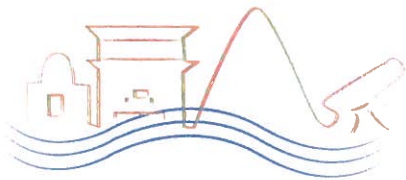


Freguesia
Massamá e Monte Abraão

Informação Escrita

**1º Trimestre
2018**

abril 2017



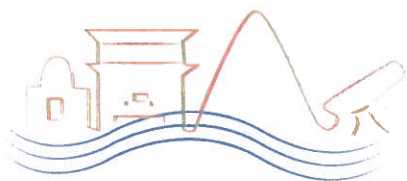
Freguesia
Massamá e Monte Abraão

Preâmbulo

No cumprimento da alínea e) do nº2 art.º 9º da Lei 75/2013 de 12 de Setembro, compete ao Presidente da Junta de Freguesia apresentar à apreciação da Assembleia de Freguesia, uma informação escrita das atividades próprias, ou em delegação de competências, bem como da situação financeira da União das Freguesias.

Deste modo apresentamos, de forma sucinta, as atividades referentes ao período de 2 de janeiro a 28 de março de 2018, à Assembleia de Freguesia e à comunidade de Massamá e Monte Abraão.

O Presidente
Pedro Oliveira Brás



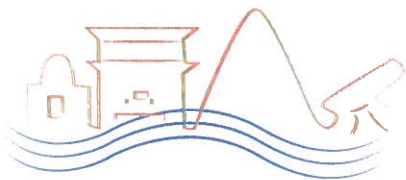
1. Introdução

A Junta de Freguesia no âmbito das suas competências próprias e delegadas, desenvolveu um conjunto de ações e medidas que visam corresponder, diariamente, ao compromisso assumido com a comunidade, e expressa nas linhas orientadoras do orçamento para 2018.

A salientar:

- No âmbito de processo de avaliação do desempenho organizacional encontra-se concluído o manual de funcionamento onde se explanam os processos dos serviços da autarquia;
- Iniciado o processo de regularização de precários dentro da autarquia;
- No âmbito do plano de melhoramento e requalificação do espaço público estão em curso as obras referentes a:
 - Parque de Lazer da Ramada Curto;
 - Ciclovía – 1ª fase;
 - Requalificação Praceta Cesário Verde.
- Lançamento do concurso público internacional de Espaços Ajardinados;
- Colocação em consulta pública dos regulamentos:
 - Condecorações;
 - Apoios Sociais;
 - Feira Semanal;
 - Taxas e Preços da Freguesia.
- Celebração do 10º Aniversário da Universidade Sénior;
- Iniciada a V edição do Orçamento Participativo através da divulgação e promoção desta ferramenta de participação;
- Lançamento da nova plataforma de ocorrências – O Meu Bairro – com o objetivo de melhorar a sua Freguesia.
- Promoção do Questionário sobre o Freguês junto da comunidade de modo a aferir o impacto do programa de apoio ao comércio local;
- Realização da 9ª campanha de recolha de alimentos nos supermercados da freguesia;
- Assinatura do contrato de arrendamento para o Espaço Coworking que pretende ser um espaço de promoção do empreendedorismo junto da nossa comunidade;
- Participação no I Encontro Participativo ao nível das freguesias, organizado pelo projeto europeu EMPATIA, que se realizou no Palácio Nacional de Queluz;
- Realização da iniciativa Mês da Juventude com inúmeras atividades;
- Divulgação dos resultados do Concurso de Montras de Natal;
- Apresentação da candidatura ao prémio de boas práticas de participação 2017, promovido pela Rede Autarquias Participativas.

Por último, de referir que neste período foram realizadas 9 Sessões Ordinárias de Executivo, 2 Sessões Públicas e 2 Sessões Extraordinárias.



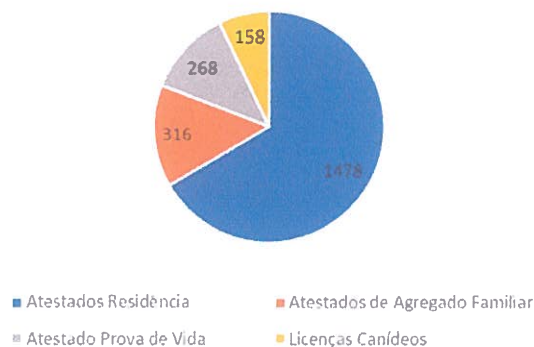
2. Área Administrativa

Atendimentos

Os Serviços administrativos executam vários domínios, com especial destaque para o atendimento ao público, quer presencial, quer via telefone. Ali são também analisadas as questões dirigidas à Junta de Freguesia, via correio eletrónico, respondendo ou encaminhando-as para os diversos setores, consoante o seu conteúdo e especificidade.

Na relação direta com o público e de acordo com os atendimentos mais significativos, foram prestados cerca de 2220 serviços durante o período em análise:

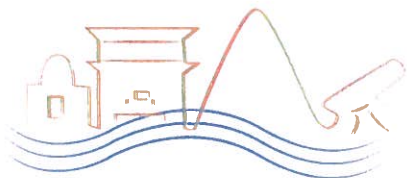
Atestados e Licenças



Utilização Autocarro

Verifica-se, conforme gráfico apresentado a utilização dos serviços de autocarro para o programa desenvolvido com iniciativas de outras entidades.

REGISTO TRIMESTRAL DE VIAGENS		
1º trimestre		
ENTIDADE	Viagens	KMS
UF Queluz/Belas	1	262
Paróquia de Monte Abraão	3	822
UFC.S.MARCOS	1	22
Iniciativa Própria	3	112
JF Rio de Mouro	1	68
USMMA	6	317
Totais	15	1603



Aquisições realizadas no âmbito da Contratação Pública

MAPA ADJUDICAÇÕES - 1º TRIMESTRE			
EMPRESA	DESIGNAÇÃO DO SERVIÇO	TOTAL DA ADJUDICAÇÃO (C/iva Incluído)	OBSERVAÇÕES
Infoconstroi, Lda	Adjudicação da empreitada de trabalhos diversos de conservação e manutenção das vias na área da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão	35 676,53 €	Ajuste Direto
Querie - Consultoria Informática, Lda	Aquisição de serviços de Implementação de Plataforma - Registo de pedido de intervenção e gestão	3 542,40 €	Ajuste Direto
Clube Basquete de Queluz	Apoio em t-shirts para o evento Final de sub 14 feminino, em Monte Abraão	399,75 €	Ajuste Direto
OnNubis - Consultoria e Assistência Técnica	Aquisição de Serviços na área de Consultadoria e Assistência Técnica informática	7 200,00 €	Ajuste Direto
Várias	Despesas relacionadas com o evento do " Mês da Juventude 2018 "	4 901,00 €	Ajuste Direto
Utiltem, Soluções em Impressão Digital, Lda.	Aquisição de T-Shirts, bonés e chapéus de Sol, para eventos e atividades da União das Freguesias	2 262,00 €	Ajuste Direto
		53 981,68 €	

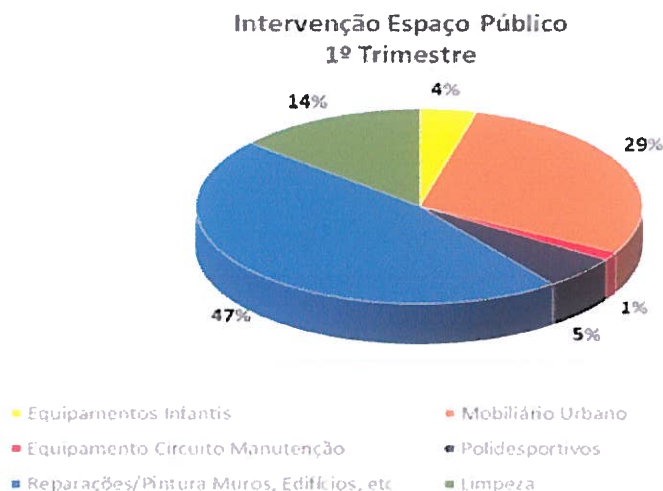
3. Feira Semanal

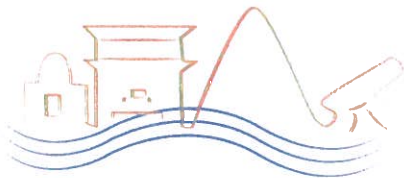
Foram realizadas 13 Feiras semanais. Durante este período foi colocado em audiência de interessados a proposta de regulamento da feira semanal.

4. Intervenções no Espaço Público

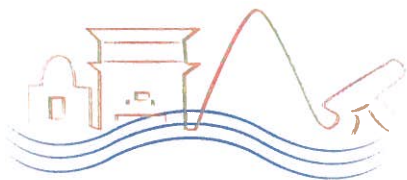
No Espaço Público deu-se continuidade aos trabalhos de manutenção a vários níveis, destacando-se as reparações/pintura de muros, edifícios, etc., manutenção e limpeza e reparação de equipamentos polidesportivos.

A incidência da manutenção verifica-se em intervenções de recuperação de espaço público.



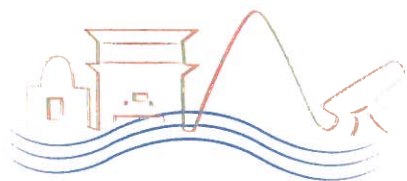


Intervenções Espaço Público		
Parques	Equipamentos	Trabalhos efetuados
1.º Trimestre 2018		
Parque Quinta das Flores	Wc	Reparação autoclismo
	Muros grafitados	Pintura
	Lona entrada estufa	Limpeza de grafites
	Muros tanque grande	Pintura
	Mesas (junto tanque grande)	Retirar mesas e arranjo da calçada
	Piscina	Reparação de vedação
	Campo Ténis	Limpeza
Parque Salgueiro Maia	Portões	Colocação 2 fechaduras
	Wc (H)	Colocação de suporte de papel Reparação autoclismo e colocação de tubo novo
	Vedação	Colocação de nova
Dog Parque Pcta. Padre Cruz	Portão	Reparação
	Bebedouro	Reparação
Parque 2 Abril	Placa Informativa	Reparação de estrutura
	Combinado com escorrega	Retirar escorrega danificado
	Sala Multimédia	Colocação fechadura nova
Parque 25 de Abril	Equipamento Manutenção "Patins"	Arranjo de pedais
	Pérgula	Reparação de mesa e cadeiras
	Wc	Desentupimento
		Colocação de 2 torneiras novas
		Limpeza e escoamento de águas
	Muros	Pintura
	Lago	Reparação de tubo de água
		Limpeza
Esgoto	Colocação de tampa	
Barreira proteção baloiços	Colocação de tábuas	
Outros Locais		
Instalações Gama Pinto	Armários	Execução de 30 suportes em ferro
	Portas	Corte e confeção de aros em madeira
	Extintor	Colocação de suporte
	Passeio (entrada)	Construção rampa monta-cargas



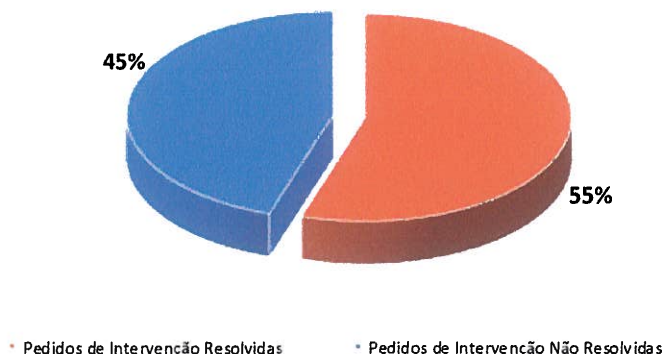
Freguesia
Massamá e Monte Abraão

	Prateleiras	Colocação
	Janelas	Isolamento
	Wc	Colocação doseador e dícticos informativos
Universidade Sénior Massamá	Porta de fole (interior pavilhão)	Reparação
	Wc	Reparação autoclismo
	Caleira	Limpeza
Universidade Sénior Monte Abraão	Wc	Desentupimento
Feira	Wc	Reparação de porta
		Reparação autoclismo e fechadura
	Contador eletricidade	Reparação porta
Mercado	Bancas	Reparação estores
Instalações Junta Massamá	Wc	Desentupimento
	Caleira	Limpeza
Rua prof. Dr. Arnaldo Sampaio	Vedação - espaço verde	Colocação de porta
Rua António Nobre	Vedação - espaço verde	Colocação
Rua Ramalho Ortigão	Vedação - espaço verde	Colocação
Centro Saúde Massamá	Banco (1un)	Fixação banco ao solo
Parque Eucaliptos	Bancos (6un)	Reparação de tábuas e tratamento madeiras
Rua João Villaret	Bancos (2un)	
Rua Tristão da Cunha	Bancos (2un)	
Pcta. Domingos Sequeira	Banco (1un)	
Frente Instalações Universidade Sénior	Banco (2un)	
Pcta. dos Reformados	Bancos (4un)	
Rua Pires Antunes	Dispensadores Caninos	Limpeza
Av. Agostinho Neto		
Rua Jaime Cortesão		
Av. Afonso Costa		
Pcta. Virgílio Machado		
Pcta. Leonor Afonso		
Polidesportivos		
Rua Pedro Freitas Branco	Interior do campo e papelreira	Limpeza de lixo
Pcta. Dos Reformados	Interior do campo e papelreira	
P. 2 Abril	Interior e exterior do campo	
Pcta. António Sérgio	Interior campo	



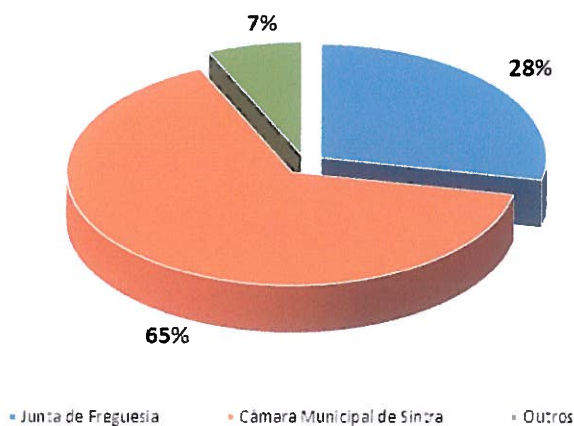
Durante o período de análise do presente documento dos pedidos registados, cerca de 562 pedidos, verificaram-se 55 % em estado resolvido.

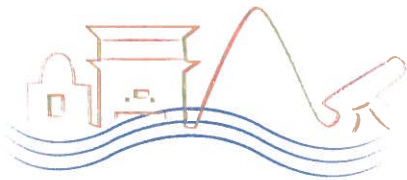
Total de Pedidos de Intervenção



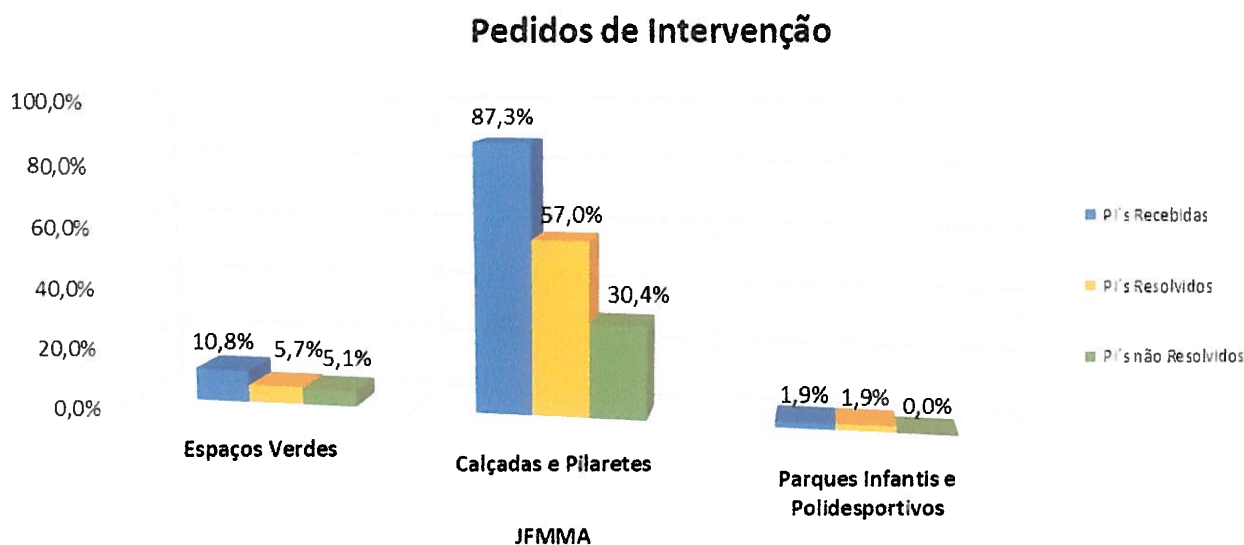
Por Entidade, verificamos que a maioria das ocorrências registadas se encontram no âmbito da competência da Câmara Municipal de Sintra, 65% dos registos.

Destinatários





Daquilo que são competências próprias e delegadas da Junta de Freguesia temos um total de 158 ocorrências, durante este trimestre, dos quais 64,6% estão em estado resolvido.



5. Espaços Ajardinados

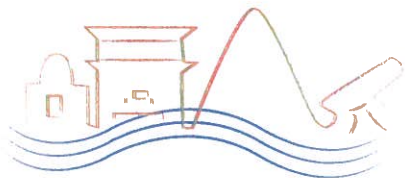
Tem sido efetuada a conservação e manutenção de espaços ajardinados da União das Freguesias, que se encontram no protocolo de delegação de competências assinado entre o município de Sintra e a junta de freguesia. Este serviço é prestado ao abrigo do concurso público internacional celebrado a 1 de julho de 2015.

Foi lançado o concurso público internacional para os próximos três anos, estando por isso, a decorrer os trâmites de contratação pública.

6. Manutenção de Calçadas

Arruamentos que foram alvo de intervenção:

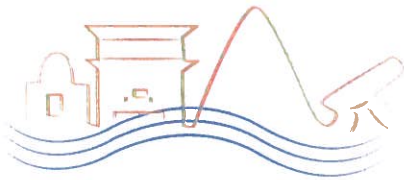
- Rua Eng. Francisco Lencastre Garrett nº 5
- Rua Miguel Torga 14 - Calcetar canteiro
- Av. do Miradouro Torre F - reparação de pavimento
- Av. do Miradouro 29 - abatimento de calçada
- Rua da Milharada 17 a 19
- Av. 25 de Abril - Kid to Kid - endireitar pilaretes
- Rua Ribeiro Sanches
- Rua Ribeiro Sanches 21 a 25



Freguesia

Massamá e Monte Abraão

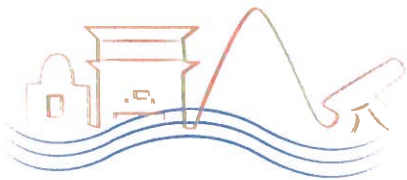
- Praceta Manuel Faria 4
- Rotunda Laura Aires - Pizzaria Dominó
- Rua Direita de Massamá 93 - Churrasqueira 3 Pitos
- Av. da Liberdade - próximo ao 20
- Rua Cristino da Silva 1 - pedras soltas
- Av. Prof. Dr. Armando dos Santos Ferreira - em frente à BP
- Praceta José Malhoa 18
- Rua Pedro Nunes
- Praceta 1º Maio
- Rua Xanana Gusmão 21
- Rua Alves de Sousa 6
- Rua Cristino da Silva 8
- Beco Eugénio de Castro 35
- Av. Luís de Camões
- Av. Américo Ferrer Lopes c/ Av. 25 Abril - Rotunda
- Rua Cidade Desportiva
- Rotunda Augusto Rendeiro
- Praceta 1º de Maio
- Rua Prof. Dr. Gama Pinto
- Rua Ribeiro Sanches
- Av. 25 de Abril - Rotunda José Libório
- Av. General Humberto Delgado
- Rotunda Laura Aires
- Rua dos Bem Casados
- Rua Pedro Sintra
- Rua Alves Redol
- Praceta José Gregório de Almeida
- Rua Ribeiro Sanches
- Rua Ferreira de Castro
- Rua do Monte c. Rua Alves de Sousa
- Rua Sebastião e Silva
- Praceta Dr. Edmundo Lima Bastos
- Praceta Carlos Capítulo
- Rua dos Jasmins
- Praceta dos Malmequeres
- Praceta Carlos Capítulo
- Av. da Liberdade
- Rua Casal do Olival
- Av. Prof. Dr. Armando dos Santos Ferreira



Freguesia

Massamá e Monte Abraão

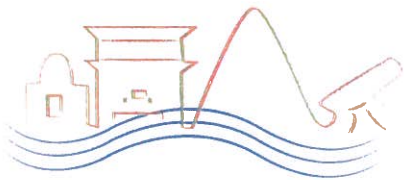
- Rua Infante D. Henrique c/ Rua Pero Escobar
- Rua Gil Eanes
- Rua das Camélias c. Rua dos Jasmins
- Rua Direita de Massamá
- Rua Pedro Sintra c/ Rua Infante D. Henrique
- Av. D. António Correia de Sá
- Largo 25 de Abril
- Av. Luís Camões - Parque 25 de Abril
- Rua Prof. Dr. Sousa Martins c. Av. Egas Moniz
- Av. Prof. Dr. Egas Moniz
- Praceta Fernão Lopes
- Rua Alves Redol
- Rotunda José Libório
- Av. Aquilino Ribeiro
- Rua Direita de Massamá c/ a Rua da Tascoa - Escola D. Pedro IV
- Rua Direita de Massamá c/ a Rua Cidade Desportiva
- Rotunda das Oliveiras / Brasão
- Av. Dr. Fernando Ricardo Ribeiro Leitão
- Av. Afonso Costa
- Beco Eugénio de Castro
- Av. 25 de Abril
- Av. 25 de Abril
- Rua das Camélias c/ Rua dos Jasmins
- Praceta Sebastião da Gama
- Rua Dr. António Garcia Vasconcelos
- Rua Dr. António Garcia Vasconcelos
- Rua Ramalho Ortigão
- Av. 25 de Abril
- Praceta Guerra Junqueiro
- Praceta Guerra Junqueiro
- Rua da Milharada
- Av. 25 de Abril
- Av. 25 de Abril
- Rua Infante D. Henrique
- Rua Prof. Dr. Francisco Pulido Valente
- Parque Quinta das Flores
- Rua das Camélias
- Praceta Simões Almeida Júnior
- Av. Afonso Costa



Freguesia

Massamá e Monte Abraão

- Rua Alda Nogueira
- Largo D. Afonso Henriques
- Praceta Gustavo Matos Sequeira
- Av. 25 de Abril Manjuba
- Rua D. Séttimio Ferrazetta
- Rua António Aleixo
- Rua António Aleixo
- Av. Afonso Costa c/ Rua João Pina Gouveia
- Rua Pires Antunes
- Av. Afonso Costa c/ Rua Jaime Cortesão
- Largo 25 de Abril
- Rua Garcia Resende
- Av. Joaquim Luís
- Praceta José Gregório de Almeida
- Av. Miradouro
- Rua Alves de Sousa
- Rua Dr. José António Serrano
- Rua Direita de Massamá
- Rua Alves de Sousa
- Rua Alves de Sousa
- Largo dos Bombeiros Voluntários
- Rua Firmina Celestino Cardoso
- Av. Dr. Fernando Ricardo Ribeiro Leitão c/ Rua Prof. Dr. Gama Pinto
- Beco Eugénio de Castro
- Rua das Camélias
- Rua José Régio
- Rua Bernardino Machado
- Av. Afonso Costa
- Rua Gil Eanes
- Praceta Dr. Edmundo Lima Bastos
- Rua do Monte - garagem
- Rua Colégio Almeida Garrett
- Av. Azedo Gneco - junto à Rotunda Augusto Rendeiro
- Rua Vieira da Silva
- Av. Prof Dr. Egas Moniz
- Rua da Milharada
- Rua Garcia Resende
- Rua Cidade Desportiva
- Rua Rosa Mota



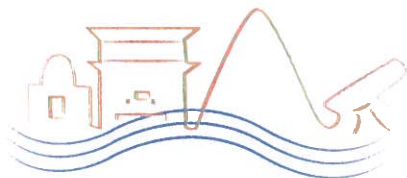
Freguesia

Massamá e Monte Abraão

- Av. Heróis da Liberdade c/ Av. Prof. Dr. Egas Moniz
- Av. Luís de Camões c/ a Praceta António Sérgio
- Av. Do Miradouro c/ a Rua Pires Antunes
- Praceta João de Deus
- Av. Azedo Gneco
- Av. do Miradouro
- Rua dos Jasmins
- Rua Alves Redol
- Av. Dr. Fernando Ricardo Ribeiro Leitão
- Rua Direita de Massamá
- Av. Prof. Dr. Egas Moniz 12 c/ a Rua Prof. Dr. Sousa Martins
- Rua Prof. Dr. Sousa Martins
- Rua Cidade Desportiva c/ a Rua Rosa Mota
- Rua Vitorino Nemésio
- Praceta das Magnólias
- Av. Azedo Gneco - Escola Egas Moniz
- Av. Joaquim Luís - troço entre a Rua Luís de Camões e a Rotunda
- Praceta Simões Almeida Júnior
- Praceta Gustavo Matos Sequeira
- Rua António Aleixo
- Rua António Aleixo
- Rotunda Padre Francisco José dos Santos
- Rua Direita de Massamá
- Av. Joaquim Luís

7. Intervenção Comunitária

Durante o período em análise foram realizados cerca de **338 atendimentos sociais**. O gráfico abaixo espelha os atendimentos sociais realizados por via presencial, telefónica e em contexto de visita domiciliária. Destacam-se os atendimentos de continuidade, seguindo-se os atendimentos de primeira vez, com um número muito próximo dos atendimentos telefónicos.

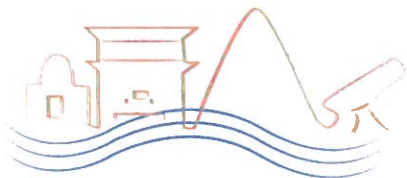


Atendimentos Sociais



De seguida apresentamos as problemáticas evidenciadas em contexto de atendimento social:

Problemáticas Evidenciadas em contexto de atendimento		Total
Saúde	Dependência de 3.ºs	19
	Adições	2
	Saúde pública	0
	Doença mental	14
	Incapacidade para o trabalho	37
Carência de Alimentos	Pedido de apoio	166
	Reavaliação	19
Necessidades Evidenciadas	Insuficiência económica	218
	Incapacidade para pagar serviços	119
	Pedido de apoio para leite para lactentes	15
	Pedido de apoio para medicamentos	86
	Incapacidade para pagar a renda	51
	Sobreendividamento	24
Outros Pedidos de Apoio	Pedido de Viatura de Ação Social	10
	Declaração de Insuficiência Económica	15
	Loja Solidária Recicl(Arte)	12
	Integração em equipamento infância	16
	Integração em respostas da 3.ª idade	18
	Vítimas de violência doméstica	3
	Ajudas técnicas	6
	Imigração/ regularização/ outros	7
	Preenchimento de requerimentos diversos	8
	Óculos graduados	4
Habitação	Sobrelotação	0
	Insalubridade habitacional	10
	Risco de despejo/ pessoa sem-abrigo	31



Freguesia
Massamá e Monte Abraão

Farmácia Solidária

A Farmácia Solidária garante a aquisição de medicamentos mediante prescrição médica para pessoas com comprovada doença crónica, atestada pelo Médico de Família. A aquisição dos medicamentos é assegurada pela União das Freguesias até um montante máximo de 30€ por pessoa, sempre condicionados ao montante disponibilizado de verba mensal.

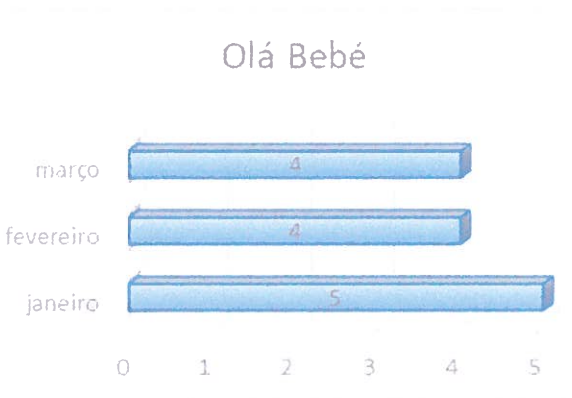
Durante o 1º trimestre do ano foram apoiados **53 pessoas no âmbito deste programa.**



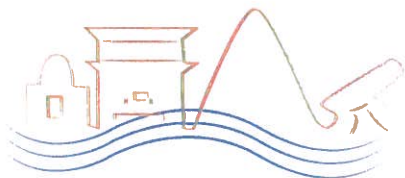
OLÁ BEBÉ

O Programa Olá Bebé garante uma resposta de substituição ou complementar ao leite materno, mediante comprovada necessidade, atestada pelo médico ou enfermeiro de família. Preenchendo os requisitos de integração no Programa, as famílias podem beneficiar de 2 latas de leite até que os bebés completem o 1.º ano de idade.

Durante este período foram apoiados **5 bebés, sendo distribuído um total de 18 latas de leite.**



Banco Alimentar

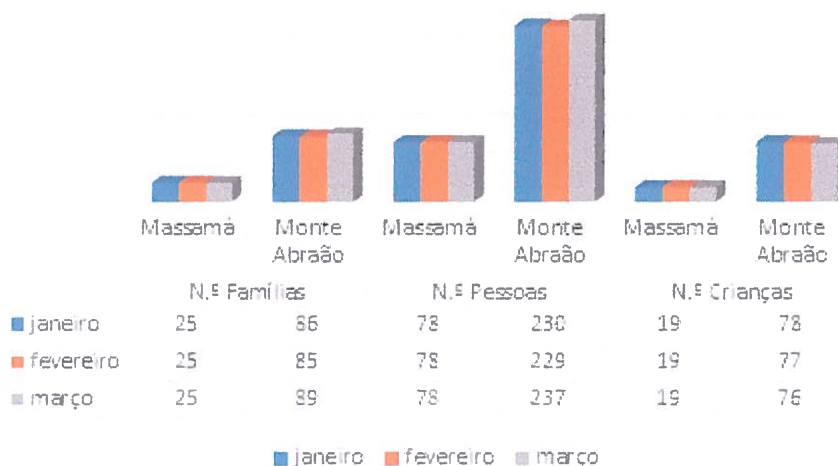


Freguesia Massamá e Monte Abraão

O Banco Alimentar Contra a Fome é gerido na área de Massamá pela Conferência Vicentina de S. Francisco de Assis, na Paróquia de S. Bento de Massamá e em Monte Abraão, é coordenado por um grupo de voluntários da Igreja de N. Sra. da Fé de Monte Abraão. Ambas as equipas contam a colaboração da União das Freguesias, que assume todos os procedimentos inerentes à atribuição do apoio, nomeadamente o atendimento e acompanhamento social e visita domiciliária.

A União das Freguesias disponibiliza ainda, uma viatura e motorista para assegurar o transporte dos produtos alimentares das instalações do Banco Alimentar em Lisboa para a Freguesia, no âmbito do regulamento interno de utilização de cedência de viaturas da autarquia.

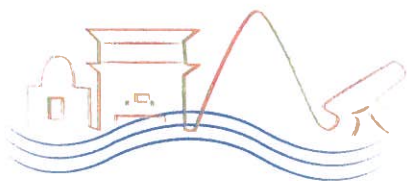
Banco Alimentar Contra a Fome



Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

O Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas trata-se de uma ferramenta de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal. O Programa visa diminuir as situações de vulnerabilidade que colocam em risco a integração das pessoas e agregados familiares mais frágeis.

Neste período, encontram-se inscritas no POAPMC **72 famílias o equivalente a 211 pessoas.**

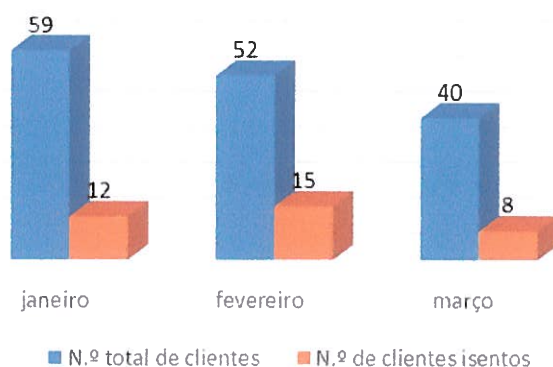


Loja Solidária - Reciclarte

A loja solidária pretende dar uma nova vida a bens diversos, desde roupas, calçado, livros, brinquedos e pequenos eletrodomésticos, que estejam em condições de ser reaproveitados por outros utilizadores.

O 1º trimestre reflete um nº total de **151 clientes**, dos quais 35 clientes se encontram sob isenção.

Loja Solidária Recicl(Arte)



Programa de Vigilância em Contexto Escolar

O Programa de Vigilância em Contexto Escolar é promovido pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e tem como entidades gestoras a Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Massamá e a Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Monte Abraão.

O Programa assegura uma resposta que visa garantir a proteção e segurança das crianças que frequentam o 1.º ciclo das escolas locais, nos períodos de entrada e saída da escola.

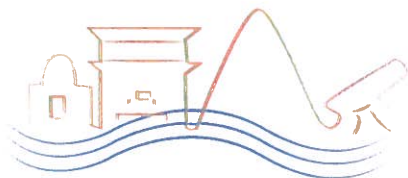
Atualmente o Programa conta com a participação de **4 Vigilantes**, de 2.ª a 6.ª feira, nos períodos de atividade letiva.

Mercearia Solidária

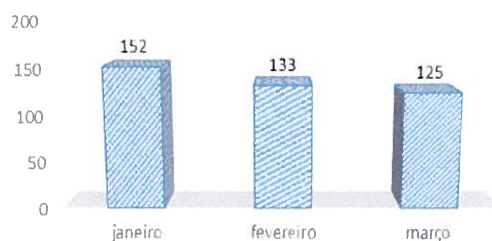
O Programa Mercearia Solidária conta com uma rede de parceiros locais que articuladamente e numa ótica de economia circular, promovem o combate ao desperdício alimentar, doando as sobras alimentares e produtos não perecíveis em fim de prazo de validade ou com embalagens danificadas à autarquia local.

Desta forma, temos conseguido apoiar, a título diário, as famílias identificadas pelo serviço com necessidades alimentares.

Foram atribuídas no período do 1.º trimestre de 2018, **um total de 410 refeições**.



MERCEARIA SOLIDÁRIA



Realizou-se no 1.º trimestre do presente relatório, no dia 24 de março, a **9.ª Campanha de Recolha de Alimentos** para o Programa Mercearia Solidária. Participaram nesta campanha as lojas Pingo Doce, em Massamá e em Monte Abraão e também as lojas do Minipreço de Massamá e de Monte Abraão.

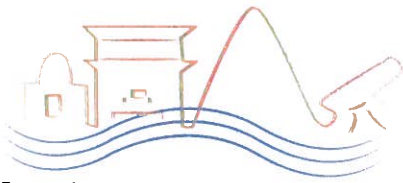
Esta iniciativa tem como propósito dar a conhecer à comunidade a Mercearia Solidária e apostar na sensibilização e maior envolvimento de todos, no combate à pobreza e carência alimentar. Desta ação resultou a recolha de 1 tonelada de alimentos.



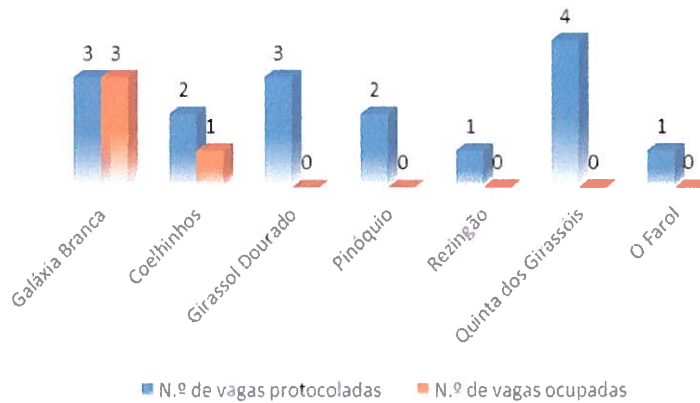
Protocolos de Colaboração – Equipamentos para a infância

Durante o 1.º trimestre foram garantidas as integrações de **4 crianças** nos colégios Galáxia Branca e Coelhoinhos, com quem a autarquia tem estabelecidos protocolos de colaboração para integração de crianças cujos agregados familiares apresentem comprovadamente uma situação de fragilidade socioeconómica.

O gráfico abaixo demonstra o n.º de integrações nos equipamentos de infância da Freguesia de Massamá e Monte Abraão no decurso do 1.º trimestre do ano.



EQUIPAMENTOS DE INFÂNCIA



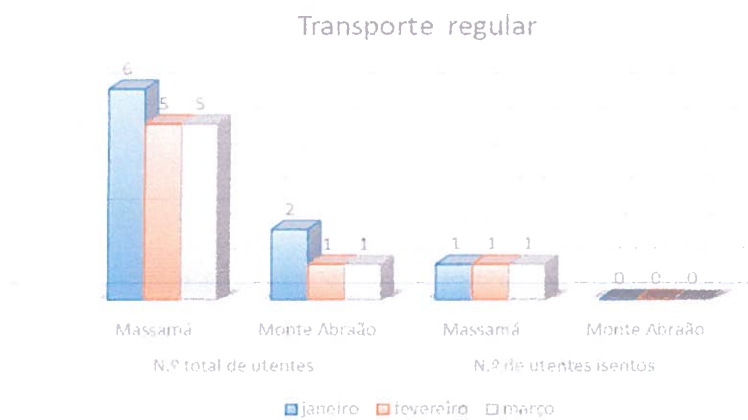
Protocolos de Colaboração - Óticas

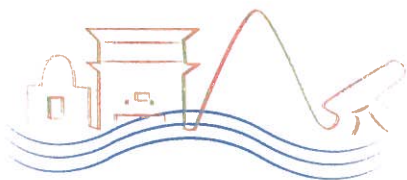
A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão tem estabelecidos protocolos de colaboração com a JCDA Comércio de Óticas, Opportunitarget, Opticália, Altavisão de Monte Abraão e Óptica de Monte Abraão, no sentido de proporcionar a aquisição de armações e lentes graduadas, mediante prescrição médica/ consulta de optometria a utentes que comprovadamente se encontrem em situação de insuficiência económica. A autarquia emite a cada doação uma declaração de mecenato social para que os estabelecimentos aderentes possam ter benefícios fiscais.

Não se registaram, neste período, pedidos de apoio para óculos graduados.

Viatura de Ação Social

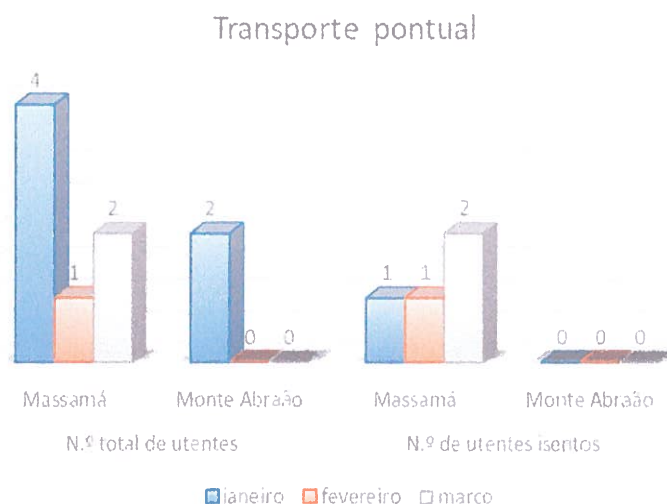
A Viatura de Ação Social garante uma resposta ao nível do transporte regular de utentes residentes na freguesia de Massamá e Monte Abraão para os Centros de Dia existentes nas imediações, concretamente o Centro de Bem-Estar Social de Queluz e Centro Social Nossa Senhora da Conceição.





Freguesia Massamá e Monte Abraão

Durante o 1.º trimestre foram assegurados **9 transportes pontuais** aos utentes da freguesia, dos quais 4 se encontram em situação de isenção.



Acordo de Parceria – Teixeira & Gonçalves

Atenta à realidade social e económica de muitas famílias, que por força das circunstâncias e conjuntura que o País atravessa, vivem um nova realidade quotidiana, enfrentando sérias dificuldades para cumprir com as suas obrigações, nomeadamente no cumprimento de pagamento de créditos e afins, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão celebrou um acordo de parceria com a empresa de consultoria e recuperação financeira “Teixeira & Gonçalves - Recuperar Para Crescer”, proporcionando a particulares e empresas consultas gratuitas, mediante a marcação de atendimento prévio, nas instalações da autarquia.

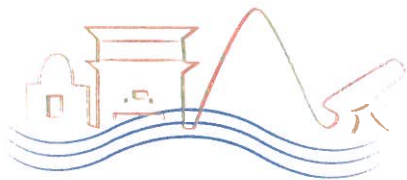
As consultas destinam-se à elaboração do diagnóstico financeiro e obter orientações para a sua melhoria.

No decurso do 1.º trimestre do ano, não foram solicitadas marcações de atendimento de recuperação financeira.

Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes - CLAIM

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, em parceria com a Associação Olho Vivo, disponibiliza à comunidade migrante atendimento personalizado e ajustado às necessidades desta comunidade.

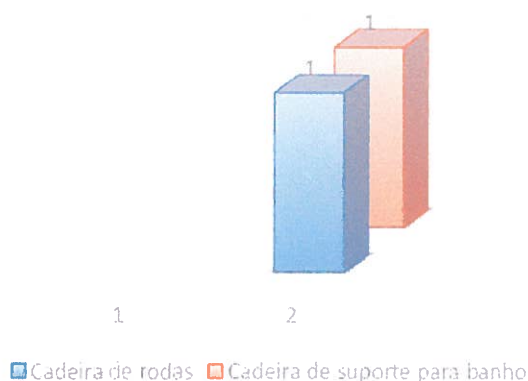
Todas as 5.ªs feiras, nas instalações da autarquia, em Massamá, é disponibilizado um espaço físico para serem realizados os atendimentos e serem prestadas informações úteis a uma salutar integração na comunidade local, ao nível social, da empregabilidade, saúde e habitação.



Banco de Ajudas Técnicas

O Banco de Ajudas Técnicas assegura o empréstimo gratuito à população residente no território local de equipamentos que auxiliem nas tarefas de vida diárias e que estejam disponíveis no stock deste Banco. Durante o 1.º trimestre do ano foram assegurados os empréstimos de **2 equipamentos**.

Banco de Ajudas Técnicas

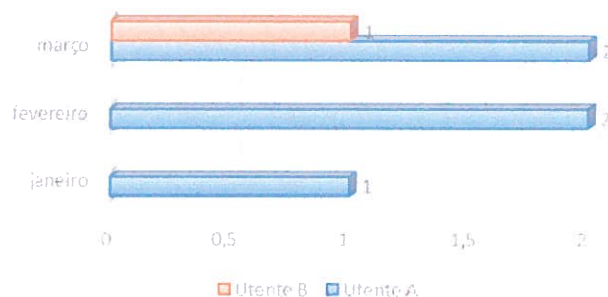


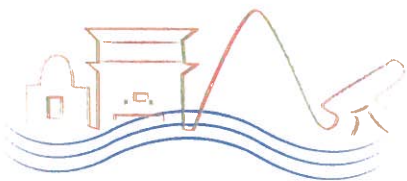
Terapia da Fala

As consultas de triagem/ 1.ª avaliação são gratuitas e as consultas de continuidade têm um custo de 20 euros, podendo os casos de insuficiência económica pagar valores sociais, que poderão oscilar entre os 10 e os 20 euros, mediante avaliação socioeconómica realizada pela equipa do GTIC. O pagamento das consultas é efetuado diretamente com a Terapeuta da Fala, que emite um recibo comprovativo do pagamento efetuado. As marcações de consultas são realizadas previamente por via telefónica, através do número de serviço da Terapeuta ou ainda presencialmente nas instalações da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.

Durante o 1.º trimestre do ano foram acompanhados **2 utentes** ao nível das consultas de Terapia da Fala, num **total de 4 consultas**.

Terapia da Fala



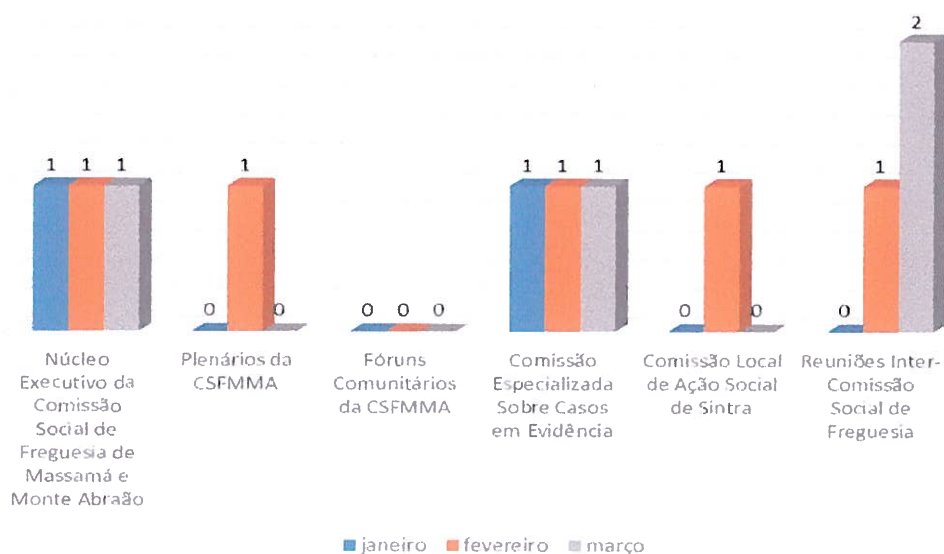


Programa Rede Social

O Programa Rede Social compreende diversos grupos de trabalho, coordenados ao nível do concelho de Sintra pela Câmara Municipal, através da Comissão Local de Ação Social de Sintra.

Integrada na Comissão Social de Freguesia, foi criada a Comissão Especializada Sobre Casos em Evidência, pretendendo constituir um espaço de reflexão e decisão partilhada por diversos representantes dos serviços locais, sobre casos socialmente complexos e cujas intervenções primárias realizadas pelos serviços que asseguram o acompanhamento não tenham surtido o efeito expectável.

Programa Rede Social

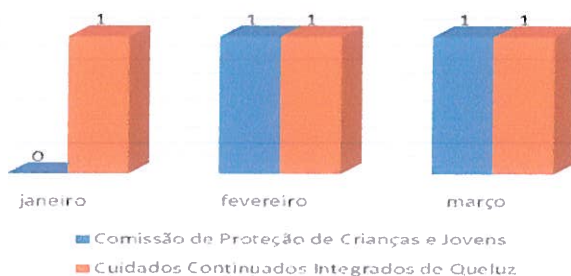


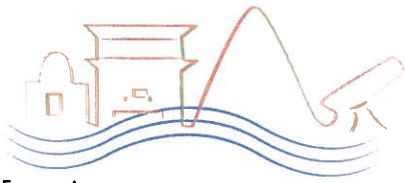
Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sintra Oriental e Cuidados Continuados Integrados de Queluz

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão assume representatividade nos grupos de trabalho da Comissão Alargada da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sintra Oriental e nos Cuidados Continuados Articulados de Queluz, promovidos pelo Agrupamento de Centros de Saúde de Sintra.

No período do presente relatório, realizaram-se **2 reuniões** da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens, e 3 reuniões do Grupo de Cuidados Continuados Integrados de Queluz.

Grupos de Trabalho





Freguesia

Massamá e Monte Abraão

Planos Municipais

A Câmara Municipal de Sintra tem assumido a coordenação de diversos Planos Municipais, concretamente o Plano Municipal para a Igualdade, Cidadania e Promoção da Dignidade Humana, o Plano Municipal para a Integração dos Migrantes em Sintra e o Diagnóstico Local de Segurança em Sintra.

Estes documentos, amplamente participados visam a criação de medidas e ações que vão ao encontro das necessidades identificadas no território, promovendo intervenções articuladas e rentabilizando os recursos das instituições.

No período do presente relatório verificaram-se **2 reuniões** do Plano Municipal para a integração dos Migrantes em Sintra e **3 reuniões** do Diagnóstico Local de Segurança em Sintra.

Programa de Voluntariado

A União das Freguesias dispõe de um Programa de Voluntariado para integração de candidatos nos projetos promovidos internamente, tais como o **“Geração Amiga”, “Projeto Raízes”, “Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão” e “Loja Solidária”**.

O Programa Geração Amiga tem uma abordagem intergeracional e visa promover a partilha de experiências e saberes e simultaneamente combater o isolamento social e a solidão, um dos fenómenos que tem assumido uma expressão crescente nas sociedades ocidentais.

O Geração Amiga conta atualmente com a colaboração de 3 voluntárias que asseguram o apoio a 5 utentes residentes em Massamá e Monte Abraão.

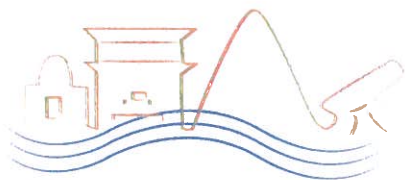
As visitas das voluntárias são realizadas mediante disponibilidade das partes envolvidas, com uma regularidade semanal.

Trimestralmente são realizadas visitas domiciliárias com a Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) do Agrupamento de Centros de Saúde de Sintra para acompanhar o estado de saúde dos utentes integrados e sempre que necessário é estabelecida ponte com a Polícia de Segurança Pública, no âmbito do Programa de Policiamento de Proximidade, para visitar os utentes em acompanhamento.

Gabinete de Inserção Profissional

Inserido no Gabinete Técnico de Intervenção Comunitária (GTIC) da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão o GIP funciona em estreita articulação com o Serviço de Emprego de Sintra (IEFP), prestando apoio aos desempregados desta União das Freguesias no seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho, desenvolvendo as seguintes atividades:

- Apoio individual à procura ativa de emprego, apoio na elaboração de CV's, informação sobre uma postura correta durante as entrevistas de emprego e encaminhamento para as ofertas disponíveis na área de experiência e formação dos desempregados;
- Informação e encaminhamento individual para medidas de apoio ao emprego, formação profissional e empreendedorismo;
- Informação de programas comunitários que promovam a mobilidade no emprego e na formação profissional no espaço europeu;
- Informação e encaminhamento para ações promotoras do desenvolvimento de competências de empregabilidade e criação do próprio emprego;



- Captação e divulgação de ofertas de emprego e apoio à colocação;

O GIP da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão também articula com a equipa do Centro Social Sagrada Família procedendo ao atendimento individual a pessoas residentes em Monte Abraão, beneficiárias do Rendimento Social de Inserção, promovendo respostas sociais na área da empregabilidade. Durante o período a que respeita o presente relatório foram encaminhados pela equipa do Centro Social Sagrada Família 17 utentes, dos quais foram atendidos e encaminhados para emprego e formação 13 utentes.

Durante o período do presente relatório foram registados **382 atendimentos** individuais aos residentes da freguesia, inscritos no Serviço de Emprego de Sintra como desempregados ou empregados à procura de novo emprego.

Contrato Emprego Inserção (CEI)

No que diz respeito a medidas de apoio ao emprego, nomeadamente ao Contrato Emprego-Inserção, foi submetida durante o período do presente relatório, uma candidatura para **integração de 1 candidato** beneficiário das prestações de desemprego no apoio ao funcionamento da Universidade Sénior da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, tendo sido aprovada, pelo que se encontra a mesma em fase de entrevistas de seleção.

No âmbito desta medida e durante o período a que respeita o presente relatório decorreram, ou encontram-se a decorrer as seguintes situações:

Utente / Género	Área de Colocação
Masculino	Serviço Externo
Feminino	Universidade Sénior Instalações de Monte Abraão

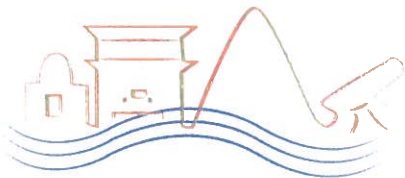
Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

A Universidade Sénior deu continuidade ao projeto e trabalho desenvolvido no ano letivo 2017/2018, o seu 10º ano letivo, após a pausa letiva do natal, com reinício das atividades a 3 de janeiro.

Após a pausa letiva e um novo período de inscrições para as disciplinas com início no 2º semestre e outras, que anuais, permitem a inserção de novos alunos, a USMMA deu início às atividades de **2º semestre** totalizando uma oferta de **85 disciplinas** ao dispor da comunidade sénior, distribuídas pelas duas instalações: Massamá e Monte Abraão.

A festa comemorativa dos 10 anos letivos realizou-se, no passado dia 9 de março, no salão paroquial da igreja S. Bento de Massamá, onde o ambiente de partilha e boa disposição reinou durante a tarde, e onde se registou uma grande participação por parte da comunidade estudantil da USMMA (professores, alunos e familiares).

Atualmente a Universidade Sénior conta com **466 alunos, dos quais 323 são residentes em Massamá, 101 em Monte Abraão e 42 em outros locais.** Dos 466 alunos registámos 44 desistências, sobretudo devido ao aparecimento de problemas de saúde que impossibilitam a frequência, ou devido a assistência à família, também



Freguesia

Massamá e Monte Abraão

devido a problemas de saúde de familiares próximos. À semelhança dos anos anteriores a Universidade Sénior regista uma maior frequência de pessoas do sexo feminino (75%).

No primeiro trimestre de 2018, foram realizadas as seguintes atividades:

- Participação do grupo coral Harmonia da USMMA, no intercâmbio de grupos corais, no Barreiro da organização da UTIB;
- Atuação do grupo de Cante Alentejano da USMMA, no cantar das Janeiras na Câmara Municipal de Sintra;
- Participação do grupo coral Harmonia da USMMA, no Encontro de grupos corais e musicais, organizado pela USCARM, Rio de Mouro;
- Visita de estudo ao acervo do núcleo do Museu das Telecomunicações, no âmbito da disciplina de Muse al Idades;
- Visita de estudo ao Convento dos Cardais, no âmbito da disciplina de Muse al Idades;
- Tertúlia / palestra com a escritora Raquel Ochoa, com a apresentação do livro *“A Casa Comboio”*, no âmbito das disciplinas de Clube de Leitura;
- Participação no programa municipal *“Os Dias da Idade”*;
- Tertúlia poética, dinamizada pela Tertuliana;
- Visita de estudo ao Convento do Louriçal, no âmbito das disciplinas de História do Património;
- Visita de estudo no âmbito das disciplinas de História Local Sintrense e Clube de Leitura ao Museu Leal da Câmara;
- Comemoração do 10º Aniversário da USMMA, com a apresentação e espetáculo dos nossos grupos (grupo coral, tuna, cavaquinho – versão ukelele, danças e declamação de poesia);
- Demonstração / aula experimental de Yoga (com cadeiras);
- Demonstração / aula experimental de Yoga Nidra;
- Workshop *“Como montar uma cozinha saudável”* na aula de Cuidados Práticos de Saúde;
- Workshop *“Os números e eu!”*.

Projeto Raízes

O Projeto Raízes resulta de uma candidatura submetida à 6.ª Geração do Programa Escolhas e tem como entidade promotora a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.

O Projeto Raízes encontra-se no seu último ano de atividades enquadradas na 6.ª Geração do Programa Escolhas.

Este Programa privilegia intervenções socioeducativas em contextos vulneráveis e com problemáticas associadas a padrões desviantes. São proporcionadas atividades enquadradas nas seguintes medidas:

Medida I – Educação e Formação: Tem por objetivo contribuir para a inclusão escolar e para a educação não formal, bem como para a formação e qualificação profissional;

Medida III – Participação, direitos e deveres cívicos e comunitários, visa contribuir para a consciencialização sobre os direitos e deveres cívicos e comunitários;

Medida IV – Inclusão Digital: Visa apoiar a inclusão digital e tem um caráter transversal às restantes medidas;

Medida V – Capacitação e Empreendedorismo: Tem como objetivo apoiar o empreendedorismo e capacitação dos jovens.

O Projeto tem um consórcio composto pelas seguintes entidades:

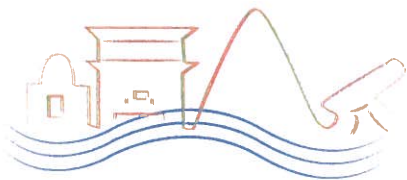
- União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão (Entidade Promotora)
- Associação para a Promoção do Desenvolvimento Juvenil (Entidade Gestora)
- Câmara Municipal de Sintra

25

Massamá: R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n Massamá · 2745-872 Queluz ·
Tel.: 21 439 23 31 / 21 438 91 71 · Fax: 21 438 91 70

e-mail: geral@uf-massamamabraao.pt

Monte Abraão: Av. da Liberdade, nº 29 e nº 31 Monte Abraão · 2745-300 Queluz ·
Tel.: 21 437 36 35 / 21 439 08 39 Fax: 21 437 36 60



- Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sintra Oriental
- Polícia de Segurança Pública de Queluz
- Associação de Moradores do Bairro 1.º de Maio
- Agrupamento de Escolas Ruy Belo
- Agrupamento de Escolas Miguel Torga
- Centro Shotokai de Queluz
- Associação de Filhos e Amigos de Farim

Atualmente estão inscritas **138 crianças e jovens** com idades compreendidas entre os 7 e os 19 anos.

Em anexo remetemos os relatórios do 1º trimestre de atividades do projeto Raízes – Programa Escolhas 6.ª Geração

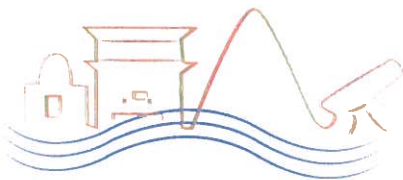
Atividades Culturais, Recreativas e Lúdicas

Durante o período do presente relatório, realizou-se todo o trabalho preparatório para o ano 2018, referente ao planeamento, preparação das atividades e eventos a desenvolver.

Durante este trimestre celebrou-se o Dia Internacional da Mulher, dia 8 de março, tendo-se marcado este dia com a oferta de flores entregues nos balcões de atendimento da União das Freguesias, nas instalações da Universidade Sénior, bem como nas instalações da Loja Reciclarte.

Levou-se a efeito a programação do mês da juventude, no decorrer do mês de março, que este ano contou com a presença do Padrinho do evento, em grande parte das atividades decorridas na freguesia. O evento promove desta forma a Juventude, e a sua interação nas atividades promovidas de cariz cultural, desportivo e lúdicas.



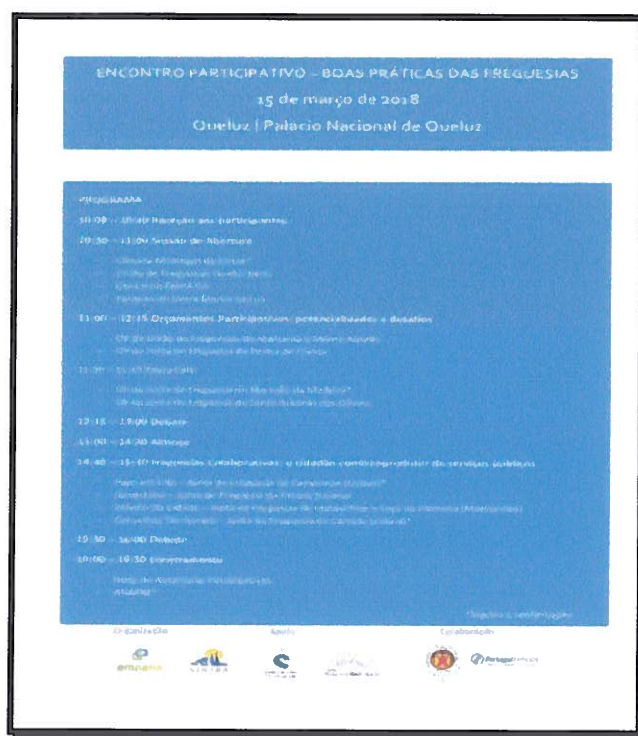


8. Orçamento Participativo

No que concerne ao Orçamento Participativo da UFMMA, deu-se início no dia 1 de março à divulgação da V Edição e à fase de Apresentação de Propostas.

Registaram-se até à data do presente relatório, 21 novos utilizadores no sítio do OP e foram apresentadas 3 propostas.

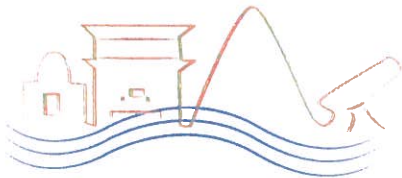
No âmbito da Rede de Autarquias Participativas, a UFMMA apresentou o seu OP num Encontro Participativo – “Boas Práticas de Participação das Freguesias” que decorreu no passado dia 15 de março no Palácio Nacional de Queluz, a sessão contou com a presença de cerca de 50 participantes com o objetivo de partilhar boas práticas implementadas pelas juntas de freguesia na temática da democracia participativa.



9. Cartão Freguês

O projeto Cartão Freguês, promovido pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão foi criado com o intuito de dinamizar o comércio local através de descontos imediatos nos mais variados estabelecimentos comerciais e ou de prestação de serviços aderentes. O objetivo é dinamizar o espaço público da freguesia e levar cidadãos e comerciantes a participarem de forma mais envolvente na vida da União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão, promover a vida de rua, o comércio de proximidade e de qualidade.

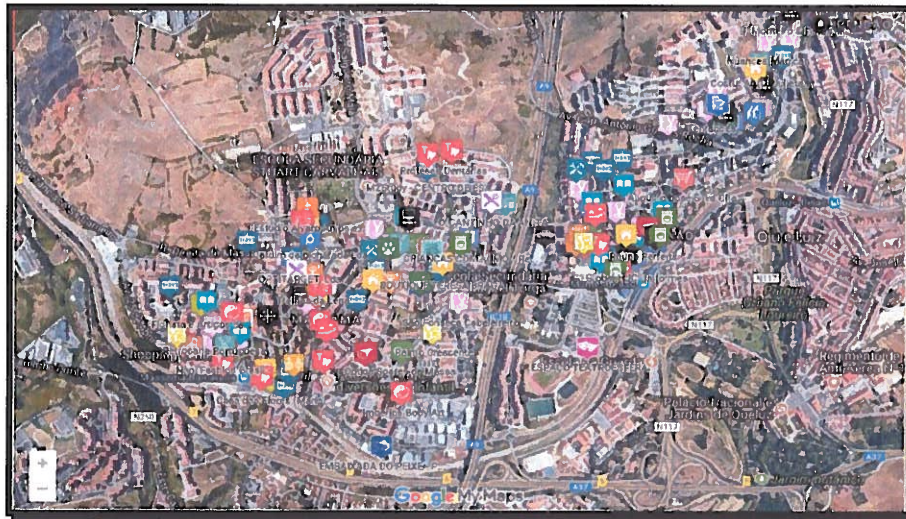
De realçar a parceria efetivada com o Shopping de Massamá, que permitirá à população a adesão ao cartão neste local.



Freguesia
Massamá e Monte Abraão

Decorreu neste período, com início a 8 de março e pelo prazo de 30 dias, em formato on-line, questionário aos fregueses do freguês.

Durante o 1º trimestre verifica-se um total de **182 lojas aderentes**.



10. Relatório Financeiro – 1º Trimestre 2018

O presente relatório, relativo ao exercício financeiro da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, nos meses de Janeiro, Fevereiro e Março de 2018, baseia-se nos dados do “Controlo Orçamental” – acumulado em março de 2018, apresentado em anexo.

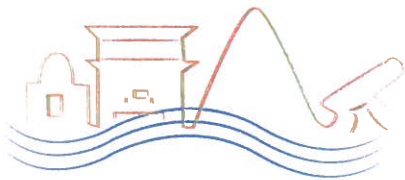
Para uma melhor leitura e apreciação deste documento, são apresentados em quadro e em gráfico, os valores da receita e da despesa por órgão ou departamento.

RECEITAS

O valor total das receitas realizadas neste trimestre foi de 393.783,43 euros correspondentes a uma taxa de execução de 17,68 % (Quadro1).

Quadro 1. Receitas no 1.º Trimestre de 2018 (Euros)

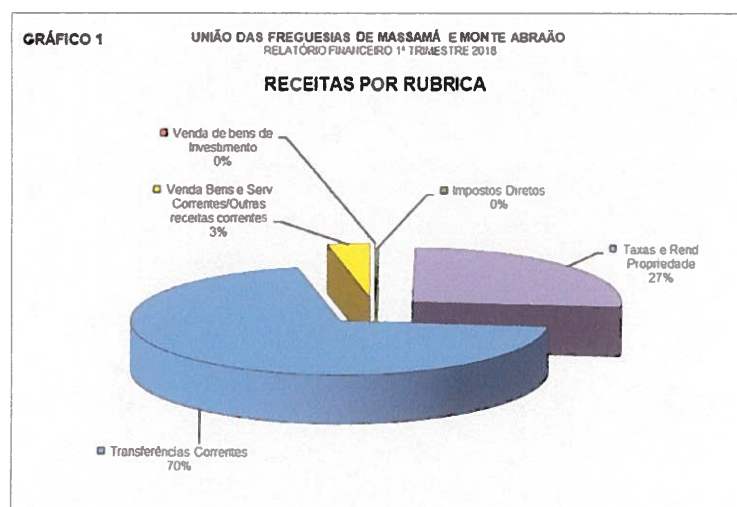
RECEITAS 1º TRIM 2018	ORÇAMENTO	EXECUTADO	%EXEC
Impostos Diretos	76000,00	964,89	1,27%
Taxas e Rend. Prop.	430988,00	103542,72	24,02%
Transferências Correntes	1586826,00	276376,77	17,42%
Venda Bens e Serv Correntes/Outras receitas correntes	114850,00	12899,05	11,23%
Venda de bens de investimento	18000,00	0,00	0,00%
TOTAL	2 226 664,00	393 783,43	17,68%



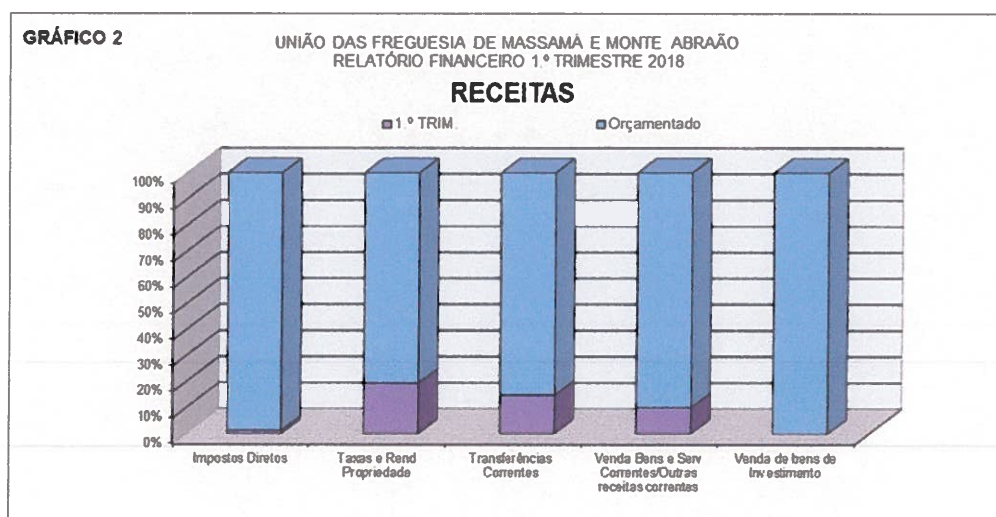
Verificamos que a percentagem efetiva de execução das receitas (17,68%), valor inferior do que seria desejável, ou seja uma percentagem a rondar os 25%.

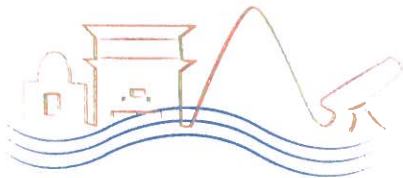
Para tal contribui de forma significativa, o reduzido valor transferido pela CMS, no que respeita às verbas previstas para o ano de 2018, a nível das transferências correntes, situação que é expectável registar-se no 1º trimestre do ano. Paralelamente, as condições climatéricas também influenciaram a componente da receita no que respeita à rubrica da feira semanal.

O Gráfico 1. dá-nos a imagem do peso relativo de cada uma das rubricas da receita, no total da receita realizada.



O Gráfico 2. dá-nos uma imagem da percentagem de realização, no 1.º trimestre, de cada um dos órgãos da receita, em relação ao respetivo total orçamentado.





DESPEASAS

O valor total das despesas, neste trimestre, foi de 246.530,92 Euros, valor que corresponde a 11,07% do total orçamentado (Quadro 2).

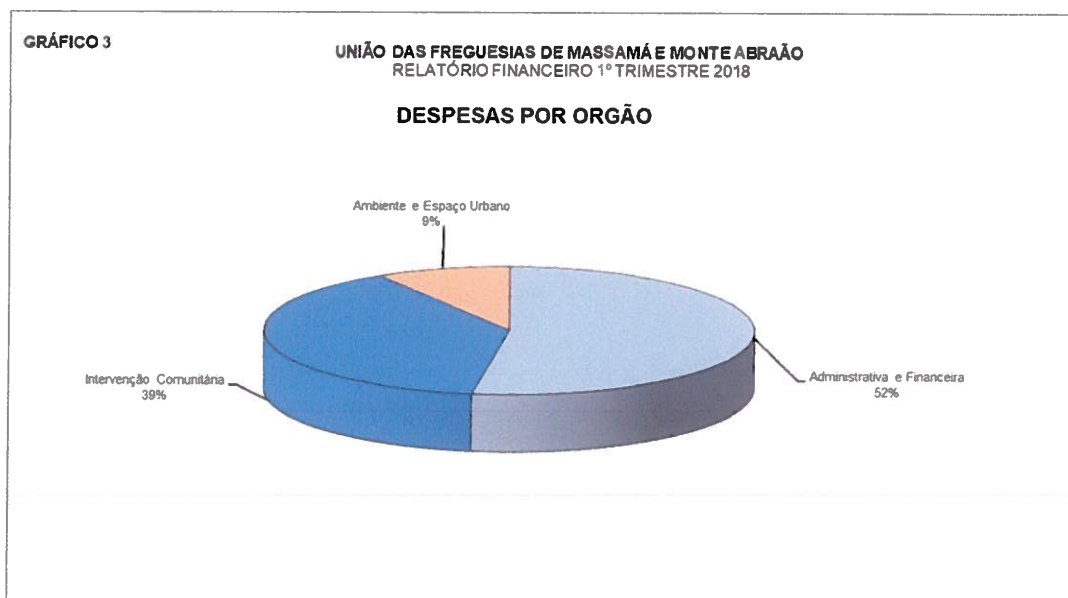
Quadro 2. Despesas no 1.º Trimestre de 2018 (Euros)

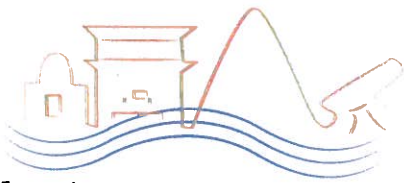
DESPEASAS 1º TRIM 2018	ORÇAMENTO	EXECUTADO	% EXEC
Despesas com Pessoal	649 652,00	132 532,98	20,40%
Aquisição de Bens e Serviços	1 308 730,00	59 534,70	4,55%
Juros e outros encargos	100,00	0,00	0,00%
Transferências Correntes	156 182,00	52 579,25	33,67%
Outras Despesas Correntes	2 000,00	475,49	23,77%
Aquisição de Bens de Capital	110 000,00	1 408,50	1,28%
TOTAL	2 226 664,00	246 530,92	11,07%

Registamos que a percentagem efetiva de execução das despesas, se encontra igualmente um pouco distante do patamar desejável, ou seja uma percentagem a rondar os 25%.

Salientamos as rubricas de outras despesas correntes e transferências correntes, com graus de execução, respetivamente a rondar os 24% e 34%, referente aos apoios financeiros relativos aos protocolos de colaboração que transitaram de 2017.

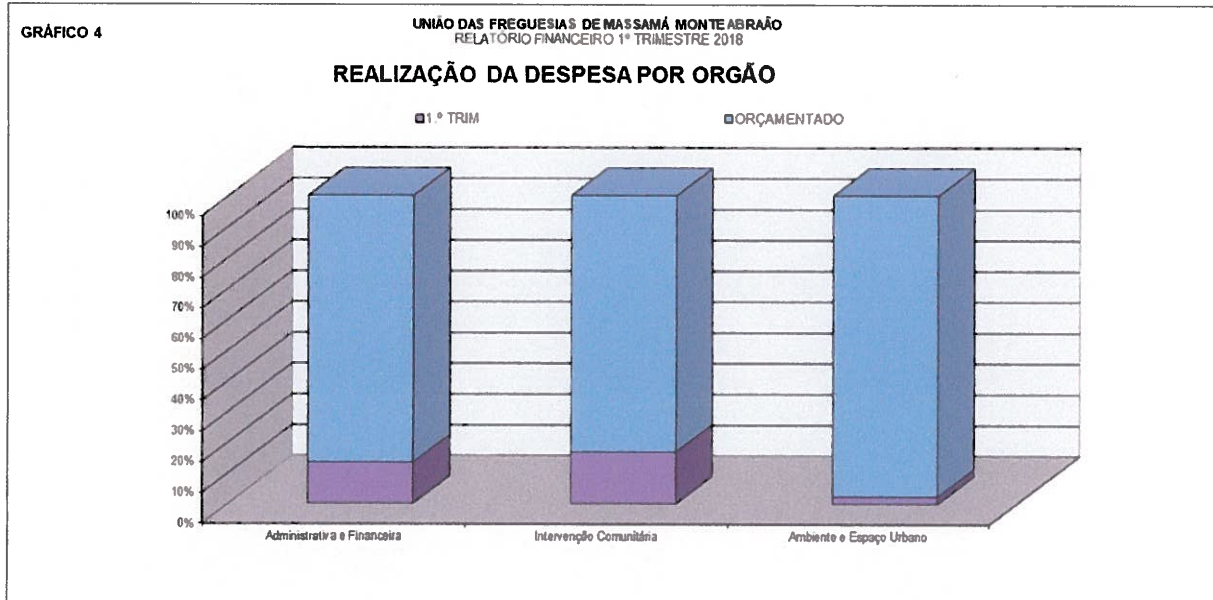
O Gráfico 3. dá-nos a imagem do contributo (em percentagem) de cada um dos órgãos da despesa.





Freguesia
Massamá e Monte Abraão

O Gráfico 4. dá-nos uma imagem da percentagem de realização, no 1.º trimestre, de cada um dos órgãos da despesa, em relação ao respetivo total orçamentado. Destaca-se a Intervenção Comunitária com 23,81%.



Para finalizar pretendemos informar que o presente relatório é elaborado com o propósito de ser o mais elucidativo e objetivo possível, para além de como é óbvio ter de obrigatoriamente traduzir a realidade financeira e orçamental da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.

Massamá, 06 de abril de 2018

O Tesoureiro
Hélder Couto

**Plano de Atividades do Projeto LX-027
"Raízes - E6G"**

02-01-2018 a 31-01-2018

EM APROVAÇÃO

Relatório de Atividades do Projeto LX-027 "Raizes - E6G" (02-01-2018 a 31-01-2018)

Data da reunião de consórcio deliberativa da alteração: 29-12-2017

Medida - Atividade: Medida I - Academia de Estudo

Descritivo: Apoio e realização de atividades escolares com os participantes diretos e indiretos, incentivando-os para hábitos de estudo concertados, tendo em conta o próprio grau de aprendizagem. Cumulativamente procura-se efetivar o diagnóstico individual das necessidades mais prementes e apoiar nas dificuldades evidenciadas. No período da manhã o dinamizador comunitário não estará afeto a esta atividade. Sempre que existam atividades sobrepostas no horário de algum técnico, a atividade será assegurada por outro técnico afeto à atividade.

Participantes: 60 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-03 a 2018-06-15	segunda : das 10:00-12:00 e das 14.00-19.00. terça : das 10.00-12:00 e das 14.00-19.00. quarta : das 10.00-12:00 e das 14.00-19.00. quinta : das 10.00-12.00 e das 14.00-19.00. sexta : das 10.00-12.00 e das 16.00-19.00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Maísa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida I - Formação Parental, "+ Sementes"

Descritivo: O "+ Sementes" é programa que promove as relações de confiança entre pais e filhos, dando suporte à reflexão sobre as práticas parentais e procurando o fortalecimento das mesmas. Neste sentido, o programa é realizado através de reuniões mensais, cujo objetivo é a partilha de experiências e a reflexão sobre a melhor forma de gerir a interação com os educandos.

Participantes: 0 Participantes diretos e 16 Participantes indiretos

Local: Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Mensalmente:	
De 2018-01-04 a 2018-12-20	Dia 1de cada 1 mês(es), das 18:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida I - Gabinete de Apoio Individual

Descritivo: Apoio individual que permita fazer face à gestão de situações de angústia e conflito vivenciadas pelas orfanças, jovens e encarregados de educação identificados, bem como a mediação de conflitos intergrupais.

Participantes: 40 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-02 a 2018-12-28	segunda : das 12:00-13:00 terça : das 19:00-20:00 quinta : das 17:00-18:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida I - Reunião de Pais

Descritivo: Reunião com os participantes indiretos (famílias)/ encarregados de educação com o fim de promover um acompanhamento mais premente da participação e evolução dos seus educandos no projeto. Cumulativamente, as dinâmicas a criar procuram, por um lado, promover a co-partilha de responsabilização pelo processo educativo, integrativo e de desenvolvimento dos educandos, e por outro, procura-se que esta iniciativa seja transversal ao reforço de competências trabalhadas com os educandos em outras atividades.

Participantes: 0 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Pontualmente:	
De 2018-01-16 a 2018-01-16	dia 2018-01-16, das 17:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida III - Atividades Livres

Descritivo: Atividades de carácter lúdico-pedagógico promotoras do desenvolvimento de competências diversas, nomeadamente o desenvolvimento motor e a coesão e trabalho em grupo.

Participantes: 45 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-02 a 2018-06-22

Semanalmente:

segunda: das 19:00-20:00.
 terça : das 16:00-17:00 e das 19:00-20:00.
 quarta : das 16:00-17:00 e das 19:00-20:00.
 quinta : das 16:00-17:00 e das 19:00-20:00.
 sexta : das 19:00-20:00.

Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas_Natação
Descritivo: Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.
Participantes: 30 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos
Local: Complexo Desportivo Monte Abraao

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-10-06 a 2018-06-22	Semanalmente: sexta : das 16:00-17:00	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas_Pilates com Raízes
Descritivo: Atividade com caráter lúdico-pedagógico, dinamizada por uma fisioterapeuta eedida pela entidade promotora para esta atividade, com o objetivo de melhorar a postura corporal dos participantes.
Participantes: 35 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-02 a 2018-06-28	Semanalmente: quinta : das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, Carmen Marisa Fragoso Pires

Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas_Raizes Futebol Clube
Descritivo: Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.
Participantes: 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos
Local: Complexo Desportivo Monte Abraao

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-06 a 2018-12-22	Semanalmente: sábado : das 10:00-13:00.	David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida III - HPR_Horta Pedagógica do Raizes
Descritivo: Atividade que visa a criação de uma horta pedagógica, no espaço exterior do projeto, onde os participantes estarão encarregues pelo tratamento das plantas e cultivos, apelando assim à sua responsabilidade e aproximação à comunidade.
Participantes: 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos
Local: Espaço exterior do Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-05 a 2018-12-28	Semanalmente: sexta : das 16:00-17:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires

Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes_Clube de Dança/Grupo de canto
Descritivo: Atividade com caráter lúdico-pedagógico, cujo objetivo será explorar a criatividade e o talento dos participantes. Por um lado, através da criação de várias coreografias e dinâmicas de movimento e postura corporal, por outro, através do treino vocal e da expressão através do canto. Esta atividade será dinamizada por alguns participantes mais velhos integrados no Raizes, como forma de motivá-los, envolvê-los positivamente na dinamização das atividades diárias do projeto e na comunidade, tendo uma voz mais ativa na dinamização da mesma e fomentando convivência sócio-grupo, a autonomia, a responsabilidade por algumas tarefas do projeto.
Participantes: 35 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos
Local: Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-05 a 2018-06-22	Quinzenalmente: sexta : das 19:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes_Expressão Dramática

Descritivo: Atividade de carácter lúdico-pedagógico, dinamizada por um professor de teatro cedido pela entidade promotora para esta atividade, que visa proporcionar às crianças e jovens o desenvolvimento das suas capacidades exploratórias e criativas, promovendo, também, o desenvolvimento da coordenação psico-motora, a concentração e a expressão corporal.

Participantes: 40 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-03 a 2018-06-22	Semanalmente: quarta : das 18:30-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes_Expressão Plástica

Descritivo: Atividades de carácter lúdico e pedagógico, com incidência na expressão plástica, promotoras do desenvolvimento criativo, expressivo e motor dos participantes.

Participantes: 45 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-05 a 2018-06-22	Semanalmente: sexta : das 18:30-19:30.	Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_ "Crescer a Brincar"

Descritivo: Esta atividade será dinamizada numa dupla vertente: por um lado, existirá a dinamização de sessões de carácter lúdico-pedagógico, mais concretamente ao nível das dinâmicas de grupo, promotoras do desenvolvimento de competências pessoais e sociais; por outro lado, uma vez por semana, será dinamizado um programa de treino de competências, ao nível da alfabetização emocional, de forma a promover junto das crianças e jovens, uma maior consciencialização e conhecimento das suas emoções e sentimentos, fomentando uma melhor capacidade relacional (consigo próprios e com os outros) e de gestão de conflitos.

Participantes: 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-02 a 2018-06-22

Semanalmente:

terça : das 18:30-19:30.
 quarta : das 18:00-19:00.
 quinta : das 18:00-19:00.

David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires,
 Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_ "Educar para a Cidadania"
Descritivo: O projeto "Educar para a Cidadania" é um projeto desenvolvido pelo Banco Alimentar Contra a Fome e tem como objetivo mostrar aos mais jovens que é fundamental vivermos com valores universais, como a partilha e a solidariedade, e transmitir algumas noções de cidadania para aquela que será a geração futura.
Participantes: 46 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-08 a 2018-02-12

Quinzenalmente:

segunda: das 18:30-19:30.

Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_ "Programa Anti-Bullying"
Descritivo: Conjunto de sessões que visam dotar as crianças e jovens de ferramentas que as ajudem a desenvolver estratégias positivas na sua relação com o outro. Pretendemos promover competências de auto-controle, de assertividade, de empatia e de compreensão, fomentando o trabalho em equipa e a cooperação do grupo de crianças e jovens.
Participantes: 46 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-02 a 2018-06-25

Quinzenalmente:

segunda: das 18:30-19:30.

Hélia Filipa Grácio Alves, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Voluntariado Comunitário
Descritivo: Promover ações que incentivem os participantes para o desenvolvimento de atividades de proximidade cívica à comunidade.
Participantes: 10 Participantes diretos e 10 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio ou exterior

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-04 a 2018-01-04

Pontualmente:

Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

dia 2018-01-04, das 17:00-19:00

Medida - Atividade: Medida IV - 24 horas com Raízes

Descritivo: Nesta atividade pretende-se que os participantes elaborem um jornal trimestral, de forma a estabelecer um elo de ligação com a comunidade, promovendo a inserção cultural dos participantes.

Participantes: 25 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-16 a 2018-06-26

Quinzenalmente:

Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

terça : das 19:00-20:00.

Medida - Atividade: Medida IV - Academia de Estudo Virtual

Descritivo: De forma lúdica, pretende-se estimular os participantes para domínios pedagógicos, com o intuito de superar dificuldades escolares e, adicionalmente, desmistificar a imagem negativa sobre a escola que, por vezes, está presente nas crianças e nos jovens.

Participantes: 45 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-02 a 2018-06-15

Semanalmente:

Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

segunda: das 14:00-15:00 e das 17:00-18:00.

terça : das 14:00-15:00.

quarta : das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00.

quinta : das 14:00-15:00.

Medida - Atividade: Medida IV - Acesso livre e orientado à Internet

Descritivo: Proporcionar aos participantes o acesso livre Internet, momento em que colocarão em prática conteúdos interiorizados nas formações específicas, nomeadamente no que concerne à segurança da utilização da mesma.

Participantes: 45 Participantes diretos e 45 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-02 a 2018-12-28	segunda : das 11:00-13:00 e das 15:00-16:00 e das 19:00-20:00. terça : das 11:00-13:00 e das 15:00-16:00 e das 19:00-20:00. quarta : das 11:00-13:00 e das 15:00-16:00 e das 19:00-20:00. quinta : das 11:00-13:00 e das 15:00-16:00 e das 19:00-20:00. sexta : das 11:00-13:00 e das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à Internet_Jogos em Rede

Descritivo: Promover o desenvolvimento de competências cognitivas e da competitividade saudável dos participantes através de jogos didáticos.

Participantes: 35 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-09-11 a 2018-12-29	quarta : das 19:00-20:00. sexta : das 19:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando
	Semanalmente:	
De 2018-01-02 a 2018-12-28	terça : das 19:00-20:00. sexta : das 18:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à Internet_Torneio do Conhecimento

Descritivo: Pretende-se que os participantes desenvolvam competências técnicas, nas áreas da multimédia e das ferramentas web, de forma a que possam adquirir autonomia e expandir o conhecimento ao nível da utilização das várias ferramentas digitais disponíveis.

Participantes: 35 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-09-18 a 2018-12-27	<p>Semanalmente:</p> <p>segunda: das 19:00-20:00. quinta : das 19:00-20:00.</p> <p>Semanalmente:</p>	David Miguel Freitas Sesinando, Marco Adriano Lages Gomes
De 2018-01-02 a 2018-12-26	<p>segunda: das 16:00-17:00. quarta : das 19:00-20:00.</p>	David Miguel Freitas Sesinando, Marco Adriano Lages Gomes

Medida - Atividade: Medida IV - Formação Certificada em TIC
Descritivo: Minистраção de módulos e/ou cursos de informática com recurso à ferramenta "Literacia Digital". Pretende-se que estes módulos sejam também ministrados a participantes indiretos (famílias), uma vez que se torna imprescindível que também os encarregados de educação tenham acesso a ferramentas informáticas.
Participantes: 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Malo

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnic(o)s Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-02 a 2018-06-29	<p>segunda: das 16:00-19:00. terça : das 16:00-19:00. quarta : das 16:00-19:00. quinta : das 16:00-19:00. sexta : das 16:00-19:00.</p>	Marco Adriano Lages Gomes

Observações:

Não haverá reunião de consórcio para aprovação do PMA, pelo que o mesmo será aprovado via e-mail. Horário da equipa técnica: Monitor CID (Marco Gomes): Segunda-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Registos (19h00/20h00). Terça-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Registos (19h00/20h00). Quarta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00). Quinta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/19h00). Dinamizador Comunitário (David Sesinando): Segunda-feira: Registos (15h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Terça-feira: Atividades livres (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); 24h com Raízes (19h00/20h00).

Quarta-feira: Atividades livres (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Jogos em Rede (19h00/20h00) Quinta-feira (15h00/16h00); Atividades livres (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Atividades desportivas_Natação (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Jogos em Rede (19h00/20h00). Sábado: Atividades desportivas_Raízes Futebol Clube (10h00/13h00). Técnica (Raquel Gonçalves); Segunda-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Academia de Estudo Virtual (12h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/18h30); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Programa Anti-Bullying (18h30/19h30); Acesso livre e orientado à internet (19h30/20h00). Terça-feira: Acesso livre e orientado à internet (14h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h30/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Quarta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Quinta-feira: Acesso livre e orientado à internet (14h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h00/19h00); Atividades desportivas_Pilates com Raízes (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/19h00); Oficina das artes_Expressão Plástica (19h00/20h00). Técnica (Carmen Pires); Segunda-feira: Academia de Estudo (14h00/19h00); Acesso livre e orientado à internet (19h00/20h00). Terça-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Academia de Estudo (14h00/18h30); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h30/19h30); Atividades livres (19h30/20h00). Quarta-feira: Academia de Estudo (14h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Quinta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Academia de Estudo Virtual (12h00/13h00); Registos (12h00/12h30); Academia de Estudo (14h00/19h00); Atividades desportivas_Pilates com Raízes (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); HPR (16h00/17h00); Registos (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Oficina das artes_Clube de Dança/Grupo de Canto (19h00/20h00). Coordenadora (Hélia Alves); Segunda-feira: Coordenação (10h00/11h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Academia de Estudo (14h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h30). Treino de Competências Pessoais e Sociais_Programa Anti-Bullying (18h30/19h30)/ Treino de Competências Pessoais e Sociais_Educar para a Cidadania (18h30/19h30). Terça-feira: Coordenação (10h00/11h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Gabinete de Apoio Individual (12h00/13h00); Academia de Estudo (14h00/19h00). Quarta-feira: Academia de Estudo (10h00/11h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/12h30). Academia de Estudo (14h00/15h00); Coordenação (15h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h30); Oficina das artes_Expressão Dramática (18h30/20h00). Quinta-feira: Registos (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Gabinete de Apoio Individual (19h00/20h00). Sexta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Reunião de equipa (14h00/16h00). Coordenação (16h00/17h00); Gabinete de Apoio Individual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00).

**Plano de Atividades do Projeto LX-027
"Raízes - E6G"**

01-02-2018 a 28-02-2018

EM APROVAÇÃO

Relatório de Atividades do Projeto LX-027 "Raízes - E6G" (01-02-2018 a 28-02-2018)

Data da reunião de consórcio deliberativa da alteração: 31-01-2018

Medida - Atividade: Medida I - Academia de Estudo

Descritivo: Apoio e realização de atividades escolares com os participantes diretos e indiretos, incentivando-os para hábitos de estudo concertados, tendo em conta o próprio grau de aprendizagem. Cumulativamente procura-se efetivar o diagnóstico individual das necessidades mais prementes e apoiar nas dificuldades evidenciadas. No período da manhã o dinamizador comunitário não estará afeto a esta atividade. Sempre que existam atividades sobrepostas no horário de algum técnico, a atividade será assegurada por outro técnico afeto à atividade.

Participantes: 60 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-03 a 2018-06-15	segunda : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. terça : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. quarta : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. quinta : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. sexta : das 10:00-12:00 e das 16:00-19:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida I - Formação Parental_ "+ Sementes"

Descritivo: O "+ Sementes" é programa que promove as relações de confiança entre pais e filhos, dando suporte à reflexão sobre as práticas parentais e procurando o fortalecimento das mesmas. Neste sentido, o programa é realizado através de reuniões mensais, cujo objetivo é a partilha de experiências e a reflexão sobre a melhor forma de gerir a interação com os educandos.

Participantes: 0 Participantes diretos e 16 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Mensalmente:	
De 2018-01-04 a 2018-12-20	Dia 1de cada 1 mês(es), das 18:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida I - Gabinete de Apoio Individual**Descritivo:** Apoio individual que permita fazer face à gestão de situações de angústia e conflito vivenciadas pelas crianças, jovens e encarregados de educação identificados, bem como a mediação de conflitos intergrupais.**Participantes:** 40 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-11 a 2018-06-28	terça : das 12:00-13:00. quinta : das 19:00-20:00. sexta : das 17:00-18:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida III - Ateliê Cultural**Descritivo:** Promoção de ações que fomentem a partilha intercultural dos participantes e respetivas famílias, num apelo ao espírito de coesão com a comunidade.**Participantes:** 40 Participantes diretos e 45 Participantes indiretos**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Pontualmente:	
De 2018-02-12 a 2018-02-12	dia 2018-02-12, das 18:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida III - Atividades Livres**Descritivo:** Atividades de carácter lúdico-pedagógico promotoras do desenvolvimento de competências diversas, nomeadamente o desenvolvimento motor e a coesão e trabalho em grupo.**Participantes:** 45 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-02 a 2018-06-22

Semanalmente:

segunda: das 19:00-20:00.
 terça: das 16:00-17:00 e das 19:00-20:00.
 quarta: das 16:00-17:00 e das 19:00-20:00.
 quinta: das 16:00-17:00 e das 19:00-20:00.
 sexta: das 19:00-20:00.

Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Mansa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas_Natação
Descritivo: Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.
Participantes: 30 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos
Local: Complexo Desportivo Monte Abraão

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-10-06 a 2018-06-22	Semanalmente: sexta: das 16:00-17:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas_Pilates com Raízes
Descritivo: Atividade com caráter lúdico-pedagógico, dinamizada por uma fisioterapeuta cedida pela entidade promotora para esta atividade, com o objetivo de melhorar a postura corporal dos participantes.
Participantes: 35 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-02 a 2018-06-28	Semanalmente: quinta: das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, Carmen Mansa Fragoso Pires

Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas_Raizes Futebol Clube
Descritivo: Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.
Participantes: 36 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos
Local: Complexo Desportivo Monte Abraao

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-06 a 2018-12-22	Semanalmente: sábado - das 10.00-13.00.	David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida III - Fórum Jovem
Descritivo: Momento de reunião com os participantes do projeto, como forma de incentivar e autonomizar os mesmos para a dinamização de ações de sensibilização com temáticas atuais e do interesse dos próprios, bem como a dinamização de debates e planificação de projetos e atividades que fomentem a aproximação à comunidade.
Participantes: 30 Participantes diretos e 26 Participantes indiretos
Local: Projeto Raizes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-02-05 a 2018-02-05	Pontualmente: dia 2018-02-05, das 17.00-20.00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida III - HPR_Horta Pedagógica do Raizes
Descritivo: Atividade que visa a criação de uma horta pedagógica, no espaço exterior do projeto, onde os participantes estarão encarregues pelo tratamento das plantas e cultivos, apelando assim à sua responsabilidade e aproximação à comunidade.
Participantes: 36 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos
Local: Espaço exterior do Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-05 a 2018-12-28	Semanalmente: sexta - das 16.00-17.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires

Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes_Clube de Dança/Grupo de canto
Descritivo: Atividade com caráter lúdico-pedagógico, cujo objetivo será explorar a criatividade e o talento dos participantes. Por um lado, através da criação de várias coreografias e dinâmicas de movimento e postura corporal, por outro, através do treino vocal e da expressão através do canto. Esta atividade será dinamizada por alguns participantes mais velhos integrados no Raízes, como forma de motivá-los, envolvê-los positivamente na dinamização das atividades diárias do projeto e na comunidade, tendo uma voz mais ativa na dinamização da mesma e fomentando convivência sócio-grupa, a autonomia, a responsabilidade por algumas tarefas do projeto.
Participantes: 35 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-05 a 2018-06-22	Quinzenalmente: sexta : das 19:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes_Expressão Dramática
Descritivo: Atividade de caráter lúdico-pedagógico, dinamizada por um professor de teatro cedido pela entidade promotora para esta atividade, que visa proporcionar às crianças e jovens o desenvolvimento das suas capacidades exploratórias e criativas, promovendo, também, o desenvolvimento da coordenação psico-motora, a concentração e a expressão corporal.
Participantes: 40 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-03 a 2018-06-22	Semanalmente: quarta : das 18:30-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes_Expressão Plástica
Descritivo: Atividades de caráter lúdico e pedagógico, com incidência na expressão plástica, promotoras do desenvolvimento criativo, expressivo e motor dos participantes.
Participantes: 45 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-05 a 2018-06-22	Semanalmente: sexta : das 18:30-19:30.	Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_“Crescer a Brincar”

Descritivo: Esta atividade será dinamizada numa dupla vertente: por um lado, existirá a dinamização de sessões de carácter lúdico-pedagógico, mais concretamente ao nível das dinâmicas de grupo, promotoras do desenvolvimento de competências pessoais e sociais; por outro lado, uma vez por semana, será dinamizado um programa de treino de competências, ao nível da alfabetização emocional, de forma a promover junto das crianças e jovens, uma maior consciencialização e conhecimento das suas emoções e sentimentos, fomentando uma melhor capacidade relacional (consigo próprios e com os outros) e de gestão de conflitos.

Participantes: 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-02 a 2018-06-22	terça : das 18:30-19:30. quarta : das 18:00-19:00. quinta : das 18:00-19:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_“Educar para a Cidadania”

Descritivo: O projeto “Educar para a Cidadania” é um projeto desenvolvido pelo Banco Alimentar Contra a Fome e tem como objetivo mostrar aos mais jovens que é fundamental vivermos com valores universais, como a partilha e a solidariedade, e transmitir algumas noções de cidadania para aquela que será a geração futura.

Participantes: 45 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Quinzenalmente:	
De 2018-01-08 a 2018-02-12	segunda: das 18:30-19:30.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_“Programa Anti-Bullying”

Descritivo: Conjunto de sessões que visam dotar as crianças e jovens de ferramentas que as ajudem a desenvolver estratégias positivas na sua relação com o outro. Pretendemos promover competências de auto-controle, de assertividade, de empatia e de compreensão, fomentando o trabalho em equipa e a cooperação do grupo de crianças e jovens.

Participantes: 45 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-02 a 2018-06-25
Quinzenalmente
segunda: das 18:30-19:30
Hélia Filipa Grácio Alves, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida IV - 24 horas com Raízes
Descritivo: Nesta atividade pretende-se que os participantes elaborem um jornal trimestral, de forma a estabelecer um elo de ligação com a comunidade, promovendo a inserção cultural dos participantes.
Participantes: 25 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-16 a 2018-06-26
Quinzenalmente
terça: das 19:00-20:00
Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida IV - Academia de Estudo Virtual
Descritivo: De forma lúdica, pretende-se estimular os participantes para domínios pedagógicos, com o intuito de superar dificuldades escolares e, adicionalmente, desmistificar a imagem negativa sobre a escola que, por vezes, está presente nas crianças e nos jovens.
Participantes: 45 Participantes diretos e 26 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

Semanalmente:
segunda: das 12:00-13:00 e das 17:00-18:00.
terça: das 17:00-18:00.
quarta: das 17:00-18:00
quinta: das 12:00-13:00 e das 17:00-18:00.
sexta: das 17:00-18:00.
De 2018-01-22 a 2018-06-28
Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida IV - Acesso livre e orientado à Internet

Descritivo: Proporcionar aos participantes o acesso livre Internet, momento em que colocarão em prática conteúdos interiorizados nas formações específicas, nomeadamente no que concerne à segurança da utilização da mesma.

Participantes: 45 Participantes diretos e 45 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-22 a 2018-06-15	segunda: das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00. terça: das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00. quarta: das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00. quinta: das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00. sexta: das 11:00-13:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Mansa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à Internet_ Jogos em Rede

Descritivo: Promover o desenvolvimento de competências cognitivas e da competitividade saudável dos participantes através de jogos didáticos.

Participantes: 35 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-11 a 2018-06-28	quarta: das 19:00-20:00. sexta: das 19:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à Internet_Torneio do Conhecimento

Descritivo: Pretende-se que os participantes desenvolvam competências técnicas, nas áreas da multimédia e das ferramentas web, de forma a que possam adquirir autonomia e expandir o conhecimento ao nível da utilização das várias ferramentas digitais disponíveis.

Participantes: 35 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

Semanalmente

De 2018-01-22 a 2018-06-15

segunda : das 19:00-20:00
quinta : das 19:00-20:00

David Miguel Freitas Sesinando, Marco Adriano Lages Gomes

Medida - Atividade: Medida IV - Formação Certificada em TIC

Descritivo: Minisrtação de módulos e/ou cursos de informática com recurso à ferramenta "Literacia Digital". Pretende-se que estes módulos sejam também ministrados a participantes indiretos (famílias), uma vez que se torna imprescindível que também os encarregados de educação tenham acesso a ferramentas informáticas.

Participantes: 40 Participantes diretos e 36 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-02 a 2018-06-29	segunda : das 16:00-19:00 terça : das 16:00-19:00 quarta : das 16:00-19:00 quinta : das 16:00-19:00 sexta : das 16:00-19:00	Marco Adriano Lages Gomes

Observações:

*Não existirá reunião de consórcio até ao final do mês para aprovação deste PMA, pelo que o mesmo será validado pelo consórcio via e-mail. **Neste PMA a técnica Raquel Gonçalves encontra-se sem horário, uma vez que se encontra em licença de maternidade. Horário da equipa técnica: Marco Gomes (Monitor CID); Segunda-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Registos (19h00/20h00). Terça-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Registos (19h00/20h00). Quarta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00). Quinta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/19h00). David Sesinando (Dinamizador Comunitário); Segunda-feira: Registos (15h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Terça-feira: Atividades livres (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00). Atividades livres (19h00/20h00). Quarta-feira: Atividades livres (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h00/19h00). Acesso orientado à internet_Jogos em Rede (19h00/20h00). Quinta-feira: Atividades livres (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Atividades desportivas_Natação (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Jogos em Rede (19h00/20h00). Sábado: Atividades desportivas_Raízes Futebol Clube (10h00/13h00). Carmen Pires (técnica): Segunda-feira: Academia de Estudo (14h00/19h00). Atividades livres (19h00/20h00). Terça-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00);

Registos (12h00/12h30), Academia de Estudo (14h00/18h30), Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h30/19h30), Atividades livres (19h30/20h00). Quarta-feira: Registos (14h00/15h00), Academia de Estudo (15h00/19h00), Atividades livres (19h00/20h00). Quinta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00), Registos (12h00/12h30), Academia de Estudo (14h00/18h00), Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h00/19h00), Atividades livres (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00), HPR (16h00/17h00), Academia de Estudo (17h00/18h30), Oficina das artes_Expressão Plástica (18h30/19h30), Atividades livres (19h30/20h00). Hélia Alves (Coordenadora): Segunda-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00), Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00), Academia de Estudo Virtual (12h00/13h00), Coordenação (14h00/15h00), Registos (15h00/16h00), Academia de Estudo (16h00/18h30), Treino de Competências Pessoais e Sociais_Programa Anti-Bullying/TCPS_Educar para a Cidadania (18h30/19h30), Acesso livre e orientado à internet (19h30/20h00). Terça-feira: Coordenação (10h00/11h00), Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00), Gabinete de Apoio Individual (12h00/13h00), Academia de Estudo (14h00/16h00), Coordenação (16h00/17h00), Academia de Estudo (17h00/19h00). Quarta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00), Acesso livre e orientado à internet (11h00/12h00), Academia de Estudo (14h00/15h00), Coordenação (15h00/16h00), Academia de Estudo (16h00/18h30), Oficina das artes_EXpressão Dramática (18h30/20h00). Quinta-feira: Registos (14h00/15h00), Coordenação (15h00/16h00), Academia de Estudo (16h00/19h00), Gabinete de Apoio Individual (19h00/20h00)/Atividades desportivas_Pilates com Raízes (19h00/20h00). Sexta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00), Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00), Reunião de equipa (14h00/16h00), Academia de Estudo (16h00/17h00), Gabinete de Apoio Individual (17h00/18h00), Academia de Estudo (18h00/19h00), Atividades livres (19h00/20h00).

**Plano de Atividades do Projeto LX-027
"Raízes - E6G"**

01-03-2018 a 31-03-2018

EM APROVAÇÃO

Relatório de Atividades do Projeto LX-027 "Raízes - E6G" (01-03-2018 a 31-03-2018)

Data da reunião de consórcio deliberativa da alteração: 28-02-2018

Medida - Atividade: Medida I - Academia de Estudo

Descritivo: Apoio e realização de atividades escolares com os participantes diretos e indiretos, incentivando-os para hábitos de estudo concertados, tendo em conta o próprio grau de aprendizagem. Cumulativamente procura-se efetivar o diagnóstico individual das necessidades mais prementes e apoiar nas dificuldades evidenciadas. No período da manhã o dinamizador comunitário não estará afeto a esta atividade. Sempre que existam atividades sobrepostas no horário de algum técnico, a atividade será assegurada por outro técnico afeto à atividade.

Participantes: 50 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-03 a 2018-03-23	segunda : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. terça : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. quarta : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. quinta : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. sexta : das 10:00-12:00 e das 16:00-19:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Camen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida I - Formação Parental_ "+ Sementes"

Descritivo: O "+ Sementes" é programa que promove as relações de confiança entre pais e filhos, dando suporte à reflexão sobre as práticas parentais e procurando o fortalecimento das mesmas. Neste sentido, o programa é realizado através de reuniões mensais, cujo objetivo é a partilha de experiências e a reflexão sobre a melhor forma de gerir a interação com os educandos.

Participantes: 0 Participantes diretos e 16 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Mensalmente:	
De 2018-02-05 a 2018-06-28	a primeira segunda de cada 2 mês(es), das 18:30-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida I - Gabinete de Apoio Individual

Descritivo: Apoio Individual que permita fazer face à gestão de situações de angústia e conflito vivenciadas pelas crianças, jovens e encarregados de educação identificados, bem como a mediação de conflitos intergrupais.

Participantes: 40 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-11 a 2018-06-28	terça : das 12:00-13:00. quinta : das 19:00-20:00. sexta : das 17:00-18:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida III - Ateliê Cultural

Descritivo: Promoção de ações que fomentem a partilha intercultural dos participantes e respetivas famílias, num apelo ao espírito de coesão com a comunidade.

Participantes: 40 Participantes diretos e 45 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Pontualmente:	
De 2018-03-30 a 2018-03-30	dia 2018-03-30, das 18:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

Medida - Atividade: Medida III - Atividades Livres

Descritivo: Atividades de carácter lúdico-pedagógico promotoras do desenvolvimento de competências diversas, nomeadamente o desenvolvimento motor e a coesão e trabalho em grupo. Nesta atividade, os participantes podem realizar jogos de ping-pong, jogos de tabuleiro, jogos de cartas, pintura de desenhos, ou ainda brincadeiras livres, tendo em conta os materiais existentes no espaço.

Participantes: 45 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-02 a 2018-03-23	<p>Semanalmente:</p> <p>segunda: das 19:00-20:00. terça : das 16:00-17:00 e das 19:00-20:00. quarta : das 16:00-17:00 e das 19:00-20:00. quinta : das 16:00-17:00 e das 19:00-20:00. sexta : das 19:00-20:00.</p> <p>Semanalmente:</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Mansa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves
De 2018-03-26 a 2018-04-06	<p>segunda: das 10:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00. terça : das 10:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00. quarta : das 10:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00. quinta : das 10:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00. sexta : das 10:00-13:00 e das 19:00-20:00.</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Mansa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas_Pilates com Raízes
Descritivo: Atividade com caráter lúdico-pedagógico, dinamizada por uma fisioterapeuta cedida pela entidade promotora para esta atividade, com o objetivo de melhorar a postura corporal dos participantes.

Participantes: 36 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-02 a 2018-06-28	<p>Semanalmente:</p> <p>quinta : das 19:00-20:00.</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, Carmen Mansa Fragoso Pires

Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas_Raízes Futebol Clube

Descritivo: Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.

Participantes: 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos

Local: Complexo Desportivo Monte Abraão

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-06 a 2018-12-22 Semanalmente: David Miguel Freitas Sesinando

sábado : das 10:00-13:00.

De 2018-03-26 a 2018-03-26

Pontualmente:

dia 2018-03-26, das 16:00-18:00.

David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida III - HPR_Horta Pedagógica do Raízes

Descritivo: Atividade que visa a criação de uma horta pedagógica, no espaço exterior do projeto, onde os participantes estarão encarregues pelo tratamento das plantas e cultivos, apelando assim à sua responsabilidade e aproximação à comunidade.

Participantes: 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos

Local: Espaço exterior do Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-05 a 2018-12-28	Semanalmente: sexta : das 16:00-17:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires

Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes_Clube de Dança/Grupo de canto

Descritivo: Atividade com caráter lúdico-pedagógico, cujo objetivo será explorar a criatividade e o talento dos participantes. Por um lado, através da criação de várias coreografias e dinâmicas de movimento e postura corporal, por outro, através do treino vocal e da expressão através do canto. Esta atividade será dinamizada por alguns participantes mais velhos integrados no Raízes, como forma de motivá-los, envolvê-los positivamente na dinamização das atividades diárias do projeto e na comunidade, tendo uma voz mais ativa na dinamização da mesma e fomentando convivência sócio-grupo, a autonomia, a responsabilidade por algumas tarefas do projeto.

Participantes: 35 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-05 a 2018-06-22	Quinzenalmente: sexta : das 19:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves
De 2018-03-27 a 2018-03-27	Pontualmente: dia 2018-03-27, das 16:00-18:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes_Expressão Dramática

Descritivo: Atividade de caráter lúdico-pedagógica, dinamizada por um professor de teatro cedido pela entidade promotora para esta atividade, que visa proporcionar às crianças e jovens o desenvolvimento das suas capacidades exploratórias e criativas, promovendo, também, o desenvolvimento da coordenação psico-motora, a concentração e a expressão corporal.

Participantes: 40 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-03 a 2018-03-02	Semanalmente: quarta : das 18:30-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando
De 2018-03-09 a 2018-06-22	Semanalmente: sexta : das 18:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes_Expressão Plástica

Descritivo: Atividades de caráter lúdico e pedagógico, com incidência na expressão plástica, promotoras do desenvolvimento criativo, expressivo e motor dos participantes.

Participantes: 45 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-05 a 2018-06-22	Semanalmente: sexta : das 18:30-19:30.	Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves
De 2018-03-26 a 2018-03-26	Pontualmente: dia 2018-03-26, das 17:00-18:00.	Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_“Crescer a Brincar”

Descritivo: Esta atividade será dinamizada numa dupla vertente: por um lado, existirá a dinamização de sessões de carácter lúdico-pedagógico, mais concretamente ao nível das dinâmicas de grupo, promotoras do desenvolvimento de competências pessoais e sociais; por outro lado, uma vez por semana, será dinamizado um programa de treino de competências, ao nível da alfabetização emocional, de forma a promover junto das crianças e jovens, uma maior consciencialização e conhecimento das suas emoções e sentimentos, fomentando uma melhor capacidade relacional (consigo próprios e com os outros) e de gestão de conflitos.

Participantes: 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-02 a 2018-06-22	terça : das 18.30-19.30. quarta : das 18.00-19.00. quinta : das 18.00-19.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves
	Pontualmente:	
De 2018-03-02 a 2018-03-02	dia 2018-03-02, das 16.00-17.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves
	Pontualmente:	
De 2018-03-09 a 2018-03-09	dia 2018-03-09, das 16.00-17.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves
	Pontualmente:	
De 2018-03-16 a 2018-03-16	dia 2018-03-16, das 16.00-17.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves
	Pontualmente:	
De 2018-03-23 a 2018-03-23	dia 2018-03-23, das 16.00-17.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves
	Pontualmente:	
De 2018-03-28 a 2018-03-28	dia 2018-03-28, das 16.00-18.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves
	Pontualmente:	
De 2018-03-29 a 2018-03-29	dia 2018-03-29, das 16.00-18.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

De 2018-03-30 a 2018-03-30

Pontualmente:

David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires,
Raquel Alexandra Marques Gonçalves

dia 2018-03-30, das 16:00-18:00.

Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_ "Educar para a Cidadania"

Descritivo: O projeto "Educar para a Cidadania" é um projeto desenvolvido pelo Banco Alimentar Contra a Fome e tem como objetivo mostrar aos mais jovens que é fundamental vivermos com valores universais, como a partilha e a solidariedade, e transmitir algumas noções de cidadania para aquela que será a geração futura.

Participantes: 45 Participantes diretos e 36 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-03-05 a 2018-04-16

Quinzenalmente:

Hélia Filipa Grácio Alves

segunda: das 18:30-19:30.

Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_ "Programa Anti-Bullying"

Descritivo: Conjunto de sessões que visam dotar as crianças e jovens de ferramentas que as ajudem a desenvolver estratégias positivas na sua relação com o outro. Pretendemos promover competências de auto-controle, de assertividade, de empatia e de compreensão, fomentando o trabalho em equipa e a cooperação do grupo de crianças e jovens.

Participantes: 45 Participantes diretos e 36 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-02 a 2018-06-25

Quinzenalmente:

Hélia Filipa Grácio Alves, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

segunda: das 18:30-19:30.

Medida - Atividade: Medida IV - 24 horas com Raízes

Descritivo: Nesta atividade pretende-se que os participantes elaborem um jornal trimestral, de forma a estabelecer um elo de ligação com a comunidade, promovendo a inserção cultural dos participantes.

Participantes: 25 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2018-01-16 a 2018-06-26

Quinzenalmente

terça : das 19.00-20.00.

Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida IV - Academia de Estudo Virtual
Descritivo: De forma lúdica, pretende-se estimular os participantes para domínios pedagógicos, com o intuito de superar dificuldades escolares e, adicionalmente, desmistificar a imagem negativa sobre a escola que, por vezes, está presente nas crianças e nos jovens.
Participantes: 45 Participantes diretos e 25 Participantes Indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnic(o)s Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-22 a 2018-03-23	segunda: das 12.00-13.00 e das 17.00-18.00. terça : das 17.00-18.00. quarta : das 17.00-18.00 quinta : das 12.00-13.00 e das 17.00-18.00 sexta : das 17.00-18.00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida IV - Acesso livre e orientado à Internet
Descritivo: Proporcionar aos participantes o acesso livre Internet, momento em que colocarão em prática conteúdos interiorizados nas formações específicas, nomeadamente no que concerne à segurança da utilização da mesma.
Participantes: 45 Participantes diretos e 45 Participantes Indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnic(o)s Responsável
	Semanalmente:	
De 2018-01-22 a 2018-06-15	segunda: das 11.00-13.00 e das 14.00-16.00 e das 19.00-20.00. terça : das 11.00-13.00 e das 14.00-16.00. quarta : das 11.00-13.00 e das 14.00-16.00. quinta : das 11.00-13.00 e das 14.00-16.00. sexta : das 11.00-13.00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires, Raquel Alexandra Marques Gonçalves

Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à Internet_Jogos em Rede
Descritivo: Promover o desenvolvimento de competências cognitivas e da competitividade saudável dos participantes através de jogos didáticos.
Participantes: 35 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-11 a 2018-06-28	Semanalmente: quarta : das 19:00-20:00. sexta : das 19:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando

Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à Internet_Torneio do Conhecimento
Descritivo: Pretende-se que os participantes desenvolvam competências técnicas, nas áreas da multimédia e das ferramentas web, de forma a que possam adquirir autonomia e expandir o conhecimento ao nível da utilização das várias ferramentas digitais disponíveis.
Participantes: 35 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2018-01-22 a 2018-06-15	Semanalmente: segunda : das 19:00-20:00. quinta : das 19:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Marco Adriano Lages Gomes

Medida - Atividade: Medida IV - Formação Certificada em TIC
Descritivo: Ministração de módulos e/ou cursos de informática com recurso à ferramenta "Literacia Digital". Pretende-se que estes módulos sejam também ministrados a participantes indiretos (famílias), uma vez que se toma imprescindível que também os encarregados de educação tenham acesso a ferramentas informáticas.
Participantes: 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos
Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

Semanalmente:

De 2018-01-02 a 2018-06-29

segunda : das 16:00-19:00
terça : das 16:00-19:00
quarta : das 16:00-19:00
quinta : das 16:00-19:00
sexta : das 16:00-19:00

Marco Adriano Lages Gomes

Observações:

Não haverá reunião de consórcio no mês de fevereiro para validação do PMA referente ao mês de março, pelo que o mesmo será aprovado via e-mail pelos membros do consórcio. Horário equipa técnica: De 01 a 24 de março (horário regular): Marco Gomes (Monitor CID): Segunda-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Registos (19h00/20h00). Terça-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Registos (19h00/20h00). Quarta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00). Quinta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/19h00). David Sesinando (Dinamizador Comunitário): Segunda-feira: Registos (15h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Terça-feira: Atividades livres (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Quarta-feira: Atividades livres (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Jogos em Rede (19h00/20h00). Quinta-feira: Atividades livres (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Atividades desportivas_Natação (16h00/17h00); Academia de Estudo Virtual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Jogos em Rede (19h00/20h00). Sábado: Atividades desportivas_Raízes Futebol Clube (10h00/13h00). Carmen Pires (técnica): Segunda-feira: Academia de Estudo (14h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Terça-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Academia de Estudo (14h00/18h30); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h30/19h30); Atividades livres (19h30/20h00). Quarta-feira: Registos (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Quinta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Academia de Estudo (14h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); HPR (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h30). Oficina das artes_Expressão Plástica (18h30/19h30); Atividades livres (19h30/20h00). Hélia Alves (Coordenadora): Segunda-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Academia de Estudo Virtual (12h00/13h00); Coordenação (14h00/15h00); Registos (15h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/18h30); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Programa Anti-Bullying/TCPS_Educar para a Cidadania (18h30/19h30); Acesso livre e orientado à internet (19h30/20h00). Terça-feira: Coordenação (10h00/11h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Gabinete de Apoio Individual (12h00/13h00); Academia de Estudo (14h00/16h00); Coordenação (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/19h00). Quarta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/12h00); Academia de Estudo (14h00/15h00); Coordenação (15h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/18h30); Oficina das artes_EXpressão Dramática (18h30/20h00). Quinta-feira: Registos (14h00/15h00); Coordenação (15h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/19h00); Gabinete de Apoio Individual (19h00/20h00)/Atividades desportivas_Pilates com Raízes (19h00/20h00). Sexta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Reunião de equipa (14h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/17h00); Gabinete de Apoio Individual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). De 26 a 31 de março (época de férias letivas): Marco Gomes (Monitor CID): Segunda-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Registos (19h00/20h00). Terça-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00);

Registos (19h00/20h00). Quarta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00). Quinta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/19h00). David Sesinando (Dinamizador Comunitário): Segunda-feira: Atividades desportivas_Raizes Futebol Clube (16h00/18h00); Registos (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Terça-feira: Oficina das artes_Clube de Dança/Grupo de Canto (16h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Quarta-feira: Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (16h00/19h00); Acesso orientado à internet_Jogos em Rede (19h00/20h00). Quinta-feira: Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (16h00/19h00); Acesso orientado à internet_Torneio do Conhecimento (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (16h00/18h00); Ateliê Cultural (18h00/19h00); Acesso orientado à internet_Jogos em Rede (19h00/20h00). Sábado: Atividades desportivas_Raizes Futebol Clube (10h00/13h00). Carmen Pires (técnica): Segunda-feira: Atividades livres (14h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Oficina das artes_Expressão Plástica (17h00/18h00); Atividades livres (19h00/20h00). Terça-feira: Atividades livres (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Atividades livres (14h00/16h00); Oficina das artes_Clube de Dança/Grupo de Canto (16h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Quarta-feira: Atividades livres (14h00/16h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (16h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Quinta-feira: Atividades livres (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Atividades livres (14h00/16h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (16h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); HPR (16h00/17h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (17h00/18h00); Ateliê Cultural (18h00/19h00); Oficina das artes_Clube de Dança/Grupo de Canto (19h00/20h00). Hélia Alves (Coordenadora): Segunda-feira: Atividades livres (10h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Coordenação (17h00/18h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Programa Anti-Bullying/Educar para a Cidadania (18h00/19h00); Acesso livre e orientado à internet (19h00/20h00). Terça-feira: Coordenação (10h00/11h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Gabinete de Apoio Individual (12h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/16h00); Coordenação (16h00/18h00). Quarta-feira: Atividades livres (10h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/16h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (16h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00). Quinta-feira: Acesso livre e orientado à internet (14h00/16h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais_Crescer a Brincar (16h00/18h00); Registos (18h00/19h00); Gabinete de Apoio Individual (19h00/20h00)/Atividades desportivas_Pilates com Raizes (19h00/20h00). Sexta-feira: Reunião de equipa (14h00/16h00); Coordenação (16h00/17h00); Gabinete de Apoio Individual (17h00/18h00); Ateliê Cultural (18h00/20h00); Atividades livres (19h00/20h00).