quais os bens necessários e os locais onde os poderá entregar. Todos os bens recolhidos serão encaminhados para a Ucrânia, através da Embaixada da Ucrânia em Portugal. L

## PATRIMÓNIO HISTÓRICO **UMA CAMINHADA COM STÓRIA**

Viajar no tempo, reconhecer as origens e as múltiplas transformações que a história provocou na nossa freguesia são os objetivos do projeto “Caminhada com Stória”: uma parceria entre a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e a RJ Anima – Associação. Este é um projeto que, através de pequenos vídeos, revela o património histórico de Massamá e Monte Abraão, explicado e desvendado pelo antropólogo e professor Rui Oliveira.

Ao carregar no play, descobre-se o passado da Rua da Tascôa, onde se situa a Escola D. Pedro IV, instituição que outrora foi a Quinta da Tascôa; e de Monte Abraão, que foi crescendo com a evolução da história nacional – um crescimento visível até na arquitetura das habitações. Os vídeos podem ser visualizados através da rede social Facebook da RJ Anima – Associação. L



## AMBIENTE E ESPAÇO URBANO **A RECOLHA DE MONOS QUE BENEFICIOU A FREGUESIA!**

No ano passado, os colaboradores da Junta de Freguesia de Massamá e Monte Abraão recolheram mais de 459 toneladas de monos – um valor que equivale a 306 hipopótamos e a 37 autocarros de passageiros. Este trabalho, desenvolvido em conjunto com a comunidade, permitiu impedir que eletrodomésticos, sofás, móveis, televisões, e outros objetos, que se encontravam inoperacionais, ocupassem e poluissem o espaço público.

A recolha de monos inutilizáveis pode ser agendada com os serviços da Autarquia através do telefone 210 133 548. De pequenas ações é possível construir uma freguesia mais limpa. L

## DISCURSO DIRETO

ENTREVISTA A MANUEL NUNES

# ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS E PENSIONISTAS DE MONTE ABRAÃO



Após 60 anos a exercer uma profissão distinta, Manuel Nunes abraçou um novo desafio: assumir a presidência da ARPIMA – uma associação feita de e para a população sénior de Monte Abraão.

[ACONTECE] Como surgiu a Associação de Reformados e Pensionistas de Monte Abraão (ARPIMA)?

[MANUEL NUNES] A Associação é de 2001, constituída por meia dúzia de pessoas idosas, como não podia deixar de ser. Atualmente, é uma IPSS (Instituições Particulares de Solidariedade Social), embora antigamente tenha sido criada como centro de convívio – ainda hoje os letrados têm escrito “Centro de Convívio ARPIMA”. Tudo é desenvolvido em termos de voluntariado; depois das nossas passagens às reformas podemos agarrar numa instituição como esta, porque sendo uma IPSS, obrigamos a dedicar quase 100% de tempo. Hoje, temos uma equipa, em termos de Direção, fantástica, trabalhadora, com algum espírito inovador e criativo, que criou as condições todas para os sócios frequentarem a Associação.

[A] Quando se tornou Presidente da ARPIMA?

[MN] Há cerca de cinco ou seis anos, entrei como sócio desta Associação. A partir daí, comecei a participar mas como elemento do Grupo do Cavaquinho. Até aparecer uma situação que me levou a ser um dos elementos da Direção. Até tomar posse como Presidente desta instituição (em março de 2020), não tinha conhecimento do que

**“HOJE, TEMOS UMA EQUIPA, EM TERMOS DE DIREÇÃO, FANTÁSTICA, TRABALHADORA, COM ALGUM ESPÍRITO INOVADOR E CRIATIVO”**



MANUEL NUNES

## DISCURSO DIRETO

era uma instituição destas. Eu estudei muita coisa: procurei arquivos, li revistas, investiguei. E tudo isso ajudou-me ao ponto de nós, se calhar, sermos uma das instituições que ainda continua aberta.

**[A] Desde 2020 que Portugal, em conjunto com o resto do mundo, vive um período pandémico. A pandemia dificultou o funcionamento da ARPIMA?**

**[MN]** 2020 foi um azar termos apanhado o início desta pandemia, que estragou tudo o que nós imaginávamos que era o seguimento normal da instituição. E com a história desta doença, cada um dos sócios partiu para as suas terras, outros desvincularam-se. A Associação tinha na ordem mais de 500 associados, e hoje, com aquilo que sofremos todos, passou à ordem dos 400. Foi um ano praticamente parado. Mas com a nossa inovação, com gente que arregaçou as mangas, durante as férias, restaurámos as nossas instalações, criámos um espaço mais agradável. Pusemos as instalações da Associação com condições que não tinham nada a ver com as anteriores. E criámos novas atividades. Tudo isto era um chamariz para que as pessoas não desistissem.



**[A] Considera que essas atividades podem ajudar a população sénior a combater o isolamento social?**

**[MN]** A intenção é precisamente essa. Tentamos até praticar horários que estejam de acordo com todos e que são variadíssimos. Em termos de atividades, temos o Grupo de Cavaquinhos, o Grupo Coral, Ginástica, Hidroginástica, Informática, Yoga, Chinco, Teatro e o Grupo de Tertúlias. No entanto, são inconstantes no que respeita à frequência. Durante a pandemia, as pessoas cansaram-se um pouco, com algum receio de saírem e dos contágios. Mas em 2021 tivemos praticamente todo o ano abertos, cumprindo o afastamento, a segurança e o uso das máscaras – isso nunca perdoamos. Fazemos as coisas com as melhores intenções. Aliás, já estamos a programar para o mês que vem um Passeio, que os sócios adoram. Isso é que cativa. Eles querem divertimento, fazer aquilo de que gostam. Nós fazemos de tudo para que as pessoas se sintam bem.



**[A] Como vê a relação entre a ARPIMA e a União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão?**

**[MN]** É ótima. Só posso dizer 100% bem. Sempre na primeira linha, sempre prontos para nos ajudar. O Doutor Pedro Oliveira Brás sabe exatamente de todas as situações, e nunca nos fechou a porta, até pelo contrário.

**[A] Para quem queira tornar-se sócio da ARPIMA, o que precisaria de realizar?**

**[MN]** Quem quiser ser sócio precisa de ir à ARPIMA inscrever-se. Preenche uma proposta, paga uma quota, no mínimo, de 2€ mensais. E, para o cartão de sócio, a quota é de 5€, uma só vez, quando é emitido o cartão. Tem descontos: as farmácias do Monte Abraão fazem 10% de desconto aos sócios que apresentem o cartãozinho com a quota em dia da ARPIMA. Também têm uma casa que tem colchões ortopédicos, que dá descontos.

**“NÓS FAZEMOS DE TUDO PARA QUE AS PESSOAS SE SINTAM BEM”**



## É NOTÍCIA

### LETRAS SOLTAS

## DOS LIVROS AOS DVDS

O projeto Letras Soltas, rede de bibliotecas presente nos parques da freguesia, tem promovido a partilha e troca de livros, como um meio de fomentar a cultura literária e aumentar os hábitos de leitura dos cidadãos. Mas, desde o início de 2022, que esta partilha se expandiu para os DVDs. Uma forma de alargar a difusão da cultura até ao cinema.

Desta forma, poderão ser colocados e retirados DVDs antigos, de romance, ficção científica, fantasia ou outro género, no Letras Soltas, situado no Parque Salgueiro Maia.

Convidamos todos a levar o cinema português e/ou estrangeiro, que sempre quis ver ou que gostaria de rever, deixando outras opções para a comunidade.

Das letras escritas numa página aos gestos no ecrã, este projeto é de acesso gratuito, e disponibiliza cultura a todos. L



## O PARQUE INCLUSIVO É REFERÊNCIA NACIONAL

Localizado no Parque Salgueiro Maia, em Massamá, o primeiro Parque Inclusivo do concelho de Sintra foi noticiado pelo Jornal de Notícias. Esta referência ocorreu na edição impressa de 13 de fevereiro de 2022, e enaltece a integração, inclusão e igualdade como alicerces fundamentais na nossa comunidade. Todos presentes no Parque Inclusivo, edificado como um espaço de e para todos. L



### Inaugurado primeiro parque inclusivo de Sintra

**INTEGRAÇÃO** Sintra acaba de inaugurar o primeiro parque inclusivo do concelho, no Parque Salgueiro Maia, em Massamá, uma das zonas mais populosas do município. O espaço pode ser utilizado por crianças, jovens e todos os que sofram de alguma deficiência sensorial, cognitiva, física, comunicacional e social.

O novo parque tem três áreas compostas por nove equipamentos com estímulos diferentes (desde o sensorial, cognitivo, físico ao social) e todos os acessos são feitos através de um percurso com pavimento de segurança e sem degraus, para permitir a circulação de pessoas com mobilidade reduzida ou com dificuldade em caminhar. O piso apresenta, por outro lado, cores estimulantes, estando o símbolo ColorAdd (sistema de identificação de cores para daltónicos) introduzido em marcação termoplástica para se tornar bem visível.●

### FREGUESIA MONTE ABRAÃO

## O RETRATO FOTOGRÁFICO DE UMA LOCALIDADE

“Monte Abraão, Fragmentos dos Cadernos de Duarte Belo” é o título do livro que apresenta o resultado de um trabalho de edição de uma parte do arquivo fotográfico, realizado pelo fotógrafo Duarte Belo. A preto e branco, inúmeras páginas retratam Monte Abraão como um lugar-imagem livre, as quais são intercaladas com palavras do poema «Canto Vespéral», de Ruy Belo.

O livro encontra-se disponível no Blog Artes Breves, podendo aceder ao mesmo em <https://artesebreves.blogspot.com/2021/09/monte-abraao-fragmentos-dos-cadernos-de.html>, ou realizar a compra do mesmo, podendo ser solicitado um exemplar através do endereço: [artesebreves@gmail.com](mailto:artesebreves@gmail.com). L



## MARÇO: O MÊS DA JUVENTUDE 2022

Ser jovem é desbravar caminho e enfrentar desafios, procurando crescer e aprender a cada passo que se dá. Viver essa juventude, abraçá-la e senti-la em comunidade é o grande objetivo do Mês da Juventude, desenvolvido pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.

Março chegou e com ele as inúmeras atividades e iniciativas dedicadas aos jovens da nossa freguesia que abrangerão várias áreas, desde o desporto, dança até ao conhecimento do corpo humano. Através destas ações pretende-se que os jovens se conheçam, estabeleçam relações e experienciem este momento da vida exatamente como ele é. Durante os próximos dias contamos contigo. Nós estaremos lá e esperamos que tu também. L

## MASSAMÁ AVENIDA 25 DE ABRIL

SHOPPING CENTER DE MASSAMÁ

### LOJA 14 5 À SEC

Tel.: 214 390 678 / 917 236 275  
Email: rapitecnica@gmail.com  
**10% no valor final**

### LOJA 15 LO CONFORTO E QUALIDADE DE VIDA

Tel.: 216 029 471 / 925927424  
Email: l.ortopedia@hotmail.com  
**10 ou 15%, consoante os artigos**  
**Oferta: deslocações**

### LOJA 23 JULIDECOR

Tel.: 21 43713 66  
Email: julidecor@hotmail.com  
www.facebook.com/Julidecor  
**10% em têxteis e decoração em compras acima de 25€**

### LOJA 26 ANA MACHADO CABELEIREIRO

Tel.: 214 302 251  
Email: catarina1986machado@gmail.com  
FB: facebook.com/anamachadocabeleireiro  
**20% em todos os serviços de cabelo**

### LOJA 27 DANIELA LINGERIE

Tel.: 912 894 682 / 917 851 344  
Email: europa.pt@gmail.com  
FB: Daniela-Lingerie-442661099256678  
**10% em todos os artigos, exceto meias e collants**

### LOJA 29 CANTEIRO NATURAL

Tel.: 214 396 600  
Web: www.canteironatural.pt  
**5% em todos os produtos**

### LOJA 38 BOCHECHA

Tel.: 214 394 849  
**10% em todos os artigos**

### LOJA 47 JOALHARIA D.PEDRO III

Tel.: 214 392 227  
Email: d.pedro.massama@sapo.pt  
Web: www.facebook.com/joalharia.d.pedro

**5% em relógios e 10% em artigos de prata e ouro**

### LOJA 95 FUN SEXY SHOP

Tel.: 212418887 / 927558000  
Email: funsexyshop@gmail.com  
Web: funsexyshop.pt  
**5% desconto, em todos os artigos, em compras superiores a 25,00 €;**  
**10% desconto, em todos os artigos, em compras superiores a 50,00 €**

NÚMERO DE PORTA

### 59 A A PIRÂMIDE

Tel.: 214373847  
Email: piramide.lda@sapo.pt  
**5% no total da fatura**

### 61, 1F CLÍNICA DE MASSAMÁ

Tel.: 214 377 051 / 963 406 000  
Email: geral@clinicademassama.pt  
Web: www.clinicademassama.pt  
**15% em consultas e 10% em tratamentos**

### 96 ADÃO

Tel.: 214 394 245  
Email: massama@adao.pt  
Web: www.adao.pt  
**5% em eletrodomésticos de livre instalação, eletrónica de consumo, eletrodomésticos de encastramento, esquentadores, termoacumuladores, colchões e pequenos domésticos**

### LOTE 80 GALERIAS BARATA

Tel.: 214 301 070 / 962 740 013  
Email: galeriasbarata@gmail.com  
Web: www.galeriasbarata.lojasonline.net  
**5% em artigos de decoração.**  
**Oferta: Entregas grátis para Lisboa e arredores**

### LOTE 211 LOJA ESQ. FIOS DE ALFAZEMA

Tel.: 216 035 566  
Email: fiosdealfazema@gmail.com  
Web: www.fiosdealfazema.com  
**10% na coleção Mirabelle;**  
**5% nos restantes produtos (exceto jornais e revistas)**

## MONTE ABRAÃO RUA PROF. DR. VIRGÍLIO MACHADO

NÚMERO DE PORTA

### 17B PAPELARIA TABACARIA O MONTE

Tel.: 214 374 895  
**10% em artigos de papelaria e brindes (exceto revistas, jornais, tabaco e jogo)**

### 23A BLUE BIJU

Tel.: 964 760 874  
**10% em bijuterias; 10% em sabonetes artesanais**

### 25A BARBEARIA ABRAÃO

Tel.: 964 269 414 / 962 775 029  
**5% em todos os serviços**

### 26A PASTELARIA DOCE PAPOILA

Tel.: 214 371 196  
**10% em pequenos-almoços e lanches;**  
**10% em bolos de aniversário**

# AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE



## DICAS PRÁTICAS PARA DIMINUIÇÃO DO USO DE ÁGUA DIMINUIÇÃO DA SECA

### FECHE A TORNEIRA



SEMPRE QUE LAVA OS DENTES, A LOIÇA, O ROSTO E A BARBA. EVITE TORNEIRAS A PINGAR.

### COLOQUE A LOIÇA NA MÁQUINA



AO INVÉS DE LAVAR À MÃO. UTILIZE O PROGRAMA ECO.

### AUTOCOLISMO



COLOQUE UM SISTEMA DE DESCARGA DUPLA, ASSIM É FEITA UMA UTILIZAÇÃO AJUSTADA A CADA MOMENTO.

### ÓLEOS ALIMENTARES



EVITE ATIRAR/DEPOSITAR NA SANITA. CONTAMINAM A ÁGUA E TORNAM-NA IMPOSSÍVEL DE SER REUTILIZADA.

### REUTILIZE A ÁGUA



DEPOIS DE LAVAR FRUTAS E LEGUMES, USE A ÁGUA PARA REGAR PLANTAS.

### USE REDUTORES



POUPE MAIS DE 50% DE ÁGUA AO USAR REDUTORES. USE APENAS A ÁGUA NECESSÁRIA.

### DUCHE



OPTE POR DUCHES RÁPIDOS AO INVÉS DE BANHO DE IMERSÃO.

### LAVAGEM DE CARRO



APENAS QUANDO NECESSÁRIO.

### ALIMENTOS SAZONAIS



ESCOLHA ALIMENTOS SAZONAIS DE PRODUÇÃO LOCAL E REGIONAL. REDUZA O CONSUMO DE CARNE CUJA PRODUÇÃO ESTÁ MAIS DEPENDENTE DE ÁGUA.



JOÃO PAULO SILVA

**OS VALORES E O TEMPO!**

**T**ínhamos elaborado um pequeno texto, decorrente do resultado do ato eleitoral do passado dia 30 de janeiro.

Porém, constatámos que a História deste tempo, é escrita, diríamos, não sobre datas de calendário, mas sim ao segundo. Os acontecimentos precipitam-se e atropelam as análises, relegando-as para o absurdo e à “desatualidade”. No momento em que são escritas estas novas linhas, tudo perde oportunidade e exatidão. No entanto, existem valores universais que desafiam o mero reporte dos acontecimentos. Os Valores Humanos não se submetem a horários, calendários, vontades de indivíduos, elites iluminadas, fações ou grupos. São perpétuos e impere-

cíveis. Os nossos governantes, democraticamente eleitos, estarão a diligenciar atingir, por certo, o objetivo de conseguir que os beligerantes deponham as armas. Entretanto, vai aumentando o número de seres humanos, reduzido aos poucos haveres que lhes cobrem o corpo. A muitos deles acresce a condição de saúde debilitada, a idade, os traumas das agressões físicas e psicológicas. Portugal está no topo de um arsenal de “armamento”, pelo facto de possuir uma arma poderosíssima e incontestável: a arma humanitária.

Vamos estar de braços abertos. Temos de, mais uma vez, deixar as nossas prioridades para segundo plano, preparando o acolhimento a quem poderá estar a chegar ao

nosso país, despojado de tudo, menos da respetiva dignidade. Os portugueses vêm demonstrando estar, sempre, na linha da frente das causas humanitárias mais críticas, até sob pressão bélica e, aparentemente, sem solução tangível.

Foi assim com Timor. Poderá deixar de ser, apenas, uma utopia, com a Ucrânia.

Quando o humanitarismo, a solidariedade e fraternidade dos portugueses Acontece, não pede licença ao Mundo! L





espaço do cidadão

## MASSAMÁ

**SHOPPING CENTER DE MASSAMÁ**

O Espaço do Cidadão de Massamá localiza-se no Shopping Center Massamá, loja 45 e dispõe de cinco postos de atendimento, disponibilizando também o serviço de atendimento por marcação prévia através do telefone 21 923 69 35. De segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30.

## VOZ AOS ELEITOS



BANCADA DO PSD

### VOTO DE SOLIDARIEDADE PELA UCRÂNIA

Nesta edição do Jornal Acontece, a Bancada do PSD não irá escrever sobre a nossa freguesia ou sobre o nosso concelho, excepcionalmente, porque temos um assunto que nos assola a todos. Falamos obviamente da guerra entre a Rússia e a Ucrânia.

Nas últimas semanas, temos assistido a algo que não pensaríamos vir a assistir em 2022. Vemos imagens e vídeos todos os dias que nos deixam a pensar em que Mundo vivemos.

Assistimos todos os dias a famílias que têm de fugir do seu país para procurar um refúgio.

Assim, a Bancada do PSD gostaria de deixar um voto de solidariedade e uma homenagem, a todos os homens e mulheres ucranianos, que após decretada a lei marcial e munidos, muitas vezes, apenas da sua coragem e vontade de combater pela sua liberdade e pela liberdade do seu país.

Os nossos pensamentos vão para todas as pessoas que se encontram desalojadas, que tiverem de fugir para se encontrarem a salvo e para as vítimas que perderam a sua vida nesta guerra.

Por fim, lançamos um apelo à paz para todos os que a vêem à distância, assim como um convite de reflexão para todos, no papel que os valores de liberdade e democracia têm na sua vida e do seu país. L



BANCADA DO CDS-PP

### SABER OUVIR OS FREGUESES

Construir o futuro que se exige é reforçar a comunicação entre nós (partidos) e a sua população.

É com elevado espírito de missão de cidadania ativa ao serviço dos superiores interesses da União de Freguesia de Massamá e Monte-Abraão e das suas gentes, que o CDS-PP, assume o compromisso de ouvir os fregueses e que fazemos questão de estar ao lado dos mesmos a defender o que é melhor para todos.

Sabemos bem a dimensão do contributo da nossa freguesia para a identidade, património e valor do conselho. Conhecemos bem a realidade da freguesia, os diferentes lugares bem como as diferentes necessidades e exigências, para fazermos a ponte entre o passado, presente e futuro.

Todos os fregueses, podem contar com o CDS-PP para ser a sua voz, independentemente da sua cor partidária! L



BANCADA DO BLOCO DE ESQUERDA (BE)

### SECA: UM DESAFIO NACIONAL E LOCAL

A situação de seca no país é extremamente preocupante e será cada vez mais comum. Atualmente 90% do país está em seca extrema ou severa.

É urgente tomar ações efetivas e mudar a forma como utilizamos os recursos hídricos, nas nossas casas e na freguesia. Gestos simples como arranjar a torneira a pingar, que gasta 4 litros por dia, ou reportar ao SMAS qualquer fuga na via pública. Aproveitar águas residuais para rega e higienização permite poupar água potável.

Precisamos de mudar o paradigma dos espaços verdes, substituindo relvados, que são grandes consumidores de água, por plantas mais resistentes à seca, jardins com pavimentos permeáveis e ruas arborizadas para dar sombra e reter humidade.

Com o esforço de todos e todas podemos ultrapassar este desafio. L



BANCADA DA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA (CDU)

## DESMISTIFICAR A MAIORIA ABSOLUTA DO PS

A maioria absoluta do PS resultante das eleições legislativas de dia 30 de Janeiro não é uma vitória da esquerda. Passados alguns dias das eleições vimos banqueiros e confederações patronais esfregarem as mãos de entusiasmo com esta nova composição da Assembleia da República, afinal de contas, utilizando as palavras do ministro dos negócios estrangeiros “a única diferença da maioria absoluta é que o PS deixará de estar refém da lógica da chantagem”. Chantagem é um termo pejorativo e enganador. O que na verdade marcou os anos do governo minoritário do PS foi uma constante negociação que empurrou o PS contra sua vontade a adotar medidas de esquerda. Conquistadas a ferro e fogo, medidas do PCP como a gratuidade dos manuais escolares, gratuidade das creches, criação de um passe intermodal na área metropolitana de Lisboa e Porto, e ainda que aquém do desejado, aumento dos salários e pensões. Todas elas, medidas de grande impacto na vida dos trabalhadores. Apesar destes avanços, o agravamento das desigualdades e injustiças resultantes de décadas de política de direita continuam, a inflação a cresce acima dos 3% diminuindo o poder de compra num país de baixos salários. No contexto de baixos salários é importante lembrar que a recusa do PS em ir além dos 705 euros de salário mínimo nacional para 2022 foi uma das razões que motivaram o PCP a votar contra o OE. Com a maioria absoluta, o PS fica de mãos soltas para “governar sem empecilhos”, empecilhos esses que procuram a valorização dos salários, a alteração das normas gravosas da legislação laboral, a valorização do SNS para nomear apenas algumas. Esta maioria absoluta resultará numa viragem mais acentuada à direita, mas tal como no passado, os trabalhadores podem contar com o PCP. L



BANCADA DO CHEGA

## UCRÂNIA

Considerando o momento que atravessamos, não podia o partido CHEGA deixar de demonstrar que a Ucrânia tem sido um exemplo para todos nós por luta contra uma maré que gradualmente nos afunda. Num mundo globalista e em que se desvaloriza o papel das nações, este povo luta pela defesa da soberania e independência do seu país. Num mundo em que se impõem igualdades forçadas, este povo demonstra que, numa sociedade saudável, os mais fortes cuidam e protegem os mais fracos e não há nada mais natural e bonito do que isso. Num mundo de egoísmo, em que ninguém dá nada a ninguém, este povo mostra a coragem do patriotismo, a coragem de quem derrama seu sangue pela sua bandeira.

Como disse o Papa Bento XVI: “numa sociedade onde não há algo pelo qual valha a pena morrer, também não há nada pelo que valha a pena viver”.

O povo ucraniano é por isso uma réstia de esperança para esta Europa em declínio. O partido CHEGA apoia o povo ucraniano que em grande sofrimento, luta com a sua vida, para garantir liberdade para seus filhos. L

## A FREGUESIA É SUA PARTICIPE NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

As sessões da Assembleia de Freguesia de Massamá e Monte Abraão são abertas a todos os cidadãos interessados e decorrem de modo descentralizado em diferentes locais da freguesia.

Os editais com a convocatória das sessões são divulgados na página web da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e partilhados no Facebook oficial da autarquia e nos locais de estilo distribuídos pela freguesia. De acordo com a Lei n.º 75/2013 (Regime Jurídico das Autarquias Locais) as assembleias de freguesia reúnem, pelo menos, em quatro sessões ordinárias anuais (abril, junho, setembro e novembro ou dezembro), podendo ainda ser convocadas sessões extraordinárias.

Aceda a [www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt) no separador Órgãos Autárquicos e depois Assembleia e conheça toda a documentação relacionada com a Assembleia de Freguesia, nomeadamente editais, deliberações, documentos em consulta, regimento de funcionamento, atas, moções e muita outra informação útil.

Consulte as moções apresentadas na última sessão no separador Órgãos Autárquicos / Assembleia / Moções / Mandato 2017-2021 / 2020

# LIGUE-SE A MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO



VISITE O NOSSO WEBSITE

[www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt)



DESCARREGUE



appstore

DESCARREGUE



playstore



SIGA-NOS NO INSTAGRAM

[@uf.massamabraao](https://www.instagram.com/uf.massamabraao)

SIGA-NOS NO TWITTER

[@MassamaMtAbraao](https://twitter.com/MassamaMtAbraao)



SIGA-NOS NO FACEBOOK

[@uf.massamabraao](https://www.facebook.com/uf.massamabraao)



SIGA-NOS NO ISSUU

[União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão](https://www.issuu.com/uf-massama-monte-abraao)

SUBSCREVA O NOSSO CANAL

[União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão](https://www.youtube.com/channel/UC...)

