

Freguesia  
**Massamá e Monte Abraão**

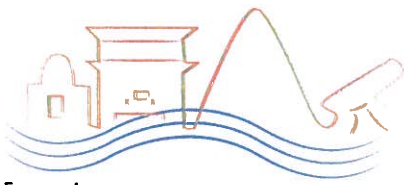
---

# Informação Escrita

**2º Trimestre  
2017**

\*\*\*\*

**junho 2017**



Freguesia  
**Massamá e Monte Abraão**

---

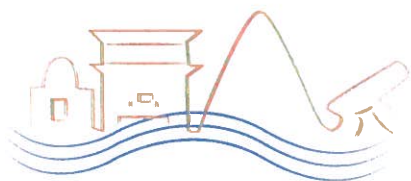
### **Preâmbulo**

No cumprimento da alínea e) do nº2 art.º 9º da Lei 75/2013 de 12 de Setembro, compete ao Presidente da Junta de Freguesia apresentar à apreciação da Assembleia de Freguesia, uma informação escrita das atividades próprias, ou em delegação de competências, bem como da situação financeira da União das Freguesias.

Deste modo apresentamos, de forma sucinta, as atividades referentes ao período de 17 de abril de 2017 a 9 de junho de 2017, à Assembleia de Freguesia e à comunidade de Massamá e Monte Abraão.

O Presidente

Pedro Oliveira Brás



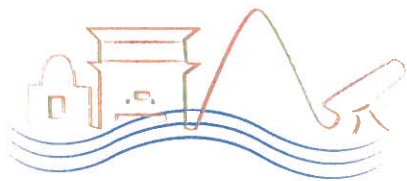
## 1. Introdução

A Junta de Freguesia no âmbito das suas competências próprias e delegadas, desenvolveu um conjunto de ações e medidas que visam corresponder, diariamente, ao compromisso assumido com a comunidade, e expressa nas linhas orientadores do orçamento para 2017.

A salientar:

- Mantemos a preocupação com o espaço público, desenvolvendo ações de manutenção e conservação de edifícios, recuperação de mobiliário urbano, tendo registado cerca 82% de taxa de pedidos resolvidos durante o período em análise;
- Apoio prestado aos fregueses no preenchimento e entrega de declaração de rendimentos relativos ao ano de 2016;
- Promoção do Dia Mundial da Criança, que ocorreu com diversas atividades no dia 1 de junho, nos Parques da Freguesia e realização da iniciativa Mini Presidentes decorrida na semana de 5 a 8 de junho, nas Escolas Básicas da Freguesia, promovendo assim a participação e cidadania por parte das crianças da freguesia;
- Aumento do número de estabelecimentos aderentes ao Cartão Freguês, tendo durante o período em análise, atingido cerca de 179 lojas;
- Implementação do novo programa comunitário – Vigilância em Contexto Escolar – nas nossas escolas de 1º ciclo da freguesia;
- No âmbito da IV edição do Orçamento Participativo foram apresentadas 23 propostas, registando um aumento face à anterior edição.

Por último, de referir que neste período foram realizadas 7 Sessões Ordinárias de Executivo, 1 Sessão Pública e 2 Sessões Extraordinárias.



## 2. Área Administrativa

### Atendimentos

Os Serviços administrativos executam vários domínios, com especial destaque para o atendimento ao público, quer presencial, quer via telefone. Ali são também analisadas as questões dirigidas à Junta de Freguesia, via correio eletrónico, respondendo ou encaminhando-as para os diversos setores, consoante o seu conteúdo e especificidade.

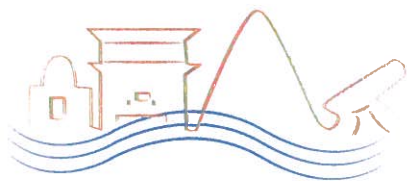
Na relação direta com o público e de acordo com os atendimentos mais significativos, foram prestados os seguintes serviços durante o período em análise:

- 865 Atestados de residência;
- 307 Atestados de agregado familiar;
- 62 Provas de vida;
- 82 Licenças de caniços.

### Utilização Autocarro

Verifica-se, conforme gráfico apresentado a utilização dos serviços de autocarro para o programa desenvolvido pela autarquia, e entidades parceiras.

<b>REGISTO TRIMESTRAL DE VIAGENS</b>		
<b>(14.04.17-09.06.17)</b>		
<b>ENTIDADE</b>	<b>Viagens</b>	<b>KMS</b>
UFMMA	5	174
Real S. Clube	1	620
Paróquia M. Abraão	2	865
USMMA	6	621
CBQ	1	828
JOMA	2	318
AFDL	1	322
J. F. Rio de Mouro	1	72
Freg. de Queluz e Belas	3	952
U. F Agualva e Mira Sintra	1	87
Filarmoniartes	1	36
<b>Totais</b>	<b>24</b>	<b>4895</b>



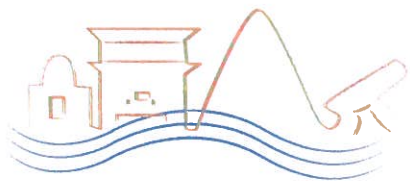
### Aquisições realizadas no âmbito da Contratação Pública

MAPA ADJUDICAÇÕES - 2º TRIMESTRE			
EMPRESA	DESIGNAÇÃO DO SERVIÇO	TOTAL DA ADJUDICAÇÃO (C/IVA incluído)	OBSERVAÇÕES
Barraqueiro, Transportes, S.A	Aquisição de serviços de aluguer de Autocarro c/motorista para " Campo de Férias 2017"	14 698,50 €	Ajuste Direto
Esmeralda Borges Vieira	Aquisição de serviços de Limpeza, no período de 9 meses, das instalações da Universidade Sénior, sitas em Monte Abraão	2 047,95 €	Ajuste Direto
Quotidian Protagonist, Lda	Aquisição de Serviços para "Conceção e produção de quatro edições da revista acontece"	8 167,20 €	Ajuste Direto
Wiremaze - Sistemas de Informação, S.A	Aquisição de Serviços de uma Solução Integrada de Gestão do Orçamento Participativo	7 226,25 €	Ajuste Direto
AIRC-Associação de Informática da Região Centro	Aquisição de serviços para implementação de Sistema de Informação e Gestão Autárquica	86 632,59 €	Ajuste Direto
Magoflor - Jardins do Magoito, Lda	Empreitada de Requalificação do Parque 25 de Abril - Monte Abraão	34 831,60 €	Ajuste Direto
A.M.Produções	Apresentação de Espetáculo do Artista Emanuel, no âmbito das comemorações do 43º Aniversário do 25 de Abril	12 300,00 €	Ajuste Direto
Germinarte - Viveiros Horticolas, Lda	Aquisição de material de rega em regime de fornecimento contínuo para o ano de 2017	36 776,82 €	Ajuste Direto
Germinarte - Viveiros Horticolas, Lda	Aquisição de herbáceas, árvores e arbustos para o ano de 2017	24 108,00 €	Ajuste Direto
Magoflor - Jardins do Magoito, Lda	Requalificação dos espaços verdes no Miradouro na Cidade Desportivo	12 720,00 €	Ajuste Direto
Fernando Mendes Balão, Lda	Aquisição de serviços para reparação do autocarro, matrícula 36-67-OU	10 824,00 €	Ajuste Direto
Deolinda Maria Lira Coutinho Machado	Aquisição de serviços para a realização das atas da Assembleia de Freguesia para o ano 2017	9 000,00 €	Ajuste Direto
Armando Cunha, S.A	Empreitada de criação de zona pedonal junto à Escola EB1/JI nº 1 de Massamá	6 996,00 €	Ajuste Direto
Infocontrol Unipessoal, Lda	Aquisição de Serviços Manutenção e Conservação de Espaços Ajardinados para o ano de 2017	12 232,66 €	Ajuste Direto
Auto BVMA	Revisão geral da viatura de Ação Social , de matrícula 57-09-UI	2 630,86 €	Ajuste Direto
		<b>281 192,43 €</b>	

### 3. Feira Semanal

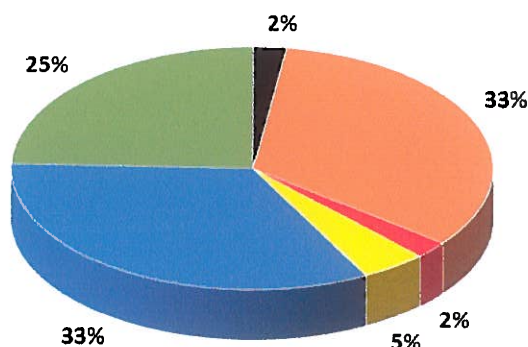
Foram realizadas 8 Feiras semanais.

Relativamente à limpeza urbana efetuada semanalmente importa referir que desde junho de 2016 que a limpeza é assumida pela empresa Ecoambiente, SA proveniente de concurso público para a limpeza urbana do recinto da feira.



#### 4. Intervenções no Espaço Público

**Intervenção Espaço Público  
2º Trimestre**

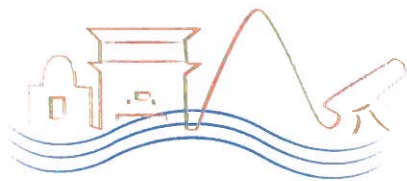


- Equipamentos Infantis
- Equipamento Circuito Manutenção
- Outros/Pintura Muros, Edifícios, etc
- Mobiliário Urbano
- Polidesportivos
- Limpeza

A incidência da manutenção do espaço público verifica-se em intervenções de recuperação de mobiliário urbano e outros.

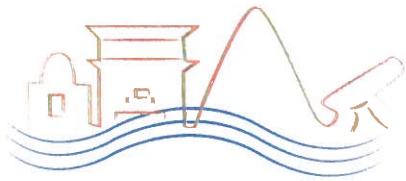
Intervenções Espaço Público		
Parques	Equipamentos	Trabalhos efetuados
<b>2º Trimestre 2017</b>		
Parque Quinta das Flores	Equipamento "Ski"	Colocação de rolamentos
	Tanque pequeno	Limpeza
	Tanque Grande	Limpeza
	Wc	Substituição de vidros janelas
	Banco	Colocação de tábua nova
	Placar	Limpeza grafite
	Campo Ténis	Arranjo vedação
Dog Park Urbanização Alto Tercena	Portão	Colocação fecho novo
	Vedação	Colocação rede nova
Parque 2 de Abril	Wc	Desentupimento urinol





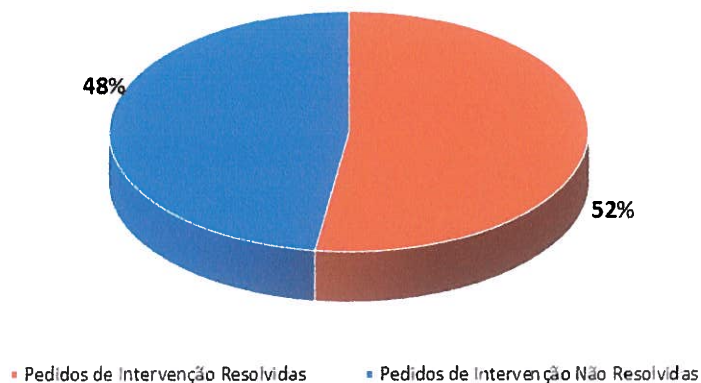
Freguesia  
**Massamá e Monte Abraão**

<b>Parque Salgueiro Maia</b>	Bebedouro	Colocação de novo
<b>Parque Infantil Pcta. Fernão Lopes</b>	Bebedouro	Desentupimento
<b>Parque Infantil Largo Estação</b>	Bebedouro	Desentupimento
<b>Parque 25 de Abril</b>	Bancos (9un)	Tratamento madeiras
	Baloço	Soldar base
<b>Outros Locais</b>		
Instalação da Junta Massamá	Mola	Colocação porta exterior
Universidade Sénior Monte Abraão	Wc	Desentupimento sanita
	TV	Montagem
Instalações Junta Monte Abraão	Cadeiras	Arranjo
Instalações Raízes	Estore	Colocação de novo
Instalações Pcta. Reformados	Telhado	Arranjo gradeamento
Campo Basquetebol Monte Abraão	Gradeamento	Pintura
Rua Direita Massamá (perto Escola D. Pedro IV)	Placar	Substituição vidro
Feira	WC	Substituição torneira
		Instalação suporte papel e doseador sabonete líquido
Rua S. Francisco Xavier	Muros	Pintura
Pcta. dos Reformados	Espaço envolvente	Limpeza lixo
Miradouro		
Fonte dos Passarinhos		
Rua Pires Antunes	Dispensadores Caninos	Limpeza
Av. Agostinho Neto		
Rua Jaime Cortesão		
Av. Afonso Costa		
Pcta. Virgílio Machado		
Pcta. Leonor Afonso		
<b>Polidesportivos</b>		
Parque 2 Abril	Interior do campo	Limpeza de lixo
Pcta. António Sérgio	Interior do campo	



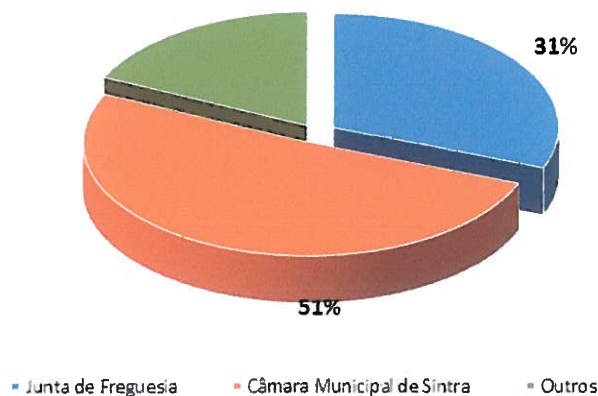
Durante o 1º trimestre registamos 1532 Pedidos de Intervenção dos quais **52%** se encontram resolvidos.

### Total de Pedidos de Intervenção

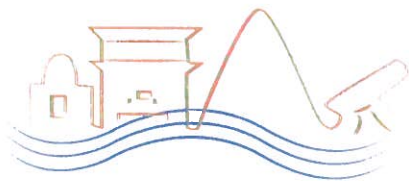


Por Entidade, verificamos que a maioria das ocorrências registadas estão no âmbito da competência da Câmara Municipal de Sintra.

### 18% Destinatários

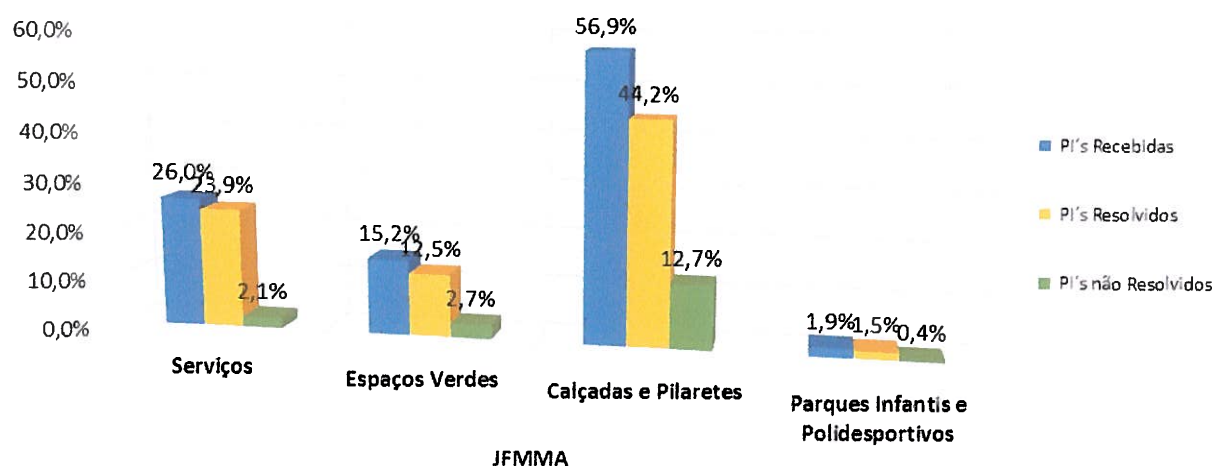






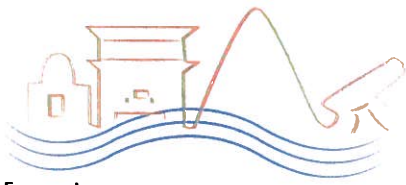
No âmbito das nossas competências próprias e delegadas temos registado um total de **473 pedidos de intervenção**, dos quais **82% encontram-se resolvidos**.

### Pedidos de Intervenção



### 5. Espaços Ajardinados

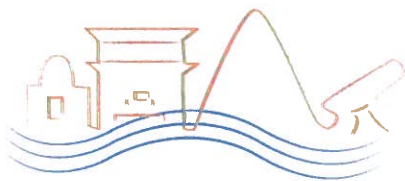
Tem sido efetuada a conservação e manutenção a espaços ajardinados da União das Freguesias, que se encontram no protocolo de delegação de competências assinado entre município e junta de freguesia. Este serviço é prestado ao abrigo do concurso público internacional celebrado a 1 de julho de 2015.



## 6. Manutenção de Calçadas

Arruamentos que foram alvo de intervenção:

- Rua Direita de Massamá 143
- Av. Américo Ferrer Lopes - em frente à loja Aktual - retirar lancil
- Rua Vitorino Nemésio nº 2
- Rua Dr. Francisco Ribeiro Spínola - entrada do Parque Quinta das Flores
- Rua Prof. Dr. Francisco Pulido Valente
- Av. Prof. Dr. Egas Moniz - separador central
- Rua Direita de Massamá 129 - Abelhinha
- Rua Eng. Francisco Lencastre Garrett nº 17
- Av. Joaquim Luis - Continente, em frente ao Stand Automóveis
- Rua D. Diniz c. Praceta Mário Melo (0447/17)
- Av. Américo Ferrer Lopes em frente à Igreja de Massamá
- Largo Padre Américo - Todo o Largo
- Praceta 1º Maio nº 12
- Rua S. Francisco Xavier - Toda a Rua
- Recinto da Feira
- Rua Colégio Almeida Garrett - junto ao Centro de Saúde
- Praceta Leonor Afonso nº 3
- Av. 25 de Abril - Quiosque da Estação
- Praceta 1º de Maio - junto às garagens
- Av. Joaquim Luis nº 22 e nº 10
- Urbanização Alto de Tercena - Toda a Urbanização
- Urbanização Alto de Tercena - Rua Alexandre Cabral - junto às garagens
- Av. Américo Ferrer Lopes c. Praceta Francisco Martins
- Praceta 1º Maio nº 6
- Av. D. António Correia de Sá nº 2 A
- Rua Prof Dr. Reinaldo dos Santos 1 e Rua Prof Dr. Sousa Martins 1
- Rua Prof. Dr. Virgílio Machado 8
- Rua Alda Nogueira nº 20 D - garagem
- Rua Vasco Santana nº 1
- Av. D. António Correia de Sá 4 - loja de roupa
- Praceta Manuel Faria
- Rua Cidade Desportiva - Real Sport Clube
- Av. do Miradouro c. Rua Vieira da Silva
- Recinto da Feira - todo o recinto
- Rua Cidade Desportiva antes da Rua Rosa Mota
- Rua Sebastião e Silva - verificar toda a rua

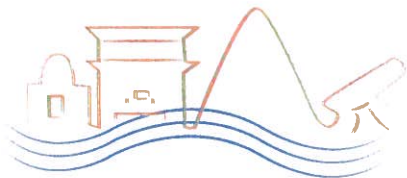


Freguesia

## Massamá e Monte Abraão

---

- Praceta dos Reformados - calçada por baixo das mesas
- Rua Dr. Contente Fernandes
- Rua Diogo Cão
- Rua Guerra Junqueiro
- Av. 25 Abril - Rotunda do Brasão - Bola
- Av. Heróis da Liberdade - SINTRA RESOLVE
- Praceta Guerra Junqueiro 2 - SINTRA RESOLVE
- Praceta Guerra Junqueiro 9 - SINTRA RESOLVE
- Rua Direita de Massamá - SINTRA RESOLVE
- Av. Joaquim Luis 38 - tampas de gás
- Av. Joaquim Luis 22
- Av. Joaquim Luis 38 - tampa telecomunicações
- Praceta 1º de Maio - garagem 11 D - verificar toda a Praceta
- Rua Dr. Contente Fernandes
- Praça da Paz - Estação de Monte Abraão
- Av. Joaquim Luis nº 24
- Praça da Paz - SINTRA RESOLVE SUS8EA39AFBD3D0
- Praça da Paz - SINTRA RESOLVE SUS8EA3A63014BC
- Praça da Paz - SINTRA RESOLVE SUS8EA3A73782C8
- Praça da Paz - SINTRA RESOLVE SUS8EA3B0A8141F
- Praça da Paz - SINTRA RESOLVE SUS8EA3B6758E4D
- Praça da Paz - SINTRA RESOLVE SUS8EA3BD6B389E
- Praça da Paz - SINTRA RESOLVE SUS8EA3C2622741
- Av. Aquilino Ribeiro - Escola EB 1 N 2 Massamá
- Av. Aquilino Ribeiro - Infantário do Povo
- Rua dos Jasmins - Escola EB 1 N1 Massamá
- Praceta Humberto Delgado c. Praceta Alves Redol
- Av. da Liberdade 38 - Passadeira
- Praceta das Mimosas -
- Rua Direita de Massamá - Jardim em frente ao Chafariz - passadeira
- Av. 25 de Abril - Centro Comercial Japão
- Rua dos Jasmins - Escola Stuart Carvalhais
- Rua Sebastião e Silva - SINTRA RESOLVE
- Av. Dr. Fernando Ricardo Ribeiro Leitão - Separador Central - SINTRA RESOLVE
- Av. Miradouro c. Rua Vieira da Silva - SINTRA RESOLVE
- Av. 25 de Abril - Centro Comercial Japão
- Rua dos Jasmins, junto à Escola Stuart Carvalhais - tapar caldeiras
- Rua Mário Pinto - SINTRA RESOLVE
- Av. Afonso Costa - SINTRA RESOLVE
- Rua dos Jasmins, em frente à Escola EB1 nº1



Freguesia  
**Massamá e Monte Abraão**

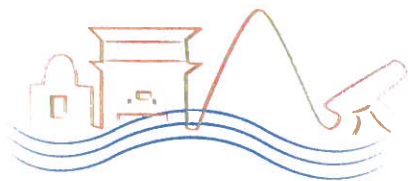
- Rua Direita de Massamá - Chafariz
- Rua dos Jasmins com a Rua das Camélias
- Rua Ruy Gameiro - Igreja
- Rua das Camélias c. Rua dos Jasmins
- Av. 25 Abril - Rotunda Brasão / Oliveiras
- Rua Direita de Massamá 99 - 101
- Av. Agostinho Neto c. Rua Jacinto Garcia
- Rua Direita de Massamá 94 - Rua Natália Correia - SINTRA RESOLVE

## 7. Intervenção Comunitária

O *Gabinete Técnico de Intervenção Comunitária* (GTIC) realiza atendimentos de índole social gratuitos para a população residente na área geográfica de abrangência da autarquia. Os atendimentos, de 1.ª linha, são realizados mediante marcação prévia, de acordo com a disponibilidade de agenda da equipa técnica. São também realizados atendimentos de urgência sempre que existam situações que careçam de intervenção imediata e que tenham enquadramento no âmbito das competências do serviço.

Durante o período em análise foram realizados cerca de **179 atendimentos sociais**.

Caracterização da população recorrente ao atendimento de índole social 2017		
Nº Atendimentos		Total
	1.º Atendimento	44
	Atendimento de continuidade	135
Género	Feminino	143
	Masculino	36
Nacionalidade	Portuguesa	135
	PALOP	42
	Brasileira	2
	PECO	0
Habilitações Literárias	Sem escolaridade	15
	1.º Ciclo	55
	2.º Ciclo	26
	3.º Ciclo	46
	Ensino Secundário	24
	Ensino Superior	13
Tipologia Familiar	Nuclear	41
	Extensa/ alargada	14

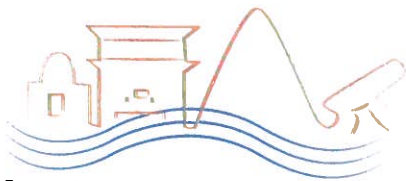


	<b>Monoparental</b>	<b>63</b>
	<b>Isolado</b>	<b>34</b>
	<b>Outra</b>	<b>28</b>
<b>Situação Profissional</b>	<b>Trabalhador por conta de outrem</b>	<b>28</b>
	<b>Trabalhador independente</b>	<b>2</b>
	<b>Desempregado</b>	<b>101</b>
	<b>Reformado/ pensionista</b>	<b>45</b>
<b>Prestações Sociais (Beneficiários)</b>	<b>RSI</b>	<b>39</b>
	<b>Subs. Desemprego</b>	<b>9</b>
	<b>Subs. Social de Desemprego</b>	<b>5</b>
	<b>CSI</b>	<b>7</b>

De seguida apresentamos as problemáticas evidenciadas em contexto de atendimento social:

<b>Problemáticas evidenciadas em contexto de atendimento social 2017</b>		<b>TOTAL</b>
<b>Saúde</b>	<b>Dependência de 3.ºs</b>	<b>10</b>
	<b>Adições</b>	<b>0</b>
	<b>Saúde Pública</b>	<b>1</b>
	<b>Doença mental</b>	<b>10</b>
	<b>Incapacidade para o trabalho</b>	<b>16</b>
	<b>Carência alimentar</b>	<b>Pedido de apoio</b>
<b>Pedidos de apoio financeiros</b>	<b>Reavaliação do processo</b>	<b>29</b>
	<b>Necessidades pontuais</b>	<b>19</b>
	<b>Insuficiência económica</b>	<b>116</b>
	<b>Incapacidade de pagar serviços</b>	<b>79</b>
	<b>Pedido de apoio em leite para latentes</b>	<b>1</b>

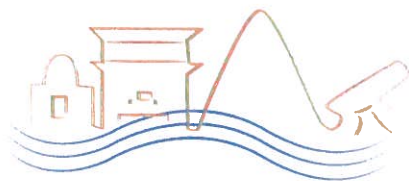




Freguesia

**Massamá e Monte Abraão**

<b>Outros pedidos de apoio</b>	<b>Pedido de apoio na aquisição de medicamentos</b>	<b>74</b>
	<b>Incapacidade para pagamento da renda/prestação habitacional</b>	<b>28</b>
	<b>Sobreendividamento</b>	<b>8</b>
	<b>Pedido de transporte na V.A.S.</b>	<b>3</b>
	<b>Pedido de apoio em roupas e outros bens de utilidade pessoal</b>	<b>6</b>
	<b>Pedido de integração em equipamentos para a infância</b>	<b>12</b>
	<b>Pedido de integração em equipamentos para a 3.ª idade</b>	<b>6</b>
	<b>Pedido de apoio para vítimas de violência doméstica/ maus-tratos</b>	<b>1</b>
	<b>Pedido de ajudas técnicas</b>	<b>2</b>
	<b>Pedido de apoio para óculos graduados</b>	<b>4</b>
<b>Habitação</b>	<b>Sobrelotação</b>	<b>0</b>
	<b>Insalubridade habitacional</b>	<b>4</b>
	<b>Risco de despejo/sem-abrigo</b>	<b>5</b>



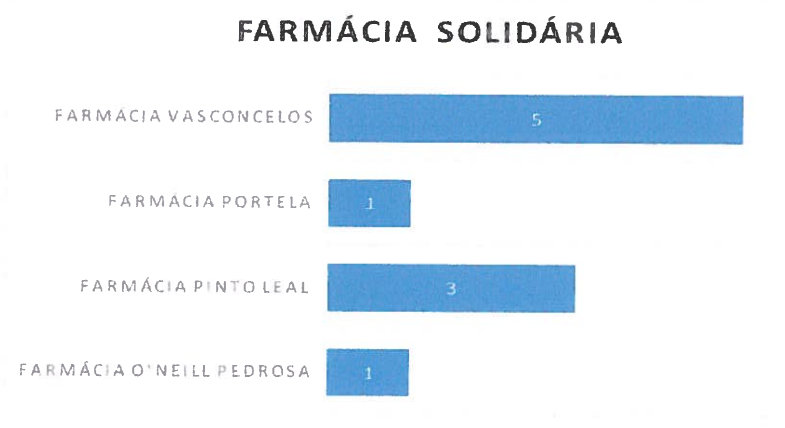
### **Aquisição de Medicamentos**

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão disponibiliza mediante avaliação e parecer técnico da equipa que integra o GTIC, uma verba para aquisição de medicamentos de urgente necessidade, à taxa reduzida de IVA de 6%, mediante prescrição médica. Durante este período foram apoiados **88 beneficiários**.

### **Farmácia Solidária**

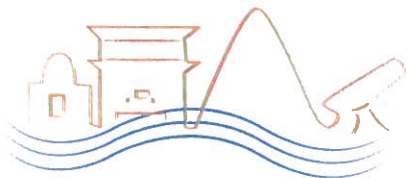
O projeto Farmácia Solidária resulta da criação de protocolos de colaboração entre a autarquia local e os estabelecimentos farmacêuticos aderentes. Com a existência do protocolo e mediante a atribuição de um cartão identificativo, facultado pela União das Freguesias aos utentes com comprovada carência socioeconómica e com necessidades de toma regular de medicamentos é possível o acesso à medicação com um desconto (que não é cumulativo com outras promoções ou descontos) de 10%. A União das Freguesias tem protocolo de colaboração com a Farmácia Pinto Leal e Farmácia O'Neill Pedrosa em Massamá e com a Farmácia Portela e Farmácia Vasconcelos em Monte Abraão.

- N.º de cartões ativos:



### **"OLÁ BEBÉ"**

O projeto Olá Bebê visa assegurar uma resposta fundamental ao nível da alimentação, para os bebés até 1 ano de idade, que careçam de leite artificial e sejam referenciados pelos serviços locais de saúde para esse fim. Para além da necessidade do leite artificial, os beneficiários do projeto devem reunir cumulativamente outros requisitos que passam pelo critério de insuficiência económica e cumprimento do plano nacional de vacinação. Durante este período em análise foram **21 beneficiários abrangidos por este programa "Olá Bebê"**.



Foi ainda oferecido pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão um cabaz a todos os bebés que beneficiam do Programa, por ocasião do Dia Mundial da Criança.

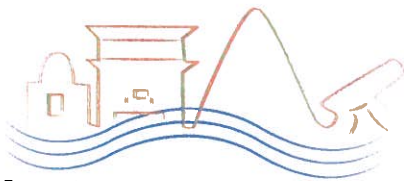


### **Banco Alimentar**

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão assume desde o ano 2004 o atendimento de triagem, avaliação, acompanhamento e cessação dos processos de apoio alimentar, que resultam de uma parceria estabelecida entre a Igreja de Nossa Senhora da Fé de Monte Abraão e o Banco Alimentar Contra a Fome (BACF) de Lisboa.

O acompanhamento efetuado pela equipa técnica implica a marcação de atendimentos sociais nas instalações da autarquia e a apresentação de documentação diversa que comprove a situação social, económica e de saúde em que o agregado familiar se encontra e pelo qual solicita o apoio. A atribuição do apoio alimentar tem uma duração máxima de 1 ano, podendo ser protelado caso se verifique um agravamento da situação ou ainda caso o agregado familiar reúna condições que justifiquem a continuidade dos apoios.

Banco Alimentar Contra a Fome (BACF)						
Mês	Paróquia de S. Bento de Massamá			Igreja de Nossa Senhora da Fé de Monte Abraão		
	N.º Famílias	N.º Elementos A.F.	Crianças (Até aos 18 anos)	N.º Famílias	N.º Elementos A.F.	Crianças (Até aos 18 anos)
Abril	102	277	103	40	135	39
Maio	103	275	100	40	135	39
Junho	103	272	94	40	135	39



Freguesia

## Massamá e Monte Abraão

### Loja Solidária - Reciclarte

Os produtos disponíveis resultam de doações efetuadas por particulares ou empresas à União das Freguesias e são disponibilizados à população mediante pagamento que poderá oscilar entre os 0,50€ e os 6,00€, em conformidade com a tabela afixada no local.

Importa ressaltar que o valor faturado reverte na sua totalidade para a sustentabilidade dos projetos sociais dinamizados pela União das Freguesias. Todos os cidadãos que apresentem dificuldades de ponto de vista financeiro, mediante avaliação da equipa técnica do GTIC, poderão aceder aos produtos disponíveis em loja gratuitamente.

A Recicl(Arte) conta com uma colaboradora, Sónia Domingos, que está integrada através do Instituto de Emprego e Formação Profissional ao abrigo da medida Contrato Emprego Inserção.

Conta ainda com a colaboração de 2 voluntárias inscritas no Banco de Horas da autarquia local que auxiliam na manutenção e organização do espaço.

	N.º de Clientes Isentos	N.º de Clientes *
Trimestre	17	53

(\*) Inclui os clientes isentos

### Programa de Vigilância em Contexto Escolar

O Programa é promovido pela União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão e conta com a colaboração da Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Massamá (ARPIM) e Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Monte Abraão (ARPIMA), enquanto Entidades Gestoras do Programa.

Nos dias 11 e 12 de abril os Vigilantes selecionados para o Programa beneficiaram de ações de sensibilização com a colaboração da Polícia de Segurança Pública de Massamá e Bombeiros Voluntários de Queluz, perfazendo um total de 4 horas.

O Programa está a ser implementado nas escolas EB1 N.º2 de Massamá, EB1 N.º1 de Massamá, EB1/ JI de Monte Abraão 2.

A EB1/ JI n.º1 de Monte Abraão encontra-se temporariamente sem Vigilante, devido a uma desistência do colaborador alocado ao serviço. A autarquia e as Associações de Reformados estão em fase de realização de novas entrevistas aos candidatos à função.

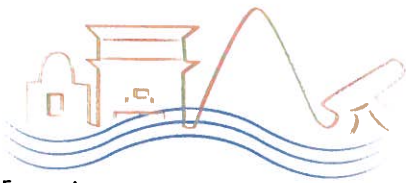
### Mercearia Solidária

O Projeto Mercearia Solidária resulta da colaboração estabelecida entre as entidades parceiras aderentes e a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e tem por objetivo combater o desperdício alimentar, garantindo o acesso a refeições confeccionadas e géneros alimentares diversos às famílias identificadas pelo GTIC em situação de insuficiência socioeconómica.

Atualmente o projeto conta com a colaboração dos seguintes estabelecimentos:

- Continente Bom Dia de Monte Abraão, em Monte Abraão
- Continente Bom Dia de Massamá Sul, em Massamá (Cessa a partir do dia 30/04/2017)
- Regimento de Artilharia Antiaérea n.º 1 de Queluz





## Freguesia Massamá e Monte Abraão

- Restaurante Maria Doceira, em Massamá
- Pró-Bifanas, em Belas
- Supermercados Pomar, em Massamá
- Supermercado Proezas da Época, em Massamá
- Casa do Peixe – Peixaria Tradicional, Mercado de Massamá

Refeições/Cabazes Alimentares distribuídos às famílias beneficiárias deste projeto e/ou em situações de emergência, através do acompanhamento social do GTIC – União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão:

Projeto Mercearia Solidária	
Nº de Refeições Distribuídas	
-----	294 Refeições

Foi realizada no dia 13 de maio, uma Campanha de Recolha de Alimentos para o Projeto Mercearia Solidária.

**RECOLHA ALIMENTOS**  
CAMPAÑA UNIAO DAS FREGUESIAS DE MASSAMA E MONTE ABRAO  
Neste momento se encontra aberto o concurso solidário de recolha voluntária de alimentos para ajudar as famílias mais carenciadas residentes no âmbito geográfico de Massamá e Monte Abraão.  
**13 DE MAIO DAS 10H AS 18H**

COMPOTAS SALSICHAS ATUM	ÓLEO AZEITE LEITE	BOLACHAS CEREAIS PAPAS	AÇÚCAR FEIJAO GRAO
-------------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------

**CONTINENTE**  
*bom dia*

**pingo doce**

**M**

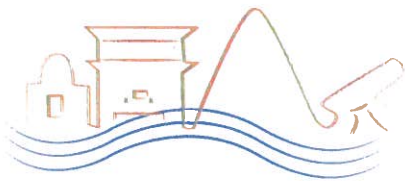
Município de Massamá e Monte Abraão

### Protocolos de Colaboração - Infantários

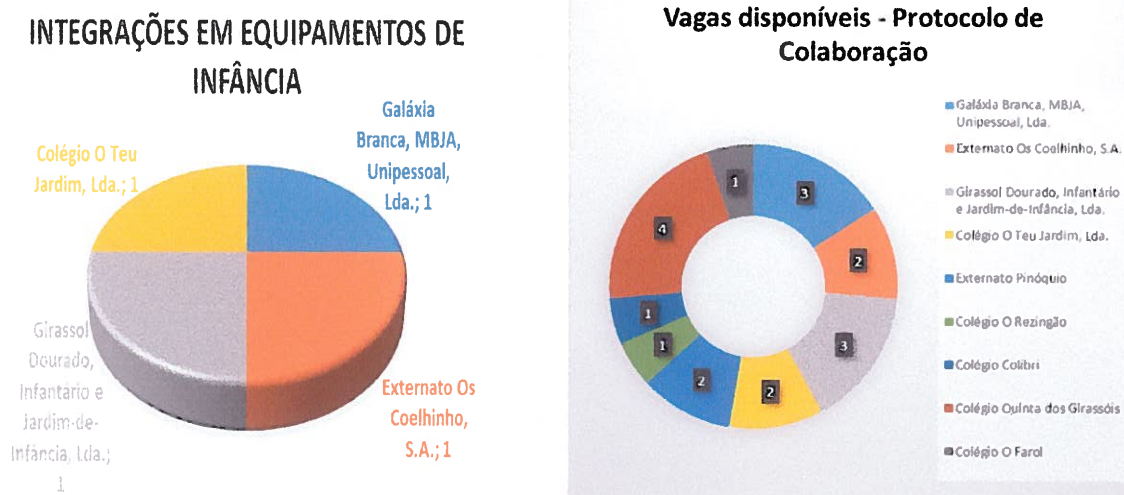
A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão tem vindo a desenvolver protocolos de colaboração com os equipamentos de infância privados existentes na freguesia de Massamá e Monte Abraão. Deste modo a autarquia pretende colmatar uma das necessidades mais prementes existente no território local, ao nível da ausência de respostas da rede pública para as crianças.

As integrações nos equipamentos protocolados são da responsabilidade do GTIC, que mediante atendimento social, procede ao estudo e avaliação dos casos, de forma a garantir que as vagas são preenchidas por famílias que reúnam critérios de insuficiência económica e que se apresentem motivadas e estruturadas no sentido de cumprirem com um plano interventivo que vise o empoderamento da família e consequente autonomização.





O gráfico abaixo demonstra o n.º de integrações nos equipamentos de infância da Freguesia de Massamá e Monte Abraão no decurso do 2.º trimestre do ano.

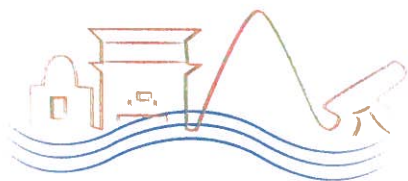


### Protocolos de Colaboração Ópticas

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão tem estabelecidos protocolos de colaboração com a JCDA Comércio de Óticas, Opportunitarget, Altavisão de Monte Abraão e Óptica de Monte Abraão, no sentido de proporcionar a aquisição de armações e lentes graduadas, mediante prescrição médica/ consulta de optometria a utentes que comprovadamente se encontrem em situação de insuficiência económica. A autarquia emite a cada doação uma declaração de mecenato social para que os estabelecimentos aderentes possam ter benefícios fiscais.

Produtos atribuídos no decurso do 2.º trimestre:

- 1 Par de lentes progressivas no valor de 508,80€



### Viatura de Ação Social

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão proporciona aos moradores residentes na área geográfica de abrangência da autarquia, o acesso a transporte regular para Centros de Dia e viagens pontuais para consultas e tratamentos médicos, entre outras situações devidamente fundamentadas.

Viatura de Ação Social				
N.º Utentes regulares		Destino	Km's Percorridos	
Trimestre	22	CBESQ (5)	3 284 Km	
		Paróquia de N. Sra. Conceição (1)		
		CBESQ (5)		
		Paróquia de N. Sra. Conceição (1)		
N.º Utentes (Transporte pontual)		Destino		3 284 Km
Trimestre	5	Hospital de Santa Marta		
		Hospital de Santa Marta		
		Hospital Fernando de Fonseca		
		Hospital de Santa Marta		
		Centro de Reabilitação de Alcoitão		

### Acordo de Parceria – Teixeira & Gonçalves

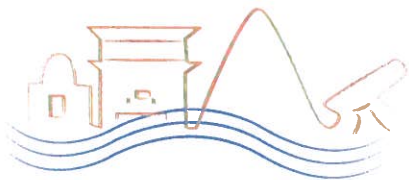
Atenta à realidade social e económica de muitas famílias, que por força das circunstâncias e conjuntura que o País atravessa, vivem um nova realidade quotidiana, enfrentando sérias dificuldades para cumprir com as suas obrigações, nomeadamente no cumprimento de pagamento de créditos e afins, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão celebrou um acordo de parceria com a empresa de consultoria e recuperação financeira “Teixeira & Gonçalves - Recuperar Para Crescer” proporcionando a particulares e empresas consultas gratuitas, mediante a marcação de atendimento prévio, nas instalações da autarquia.

As consultas destinam-se à elaboração do diagnóstico financeiro e obter orientações para a sua melhoria.

Não foram solicitadas marcações de atendimento de recuperação financeira no decurso do 2.º trimestre do ano.

### Centro de Apoio a Imigrantes

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão estabeleceu uma parceria com a Associação Olho Vivo, no âmbito do projeto Interaja. Neste âmbito disponibilizou as instalações da sede da autarquia para a realização de atendimentos dirigidos à comunidade imigrante, 1 vez por semana, às 5.ªs feiras. Pretende-se deste modo favorecer o acesso a informações diversas que promovam uma saudável e harmoniosa inclusão social e profissional da comunidade imigrante residente na área geográfica da autarquia. Foram realizados **118 atendimentos**.

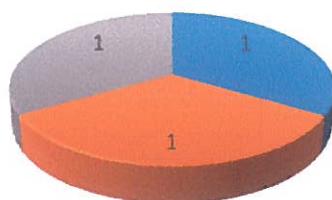


### **Banco de Ajudas Técnicas**

O Banco de Ajudas Técnicas da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão disponibiliza, mediante prescrição médica e por período determinado, o empréstimo de ajudas técnicas, a título gratuito, à população residente na área geográfica da autarquia. Foram realizados **2 empréstimos de equipamentos** durante este período.

Encontram-se em empréstimo um total de:

### **Banco de Ajudas Técnicas**



■ Cadeira de rodas ■ Andarilho ■ Suporte de banheira

### **Tampas que são Rampas**

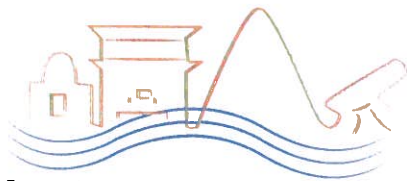
A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão recebe a doação de tampas plásticas que revertem para o projeto “Tampas Que São Rampas” da Câmara Municipal de Sintra. Deste modo tem sido possível alargar os artigos que compõem o Banco de Ajudas Técnicas, que garante uma resposta fundamental na área da promoção da saúde e qualidade de vida para a população.

### **Terapia da Fala**

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão disponibiliza, mediante a cedência de um espaço físico, nas instalações da autarquia – Pólo de Monte Abraão, o acesso a consultas de Terapia da Fala, com a Terapeuta Ana Sá, Licenciada pela Escola Superior de Saúde Egas Moniz (<http://anafsatf.wix.com/astf>).

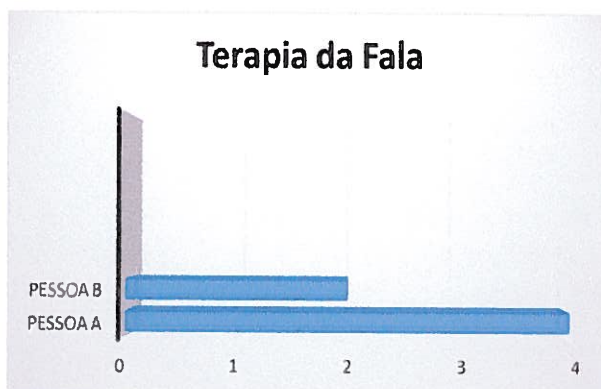
As consultas de triagem/ 1.ª avaliação são gratuitas e as consultas de continuidade têm um custo de 20 euros, podendo os casos de insuficiência económica pagar valores sociais, que poderão oscilar entre os 10 e os 20 euros, mediante avaliação socioeconómica realizada pela equipa do GTIC. O pagamento das consultas é efetuado diretamente com a Terapeuta da Fala, que emite um recibo comprovativo do pagamento efetuado. As marcações de consultas são realizadas previamente por via telefónica, através do número de serviço da Terapeuta (Tlm.: 91 093 54 59) ou ainda presencialmente nas instalações da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.

No **2.º trimestre** do ano realizaram-se **6 consultas** de Terapia da Fala, num total de **2 pessoas**, concretamente:



Freguesia

Massamá e Monte Abraão



### **Programa Rede Social**

A Rede Social nasce a partir da Resolução do Conselho de Ministros nº 197/97, de 18 de Novembro e trata-se de um programa governamental que visa, essencialmente, a promoção do desenvolvimento social local e que pretende constituir redes de apoio social, envolvendo toda a comunidade na resolução dos problemas em evidência.

Pretende criar parcerias efetivas entre várias entidades, nomeadamente, autarquias, entidades públicas e privadas sem fins lucrativos, de modo a congregar esforços, garantindo uma maior eficácia das respostas sociais. Desenvolvida a fase experimental desta medida de política social, que integrou inicialmente 41 concelhos piloto, entre os quais o Concelho de Sintra, o Decreto-Lei nº 115/2006, de 14 de Junho, vem regulamentar a Rede Social, definindo o funcionamento e as competências dos seus órgãos, bem como os princípios e regras subjacentes aos instrumentos que lhe estão associados.

Os objetivos gerais compreendem a erradicação da pobreza e exclusão social, a conceção e avaliação das políticas sociais, a renovação e inovação de estratégias de intervenção. Os objetivos específicos preveem conceber o diagnóstico sócio e o planeamento participados, promover a coordenação das intervenções ao nível concelhio e das freguesias, procurar soluções para os problemas das famílias e pessoas em risco ou em situação de exclusão social, formar e requalificar agentes envolvidos nos processos de desenvolvimento local, promover uma cobertura adequada do Concelho por serviços e equipamentos, potenciar e divulgar o conhecimento sobre as realidades concelhias.

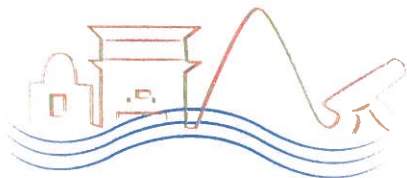
### **Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sintra Oriental**

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão assume representatividade na Comissão Alargada da CPCJ Sintra Oriental, fazendo parte do grupo de trabalho que reúne mensalmente nas instalações da CPCJ, no Cacém. A Comissão Alargada enquadra-se na Lei n.º 147/99, de 01 de setembro, artigos 16.º a 19.º da Subsecção II – Competências, composição e funcionamento.

Durante o 2.º trimestre do ano realizaram-se 3 reuniões de trabalho.

Está calendarizada uma Assembleia de Freguesia extraordinária, no dia 21 de junho, para apresentação dos dados alusivos ao relatório de execução de 2016 da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sintra Oriental.

22



### **Cuidados Continuados Integrados de Queluz**

A equipa de CCIQ é constituída por uma equipa multidisciplinar, na qual a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão se faz representar através do Gabinete Técnico de Intervenção Comunitária, e visa assegurar os cuidados necessários ao nível da saúde física e psíquica a todos os idosos e pessoas que apresentem algum nível de dependência e encontrem-se em situação de vulnerabilidade socioeconómica.

Durante o 2.º trimestre do ano, o GTIC assumiu representatividade em 2 reuniões de trabalho.

Foi referenciado 1 caso por parte da UFMMA na reunião de trabalho, por necessidade de acompanhamento por parte da equipa de Cuidados Continuados (utente diabético, isolado e amputado de membro inferior).

### **Instituto Português do Sangue e da Transplantação**

O GTIC tem vindo a estabelecer parcerias anuais com o Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST) e com a REFER, com o intuito de promover junto da comunidade local, as dádivas de sangue e de medula óssea.

Neste sentido, estão calendarizadas para o ano 2017, 4 campanhas de colheita de sangue no horário compreendido entre as 14h30 e as 19h30:

- 3 a 5 de janeiro e 5 a 7 de setembro (Estação de Comboios de Massamá)
- 23 a 25 de maio e 5 a 7 de dezembro (Estação de Comboios de Monte Abraão)

### **Banco de Horas – Voluntariado**

O projeto Banco de Horas funciona à semelhança de uma plataforma de registo de voluntários, de modo a favorecer a integração dos mesmos em projetos dinamizados pela autarquia que beneficiem desta valência para a sua execução. São disso exemplo o projeto “Geração Amiga”, Loja Solidária Recicl(Arte), “Banco Alimentar Contra a Fome”, “Projeto Raízes”, “Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão”. A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão assume o pagamento dos seguros de acidentes pessoais de todos os voluntários afetos aos projetos, assim como, realiza com uma periodicidade anual, formações que melhorem as competências dos voluntários inscritos.

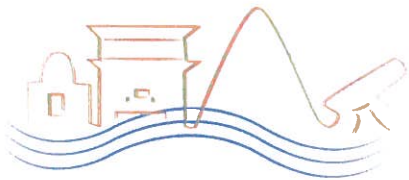
A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão conta com a colaboração de voluntários nos seguintes projetos:

- Projeto Geração Amiga: 5 voluntários
- Professora de Yoga: 1 voluntária
- Loja Solidária Recicl(Arte): 2 voluntários

### **Projeto “Geração Amiga”**

O Projeto Geração Amiga tem por objetivo garantir um acompanhamento de maior proximidade junto da população idosa e/ou com fragilidades psicossociais e de saúde, referenciadas pelo Gabinete Técnico de Intervenção Comunitária ou outras entidades parceiras, de forma a promover momentos de ocupação de tempos livres e de partilha de experiências, valorizando as vivências e memórias que se foram adquirindo ao longo da vida.





Freguesia

**Massamá e Monte Abraão**

---

Com uma regularidade mensal, a equipa do GTIC reúne com os voluntários que integram o projeto de forma a fazer o ponto de situação do acompanhamento prestado, recolher os registos inscritos no *Diário de Campo* e planear atividades no âmbito do acompanhamento aos utentes.

Durante o 2.º trimestre do ano, a equipa do GTIC realizou **1 reunião com o grupo de voluntárias do projeto**, para entrega dos registos do “Diário de Campo” e ponto de situação dos utentes acompanhados.

### **Gabinete de Inserção Profissional**

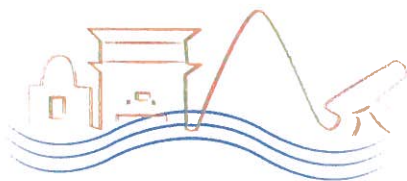
O Gabinete de Inserção Profissional (GIP) é uma estrutura de apoio ao emprego que, em estreita cooperação com o Instituto de Emprego e Formação Profissional, suporta a atuação deste no desenvolvimento de atividades que contribuem para a inserção ou reinserção profissional de desempregados.

Inserido no Gabinete Técnico de Intervenção Comunitária (GTIC) da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão o GIP funciona em estreita articulação com o Serviço de Emprego de Sintra (IEFP), prestando apoio aos desempregados desta União de Freguesias no seu percurso de inserção ou reinserção no mercado de trabalho, desenvolvendo as seguintes atividades:

- Apoio individual à procura ativa de emprego, apoio na elaboração de CV's, informação sobre uma postura correta durante as entrevistas de emprego e encaminhamento para as ofertas disponíveis na área de experiência e formação dos desempregados;
- Informação e encaminhamento individual para medidas de apoio ao emprego, formação profissional e empreendedorismo;
- Informação de programas comunitários que promovam a mobilidade no emprego e na formação profissional no espaço europeu;
- Informação e encaminhamento para ações promotoras do desenvolvimento de competências de empregabilidade e criação do próprio emprego;
- Captação e divulgação de ofertas de emprego e apoio à colocação;

O GIP da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão também articula com a equipa do Centro Social Sagrada Família procedendo ao atendimento individual a pessoas residentes em Monte Abraão, beneficiárias do Rendimento Social de Inserção, promovendo respostas sociais na área da empregabilidade. Durante o período a que respeita o presente relatório foram encaminhados pela equipa do Centro Social Sagrada Família 27 utentes, dos quais foram atendidos e encaminhados para emprego e formação **14 utentes**.

Durante o período do presente relatório foram registados **277 atendimentos** individuais aos residentes nesta união das freguesias, inscritos no Serviço de Emprego de Sintra como desempregados.



Freguesia

**Massamá e Monte Abraão**

---

### **Contrato Emprego Inserção ( CEI )**

As medidas Contrato Emprego-Inserção e Contrato Emprego-Inserção+ dizem respeito às modalidades em que os desempregados beneficiários de subsídio de desemprego ou subsídio social de desemprego, adiante designados desempregados subsidiados, e de rendimento social de inserção desenvolvem trabalho socialmente necessário.

Considera-se trabalho socialmente necessário a realização de atividades por desempregados inscritos nos centros de emprego que satisfaçam necessidades sociais ou coletivas temporárias, prestadas em entidade pública ou privada sem fins lucrativos.

São objetivos do trabalho socialmente necessário:

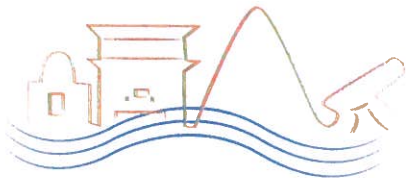
- Promover a empregabilidade de pessoas em situação de desemprego, preservando e melhorando as suas competências sócio -profissionais, através da manutenção do contacto com o mercado de trabalho;
- Fomentar o contacto dos desempregados com outros trabalhadores e atividades, evitando o risco do seu isolamento, desmotivação e marginalização;
- Apoiar atividades socialmente úteis, em particular as que satisfaçam necessidades locais ou regionais.

### **Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão**

Após a pausa letiva do Carnaval, deu-se início ao 2º semestre da Universidade Sénior, com a entrada e despedida de algumas disciplinas (de temáticas semestrais) e continuou-se com a atividade das disciplinas em curso no ano letivo de 2016/2017. Com o 2º semestre, iniciámos também atividade letiva em Monte Abraão, expandindo a oferta letiva:

No 2º trimestre do corrente ano foram realizadas as seguintes atividades extracurriculares:

- Visita de estudo a Évora e Cromeleque de Almendres, no âmbito das disciplinas de Dicas e Truques Fotográficos e Tratamento de Imagem Digital;
- Visita de estudo a Alcáçovas, no âmbito das disciplinas de Mundo Atual e Cante Alentejano;
- Visita de estudo ao Santuário N. Sra. da Nazaré e Museu Bordalo Pinheiro, no âmbito das disciplinas de História do Património e Costura Criativa;
- Tertúlia poética (abril), dinamizada pela Tertuliana, sob o tema “25 de Abril”;
- Visita de estudo ao Porto de Sines e ruínas de Miróbriga, no âmbito das disciplinas de Mundo Atual e Cante Alentejano;
- Visita de estudo ao Museu das Comunicações no âmbito da disciplina de Portugal Social: Museal, Novo e Tradicional;
- Visita de estudo à exposição Almada Negreiros, na Fundação Gulbenkian, no âmbito das disciplinas de Filosofia e LHLEP;
- Visita ao News Museum, no âmbito das Disciplinas de Comunicação e Desenvolvimento Comunitário e Portugal Social: Museal;
- Participação no Programa Municipal “Os Dias da Idade”;
- Visita de estudo às hortas comunitárias dos Missionários da Consolata, no âmbito da disciplina de Horticultura;
- Participação dos grupos de Cante Alentejano e Tuna Mactamá no II Encontro de Grupos Musicais Sénior;
- Participação do Grupo Coral Harmonia, no Festival de Música Sénior;



Freguesia

**Massamá e Monte Abraão**

- Palestra de Medicina Dentária, no âmbito da disciplina de Vida, Ambiente e Ecologia;
- Visita de estudo ao Museu Ferreira de Castro, no âmbito das disciplinas de Clube de Leitura e Grupo de Teatro;
- Visita de estudo à Mesquita de Lisboa, no âmbito da disciplina de Língua e Cultura Árabe;
- Visita de estudo à Quinta dos 7 Nomes, no âmbito das disciplinas de Horticultura e Medicina Complementar;
- Encaminhamento de alunos para rastreio oftalmológico;
- Visita de estudo à Faculdade de Letras, no âmbito da disciplina de Filosofia, com o objetivo de assistir a uma aula da licenciatura de Filosofia;
- Atuação do grupo de cavaquinhos “Ukelele”, nas Comemorações do 25 de Abril e na Feira Solidária e das Instituições;
- Visita de estudo ao Jardim Zoológico, no âmbito da disciplina de Dicas e Truques Fotográficos;
- Apresentação da peça de teatro “O Café do René!”, pelo grupo de teatro da USMMA, inserida nas atividades de encerramento do ano letivo;
- Picnic com convívio e atuações dos grupos da USMMA, no âmbito do encerramento do ano letivo 2016/2017;
- Preparação e montagem do stand da USMMA na Feira Solidária e das Instituições;
- Reunião ordinária do Conselho Pedagógico;
- Participação da USMMA, com simulação de aula no E Health Summit, MEO Arena (dias 5, 6 e 7 de abril);

### **Projeto Raízes**

O Projeto Raízes resulta de uma candidatura submetida à 6.ª Geração do Programa Escolhas e tem como entidade promotora a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão. Conta ainda com a APDJ como entidade gestora e um consórcio composto por diversas entidades parcerias, concretamente a Câmara Municipal de Sintra, Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sintra Oriental, Agrupamento de Escolas Ruy Belo, Agrupamento de Escolas Miguel Torga, Associação de Moradores do Bairro 1.º de Maio, Polícia de Segurança Pública – Divisão de Sintra, Associação e Filhos e Amigos de Farim, Centro Shotokai de Queluz.

**Em anexo remetemos os relatórios do 2º trimestre de atividades do projeto Raízes – Programa Escolhas 6.ª Geração**

## **8. Atividades Culturais, Recreativas e Lúdicas**

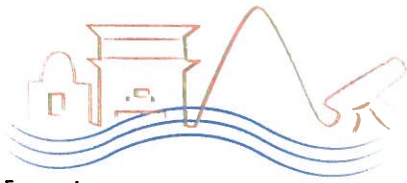
Continuidade do trabalho preparatório para o ano de 2017, referente ao planeamento, preparação das atividades e eventos, a desenvolver, incluindo as diligências de entrega, aprovação e redefinição.

Realça-se que para a plena concretização da maioria dos eventos e projetos toda a equipa de colaboradores da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão contribuiu de forma direta e/ou indireta para a sua realização, sob orientações do Executivo da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, para a prossecução dos objetivos definidos. Salienta-se, igualmente, a articulação entre a comunicação e imagem da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e a gestão de eventos, que devido à divulgação e trabalho realizado, contribuiu para o sucesso dos eventos realizados.

Planeamento das atividades do programa campo de férias 2017 que pretende, de uma forma lúdico pedagógica, dar continuidade ao desenvolvimento integral da criança, que é trabalhado ao longo do ano letivo, em

26





conjugação com a família, a decorrer entre 3 de julho e 11 de agosto.



Planeamento das atividades do projeto Praia Sénior, que pretende promover, através da ida à praia, o combate ao isolamento sénior através do convívio e de manhãs passadas na praia com atividades lúdicas para idosos, orientadas por monitores previamente selecionados, a decorrer entre 19 de junho e 28 de julho.

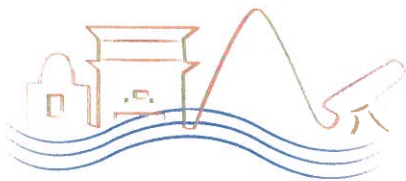
Eventos realizados pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão:

- Comemorações do 25 de abril, realizado em parceria com a União das Freguesias de Queluz e Belas, decorrido no Parque Urbano Felício Loureiro, em Queluz, bem como cerimónia de Hastear da Bandeira, decorrida nas instalações da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão no dia 25 de abril;
- Comemorações do Dia Mundial da Criança, promoção de atividades abertas às crianças da freguesia, decorridas no dia 1 de junho, no Parque Quinta das Flores e no Polidesportivo da Pcta. António Sérgio;
- No âmbito das comemorações do dia Mundial da Criança, foi realizado o projeto “Mini Presidentes” com o objetivo de promover e estimular uma cidadania ativa e participativa na infância, abrangendo toda a comunidade escolar do 1º ciclo do ensino básico da freguesia.

Durante a semana de 5 a 9 de Junho, decorreram simulações de 5 sessões de reuniões públicas nas escolas do 1º ciclo da freguesia à semelhança das reais Reuniões Públicas de Junta efetivadas pelo Executivo da autarquia;

- Realizada a VII Feira Solidária e das Instituições que ao longo dos 7 anos registámos um crescente número de visitantes.

Nesta FSI estiveram presentes 30 instituições de várias áreas de intervenção. Para um dia atrativo e em que a população pudesse disfrutar da FSI, o programa elaborado motivou a população a vinda ao Parque Urbano Salgueiro Maia, assim como a participação da população nas atividades planeadas para este dia;



Freguesia

**Massamá e Monte Abraão**

---

- Realizada Feira da Saúde, no dia 4 de junho no Parque Quinta das Flores;
- Realizada a Feira do Porta bagagem no dia 14 de maio, que contou com 133 inscritos.

## 9. Orçamento Participativo

Relativamente à IV Edição, a fase de apresentação de propostas cessou a 22 de abril, com a apresentação de **23 candidaturas a projetos**. Nesta fase, o processo encontra-se, em **fase de análise técnica das propostas até ao próximo dia 22 de junho**, sendo as listas provisórias afixadas a **26 do mês de junho**.

Verificaram-se novos participantes, registaram-se assim à data, 14 novos utilizadores.

Nesta fase, realça destacar alguns aspetos da II Edição do Orçamento Participativo, nomeadamente:

- Inauguração do Projeto vencedor, “**Charcolândia**”, decorrida no passado **dia 1 de junho**;
- Conclusão da construção do projeto vencedor “**Miradouro da Cidade Desportiva**”, com inauguração **agendada para o próximo dia 15 de junho**;
- Conclusão dos 3 projetos vencedores da II Edição do OP.

## 10. Cartão Freguês

Projeto promovido pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão que pretende dinamizar o comércio local através de descontos imediatos nos mais diversos estabelecimentos comerciais e ou de prestação de serviços aderentes. Durante este trimestre aderiram **mais 9 estabelecimentos**, tendo neste momento, um total de **179 lojas** aderentes.

De referir que estas novas adesões significaram a entradas de **novas áreas de negócio**, nomeadamente, Lavagem Automóvel.

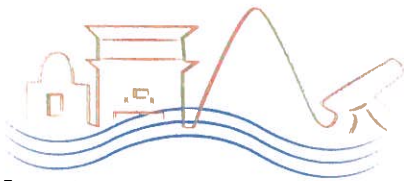
## 11. Apoio ao cidadão – declaração de rendimentos

Tendo em conta a proximidade da autarquia junto dos contribuintes, a Autoridade Tributária solicitou à União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão a colaboração por parte dos serviços para apoio no preenchimento e entrega das obrigações declarativas dos cidadãos, durante o período de Abril e Maio.

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, atendeu positivamente a esta solicitação, tendo sido o serviço prestado pelos colaboradores da junta.

Demonstramos no gráfico abaixo a adesão e tipo de apoio prestado.

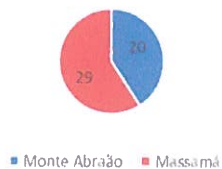




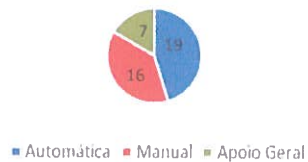
Freguesia  
**Massamá e Monte Abraão**

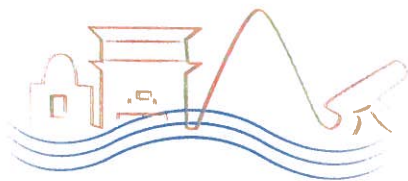
---

Total de atendimentos de apoio



Tipo de entrega de declaração





## 12. Relatório Financeiro – 2º Trimestre 2017

O presente relatório, relativo ao exercício financeiro da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, acumulado ao final do segundo trimestre de 2017, baseia-se nos dados do “Controlo Orçamental” – acumulado em junho de 2017, apresentado em anexo.

Salientamos que o presente relatório é apresentado antes de terminado o mês de junho, pelo que se irão verificar ainda no decurso do corrente mês a ocorrência de receitas e despesas, o que incrementará os valores de percentagem de execução aqui referidos.

Para uma melhor leitura e apreciação deste documento, são apresentados em quadro e em gráfico, os valores da receita e da despesa por órgão ou departamento.

### RECEITAS

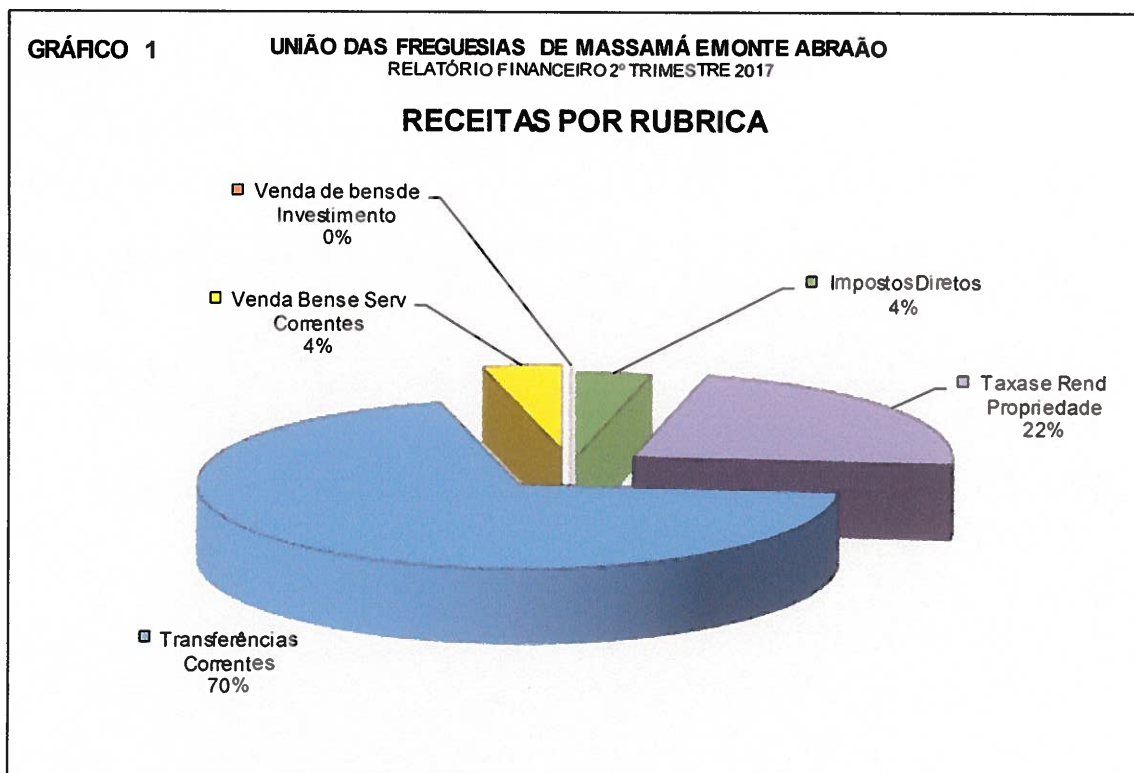
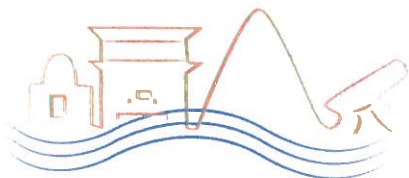
O valor total das receitas, (valor acumulado) ao final do 2º trimestre, foi de **1.107.301,36** euros correspondentes a uma taxa de execução de 44,58 % (Quadro1).

**Quadro 1.** Receitas no 2.º Trimestre de 2017 (Euros)

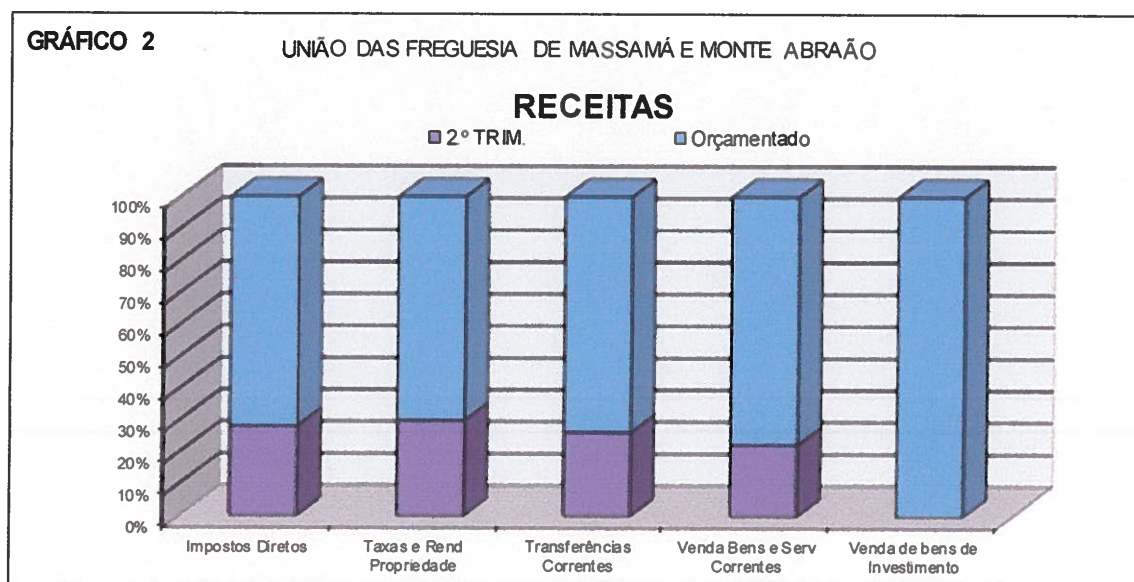
RECEITAS 2º TRIM 2017	ORÇAMENTO	EXECUTADO	% EXEC
Impostos Diretos	76000,00	29838,57	39,26%
Taxas e Rend. Prop.	419987,24	179 194,97	42,67%
Transferências Correntes	1556316,16	554 859,98	35,65%
Venda Bens e Serv Correntes	108650,00	31 331,82	28,84%
Venda de bens de investimento	10824,00	0,00	0,00%
<b>SUB - TOTAL</b>	<b>2 171 777,40</b>	<b>795 225,34</b>	<b>36,62%</b>
Saldo de gerência	312076,02	312076,02	100,00%
<b>TOTAL</b>	<b>2 483 853,42</b>	<b>1 107 301,36</b>	<b>44,58%</b>

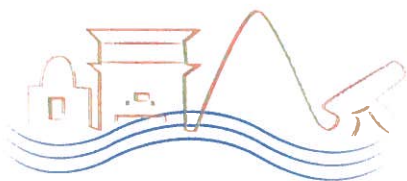
Verificamos que a percentagem efetiva de execução das receitas cifra-se nos 37% e 45%, respetivamente antes e depois do saldo de gerência, valor próximo do que seria desejável, ou seja uma percentagem a rondar os 50%. Temos no entanto de ter em conta que o presente relatório é efetuado antes da efetiva conclusão do mês de junho.

O **Gráfico 1** dá-nos a imagem do peso relativo de cada uma das rubricas da receita, no total da receita realizada.



O Gráfico 2 dá-nos uma imagem da percentagem de realização, no 2.º trimestre, de cada um dos órgãos da receita, em relação ao respetivo total orçamentado.





## DESPESAS

O valor total das despesas, neste trimestre, foi de 803.033,16 Euros, valor que corresponde a 32,33 % do total orçamentado (Quadro 2).

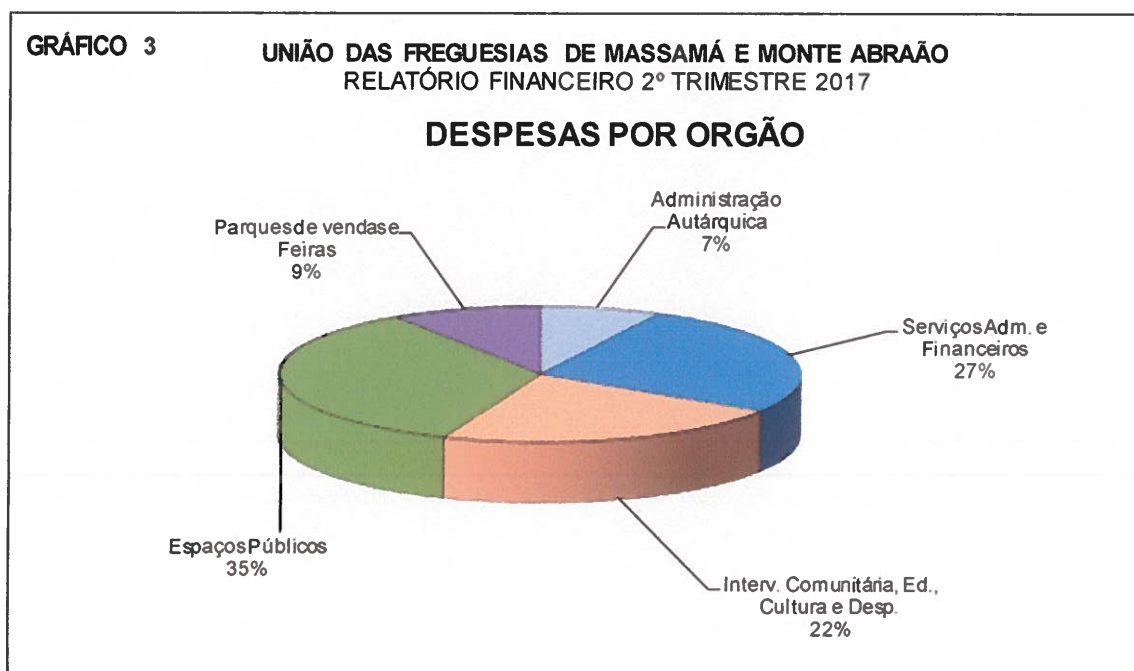
**Quadro 2.** Despesas no 2.º Trimestre de 2017 (Euros)

DESPESAS 2º TRIM 2017	ORÇAMENTO	EXECUTADO	% EXEC
Despesas com Pessoal	650 654,81	226 242,71	34,77%
Aquisição de Bens e Serviços	1 135 335,11	372 859,62	32,84%
Juros e outros encargos	100,00	0,00	0,00%
Transferências Correntes	182 053,00	50 413,25	27,69%
Outras Despesas Correntes	21 150,00	11 343,55	53,63%
Aquisição de Bens de Capital	494 560,50	142 174,03	28,75%
<b>TOTAL</b>	<b>2 483 853,42</b>	<b>803 033,16</b>	<b>32,33%</b>

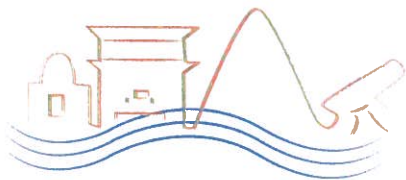
Registamos que a percentagem efetiva de execução das despesas, se encontra igualmente um pouco distante do patamar desejável, ou seja uma percentagem a rondar os 50%.

Salientamos no entanto que faltam registar despesas que irão ocorrer no mês de junho, como por exemplo os vencimentos do pessoal e pagamentos a fornecedores.

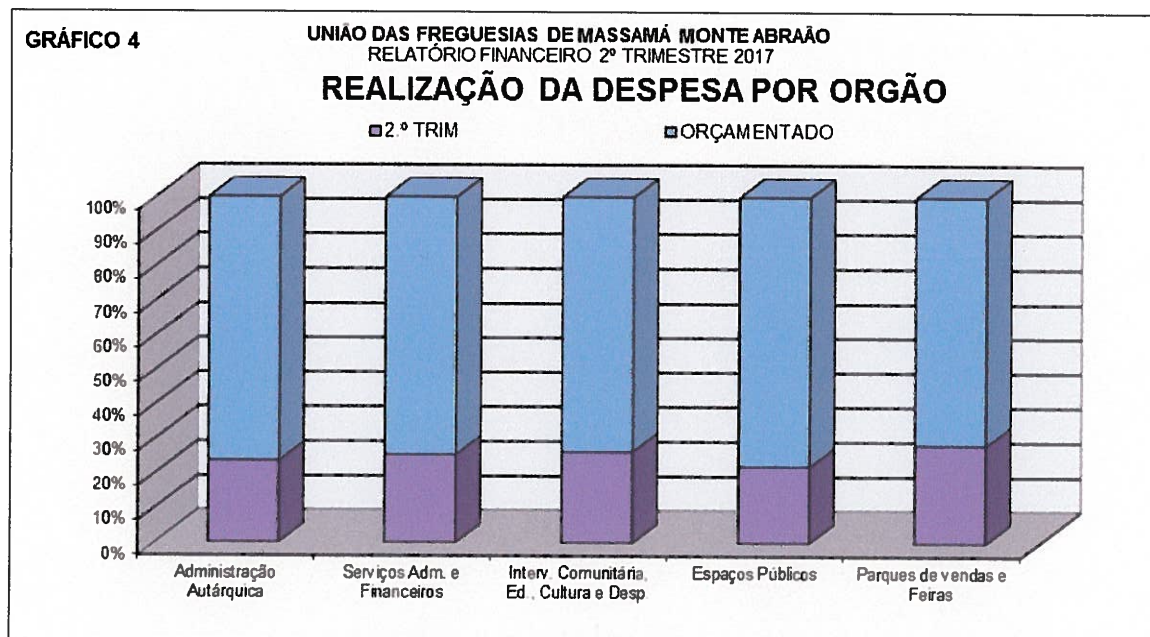
O **Gráfico 3** dá-nos a imagem do contributo (em percentagem) de cada um dos órgãos da despesa.







O Gráfico 4 dá-nos uma imagem da percentagem de realização, no 2.º trimestre, de cada um dos órgãos da despesa, em relação ao respetivo total orçamentado.



Para finalizar pretendemos informar que o presente relatório, é elaborado com o propósito de ser o mais elucidativo e objetivo possível, para além de como é óbvio ter de obrigatoriamente traduzir a realidade financeira e orçamental da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.

Massamá, 12 de junho de 2017

O Tesoureiro

João Russo





Freguesia  
**Massamá e Monte Abraão**

# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - RECEITA

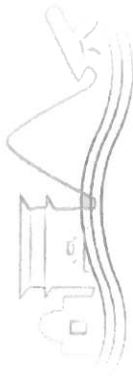
Período: 2017-01-01 a 2017-06-09 Local de Facturação: UFMMA  
Rubricas a partir de Todas

Rúbrica (1)	Classificação Económica Descrição (2)	Previsões Corrigidas (3)	Receita p/cobrar no início do ano (4)	Receitas Liquidadas (5)	Liquidações Anuladas (6)	Receitas cobradas (7)	Reembolsos e restituições		Receita Cobrada (10)=(7)-(9)	Receita p/cobrar no fim do ano (11)=(4)+(5)-(6)-(7)	Grau execução orçamental (12)=(10)/(3)*100
							Emitidos (8)	Pagos (9)			
010202	Corrente Imposto Municipal sobre Imóveis	76.000,00		29.838,57		29.838,57			29.838,57		39,26
	<b>Total 01 :</b>	<b>76.000,00</b>		<b>29.838,57</b>		<b>29.838,57</b>			<b>29.838,57</b>		<b>39,26</b>
0401230101	Parque de Vendas - Mercado	6.000,00		2.015,52		2.015,52			2.015,52		33,59
0401230102	Feira - Terrados	372.500,00	48.909,75	158.213,33		172.250,58			172.250,58	34.872,50	46,24
04012304	Canídeos	7.000,00		2.480,00		2.480,00			2.480,00		35,43
0401239901	Taxas Atestados	20.000,00		9.872,50		9.872,50			9.872,50		49,36
0401239902	Taxas de Certidões	1.500,00		195,00		195,00			195,00		13,00
040299	Multas e Penalidades Diversas	100,00									
	<b>Total 04 :</b>	<b>407.100,00</b>	<b>48.909,75</b>	<b>172.776,35</b>		<b>186.813,60</b>			<b>186.813,60</b>	<b>34.872,50</b>	<b>45,89</b>
050201	Bancos e Outras Instituições Financeiras	50,00									
051001	Terenos	12.837,24		6.418,62		6.418,62			6.418,62		50,00
	<b>Total 05 :</b>	<b>12.887,24</b>		<b>6.418,62</b>		<b>6.418,62</b>			<b>6.418,62</b>		<b>49,81</b>
060201	Donativos Diversos	3.000,00		200,00		200,00			200,00		6,67
06030104	DGAL - Fundo de Financiamento das Freguesias	258.008,00		129.004,00		129.004,00			129.004,00		50,00
0603019901	DGAL - Regime Permanência do Executivo	38.028,96		14.374,85		14.374,85			14.374,85		37,80
0603019905	IEFP - Gabinete de Inserção Profissional	11.319,00									
0605010101	CMS - Apoio Financeiro à Freguesia	225.744,53		112.872,24		112.872,24			112.872,24		50,00
0605010102	CMS - Recenseamento e Actos Eleitorais	13.592,80									
0605010201	CMS - Protoc. Manut. Espaços Ajudados	863.623,41		287.874,48		287.874,48			287.874,48		33,33
0605010202	CMS - Protoc. Manut. Valetas, bermas e passeios	95.861,82									
0605010204	CMS - Protoc. Manut. Parques Infantis	30.137,64		7.534,41		7.534,41			7.534,41		25,00
0605010207	CMS - Polidesportivos Descobertos	16.000,00		3.000,00		3.000,00			3.000,00		18,75
060801	Diversos	1.000,00									
	<b>Total 06 :</b>	<b>1.556.316,16</b>		<b>554.859,98</b>		<b>554.859,98</b>			<b>554.859,98</b>		<b>35,65</b>

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

Software Licenciado a : União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão  
Data: 2017-06-12

Documento processado por computador



Freguesia

**Massamá e Monte Abraão**

**União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão**

**CONTROLO ORÇAMENTAL - RECEITA**

Local de Facturação: UFMMA

Período: 2017-01-01 a 2017-06-09

Rubricas a partir de Todas

Rubrica (1)	Classificação Económica Descrição (2)	Previsões Corrigidas (3)	Receita p/cobrar no início do ano (4)	Receitas Liquidadas (5)	Liquidações Anuladas (6)	Receitas cobradas (7)	Reembolsos e restituições		Receita Cobrada (10)=(7)-(9)	Receita p/cobrar no fim do ano (11)=(4)+(5)-(6)-(7)	Grau execução orçamental (12)=(10)/(3)*100
							Emitidos (8)	Pagos (9)			
07020101	Salas Polivalentes	1.500,00		300,00		300,00			300,00		20,00
0702080101	Praia Sénior	3.150,00		2.960,00		2.960,00			2.960,00		93,97
0702080102	Loja Social	2.000,00		265,25		265,25			265,25		13,26
0702080201	Campo de Férias Verão	33.000,00		7.234,64		7.234,64			7.234,64		21,92
0702080301	Universidade Sénior	40.000,00		12.714,00		12.714,00			12.714,00		31,79
0702080399	Outras	2.000,00		1.153,00		1.153,00			1.153,00		57,65
0702080401	Polidesportivo Pq. 2 de Abril	500,00									
0702080402	Campo de Ténis	2.000,00		206,00		206,00			206,00		10,30
0702090301	Autocarro	15.000,00		4.522,36		4.522,36			4.522,36		30,15
0702090302	Viatura de Acção Social	2.500,00		660,82		660,82			660,82		26,43
0702099901	Fotocópias	500,00		235,75		235,75			235,75		47,15
070301	Cafetaria Pq. 2 de Abril	3.600,00									
07030202	Quiosques	2.400,00		1.080,00		1.080,00			1.080,00		45,00
070399	Outras	500,00									
<b>Total 07 :</b>		<b>108.650,00</b>		<b>31.331,82</b>		<b>31.331,82</b>			<b>31.331,82</b>		<b>28,84</b>
09040102	Maquinaria e equipamento	10.824,00									
<b>Total 09 :</b>		<b>10.824,00</b>									<b>0,00</b>
<b>Total Corrente:</b>		<b>2.171.777,40</b>	<b>48.909,75</b>	<b>795.225,34</b>	<b>0,00</b>	<b>809.262,59</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>809.262,59</b>	<b>34.872,50</b>	<b>37,26</b>
<b>Capital</b>											
160101	Na posse do serviço - saldo da gerência anterior	312.076,02		312.076,02		312.076,02			312.076,02		100,00
<b>Total 16 :</b>		<b>312.076,02</b>		<b>312.076,02</b>		<b>312.076,02</b>			<b>312.076,02</b>		<b>100,00</b>
<b>Total Capital:</b>		<b>312.076,02</b>	<b>0,00</b>	<b>312.076,02</b>	<b>0,00</b>	<b>312.076,02</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>312.076,02</b>	<b>0,00</b>	<b>12,56</b>
<b>Total Global :</b>		<b>2.483.853,42</b>	<b>48.909,75</b>	<b>1.107.301,36</b>	<b>0,00</b>	<b>1.121.338,61</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1.121.338,61</b>	<b>34.872,50</b>	<b>45,15</b>

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

Software Licenciado a : União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Data: 2017-06-12

Documento processado por computador



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - RECEITA

Freguesia  
**Massamá e Monte Abraão**

Período: 2017-01-01 a 2017-06-09  
Rubricas a partir de Todas

Local de Facturação: UFMMA

Órgão executivo
Em ____ de ____ de ____
_____
_____
_____

Órgão deliberativo
Em ____ de ____ de ____
_____
_____
_____



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
Rubricas: Todas

Orgão: Todos -

Rubricas: Todas

Local de Facturação: UFMMA

Rúbrica	Classificação Económica Descrição	Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças		Grau execução orçamental
			Exercício	Exec. Futuro	Total		Dotação não comprometida	Saldo	
<b>01</b>	<b>Administração Autárquica</b>								
01010101	Corrente								
01010101	Presidente	22.590,78	9.537,90	0,00	9.537,90	9.537,90	13.052,88	0,00	42,22
01010102	Vogais da Junta de Freguesia	11.702,46	4.521,20	0,00	4.521,20	4.521,20	7.181,26	0,00	38,63
01010103	Vogais da Assembleia de Freguesia	2.020,88	0,00	0,00	0,00	0,00	2.020,88	0,00	0,00
010111	Representação	6.665,88	2.777,45	0,00	2.777,45	2.777,45	3.888,43	0,00	41,67
01011304	Subsidio de refeição	1.027,28	442,96	0,00	442,96	442,96	584,32	0,00	43,12
01011403	Subsidio de férias e natal	3.815,16	397,40	0,00	397,40	397,40	3.417,76	0,00	10,42
01021301	Atos eleitorais - Membros mesas de voto	8.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8.000,00	0,00	0,00
010301	Encargos com a saúde	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00	0,00	0,00
01030501	Assistência na Doença dos Funcionários Públicos(ADSE)	1.000,00	859,38	0,00	859,38	859,38	140,62	0,00	85,94
0103050202	Segurança Social - Regime Geral	8.970,90	3.906,31	0,00	3.906,31	2.396,56	5.064,59	1.509,75	26,71
01030902	Seguro Acidentes Pessoais	169,68	111,72	0,00	111,72	0,00	57,96	111,72	0,00
	<b>Total 01:</b>	<b>66.463,02</b>	<b>22.554,32</b>	<b>0,00</b>	<b>22.554,32</b>	<b>20.932,85</b>	<b>43.908,70</b>	<b>1.621,47</b>	<b>31,50</b>
020115	Prémios, Condecorações e Ofertas	2.000,00	840,39	0,00	840,39	213,70	1.159,61	626,69	10,69
020118	Livros de documentação técnica	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00
020119	Artigos honoríficos e de decoração	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	0,00	0,00
02012101	Jornais e revistas	350,00	300,00	0,00	300,00	141,30	50,00	158,70	40,37
02012109	Outros Bens Diversos	1.000,00	169,39	0,00	169,39	169,39	830,61	0,00	16,94
02020306	Conservação e Manutenção - Edifícios	1.000,00	634,22	0,00	634,22	634,22	365,78	0,00	63,42
020204	Locação de Edifícios	11.762,53	11.762,53	0,00	11.762,53	4.596,74	0,00	7.165,79	39,08

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - TeI: 214392331

Software Licenciado a : União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Data: 2017-06-12

Documento processado por computador

Página: 1/14



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
 Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
 Rubricas: **Todas**

Orgão: Todos -

Local de Facturação: UFMMA

Rúbrica	Classificação Económica Descrição	Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças		Grau execução orçamental
			Exercício	Exec. Futuro	Total		Dotação não comometida	Saldo	
020211	Representação dos serviços	1.000,00	510,60	0,00	510,60	510,60	489,40	0,00	51,06
020213	Deslocações e Estadas	5.000,00	2.875,52	0,00	2.875,52	2.875,52	2.124,48	0,00	57,51
02021401	Assessoria jurídica	12.380,00	10.147,50	0,00	10.147,50	5.842,50	2.232,50	4.305,00	47,19
02021403	Estudos, projectos e consultadoria	34.700,00	24.627,06	0,00	24.627,06	8.643,21	10.072,94	15.983,85	24,91
02021701	Concursos, Anúncios e Informações públicas	4.000,00	2.808,12	0,00	2.808,12	2.808,12	1.191,88	0,00	70,20
02021702	Publicidade diversa	5.000,00	4.205,25	0,00	4.205,25	2.557,05	794,75	1.648,20	51,14
02021802	Empresas de Segurança - instalações	2.000,00	1.994,76	0,00	1.994,76	1.031,76	5,24	968,24	51,59
02022001	Serviços Gráficos	4.000,00	3.060,59	0,00	3.060,59	969,59	939,41	2.091,00	24,24
02022002	Cartão Comércio - Freguês	2.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2.000,00	0,00	0,00
02022003	Actualização dos conteúdos Web	2.960,00	2.933,55	0,00	2.933,55	516,60	16,45	2.433,40	17,51
02022004	Assessoria de comunicação	4.428,00	4.428,00	0,00	4.428,00	1.476,00	0,00	2.952,00	33,33
02022005	Documentação, domínio/manutenção da plataforma	2.550,00	2.536,11	0,00	2.536,11	573,43	13,89	1.962,68	22,49
02022006	Jornal Acontece	10.477,20	10.472,33	0,00	10.472,33	2.305,13	4,87	8.172,07	22,00
02022008	Iluminação de Natal	10.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10.000,00	0,00	0,00
020224	Encargos de cobrança de receitas	1.600,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.600,00	0,00	0,00
02022501	Quotização	2.000,00	1.975,45	0,00	1.975,45	1.625,45	24,55	374,55	81,27
02022502	Outros Serviços Diversos	1.500,00	1.306,39	0,00	1.306,39	709,54	193,61	790,46	47,30
<b>Total 02:</b>		<b>122.097,73</b>	<b>87.587,76</b>	<b>0,00</b>	<b>87.587,76</b>	<b>38.199,85</b>	<b>34.509,97</b>	<b>49.387,91</b>	<b>31,29</b>
03060101	Taxas, licenças e impostos	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00
<b>Total 03:</b>		<b>100,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>100,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - TeI: 214392331

Software Licenciado a: União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Data: 2017-06-12

Documento processado por computador





# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
 Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
 Rubricas: **Todas**

Orgão: **Todos -**

Local de Facturação: **UFMMA**

Rúbrica	Classificação Económica		Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças			Grau execução orçamental
	Descrição			Exercício	Exec. Futuro	Total		Dotação não comprometida	Saldo	Compromissos s.o/pagar	
060201	Impostos e Taxas		2.500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2.500,00	0,00	0,00	0,00
06020302	Serviços bancários		1.000,00	480,00	0,00	480,00	480,00	520,00	0,00	0,00	48,00
	<b>Total 06:</b>		<b>3.500,00</b>	<b>480,00</b>	<b>0,00</b>	<b>480,00</b>	<b>480,00</b>	<b>3.020,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>13,71</b>
	<b>Total Corrente:</b>		<b>192.160,75</b>	<b>110.622,08</b>	<b>0,00</b>	<b>110.622,08</b>	<b>59.612,70</b>	<b>81.538,67</b>	<b>51.009,38</b>	<b>31,02</b>	
07010401	Capital Anexo e edifícios da Junta		1.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.000,00	0,00	0,00	0,00
	<b>Total 07:</b>		<b>1.000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1.000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Total Capital:</b>		<b>1.000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>1.000,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
	<b>Total 01 - Administração Autárquica:</b>		<b>193.160,75</b>	<b>110.622,08</b>	<b>0,00</b>	<b>110.622,08</b>	<b>59.612,70</b>	<b>82.538,67</b>	<b>51.009,38</b>	<b>30,86</b>	
<b>02</b>	<b>Serviços Administrativos e Financeiros</b>										
	<b>Corrente</b>										
01010401	Pessoal dos quadros - Contrato por tempo indeterminado		155.945,96	59.670,29	0,00	59.670,29	59.670,29	96.275,67	0,00	0,00	38,26
01010404	Recrutamento de Pessoal para novos postos de trabalho		19.977,88	0,00	0,00	0,00	0,00	19.977,88	0,00	0,00	0,00
01010701	Diversos		40.568,00	28.098,66	0,00	28.098,66	15.898,66	12.469,34	0,00	12.200,00	39,19
01010901	IEFP - Contrato emprego inserção		2.133,36	510,42	0,00	510,42	510,42	1.622,94	0,00	0,00	23,93
01011301	Subsídio de refeição - Pessoal contratado por tempo indeterminado		13.307,92	5.777,04	0,00	5.777,04	5.777,04	7.530,88	0,00	0,00	43,41
01011401	Subsídio de férias e natal - Pessoal contratado por tempo indeterminado		24.926,88	6.402,98	0,00	6.402,98	6.402,98	18.523,90	0,00	0,00	25,69
010202	Horas extraordinárias		10.500,00	8.721,55	0,00	8.721,55	8.721,55	1.778,45	0,00	0,00	83,06
010204	Ajudas de custo		1.100,00	291,20	0,00	291,20	291,20	808,80	0,00	0,00	26,47

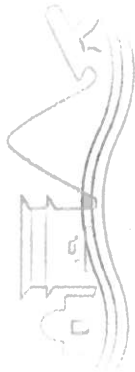
R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Software Licenciado a :  
 Data: 2017-06-12

Documento processado por computador

Página: 3/ 14



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
Rubricas: **Todas**

Orgão: **Todos -**

Local de Facturação: **UFMMA**

Rúbrica	Classificação Económica Descrição	Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças		Grau execução orçamental
			Exercício	Exec. Futuro	Total		Saldo	Compromisso s a pagar	
010301	Encargos com a saúde	2.000,00	127,25	0,00	127,25	127,25	1.872,75	0,00	6,36
010303	Subsídio familiar a crianças e jovens	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00
01030501	Assistência na Doença dos Funcionários Públicos(ADSE)	2.000,00	1.709,74	0,00	1.709,74	1.709,74	290,26	0,00	85,49
0103050201	Caixa Geral de Aposentações	26.794,06	13.042,49	0,00	13.042,49	7.525,42	13.751,57	5.517,07	28,09
0103050202	Segurança Social - Regime Geral	18.384,24	8.589,46	0,00	8.589,46	5.225,66	9.794,78	3.363,80	28,42
01030901	Seguros de acidentes no trabalho	6.000,00	5.788,02	0,00	5.788,02	2.894,01	211,98	2.894,01	48,23
<b>Total 01:</b>		<b>323.738,30</b>	<b>138.729,10</b>	<b>0,00</b>	<b>138.729,10</b>	<b>114.754,22</b>	<b>185.009,20</b>	<b>23.974,88</b>	<b>35,45</b>
02010202	Gasóleo - Viaturas/Autocarro	9.000,00	7.171,75	0,00	7.171,75	4.927,82	1.828,25	2.243,93	54,75
02010401	Produtos de limpeza e higiene	1.700,00	998,45	0,00	998,45	998,45	701,55	0,00	58,73
02010801	Material de escritório	4.000,00	2.075,13	0,00	2.075,13	1.937,39	1.924,87	137,74	48,43
02011701	Ferramentas e utensílios	100,00	10,51	0,00	10,51	10,51	89,49	0,00	10,51
020118	Livros de documentação técnica	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00
02012109	Outros Bens Diversos	1.000,00	858,84	0,00	858,84	852,07	141,16	6,77	85,21
02020101	SMAS	7.000,00	6.990,88	0,00	6.990,88	2.102,50	9,12	4.888,38	30,04
02020102	Consumo de água	1.100,00	1.080,00	0,00	1.080,00	226,04	20,00	853,96	20,55
02020103	Electricidade	11.000,00	9.431,74	0,00	9.431,74	9.431,74	1.568,26	0,00	85,74
02020104	Café	2.200,00	2.192,14	0,00	2.192,14	1.023,17	7,86	1.168,97	46,51
02020105	Urbanigas	100,00	75,00	0,00	75,00	48,85	25,00	26,15	48,85
02020201	Serviços de limpeza e higiene	32.171,32	32.151,12	0,00	32.151,12	10.522,29	20,20	21.628,83	32,71
02020301	Manutenção - Viaturas/Autocarros	26.766,52	25.271,63	0,00	25.271,63	10.424,21	1.494,89	14.847,42	38,94

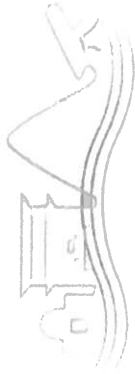
R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Software Licenciado a :  
Data: 2017-06-12

Documento processado por computador

Página: 4 / 14



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
Rubricas: Todas

Orgão: Todos -

Local de Facturação: UFMMA

Rúbrica	Classificação Económica Descrição	Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças		Grau execução orçamental
			Exercício	Exec. Futuro	Total		Dotação não comprometida	Saldo	
02020307	Conservação e Manutenção bens diversos	1.000,00	54,12	0,00	54,12	54,12	945,88	0,00	5,41
02020901	Comunicações fixas e móveis	10.000,00	10.000,00	0,00	10.000,00	3.461,62	6.538,38	6.538,38	34,62
02020904	Telemóveis	10.500,00	10.500,00	0,00	10.500,00	3.461,62	7.038,38	7.038,38	32,97
02020905	Telex e correios	1.000,00	600,00	0,00	600,00	205,08	794,92	394,92	20,51
02020906	Internet/banda larga - Edifícios da Junta	5.000,00	5.000,00	0,00	5.000,00	1.949,26	3.050,74	3.050,74	38,99
02021001	Inspeções - ligeiros/pesados	300,00	92,10	0,00	92,10	92,10	207,90	0,00	30,70
02021002	Transportes e passes sociais	700,00	262,00	0,00	262,00	262,00	438,00	0,00	37,43
02021003	Portagens	150,00	8,11	0,00	8,11	8,11	141,89	0,00	5,41
0202120101	Seguro - Pessoas	2.000,00	1.705,69	0,00	1.705,69	1.555,19	294,31	150,50	77,76
0202120201	Seguros - Viaturas/bens	11.000,00	10.816,02	0,00	10.816,02	8.449,38	183,98	2.366,64	76,81
020213	Deslocações e Estadas	600,00	568,75	0,00	568,75	568,75	31,25	0,00	94,79
02021402	Serviços de apoio financeiro e recursos humanos	8.856,00	5.166,00	0,00	5.166,00	2.952,00	3.690,00	2.214,00	33,33
02021501	Cursos de Formação	4.000,00	1.538,75	0,00	1.538,75	1.258,75	2.461,25	280,00	31,47
020216	Seminários, exposições e similares	500,00	45,00	0,00	45,00	45,00	455,00	0,00	9,00
02021901	Assistência informática	11.784,00	7.995,00	0,00	7.995,00	2.546,59	3.789,00	5.448,41	21,61
02021902	Assistência técnica a software e equipamentos	78.555,35	76.086,19	0,00	76.086,19	12.244,27	2.469,16	63.841,92	15,59
02021903	Assistência técnica diversas	2.000,00	1.366,04	0,00	1.366,04	406,64	633,96	959,40	20,33
02022005	Documentação, domínio/manutenção da plataforma	2.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2.000,00	0,00	0,00
02022007	Análise bat. química das fontes públicas	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00
02022201	Serviços de higiene e saúde no trabalho	1.000,00	747,50	0,00	747,50	747,50	252,50	0,00	74,75

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

Software Licenciado a : União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Data: 2017-06-12

Documento processado por computador

Página: 5/ 14



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

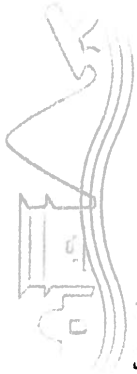
Freguesia **Massamá e Monte Abraão** Orgão: Todos -  
 Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09 Local de Facturação: UFMMA  
 Rubricas: Todas

Rúbrica	Classificação Económica		Dotações Corrigidas			Compromissos assumidos			Despesas Pagas			Diferenças			Grau execução orçamental
	Descrição		Exercício	Exec. Futuro	Total	Exercício	Exec. Futuro	Total	Dotação não comprometida	Saldo	Compromissos subiacar				
02022502	Outros Serviços Diversos		1.300,00	0,00	1.268,40	1.268,40	0,00	1.268,40	31,60	31,60	0,00		97,57		
	<b>Total 02:</b>		248.583,19	0,00	222.126,86	222.126,86	0,00	222.126,86	26.456,33	164.541,77	138.085,44		33,81		
	<b>Total Corrente:</b>		572.321,49	0,00	360.855,96	360.855,96	0,00	360.855,96	211.465,53	373.525,85	162.060,32		34,73		
	<b>Capital</b>														
07010701	Equipamento Informática		3.000,00	0,00	778,18	778,18	0,00	778,18	2.221,82	2.221,82	0,00		25,94		
07010801	Software informático		34.000,00	0,00	32.999,39	32.999,39	0,00	32.999,39	1.000,61	33.614,06	32.613,45		1,14		
07010903	Equipamento administrativo diverso		6.000,00	0,00	3.611,76	3.611,76	0,00	3.611,76	2.388,24	2.388,24	0,00		60,20		
07011002	Equipamento básico diverso		12.000,00	0,00	10.019,81	10.019,81	0,00	10.019,81	1.980,19	1.980,19	0,00		89,50		
	<b>Total 07:</b>		55.000,00	0,00	47.409,14	47.409,14	0,00	47.409,14	7.590,86	40.204,31	32.613,45		26,90		
	<b>Total Capital:</b>		55.000,00	0,00	47.409,14	47.409,14	0,00	47.409,14	7.590,86	40.204,31	32.613,45		26,90		
	<b>Total 02 - Serviços Administrativos e Financeiros:</b>		627.321,49	0,00	408.265,10	408.265,10	0,00	408.265,10	219.056,39	413.730,16	194.673,77		34,06		
<b>03</b>	<b>Intervenção Comunitária, Educação, Cultura e Desporto</b>														
	<b>Corrente</b>														
01010401	Pessoal dos quadros - Contrato por tempo indeterminado		45.312,96	0,00	18.857,51	18.857,51	0,00	18.857,51	26.455,45	26.455,45	0,00		41,62		
01010404	Recrutamento de Pessoal para novos postos de trabalho		18.230,71	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	18.230,71	18.230,71	0,00		0,00		
01010703	Serviço de apoio - GIP e diversos		40.872,00	0,00	22.365,00	22.365,00	0,00	22.365,00	18.507,00	25.107,00	6.600,00		38,57		
01010704	Plano de Intervenção Primária		19.999,92	0,00	19.999,92	19.999,92	0,00	19.999,92	0,00	11.666,62	11.666,62		41,67		
01010901	IEFP - Contrato emprego inserção		3.266,72	0,00	2.767,20	2.767,20	0,00	2.767,20	499,52	1.682,22	1.182,70		48,50		
01011301	Subsídio de refeição - Pessoal contratado por tempo indeterminado		2.273,12	0,00	1.226,67	1.226,67	0,00	1.226,67	1.046,45	1.046,45	0,00		53,96		

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

Software Licenciado a : União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão  
 Data: 2017-06-12

Documento processado por computador



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão** **Período:** De: 2017-01-01 até 2017-06-09 **Orgão:** Todos - **Rubricas:** Todas

**Local de Facturação:** UFMMA

Rúbrica	Classificação Económica		Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças			Grau execução orçamental
	Descrição	Exercício		Exec. Futuro	Total	Dotação não comprometida		Saldo	Compromissos orçamentais		
01011401	Subsídio de férias e natal - Pessoal contratado por tempo indeterminado	6.955,12	786,65	0,00	786,65	786,65	6.168,47	0,00	6.168,47	11,31	
010202	Horas extraordinárias	1.000,00	568,10	0,00	568,10	568,10	431,90	0,00	431,90	56,81	
010204	Ajudas de custo	100,00	53,82	0,00	53,82	53,82	46,18	0,00	46,18	53,82	
010301	Encargos com a saúde	1.000,00	36,45	0,00	36,45	36,45	963,55	0,00	963,55	3,65	
01030501	Assistência na Doença dos Funcionários Públicos(ADSE)	1.000,00	532,11	0,00	532,11	532,11	467,89	0,00	467,89	53,21	
0103050202	Segurança Social - Regime Geral	10.980,00	5.355,67	0,00	5.355,67	3.180,13	5.624,33	0,00	7.799,87	28,96	
	<b>Total 01:</b>	<b>150.990,55</b>	<b>72.549,10</b>	<b>0,00</b>	<b>72.549,10</b>	<b>50.924,24</b>	<b>78.441,45</b>	<b>21.624,86</b>	<b>100.066,31</b>	<b>33,73</b>	
020106	Alimentos - Mercearia Solidária	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00	0,00	500,00	0,00	
020110	Farmácia Solidária	6.000,00	6.000,00	0,00	6.000,00	2.101,89	0,00	3.898,11	3.898,11	35,03	
02012104	Bens diversos - Mercearia Solidária	1.000,00	517,22	0,00	517,22	517,22	482,78	0,00	482,78	51,72	
02012109	Outros Bens Diversos	2.000,00	1.296,59	0,00	1.296,59	1.296,59	703,41	0,00	703,41	64,83	
0202120102	Seguro - Universidade Sénior	2.000,00	1.890,00	0,00	1.890,00	0,00	110,00	1.890,00	2.000,00	0,00	
020213	Deslocações e Estadas	500,00	217,51	0,00	217,51	217,51	282,49	0,00	282,49	43,50	
02022001	Serviços Gráficos	1.500,00	1.380,82	0,00	1.380,82	1.048,01	119,18	332,81	451,99	69,87	
02022202	Centro de convívio - Paróquia N. Sra da Fé	6.000,00	6.000,00	0,00	6.000,00	2.500,00	0,00	3.500,00	3.500,00	41,67	
02022502	Outros Serviços Diversos	2.000,00	1.483,94	0,00	1.483,94	595,94	516,06	888,00	1.404,06	29,80	
02022504	Campos de Férias	36.000,00	19.335,86	0,00	19.335,86	46,24	16.664,14	19.289,62	35.953,76	0,13	
02022505	Projetos Culturais e Sociais	2.000,00	872,16	0,00	872,16	872,16	1.127,84	0,00	1.127,84	43,61	
02022506	Praia Sénior	3.150,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3.150,00	0,00	3.150,00	0,00	
02022507	Atividades Culturais diversas	46.700,00	30.775,23	0,00	30.775,23	24.246,88	15.924,77	6.528,35	22.453,12	51,92	

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

Software Licenciado a : União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Data: 2017-06-12

Documento processado por computador





# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
 Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
 Rubricas: Todas

Orgão: Todos -

Local de Facturação: UFMMA

Rúbrica	Classificação Económica		Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças		Grau execução orçamental
	Descrição			Exercício	Exec. Futuro	Total		Saldo	Compromissos s/bbaaar	
02022508	Feira Solidária e das Instituições		3.000,00	1.943,08	0,00	1.943,08	1.217,37	1.782,63	725,71	40,58
	<b>Total 02:</b>		<b>112.350,00</b>	<b>71.712,41</b>	<b>0,00</b>	<b>71.712,41</b>	<b>34.659,81</b>	<b>77.690,19</b>	<b>37.052,60</b>	<b>30,85</b>
04070101	Escolas		6.000,00	5.657,50	0,00	5.657,50	5.657,50	342,50	0,00	94,29
04070102	APDJ - Casa Animada		23.400,00	23.400,00	0,00	23.400,00	9.750,00	13.650,00	13.650,00	41,67
04070105	Associações de Pais		500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00	0,00	0,00
04070109	Outros Projectos Educativos		1.700,00	439,00	0,00	439,00	0,00	1.261,00	439,00	0,00
04070201	Real Sport Clube		6.000,00	6.000,00	0,00	6.000,00	0,00	6.000,00	6.000,00	0,00
04070202	Hóquei em Patins - Stuart Carvalhais		8.000,00	8.000,00	0,00	8.000,00	0,00	8.000,00	8.000,00	0,00
04070203	Associação de Capoeira - Grupo Muzenza		500,00	500,00	0,00	500,00	0,00	500,00	500,00	0,00
04070204	Joma		10.000,00	10.000,00	0,00	10.000,00	0,00	10.000,00	10.000,00	0,00
04070205	Shotokai		1.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.000,00	0,00	0,00
04070206	Clube Basket Queluz		2.000,00	400,00	0,00	400,00	400,00	1.600,00	0,00	20,00
04070208	Clube Desportivo Miguel Torga		1.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.000,00	0,00	0,00
04070209	Outras Instituições		500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00	0,00	0,00
04070301	Grupos Motard		2.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2.000,00	0,00	0,00
04070302	Teatroesfera		500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00	0,00	0,00
04070303	Sementinhas		1.400,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1.400,00	0,00	0,00
04070305	Música na Escola - Associação Filarmónicas		18.000,00	12.000,00	0,00	12.000,00	10.000,00	8.000,00	2.000,00	55,56
04070306	Música na Escola - Filarmónica Monte Abraão		19.125,00	12.750,00	0,00	12.750,00	10.625,00	8.500,00	2.125,00	55,56
04070307	Grupo Coral Encontro		2.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2.000,00	0,00	0,00

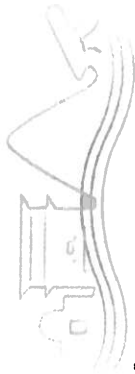
R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

Software Licenciado a : União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Data: 2017-06-12

Documento processado por computador

Página: 8 / 14



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

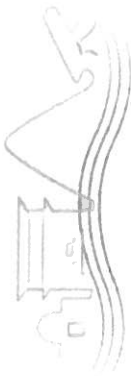
Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
 Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
 Rubricas: **Todas**

Orgão: Todos -

Rubricas: **Todas**

Local de Facturação: UFMMA

Rúbrica	Classificação Económica		Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças			Grau execução orçamental
	Descrição			Exercício	Exec. Futuro	Total		Dotação não comorometida	Saldo	Compromissos s. o/baaar	
04070309	Orçamento Participativo		38.000,00	20.000,00	0,00	20.000,00	10.000,00	18.000,00	10.000,00	28.000,00	26,32
04070310	Bandas Filarmónicas		6.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6.000,00	0,00	6.000,00	0,00
04070311	Outras Instituições		500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00	0,00	500,00	0,00
04070401	Paróquia S. Bento		2.000,00	1.000,00	0,00	1.000,00	1.000,00	1.000,00	0,00	1.000,00	50,00
04070403	Paróquia N. Senhora da Fé		3.200,00	300,00	0,00	300,00	300,00	2.900,00	0,00	2.900,00	9,38
04070409	Outras Instituições		500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00	0,00	500,00	0,00
04070502	ARPIM		3.000,00	3.000,00	0,00	3.000,00	0,00	0,00	0,00	3.000,00	0,00
04070504	ARPIMA		3.000,00	3.000,00	0,00	3.000,00	0,00	0,00	0,00	3.000,00	0,00
04070509	C.E.C.D		2.220,00	2.220,00	0,00	2.220,00	925,00	0,00	0,00	1.295,00	41,67
04070510	CERCITOP		4.008,00	4.008,00	0,00	4.008,00	1.670,00	0,00	0,00	2.338,00	41,67
04070512	Outras Instituições		7.000,00	85,75	0,00	85,75	85,75	6.914,25	0,00	6.914,25	1,23
04070901	Associação Human. B. V. Queluz		2.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2.000,00	0,00	2.000,00	0,00
04070909	Outras Instituições		500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00	0,00	500,00	0,00
04080101	Cabazes de Natal		6.500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6.500,00	0,00	6.500,00	0,00
<b>Total 04:</b>			<b>182.053,00</b>	<b>112.760,25</b>	<b>0,00</b>	<b>112.760,25</b>	<b>50.413,25</b>	<b>69.292,75</b>	<b>62.347,00</b>	<b>131.639,75</b>	<b>27,69</b>
06010101	Universidade Sénior		3.700,00	3.178,88	0,00	3.178,88	2.366,95	521,12	811,93	1.333,05	63,97
06010307	Atividades Desportivas		8.450,00	7.975,83	0,00	7.975,83	6.502,64	474,17	1.473,19	1.947,36	76,95
06010503	Apoio alimentar		2.000,00	702,20	0,00	702,20	518,52	1.297,80	183,68	1.481,48	25,93
060109	Outras Actividades		3.500,00	3.099,06	0,00	3.099,06	1.475,44	400,94	1.623,62	2.024,56	42,16
<b>Total 06:</b>			<b>17.650,00</b>	<b>14.955,97</b>	<b>0,00</b>	<b>14.955,97</b>	<b>10.863,55</b>	<b>2.694,03</b>	<b>4.092,42</b>	<b>6.786,45</b>	<b>61,55</b>



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
 Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
 Rubricas: Todas

Orgão: Todos -

Local de Facturação: UFMMA

Rúbrica	Classificação Económica		Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças		Grau execução orçamental
	Descrição			Exercício	Exec. Futuro	Total		Dotação não comprometida	Saldo	
	<b>Total Corrente:</b>		463.043,55	271.977,73	0,00	271.977,73	146.860,85	316.182,70	125.116,88	31,72
07010402	Capital		29.680,00	29.615,80	0,00	29.615,80	29.615,80	64,20	0,00	99,78
	<b>Total 07:</b>		29.680,00	29.615,80	0,00	29.615,80	29.615,80	64,20	0,00	99,78
	<b>Total Capital:</b>		29.680,00	29.615,80	0,00	29.615,80	29.615,80	64,20	0,00	99,78
	<b>Total 03 - Intervenção Comunitária, Educação, Cultura e Desporto:</b>		492.723,55	301.593,53	0,00	301.593,53	176.476,65	316.246,90	125.116,88	35,82
<b>04</b>	<b>Espaços Públicos</b>									
	<b>Corrente</b>									
01010401	Pessoal dos quadros - Contrato por tempo indeterminado		6.384,96	2.785,00	0,00	2.785,00	2.785,00	3.599,96	0,00	43,62
01010404	Recrutamento de Pessoal para novos postos de trabalho		10.140,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10.140,00	0,00	0,00
01010601	Pessoal contratado a termo		31.987,40	12.959,54	0,00	12.959,54	12.959,54	19.027,86	0,00	40,51
01010901	IEFP - Contrato emprego inserção		2.133,36	1.388,08	0,00	1.388,08	882,34	1.251,02	505,74	41,36
01011301	Subsídio de refeição - Pessoal contratado por tempo indeterminado		1.193,28	438,94	0,00	438,94	438,94	754,34	0,00	36,78
01011302	Subsídio de refeição - Pessoal contratado por tempo determinado		5.966,40	1.930,04	0,00	1.930,04	1.930,04	4.036,36	0,00	32,35
01011401	Subsídio de férias e natal - Pessoal contratado por tempo indeterminado		1.064,16	116,05	0,00	116,05	116,05	948,11	0,00	10,91
01011402	Subsídio de férias e natal - Pessoal contratado por tempo determinado		5.320,80	580,25	0,00	580,25	580,25	4.740,55	0,00	10,91
010202	Horas extraordinárias		5.500,00	4.634,43	0,00	4.634,43	4.634,43	865,57	0,00	84,26
010204	Ajudas de custo		100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00
010301	Encargos com a saúde		1.000,00	551,64	0,00	551,64	551,64	448,36	0,00	55,16

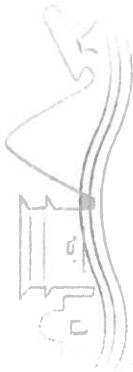
R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - Contrib. 510837808 - Tel: 214392331

Software Licenciado a : União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Data: 2017-06-12

Documento processado por computador

Página: 10/14



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
 Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
 Rubricas: **Todas**

Orgão: **Todos -**

Local de Facturação: **UFMMA**

Rúbrica	Classificação Económica Descrição	Dotações Corrigidas		Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças		Grau execução orçamental
		Exercício	Exec. Futuro	Total	Dotação não comprometida	Saldo		Compromissos subscritos		
01030501	Assistência na Doença dos Funcionários Públicos(ADSE)	1.000,00	0,00	582,73	0,00	582,73	582,73	417,27	0,00	58,27
0103050201	Caixa Geral de Aposentações	1.906,05	0,00	899,58	0,00	899,58	539,75	1.366,30	359,83	28,32
0103050202	Segurança Social - Regime Geral	8.861,83	0,00	5.412,53	0,00	5.412,53	3.425,44	5.436,39	1.987,09	38,65
<b>Total 01:</b>		<b>82.558,24</b>	<b>0,00</b>	<b>32.278,81</b>	<b>0,00</b>	<b>32.278,81</b>	<b>29.426,15</b>	<b>53.132,09</b>	<b>2.852,66</b>	<b>35,64</b>
020107	Vestuário e artigos pessoais	1.000,00	0,00	999,87	0,00	999,87	999,87	0,13	0,00	99,99
02011701	Ferramentas e utensílios	1.000,00	0,00	166,57	0,00	166,57	134,80	865,20	31,77	13,48
02012103	Plantas	36.887,70	0,00	24.108,00	0,00	24.108,00	0,00	36.887,70	24.108,00	0,00
02012110	Bens diversos - manutenção	7.000,00	0,00	5.699,24	0,00	5.699,24	5.598,43	1.401,57	100,81	79,98
02020115	SMAS - rega	74.000,00	0,00	50.000,00	0,00	50.000,00	35.511,84	24.000,00	14.488,16	47,99
02020308	Manutenção dos Espaços verdes	384.354,80	0,00	383.276,98	0,00	383.276,98	123.681,44	1.077,82	259.595,54	32,18
02020309	Manutenção de Espaços urbanos e Infantis	1.000,00	0,00	498,15	0,00	498,15	0,00	501,85	498,15	0,00
02020802	Locação - Viaturas	4.220,00	0,00	2.235,42	0,00	2.235,42	1.717,53	1.984,58	517,89	40,70
02021803	Vigilância e Segurança	380,00	0,00	369,00	0,00	369,00	153,75	11,00	215,25	40,46
02022502	Outros Serviços Diversos	1.000,00	0,00	842,55	0,00	842,55	842,55	157,45	0,00	84,26
<b>Total 02:</b>		<b>510.842,50</b>	<b>0,00</b>	<b>468.195,78</b>	<b>0,00</b>	<b>468.195,78</b>	<b>168.640,21</b>	<b>42.646,72</b>	<b>299.555,57</b>	<b>33,01</b>
<b>Total Corrente:</b>		<b>593.400,74</b>	<b>0,00</b>	<b>500.474,59</b>	<b>0,00</b>	<b>500.474,59</b>	<b>198.066,36</b>	<b>92.926,15</b>	<b>302.408,23</b>	<b>33,38</b>
<b>Capital</b>										
07010403	Requalificação de espaços verdes	59.000,00	0,00	12.720,00	0,00	12.720,00	0,00	46.280,00	12.720,00	0,00
07010404	Requalificação de espaços públicos	101.000,00	0,00	80.698,58	0,00	80.698,58	26.171,70	20.301,42	54.526,88	25,91
07010405	OP - Requalificação de espaços públicos	80.000,00	0,00	61.857,16	0,00	61.857,16	24.734,23	18.142,84	37.122,93	30,92

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Software Licenciado a :  
 Data: 2017-06-12

Documento processado por computador

Página: 11 / 14



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
 Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
 Rubricas: **Todas**

Orgão: Todos -

Local de Facturação: UFMMA

Rúbrica	Classificação Económica Descrição	Dotações Corrigidas		Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças		Grau execução orçamental
		Exercício	Exec. Futuro	Total	Dotação não comprometida	Saldo		Compromissos p/basar		
07010406	Valetas, bermas e passeios	35.000,00	0,00	34.455,83	0,00	0,00	544,17	35.000,00	34.455,83	0,00
07010407	Parques infantis e urbanos	38.500,00	0,00	35.657,46	0,00	0,00	2.842,54	38.500,00	35.657,46	0,00
07010408	Requalificação dos Polidesportivos	2.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2.000,00	2.000,00	0,00	0,00
07011003	Parques/Espaços - Infantis, Urbanos e Públicos	29.500,00	0,00	27.922,62	0,00	0,00	1.577,38	2.979,58	1.402,20	89,90
07011007	Polidesportivos	4.000,00	0,00	2.513,96	0,00	0,00	1.486,04	1.486,04	0,00	62,85
07011009	Equipamento de rega	36.880,50	0,00	36.777,00	0,00	0,00	103,50	36.880,50	36.777,00	0,00
070111	Ferramentas e utensílios	1.000,00	0,00	110,23	0,00	0,00	889,77	889,77	0,00	11,02
	<b>Total 07:</b>	<b>386.880,50</b>	<b>0,00</b>	<b>292.712,84</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>94.167,66</b>	<b>306.829,96</b>	<b>212.662,30</b>	<b>20,69</b>
	<b>Total Capital:</b>	<b>386.880,50</b>	<b>0,00</b>	<b>292.712,84</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>94.167,66</b>	<b>306.829,96</b>	<b>212.662,30</b>	<b>20,69</b>
	<b>Total 04 - Espaços Públicos:</b>	<b>980.281,24</b>	<b>0,00</b>	<b>793.187,43</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>187.093,81</b>	<b>702.164,34</b>	<b>515.070,53</b>	<b>28,37</b>
<b>05</b>	<b>Parques de Vendas e Feiras</b>									
	<b>Corrente</b>									
01010401	Pessoal dos quadros - Contrato por tempo indeterminado	10.051,20	0,00	4.188,00	0,00	0,00	5.863,20	4.188,00	0,00	41,67
01010701	Diversos	4.800,00	0,00	2.000,00	0,00	0,00	2.800,00	2.000,00	0,00	41,67
01011301	Subsídio de refeição - Pessoal contratado por tempo indeterminado	1.193,28	0,00	416,09	0,00	0,00	777,19	416,09	0,00	34,87
01011401	Subsídio de férias e natal - Pessoal contratado por tempo indeterminado	1.675,20	0,00	174,50	0,00	0,00	1.500,70	174,50	0,00	10,42
010202	Horas extraordinárias	3.000,00	0,00	2.008,73	0,00	0,00	991,27	2.008,73	0,00	66,96
010204	Ajudas de custo	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00
010301	Encargos com a saúde	1.000,00	0,00	40,90	0,00	0,00	959,10	40,90	0,00	4,09

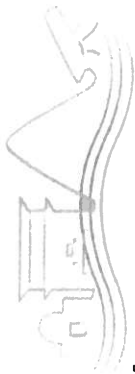
R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214392331

União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

Software Licenciado a :  
 Data: 2017-06-12

Documento processado por computador





# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
 Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
 Rubricas: **Todas**

Orgão: **Todos** -

Local de Facturação: **UFMMA**

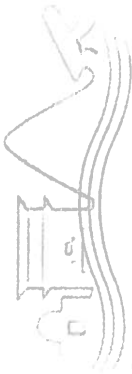
Rúbrica	Classificação Económica Descrição	Dotações Corrigidas			Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças			Grau execução orçamental
		Exercício	Exec. Futuro	Total	Exercício	Exec. Futuro	Total		Dotação não comarcometida	Saldo	Compromissos s/bbaçar	
010303	Subsidio familiar a crianças e jovens	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00
01030501	Assistência na Doença dos Funcionários Públicos(ADSE)	1.000,00	185,60	185,60	185,60	0,00	185,60	185,60	814,40	0,00	0,00	18,56
0103050201	Caixa Geral de Aposentações	3.985,02	1.934,23	1.934,23	1.934,23	0,00	1.934,23	1.191,43	2.050,79	742,80	29,90	29,90
<b>Total 01:</b>		<b>26.904,70</b>	<b>10.948,05</b>	<b>10.948,05</b>	<b>10.948,05</b>	<b>0,00</b>	<b>10.948,05</b>	<b>10.205,25</b>	<b>15.956,65</b>	<b>742,80</b>	<b>37,93</b>	<b>37,93</b>
02010401	Produtos de limpeza e higiene	500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	500,00	0,00	0,00	0,00
02020101	SMAS	1.000,00	550,00	550,00	550,00	0,00	550,00	219,56	450,00	330,44	21,96	21,96
02020103	Electricidade	4.000,00	3.500,00	3.500,00	3.500,00	0,00	3.500,00	3.415,36	500,00	84,64	85,38	85,38
02020116	Saneamento	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	100,00	0,00	0,00	0,00
02020201	Serviços de limpeza e higiene	52.221,08	52.221,08	52.221,08	52.221,08	0,00	52.221,08	13.727,08	0,00	38.494,00	26,29	26,29
02020307	Conservação e Manutenção bens diversos	720,00	683,34	683,34	683,34	0,00	683,34	240,54	36,66	479,46	33,41	33,41
02020801	Locação espaço	36.900,00	36.900,00	36.900,00	36.900,00	0,00	36.900,00	15.375,00	0,00	21.525,00	41,67	41,67
02020803	Locação de outros bens diversos	1.865,00	1.862,23	1.862,23	1.862,23	0,00	1.862,23	1.862,23	2,77	0,00	99,85	99,85
02021801	Polícia de Segurança Pública	24.155,61	22.155,61	22.155,61	22.155,61	0,00	22.155,61	12.478,56	2.000,00	11.677,05	51,66	51,66
02022502	Outros Serviços Diversos	20.000,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20.000,00	0,00	0,00	0,00
<b>Total 02:</b>		<b>141.461,69</b>	<b>117.872,26</b>	<b>117.872,26</b>	<b>117.872,26</b>	<b>0,00</b>	<b>117.872,26</b>	<b>47.318,33</b>	<b>23.589,43</b>	<b>94.143,36</b>	<b>33,45</b>	<b>33,45</b>
<b>Total Corrente:</b>		<b>168.366,39</b>	<b>128.820,31</b>	<b>128.820,31</b>	<b>128.820,31</b>	<b>0,00</b>	<b>128.820,31</b>	<b>57.523,58</b>	<b>39.546,08</b>	<b>110.842,81</b>	<b>34,17</b>	<b>34,17</b>
<b>Capital</b>												
07010309	WCs - Feira	18.000,00	17.712,00	17.712,00	17.712,00	0,00	17.712,00	17.712,00	288,00	0,00	98,40	98,40
07011002	Equipamento básico diverso	4.000,00	3.699,84	3.699,84	3.699,84	0,00	3.699,84	0,00	300,16	4.000,00	0,00	0,00
<b>Total 07:</b>		<b>22.000,00</b>	<b>21.411,84</b>	<b>21.411,84</b>	<b>21.411,84</b>	<b>0,00</b>	<b>21.411,84</b>	<b>17.712,00</b>	<b>588,16</b>	<b>4.288,00</b>	<b>80,51</b>	<b>80,51</b>

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola - 2745-872 - Contrib: 510837808 - Tel: 214932331

Software Licenciado a : **União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão**

Data: 2017-06-12

Documento processado por computador



# União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

## CONTROLO ORÇAMENTAL - DESPESA

Freguesia **Massamá e Monte Abraão**  
Período: De: 2017-01-01 até 2017-06-09  
Rubricas: **Todas**

Orgão: **Todos -**

Local de Facturação: **UFMMA**

Rúbrica	Classificação Económica Descrição	Dotações Corrigidas	Compromissos assumidos			Despesas Pagas	Diferenças		Grau execução orçamental
			Exercício	Exec. Futuro	Total		Dotação não comarcometida	Saldo	
	<b>Total Capital:</b>	22.000,00	21.411,84	0,00	21.411,84	17.712,00	588,16	4.288,00	80,51
	<b>Total 05 - Parques de Vendas e Feiras:</b>	190.366,39	150.232,15	0,00	150.232,15	75.235,58	40.134,24	115.130,81	39,52
<b>Total Global :</b>		<b>2.483.853,42</b>	<b>1.763.900,29</b>	<b>0,00</b>	<b>1.763.900,29</b>	<b>803.033,16</b>	<b>719.953,13</b>	<b>1.680.820,26</b>	<b>32,33</b>

Órgão Executivo  
Em \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de \_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Órgão deliberativo  
Em \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de \_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Plano de Atividades do Projeto LX-027  
"Raíces - E6G"**

**01-04-2017 a 29-04-2017**

**APROVADO**

## Relatório de Atividades do Projeto LX-027 "Raizes - E6G" (01-04-2017 a 29-04-2017)

Data da reunião de consórcio deliberativa da alteração: 21-03-2017

Medida - Atividade: Medida I - Academia de Estudo

Descritivo: Apoio e realização de atividades escolares com os participantes diretos e indiretos, incentivando-os para hábitos de estudo concertados, tendo em conta o próprio grau de aprendizagem. Cumulativamente procura-se efetivar o diagnóstico individual das necessidades mais prementes e apoiar nas dificuldades evidenciadas. No período da manhã o dinamizador comunitário não estará afeto a esta atividade. Sempre que existam atividades sobrepostas no horário de algum técnico, a atividade será assegurada por outro técnico afeto à atividade.

Participantes: 50 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raizes Bairro 1 de Malo

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-01-02 a 2017-04-04	segunda: das 10:00-12:00 e das 15:00-19:00. terça : das 10:00-12:00 e das 15:00-19:00. quarta : das 10:00-12:00 e das 15:00-20:00. quinta : das 10:00-12:00 e das 15:00-19:00. sexta : das 10:00-12:00 e das 16:00-20:00. Semanalmente:	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-20 a 2017-06-16	segunda: das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. terça : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. quarta : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. quinta : das 10:00-12:00 e das 14:00-19:00. sexta : das 10:00-12:00 e das 16:00-19:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida I - Formação Parental\_ "+ Sementes"**

**Descritivo:** O "+ Sementes" é programa que promove as relações de confiança entre pais e filhos, dando suporte à reflexão sobre as práticas parentais e procurando o fortalecimento das mesmas. Neste sentido, o programa é realizado através de reuniões mensais, cujo objetivo é a partilha de experiências e a reflexão sobre a melhor forma de gerir a interação com os educandos.

**Participantes:** 0 Participantes diretos e 15 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-05 a 2017-12-21	Mensalmente:  Dia 1de cada 1 mês(es), das 18:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

**Medida - Atividade: Medida I - Gabinete de Apoio Individual**

**Descritivo:** Apoio individual que permita fazer face à gestão de situações de angústia e conflito vivenciadas pelas crianças, jovens e encarregados de educação identificados, bem como a mediação de conflitos intergrupais.

**Participantes:** 40 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-29	Semanalmente:  quarta : das 12:00-13:00. quinta : das 17:00-18:00. sexta : das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

**Medida - Atividade: Medida I - Programa de Promoção de Competências Domésticas**

**Descritivo:** Realização de sessões de promoção de competências parentais, mais especificamente em Gestão Doméstica, onde as famílias são convidadas, de acordo com as necessidades identificadas, a participarem numa sessão semanal, que visa dotá-las de competências que lhes permitam fazer uma melhor gestão de todo o ambiente familiar (questões económicas, de higiene pessoal e habitacional, segurança, etc).

**Participantes:** 0 Participantes diretos e 15 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------



De 2017-04-05 a 2017-04-14

Semanalmente:

Hélia Filipa Grácio Alves

quinta : das 10.00-12.00.

**Medida - Atividade: Medida I - Reunião de Pais**

**Descritivo:** Reunião com os participantes indiretos (famílias)/ encarregados de educação com o fim de promover um acompanhamento mais premente da participação e evolução dos seus educandos no projeto. Cumulativamente, as dinâmicas a criar procuram, por um lado, promover a co-partilha de responsabilização pelo processo educativo, integrativo e de desenvolvimento dos educandos, e por outro, procura-se que esta iniciativa seja transversal ao reforço de competências trabalhadas com os educandos em outras atividades.

**Participantes:** 0 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-04-27 a 2017-04-27

Pontualmente:

Hélia Filipa Grácio Alves, Márcia Sofia Lopes Valente

dia 2017-04-27, das 17.00-20.00.

**Medida - Atividade: Medida III - Ateliê Cultural**

**Descritivo:** Promoção de ações que fomentem a partilha intercultural dos participantes e respetivas famílias, num apelo ao espírito de coesão com a comunidade.

**Participantes:** 40 Participantes diretos e 45 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-04-14 a 2017-04-14

Pontualmente:

Hélia Filipa Grácio Alves, Márcia Sofia Lopes Valente

dia 2017-04-14, das 18.00-20.00.

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades Livres**

**Descritivo:** Atividades de carácter lúdico-pedagógico promotoras do desenvolvimento de competências diversas, nomeadamente o desenvolvimento motor e a coesão e trabalho em grupo.

**Participantes:** 45 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-01-02 a 2017-04-04	<p>Semanalmente:</p> <p>segunda: das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00.          terça : das 14:00-15:00 e das 18:00-20:00.          quarta : das 14:00-15:00 e das 18:00-20:00.          quinta : das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00.          sexta : das 19:00-20:00.</p> <p>Semanalmente:</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-05 a 2017-04-19	<p>Semanalmente:</p> <p>segunda: das 10:00-12:00 e das 14:00-16:00 e das 17:00-18:00 e das 19:00-20:00.          terça : das 10:00-12:00 e das 14:00-16:00 e das 18:00-20:00.          quarta : das 10:00-12:00 e das 14:00-16:00 e das 18:00-20:00.          quinta : das 10:00-12:00 e das 14:00-16:00 e das 18:00-19:00.          sexta : das 10:00-12:00.</p> <p>Semanalmente:</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-20 a 2017-06-16	<p>Semanalmente:</p> <p>segunda: das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00.          terça : das 14:00-15:00 e das 18:00-20:00.          quarta : das 14:00-15:00 e das 18:00-20:00.          quinta : das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00.          sexta : das 19:00-20:00.</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas\_Natação**  
**Descritivo:** Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.  
**Participantes:** 30 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos  
**Local:** Complexo Desportivo Monte Abraão

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-30 a 2017-12-29	<p>Semanalmente:</p> <p>segunda: das 16:30-17:30.</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas\_Pilates com Raizes**

**Descritivo:** Atividade com caráter lúdico-pedagógico, dinamizada por uma fisioterapeuta cedida pela entidade promotora para esta atividade, com o objetivo de melhorar a postura corporal dos participantes.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-03 a 2017-12-26	Semanalmente: quinta : das 19:00-20.00.	Márcia Sofia Lopes Valente
De 2017-04-10 a 2017-04-10	Pontualmente: dia 2017-04-10, das 15.00-16.00.	Márcia Sofia Lopes Valente
De 2017-04-11 a 2017-04-11	Pontualmente: dia 2017-04-11, das 15.00-16.00.	Márcia Sofia Lopes Valente
De 2017-04-12 a 2017-04-12	Pontualmente: dia 2017-04-12, das 15.00-16.00.	Márcia Sofia Lopes Valente
De 2017-04-17 a 2017-04-17	Pontualmente: dia 2017-04-17, das 15.00-16.00.	Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas\_Raizes Futebol Clube**

**Descritivo:** Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos

**Local:** Complexo Desportivo Monte Abraao

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-01-07 a 2017-12-16  
 Semanalmente:  
 sábado : das 10:00-13:00.  
 David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida III - HPR\_Horta Pedagógica do Raizes**  
**Descritivo:** Atividade que visa a criação de uma horta pedagógica, no espaço exterior do projeto, onde os participantes estarão encarregues pelo tratamento das plantas e cultivos, apelando assim à sua responsabilidade e aproximação à comunidade.  
**Participantes:** 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos  
**Local:** Espaço exterior do Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-01-02 a 2017-12-29  
 Semanalmente:  
 sexta : das 16:00-17:00.  
 David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Clube de Dança/Grupo de canto**  
**Descritivo:** Atividade com carácter lúdico-pedagógico, cujo objetivo será explorar a criatividade e o talento dos participantes. Por um lado, através da criação de várias coreografias e dinâmicas de movimento e postura corporal, por outro, através do treino vocal e da expressão através do canto. Esta atividade será dinamizada por alguns participantes mais velhos integrados no Raizes, como forma de motivá-los, envolvê-los positivamente na dinamização das atividades diárias do projeto e na comunidade, tendo uma voz mais ativa na dinamização da mesma e fomentando convivência sócio-grupa, a autonomia, a responsabilidade por algumas tarefas do projeto.  
**Participantes:** 35 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-01-05 a 2017-12-28  
 Quinzenalmente:  
 terça : das 19:00-20:00.  
 quinta : das 19:00-20:00.  
 Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

De 2017-04-06 a 2017-04-06  
 Pontualmente:  
 dia 2017-04-06, das 16:00-18:00.  
 Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

De 2017-04-10 a 2017-04-10  
 Pontualmente:  
 dia 2017-04-10, das 18:00-19:00.  
 Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Expressão Dramática**

**Descritivo:** Atividade de carácter lúdico-pedagógica, dinamizada por um professor de teatro cedido pela entidade promotora para esta atividade, que visa proporcionar às crianças e jovens o desenvolvimento das suas capacidades exploratórias e criativas, promovendo, também, o desenvolvimento da coordenação psico-motora, a concentração e a expressão corporal.

**Participantes:** 40 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-04 a 2017-12-20	Semanalmente: sexta : das 18.00-20.00.	Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Expressão Plástica**

**Descritivo:** Atividades de carácter lúdico e pedagógico, com incidência na expressão plástica, promotoras do desenvolvimento criativo, expressivo e motor dos participantes.

**Participantes:** 45 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-30 a 2017-12-29	Quinzenalmente: terça : das 19.00-20.00.	Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Sessões de cinema**

**Descritivo:** Dinamização de ações de carácter lúdico-pedagógico, concretamente sessões de cinema que promovam a estimulação da capacidade reflexiva dos participantes em relação à realidade envolvente.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-04-13 a 2017-04-13	Pontualmente: dia 2017-04-13, das 17:00-19:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente



**Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais "Crescer e Brincar"****Descritivo:** Dinamização de ações de carácter lúdico-pedagógico, concretamente dinâmicas de grupo, promotoras do desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos participantes.**Participantes:** 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-03 a 2017-04-03	Semanalmente: terça : das 17.00-18.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-05 a 2017-04-05	Pontualmente: dia 2017-04-05, das 16.00-18.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-11 a 2017-04-11	Pontualmente: dia 2017-04-11, das 16.00-18.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-12 a 2017-04-12	Pontualmente: dia 2017-04-12, das 16.00-18.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-18 a 2017-04-18	Pontualmente: dia 2017-04-18, das 16.00-18.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-20 a 2017-12-29	Semanalmente: terça : das 17.00-18.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais "Crescer a Ser"****Descritivo:** Sessões inseridas no modelo "Crescer a Ser – Sessões de desenvolvimento consciente", que visam o desenvolvimento de competências ao nível do foco e da concentração, a capacidade aumentada da sua criatividade e auto-expressão, o reforço da sua autonomia e auto-estima, um melhor reconhecimento e gestão das suas emoções e um desenvolvimento emais consciente de si e do outro.**Participantes:** 35 Participantes diretos e 25 Participantes Indiretos**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-22	Quinzenalmente: segunda: das 19:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente
<b>Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_ "Eu e os Outros"</b> <b>Descritivo:</b> Projeto desenvolvido pelo DICAD [Departamento de Intervenção dos comportamentos aditivos e dependências], com vista à promoção da reflexão em grupo sobre várias temáticas ligadas à adolescência, criando uma dinâmica de grupo geradora de crescimento pessoal e social. É um instrumento que promove a aprendizagem de processos de tomada de decisão e debate no seio do grupo e exploração de informação dirigido a grupos de jovens entre os 10 e os 18 anos. <b>Participantes:</b> 35 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos <b>Local:</b> Projeto Raizes Bairro 1 de Maio		
Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-04-05 a 2017-05-17	Semanalmente: quarta : das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, Márcia Sofia Lopes Valente
<b>Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais_ "Programa Anti-Bullying"</b> <b>Descritivo:</b> Conjunto de sessões que visam dotar as crianças e jovens de ferramentas que as ajudem a desenvolver estratégias positivas na sua relação com o outro. Pretendemos promover competências de auto-controle, de assertividade, de empatia e de compreensão, fomentando o trabalho em equipa e a cooperação do grupo de crianças e jovens. <b>Participantes:</b> 45 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos <b>Local:</b> Projeto Raizes Bairro 1 de Maio		
Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-27 a 2017-12-22	Quinzenalmente: segunda: das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, Márcia Sofia Lopes Valente
<b>Medida - Atividade: Medida IV - 24 horas com Raizes</b> <b>Descritivo:</b> Nesta atividade pretende-se que os participantes elaborem um jornal trimestral, de forma a estabelecer um elo de ligação com a comunidade, promovendo a inserção cultural dos participantes. <b>Participantes:</b> 25 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos <b>Local:</b> Projeto Raizes Bairro 1 de Maio		

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-29	Quinzenalmente: quinta : das 18.00-19.30.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sasinando

**Medida - Atividade: Medida IV - Academia de Estudo Virtual**

**Descritivo:** De forma lúdica, pretende-se estimular os participantes para domínios pedagógicos, com o intuito de superar dificuldades escolares e, adicionalmente, desmistificar a imagem negativa sobre a escola que, por vezes, está presente nas crianças e nos jovens.

**Participantes:** 45 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-04-04	Semanalmente: segunda: das 15.00-16.00 e das 17.00-18.00. terça : das 15.00-16.00. quarta : das 15.00-16.00 e das 18.00-19.00. quinta : das 15.00-16.00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sasinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-20 a 2017-06-16	Semanalmente: segunda: das 14.00-15.00 e das 17.00-18.00. terça : das 14.00-15.00. quarta : das 14.00-15.00 e das 19.00-20.00. quinta : das 14.00-15.00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sasinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida IV - Acesso livre e orientado à internet**

**Descritivo:** Proporcionar aos participantes o acesso livre internet, momento em que colocarão em prática conteúdos interiorizados nas formações específicas, nomeadamente no que concerne à segurança da utilização da mesma.

**Participantes:** 45 Participantes diretos e 45 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-01-02 a 2017-04-04	<p>Semanalmente:</p> <p>segunda: das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00.          terça : das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00.          quarta : das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00.          quinta : das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00.          sexta : das 11:00-13:00.</p> <p>Semanalmente:</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-05 a 2017-04-19	<p>segunda: das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00.          terça : das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00.          quarta : das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00.          quinta : das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00.          sexta : das 11:00-13:00.</p> <p>Semanalmente:</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-04-20 a 2017-06-16	<p>segunda: das 11:00-13:00 e das 15:00-16:00 e das 19:00-20:00.          terça : das 11:00-13:00 e das 15:00-16:00.          quarta : das 11:00-13:00 e das 15:00-16:00.          quinta : das 11:00-13:00 e das 15:00-16:00 e das 19:00-20:00.          sexta : das 11:00-13:00.</p>	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à Internet\_Jogos em Rede**  
**Descritivo: Promover o desenvolvimento de competências cognitivas e da competitividade saudável dos participantes através de jogos didáticos.**  
**Participantes: 35 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos**  
**Local: Projeto Raízes (Bairro 1º de Maio)**

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-03 a 2017-12-29	<p>Semanalmente:</p> <p>terça : das 19:00-20:00.          sexta : das 18:00-20:00.</p>	David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à internet\_Torneio do Conhecimento**

**Descritivo:** Adquirir e/ou potencializar o desenvolvimento de competências cognitivas dos participantes sobre temáticas, que abranjam temas de cultura geral (e.g. países, desporto, acontecimentos históricos) e que auxiliem as crianças/jovens na melhor aquisição de conteúdos escolares. Esta atividade será dinamizada numa estratégia de educação não formal, através do recurso às Tecnologias de Informação e da Comunicação.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-27	Semanalmente: segunda: das 16:00-17:00. quarta : das 19:00-20:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Marco Adriano Lages Gomes

**Medida - Atividade: Medida IV - Formação Certificada em TIC**

**Descritivo:** Minистраção de módulos e/ou cursos de informática com recurso à ferramenta "Literacia Digital". Pretende-se que estes módulos sejam também ministrados a participantes indiretos (famílias), uma vez que se torna imprescindível que também os encarregados de educação tenham acesso a ferramentas informáticas.

**Participantes:** 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-28	Semanalmente: segunda: das 18:00-20:00. terça : das 16:00-19:00. quarta : das 16:00-18:00. quinta : das 16:00-20:00. sexta : das 16:00-18:00.	Marco Adriano Lages Gomes

**Observações:**



Tendo em conta que existiu uma reunião de consórcio no dia 21 de março, as atividades que constam no PMA de Abril foram apresentadas aos parceiros, e o mesmo foi aprovado nesta reunião. Horário equipa técnica: Monitor CID (Marco Gomes): Segunda-feira: Acesso orientado à internet\_Torneio do Conhecimento (16h00/17h00); Registos (17h00/18h00); Formação Certificada em TIC (18h00/20h00); Terça-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/20h00); Quarta-feira: Registos (15h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/20h00); Quinta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/18h00). Dinamizador Comunitário (David Sesinando): Segunda-feira: Atividades desportivas\_natação (16h00/17h30); Academia de Estudo Virtual (17h30/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso livre e orientado à internet (19h00/20h00); Terça-feira: Academia de Estudo (16h00/17h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Crescer a Brincar (17h00/18h00); Atividades livres (18h00/19h00); Acesso orientado à internet\_Jogos em rede (19h00/20h00); Quarta-feira: Registos (15h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/18h00); Academia de Estudo Virtual (18h00/19h00); Acesso orientado à internet\_Torneio do conhecimento (19h00/20h00); Quinta-feira: Academia de Estudo (16h00/17h00); Atividades livres (18h00/19h00); Atividades livres/ Oficina das artes\_Clube de dança/Grupo de canto (19h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); HPR (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00); Acesso orientado à internet\_Jogos em rede (18h00/20h00); Sábado: Atividades desportivas\_Raizes Futebol Clube (10h00/13h00). Técnica (Márcia Valente): Segunda-feira: Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Programa Anti-Bullying/Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Crescer a Ser (19h00/20h00); Terça-feira: Academia de Estudo (11h00/12h00); Registos (12h00/13h00); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00); Quarta-feira: Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Eu e os Outros (19h00/20h00); Quinta-feira: Academia de Estudo (10h00/11h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades desportivas\_Pilates com Raizes (19h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00); Oficina das artes\_Expressão Dramática (18h00/20h00). Técnica (Carmen Pires): Segunda-feira: Registos (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00); Terça-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Oficina das artes\_Expressão Plástica (19h00/20h00); Quarta-feira: Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/20h00); Quinta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Acesso livre e orientado à internet (19h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/20h00). Coordenadora (Hélia Alves): Segunda-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Coordenação (16h00/17h00); Terça-feira: Coordenação (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (10h00/20h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Gabinete de Apoio Individual (12h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Coordenação (16h00/18h00); Atividades livres (18h00/20h00); Quinta-feira: Coordenação (10h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Gabinete de Apoio Individual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00); Sexta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Reunião de Equipa (14h00/16h00); Coordenação (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/19h00); Gabinete de Apoio Individual (19h00/20h00).

**Plano de Atividades do Projeto LX-027  
"Raízes - E6G"**

**02-05-2017 a 31-05-2017**

**APROVADO**

## Relatório de Atividades do Projeto LX-027 "Raízes - E6G" (02-05-2017 a 31-05-2017)

Data da reunião de consórcio deliberativa da alteração: 28-04-2017

### Medida - Atividade: Medida I - Academia de Estudo

Descritivo: Apoio e realização de atividades escolares com os participantes diretos e indiretos, incentivando-os para hábitos de estudo concertados, tendo em conta o próprio grau de aprendizagem. Cumulativamente procura-se efetivar o diagnóstico individual das necessidades mais prementes e apoiar nas dificuldades evidenciadas. No período da manhã o dinamizador comunitário não estará afeto a esta atividade. Sempre que existam atividades sobrepostas no horário de algum técnico, a atividade será assegurada por outro técnico afeto à atividade.

Participantes: 50 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-05-02 a 2017-06-16	segunda: das 10:00-12:00 e das 15:00-19:00. terça : das 10:00-12:00 e das 15:00-19:00. quarta : das 10:00-12:00 e das 15:00-20:00. quinta : das 10:00-12:00 e das 15:00-19:00. sexta : das 10:00-12:00 e das 16:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freilas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

### Medida - Atividade: Medida I - Formação Parental\_ "+ Sementes"

Descritivo: O "+ Sementes" é programa que promove as relações de confiança entre pais e filhos, dando suporte à reflexão sobre as práticas parentais e procurando o fortalecimento das mesmas. Neste sentido, o programa é realizado através de reuniões mensais, cujo objetivo é a partilha de experiências e a reflexão sobre a melhor forma de gerir a interação com os educandos.

Participantes: 0 Participantes diretos e 15 Participantes indiretos

Local: Projeto Raízes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Mensalmente:	
De 2017-01-05 a 2017-12-21	Dia 1de cada 1 mês(es), das 18:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

**Medida - Atividade: Medida I - Gabinete de Apoio Individual**

**Descritivo:** Apoio individual que permita fazer face à gestão de situações de angústia e conflito vivenciadas pelas crianças, jovens e encarregados de educação identificados, bem como a mediação de conflitos intergrupais.

**Participantes:** 40 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-01-02 a 2017-12-29	quarta : das 12:00-13:00. quinta : das 17:00-18:00. sexta : das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

**Medida - Atividade: Medida I - Programa de Promoção de Competências Domésticas**

**Descritivo:** Realização de sessões de promoção de competências parentais, mais especificamente em Gestão Doméstica, onde as famílias são convidadas, de acordo com as necessidades identificadas, a participarem numa sessão semanal, que visa dotá-las de competências que lhes permitam fazer uma melhor gestão de todo o ambiente familiar (questões económicas, de higiene pessoal e habitacional, segurança, etc).

**Participantes:** 0 Participantes diretos e 15 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Pontualmente:	
De 2017-05-10 a 2017-05-10	dia 2017-05-10, das 10:00-13:00.	Hélia Filipa Grácio Alves
	Pontualmente:	
De 2017-05-11 a 2017-05-11	dia 2017-05-11, das 10:00-13:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades Livres**

**Descritivo:** Atividades de carácter lúdico-pedagógico promotoras do desenvolvimento de competências diversas, nomeadamente o desenvolvimento motor e a coesão e trabalho em grupo.

**Participantes:** 45 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

Semanalmente:

De 2017-04-20 a 2017-06-16

segunda: das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00.  
terça : das 14:00-15:00 e das 18:00-20:00.  
quarta : das 14:00-15:00 e das 18:00-20:00.  
quinta : das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00.  
sexta : das 19:00-20:00.

Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas\_Natação**

**Descritivo:** Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.

**Participantes:** 30 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos

**Local:** Complexo Desportivo Monte Abraao

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-01-30 a 2017-12-29

Semanalmente:

segunda: das 16:30-17:30.

Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas\_Pilates com Raizes**

**Descritivo:** Atividade com caráter lúdico-pedagógico, dinamizada por uma fisioterapeuta cedida pela entidade promotora para esta atividade, com o objetivo de melhorar a postura corporal dos participantes.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-01-03 a 2017-12-26

Semanalmente:

quinta : das 19:00-20:00.

Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas\_Raizes Futebol Clube**  
**Descritivo:** Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.  
**Participantes:** 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos  
**Local:** Complexo Desportivo Monte Abraao

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-07 a 2017-12-16	Semanalmente: sábado : das 10:00-13:00.	David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida III - Fórum Jovem**  
**Descritivo:** Momento de reunião com os participantes do projeto, como forma de incentivar e autonomizar os mesmos para a dinamização de ações de sensibilização com temáticas atuais e do interesse dos próprios, bem como a dinamização de debates e planificação de projetos e atividades que fomentem a aproximação à comunidade.  
**Participantes:** 30 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raizes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-05-08 a 2017-05-08	Pontualmente: dia 2017-05-08, das 17:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - HPR\_Horta Pedagógica do Raizes**  
**Descritivo:** Atividade que visa a criação de uma horta pedagógica, no espaço exterior do projeto, onde os participantes estarão encarregues pelo tratamento das plantas e cultivos, apelando assim à sua responsabilidade e aproximação à comunidade.  
**Participantes:** 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos  
**Local:** Espaço exterior do Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-29	Semanalmente: sexta : das 16:00-17:00.	David Miguel Freitas Sesinando



**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Clube de Dança/Grupo de canto**  
**Descritivo:** Atividade com carácter lúdico-pedagógico, cujo objetivo será explorar a criatividade e o talento dos participantes. Por um lado, através da criação de várias coreografias e dinâmicas de movimento e postura corporal, por outro, através do treino vocal e da expressão através do canto. Esta atividade será dinamizada por alguns participantes mais velhos integrados no Raízes, como forma de motivá-los, envolvê-los positivamente na dinamização das atividades diárias do projeto e na comunidade, tendo uma voz mais ativa na dinamização da mesma e fomentando convivência sócio-grupa, a autonomia, a responsabilidade por algumas tarefas do projeto.  
**Participantes:** 35 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-05 a 2017-12-28	Quinzenalmente: terça : das 19.00-20.00. quinta : das 19.00-20.00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Expressão Dramática**  
**Descritivo:** Atividade de carácter lúdico-pedagógica, dinamizada por um professor de teatro cedido pela entidade promotora para esta atividade, que visa proporcionar às crianças e jovens o desenvolvimento das suas capacidades exploratórias e criativas, promovendo, também, o desenvolvimento da coordenação psico-motora, a concentração e a expressão corporal.  
**Participantes:** 40 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-04 a 2017-12-20	Semanalmente: sexta : das 18.00-20.00.	Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Expressão Plástica**  
**Descritivo:** Atividades de carácter lúdico e pedagógico, com incidência na expressão plástica, promotoras do desenvolvimento criativo, expressivo e motor dos participantes.  
**Participantes:** 45 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-30 a 2017-12-29	Quinzenalmente: terça : das 19.00-20.00.	Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais\_ "Crescer a Brincar"**

**Descritivo:** Dinamização de ações de carácter lúdico-pedagógico, concretamente dinâmicas de grupo, promotoras do desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos participantes.

**Participantes:** 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-04-20 a 2017-06-16	Semanalmente: terça : das 17.00-18.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais\_ "Crescer a Ser"**

**Descritivo:** Sessões inseridas no modelo "Crescer a Ser – Sessões de desenvolvimento consciente", que visam o desenvolvimento de competências ao nível do foco e da concentração, a capacidade aumentada da sua criatividade e auto-expressão, o reforço da sua autonomia e auto-estima, um melhor reconhecimento e gestão das suas emoções e um desenvolvimento emais consciente de si e do outro.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-22	Quinzenalmente: segunda: das 19.00-20.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais\_ "Eu e os Outros"**

**Descritivo:** Projeto desenvolvido pelo DICAD [Departamento de intervenção dos comportamentos aditivos e dependências], com vista à promoção da reflexão em grupo sobre várias temáticas ligadas à adolescência, criando uma dinâmica de grupo geradora de crescimento pessoal e social. É um instrumento que promove a aprendizagem de processos de tomada de decisão e debate no seio do grupo e exploração de informação dirigido a grupos de jovens entre os 10 e os 18 anos.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-04-05 a 2017-05-17	Semanalmente: quarta : das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais "Programa Anti-Bullying"**  
**Descritivo:** Conjunto de sessões que visam dotar as crianças e jovens de ferramentas que as ajudem a desenvolver estratégias positivas na sua relação com o outro. Pretendemos promover competências de auto-controle, de assertividade, de empatia e de compreensão, fomentando o trabalho em equipa e a cooperação do grupo de crianças e jovens.  
**Participantes:** 45 Participantes diretos e 35 Participantes Indiretos  
**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-27 a 2017-12-22	Quinzenalmente: segunda: das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Voluntariado Comunitário**  
**Descritivo:** Promover ações que incentivem os participantes para o desenvolvimento de atividades de proximidade cívica á comunidade.  
**Participantes:** 10 Participantes diretos e 10 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio ou exterior

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-05-20 a 2017-05-20	Pontualmente: dia 2017-05-20, das 14:00-18:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida IV - 24 horas com Raizes**  
**Descritivo:** Nesta atividade pretende-se que os participantes elaborem um jornal trimestral, de forma a estabelecer um elo de ligação com a comunidade, promovendo a inserção cultural dos participantes.  
**Participantes:** 25 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-29	Quinzenalmente: quinta : das 18:00-19:30.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida IV - Academia de Estudo Virtual**

**Descritivo:** De forma lúdica, pretende-se estimular os participantes para domínios pedagógicos, com o intuito de superar dificuldades escolares e, adicionalmente, desmistificar a imagem negativa sobre a escola que, por vezes, está presente nas crianças e nos jovens.

**Participantes:** 45 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-05-02 a 2017-06-16	segunda: das 15:00-16:00 e das 17:00-18:00. terça : das 15:00-16:00. quarta : das 15:00-16:00 e das 18:00-19:00. quinta : das 15:00-16:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida IV - Acesso livre e orientado à Internet**

**Descritivo:** Proporcionar aos participantes o acesso livre internet, momento em que colocarão em prática conteúdos interiorizados nas formações específicas, nomeadamente no que concerne à segurança da utilização da mesma.

**Participantes:** 45 Participantes diretos e 45 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-05-02 a 2017-06-16	segunda: das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00. terça : das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00. quarta : das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00. quinta : das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00. sexta : das 11:00-13:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à internet\_Jogos em Rede**

**Descritivo:** Promover o desenvolvimento de competências cognitivas e da competitividade saudável dos participantes através de jogos didáticos.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-03 a 2017-12-29	Semanalmente: terça : das 19.00-20.00. sexta : das 18.00-20.00.	David Miguel Freitas Sasinando

**Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à Internet\_Torneio do Conhecimento**

**Descritivo:** Adquirir e/ou potencializar o desenvolvimento de competências cognitivas dos participantes sobre temáticas, que abranjam temas de cultura geral (e.g. países, desporto, acontecimentos históricos) e que auxiliem as crianças/jovens na melhor aquisição de conteúdos escolares. Esta atividade será dinamizada numa estratégia de educação não formal, através do recurso às Tecnologias de Informação e da Comunicação.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-27	Semanalmente: segunda: das 16.00-17.00. quarta : das 19:00-20.00.	David Miguel Freitas Sasinando, Marco Adriano Lages Gomes

**Medida - Atividade: Medida IV - Formação Certificada em TIC**

**Descritivo:** Minистраção de módulos e/ou cursos de informática com recurso à ferramenta "Literacia Digital". Pretende-se que estes módulos sejam também ministrados a participantes indiretos (famílias), uma vez que se toma imprescindível que também os encarregados de educação tenham acesso a ferramentas informáticas.

**Participantes:** 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-05-12	Semanalmente: segunda: das 18:00-20:00. terça : das 16:00-19:00. quarta : das 16:00-18:00. quinta : das 16.00-20:00. sexta : das 16:00-18:00.	Marco Adriano Lages Gomes

Semanalmente:

De 2017-05-15 a 2017-12-29

segunda: das 18:00-20:00.  
terça : das 16:00-20:00.  
quarta : das 16:00-19:00.  
quinta : das 16:00-20:00.  
sexta : das 16:00-18:00.

Marco Adriano Lages Gomes

**Observações:**

No mês de abril não existiu reunião de consórcio para validação do PMA, não obstante, o consórcio aprovou o mesmo via e-mail. Horário equipa técnica: Monitor CID (Marco Gomes): Segunda-feira: Acesso orientado à internet\_Torneio do Conhecimento (16h00/17h00); Registos (17h00/18h00); Formação Certificada em TIC (18h00/20h00); Terça-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/20h00); Quarta-feira: Registos (15h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/20h00); Quinta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/18h00). Dinamizador Comunitário (David Sesinando): Segunda-feira: Registos (16h00/16h30); Atividades desportivas\_natação (16h00/17h30); Academia de Estudo Virtual (17h30/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso livre e orientado à internet (19h00/20h00); Terça-feira: Academia de Estudo (16h00/17h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Crescer a Brincar (17h00/18h00); Atividades livres (18h00/19h00); Acesso orientado à internet\_Jogos em rede (19h00/20h00); Quarta-feira: Registos (15h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/18h00); Academia de Estudo Virtual (18h00/19h00); Acesso orientado à internet\_Torneio do conhecimento (19h00/20h00); Quinta-feira: Academia de Estudo (16h00/17h00); Atividades livres (18h00/19h00); Atividades livres/ Oficina das artes\_Clube de dança/Grupo de canto (19h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); HPR (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00); Acesso orientado à internet\_Jogos em rede (18h00/20h00); Sábado: Atividades desportivas\_Raizes Futebol Clube (10h00/13h00). Técnica (Márcia Valente): Segunda-feira: Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Programa Anti-Bullying/Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Crescer a Ser (19h00/20h00); Terça-feira: Academia de Estudo (11h00/12h00); Registos (12h00/13h00); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00); Quarta-feira: Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Eu e os Outros (19h00/20h00); Quinta-feira: Academia de Estudo (10h00/11h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades desportivas\_Pilates com Raizes (19h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00); Oficina das artes\_Expressão Dramática (18h00/20h00). Técnica (Carmen Pires): Segunda-feira: Registos (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00); Terça-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Oficina das artes\_Expressão Plástica (19h00/20h00); Quarta-feira: Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/20h00); Quinta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Acesso livre e orientado à internet (19h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/20h00). Coordenadora (Hélia Alves): Segunda-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Coordenação (16h00/16h30); Atividades desportivas\_natação (16h30/17h30). Terça-feira: Coordenação (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (12h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00). Quarta-feira: Academia de Estudo (10h00/2h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Gabinete de Apoio Individual (12h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Coordenação (16h00/18h00); Atividades livres (18h00/20h00); Quinta-feira: Coordenação (10h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet

(14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Gabinete de Apoio Individual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00); Sexta-feira. Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Reunião de Equipa (14h00/16h00); Coordenação (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/19h00); Gabinete de Apoio Individual (19h00/20h00).



**Plano de Atividades do Projeto LX-027  
"Raízes - E6G"**

**01-06-2017 a 30-06-2017**

**EM APROVAÇÃO**

## Relatório de Atividades do Projeto LX-027 "Raízes - E6G" (01-06-2017 a 30-06-2017)

Data da reunião de consórcio deliberativa da alteração: 31-05-2017

### Medida - Atividade: Medida I - Academia de Estudo

**Descritivo:** Apoio e realização de atividades escolares com os participantes diretos e indiretos, incentivando-os para hábitos de estudo concertados, tendo em conta o próprio grau de aprendizagem. Cumulativamente procura-se efetivar o diagnóstico individual das necessidades mais prementes e apoiar nas dificuldades evidenciadas. No período da manhã o dinamizador comunitário não estará afeto a esta atividade. Sempre que existam atividades sobrepostas no horário de algum técnico, a atividade será assegurada por outro técnico afeto à atividade.

**Participantes:** 50 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-05-02 a 2017-06-16	segunda: das 10:00-12:00 e das 15:00-19:00. terça: das 10:00-12:00 e das 15:00-19:00. quarta: das 10:00-12:00 e das 15:00-20:00. quinta: das 10:00-12:00 e das 15:00-19:00. sexta: das 10:00-12:00 e das 16:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

### Medida - Atividade: Medida I - Formação Parental\_ "+ Sementes"

**Descritivo:** O "+ Sementes" é programa que promove as relações de confiança entre pais e filhos, dando suporte à reflexão sobre as práticas parentais e procurando o fortalecimento das mesmas. Neste sentido, o programa é realizado através de reuniões mensais, cujo objetivo é a partilha de experiências e a reflexão sobre a melhor forma de gerir a interação com os educandos.

**Participantes:** 0 Participantes diretos e 15 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Mensalmente:	
De 2017-01-05 a 2017-12-21	Dia 1de cada 1 mês(es), das 18:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

**Medida - Atividade: Medida I - Gabinete de Apoio Individual**

**Descritivo:** Apoio Individual que permita fazer face à gestão de situações de angústia e conflito vivenciadas pelas crianças, jovens e encarregados de educação identificados, bem como a mediação de conflitos intergrupais.

**Participantes:** 40 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-01-02 a 2017-12-29	quarta : das 12:00-13:00. quinla : das 17:00-18:00. sexta : das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

**Medida - Atividade: Medida I - Programa de Promoção de Competências Domésticas**

**Descritivo:** Realização de sessões de promoção de competências parentais, mais especificamente em Gestão Doméstica, onde as famílias são convidadas, de acordo com as necessidades identificadas, a participarem numa sessão semanal, que visa dotá-las de competências que lhes permitam fazer uma melhor gestão de todo o ambiente familiar (questões económicas, de higiene pessoal e habitacional, segurança, etc).

**Participantes:** 0 Participantes diretos e 15 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Pontualmente:	
De 2017-06-07 a 2017-06-07	dia 2017-06-07, das 10:00-13:00.	Hélia Filipa Grácio Alves
	Pontualmente:	
De 2017-06-08 a 2017-06-08	dia 2017-06-08, das 10:00-13:00.	Hélia Filipa Grácio Alves

**Medida - Atividade: Medida I - Reunião de Pais**

**Descritivo:** Reunião com os participantes indiretos (famílias)/ encarregados de educação com o fim de promover um acompanhamento mais premente da participação e evolução dos seus educandos no projeto. Cumulativamente, as dinâmicas a criar procuram, por um lado, promover a co-partilha de responsabilização pelo processo educativo, integrativo e de desenvolvimento dos educandos, e por outro, procura-se que esta iniciativa seja transversal ao reforço de competências trabalhadas com os educandos em outras atividades.

**Participantes:** 0 Participantes diretos e 30 Participantes Indiretos

**Local:** Projeto Raizes (Bairro 1º de Maio)

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-06-27 a 2017-06-27	Pontualmente: dia 2017-06-27, das 17:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades Livres**

**Descritivo:** Atividades de carácter lúdico-pedagógico promotoras do desenvolvimento de competências diversas, nomeadamente o desenvolvimento motor e a coesão e trabalho em grupo.

**Participantes:** 45 Participantes diretos e 40 Participantes Indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-04-20 a 2017-06-16	Semanalmente: segunda: das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00. terça : das 14:00-15:00 e das 18:00-20:00. quarta : das 14:00-15:00 e das 18:00-20:00. quinta : das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00. sexta : das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-06-19 a 2017-09-15	Semanalmente: segunda: das 10:00-13:00 e das 14:00-17:00 e das 19:00-20:00. terça : das 10:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 18:00-20:00. quarta : das 10:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 18:00-20:00. quinta : das 10:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00. sexta : das 10:00-13:00 e das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas\_Natação**

**Descritivo:** Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.

**Participantes:** 30 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos

**Local:** Complexo Desportivo Monte Abraao

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-30 a 2017-12-29	Semanalmente: segunda: das 16:30-17:30.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas\_Pilates com Raizes**

**Descritivo:** Atividade com caráter lúdico-pedagógico, dinamizada por uma fisioterapeuta cedida pela entidade promotora para esta atividade, com o objetivo de melhorar a postura corporal dos participantes.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Malo

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-03 a 2017-12-26	Semanalmente: quinta : das 19:00-20:00.	Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Atividades desportivas\_Raizes Futebol Clube**

**Descritivo:** Proporcionar a ocupação saudável dos tempos livres a partir de ações promotoras do bem-estar físico e desenvolvimento motor. Paralelamente, no espírito de sensação de liberdade proporcionada pelas atividades, procura reforçar o convívio e respeito pelo grupo de pares.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos

**Local:** Complexo Desportivo Monte Abraao

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-07 a 2017-12-16	Semanalmente: sábado : das 10:00-13:00.	David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida III - HPR\_Horta Pedagógica do Raizes**  
**Descritivo:** Atividade que visa a criação de uma horta pedagógica, no espaço exterior do projeto, onde os participantes estarão encarregues pelo tratamento das plantas e cultivos, apelando assim à sua responsabilidade e aproximação à comunidade.  
**Participantes:** 35 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos  
**Local:** Espaço exterior do Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-29	Semanalmente: sexta : das 16:00-17:00.	David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Clube de Dança/Grupo de canto**  
**Descritivo:** Atividade com carácter lúdico-pedagógico, cujo objetivo será explorar a criatividade e o talento dos participantes. Por um lado, através da criação de várias coreografias e dinâmicas de movimento e postura corporal, por outro, através do treino vocal e da expressão através do canto. Esta atividade será dinamizada por alguns participantes mais velhos integrados no Raizes, como forma de motivá-los, envolvê-los positivamente na dinamização das atividades diárias do projeto e na comunidade, tendo uma voz mais ativa na dinamização da mesma e fomentando convivência sócio-grupa, a autonomia, a responsabilidade por algumas tarefas do projeto.  
**Participantes:** 35 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-05 a 2017-12-28	Quinzenalmente: terça : das 19:00-20:00. quinta : das 19:00-20:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Expressão Dramática**  
**Descritivo:** Atividade de carácter lúdico-pedagógico, dinamizada por um professor de teatro cedido pela entidade promotora para esta atividade, que visa proporcionar às crianças e jovens o desenvolvimento das suas capacidades exploratórias e criativas, promovendo, também, o desenvolvimento da coordenação psico-motora, a concentração e a expressão corporal.  
**Participantes:** 40 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

De 2017-01-04 a 2017-12-20  
 Semanalmente:  
 sexta : das 18:00-20:00.  
 Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Oficina das artes\_Expressão Plástica**  
**Descritivo: Atividades de carácter lúdico e pedagógico, com incidência na expressão plástica, promotoras do desenvolvimento criativo, expressivo e motor dos participantes.**  
**Participantes: 45 Participantes diretos e 30 Participantes indiretos**  
**Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio**

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-30 a 2017-12-29	Quinzenalmente: terça : das 19:00-20:00.	Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-06-27 a 2017-06-27	Pontualmente: dia 2017-06-27, das 19:00-20:00.	Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais\_ "Crescer a Brincar"**  
**Descritivo: Dinamização de ações de carácter lúdico-pedagógico, concretamente dinâmicas de grupo, promotoras do desenvolvimento de competências pessoais e sociais dos participantes.**  
**Participantes: 40 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos**  
**Local: Projeto Raízes Bairro 1 de Maio**

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-04-20 a 2017-06-16	Semanalmente: terça : das 17:00-18:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires
De 2017-06-19 a 2017-09-08	Semanalmente: terça : das 16:00-18:00. quinta : das 16:00-18:00.	David Miguel Freitas Sesinando, Carmen Marisa Fragoso Pires



**Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais\_ "Crescer a Ser"**

**Descritivo:** Sessões inseridas no modelo "Crescer a Ser – Sessões de desenvolvimento consciente", que visam o desenvolvimento de competências ao nível do foco e da concentração, a capacidade aumentada da sua criatividade e auto-expressão, o reforço da sua autonomia e auto-estima, um melhor reconhecimento e gestão das suas emoções e um desenvolvimento emais consciente de si e do outro.

**Participantes:** 35 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-22	Quinzenalmente: segunda: das 19.00-20.00.	David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida III - Treino de Competências Pessoais e Sociais\_ "Programa Anti-Bullying"**

**Descritivo:** Conjunto de sessões que visam dotar as crianças e jovens de ferramentas que as ajudem a desenvolver estratégias positivas na sua relação com o outro. Pretendemos promover competências de auto-controle, de assertividade, de empatia e de compreensão, fomentando o trabalho em equipa e a cooperação do grupo de crianças e jovens.

**Participantes:** 45 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-27 a 2017-12-22	Quinzenalmente: segunda: das 19.00-20.00.	Hélia Filipa Grácio Alves, Márcia Sofia Lopes Valente

**Medida - Atividade: Medida IV - 24 horas com Raizes**

**Descritivo:** Nesta atividade pretende-se que os participantes elaborem um jornal trimestral, de forma a estabelecer um elo de ligação com a comunidade, promovendo a inserção cultural dos participantes.

**Participantes:** 25 Participantes diretos e 20 Participantes indiretos

**Local:** Projeto Raizes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
De 2017-01-02 a 2017-12-29	Quinzenalmente: quinta : das 18:00-19:30.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida IV - Academia de Estudo Virtual**  
**Descritivo:** De forma lúdica, pretende-se estimular os participantes para domínios pedagógicos, com o intuito de superar dificuldades escolares e, adicionalmente, desmistificar a imagem **negativa** sobre a escola que, por vezes, está presente nas crianças e nos jovens.  
**Participantes:** 45 Participantes diretos e 25 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-05-02 a 2017-06-16	segunda: das 15:00-16:00 e das 17:00-18:00. terça : das 15:00-16:00. quarta : das 15:00-16:00 e das 18:00-19:00. quinta : das 15:00-16:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoço Pires

**Medida - Atividade: Medida IV - Acesso livre e orientado à internet**  
**Descritivo:** Proporcionar aos participantes o acesso livre internet, momento em que colocarão em prática conteúdos interiorizados nas formações específicas, nomeadamente no que concerne à segurança da utilização da mesma.  
**Participantes:** 45 Participantes diretos e 45 Participantes indiretos  
**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-05-02 a 2017-06-16	segunda: das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00. terça : das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00. quarta : das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00. quinta : das 11:00-13:00 e das 14:00-15:00 e das 19:00-20:00. sexta : das 11:00-13:00.	Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoço Pires

Semanalmente:

De 2017-06-19 a 2017-09-15

segunda: das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00.  
terça : das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00.  
quarta : das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 17:00-19:00.  
quinta : das 11:00-13:00 e das 14:00-16:00 e das 19:00-20:00.  
sexta : das 11:00-13:00.

Hélia Filipa Grácio Alves, David Miguel Freitas Sesinando, Márcia Sofia Lopes Valente, Carmen Marisa Fragoso Pires

**Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à Internet\_ Jogos em Rede**  
**Descritivo: Promover o desenvolvimento de competências cognitivas e da competitividade saudável dos participantes através de jogos didáticos.**  
**Participantes: 35 Participantes diretos e 40 Participantes indiretos**  
**Local: Projeto Raízes (Bairro 1º de Maio)**

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

Semanalmente:

De 2017-01-03 a 2017-12-29

terça : das 19:00-20:00.  
sexta : das 18:00-20:00.

David Miguel Freitas Sesinando

**Medida - Atividade: Medida IV - Acesso orientado à internet\_ Torneio do Conhecimento**  
**Descritivo: Adquirir e/ou potencializar o desenvolvimento de competências cognitivas dos participantes sobre temáticas, que abranjam temas de cultura geral (e.g. países, desporto, acontecimentos históricos) e que auxiliem as crianças/jovens na melhor aquisição de conteúdos escolares. Esta atividade será dinamizada numa estratégia de educação não formal, através do recurso às Tecnologias de Informação e da Comunicação.**  
**Participantes: 35 Participantes diretos e 35 Participantes indiretos**  
**Local: Projeto Raízes (Bairro 1º de Maio)**

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
----------------	--------------------------------------	------------------------

Semanalmente:

De 2017-01-02 a 2017-12-27

segunda: das 16:00-17:00.  
quarta : das 19:00-20:00.

David Miguel Freitas Sesinando, Marco Adriano Lages Gomes

**Medida - Atividade: Medida IV - Formação Certificada em TIC**

**Descritivo:** Ministração de módulos e/ou cursos de informática com recurso à ferramenta "Literacia Digital". Pretende-se que estes módulos sejam também ministrados a participantes indiretos (famílias), uma vez que se torna imprescindível que também os encarregados de educação tenham acesso a ferramentas informáticas.

**Participantes:** 40 Participantes diretos e 35 Participantes Indiretos

**Local:** Projeto Raízes Bairro 1 de Maio

Calendarização	Periodicidade / Horário da Atividade	Técnico(s) Responsável
	Semanalmente:	
De 2017-05-15 a 2017-12-29	segunda: das 18:00-20:00. terça : das 16:00-20:00. quarta : das 16:00-19:00. quinta : das 16:00-20:00. sexta : das 16:00-18:00.	Marco Adriano Lages Gomes

**Observações:**

O PMA referente ao mês de junho será aprovado pelo consórcio via e-mail. Horário equipa técnica: Monitor CID (Marco Gomes); Segunda-feira: Acesso orientado à internet\_Torneio do Conhecimento (16h00/17h00); Registos (17h00/18h00); Formação Certificada em TIC (18h00/20h00); Terça-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/20h00); Quarta-feira: Registos (15h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/20h00); Quinta-feira: Formação Certificada em TIC (16h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); Formação Certificada em TIC (16h00/18h00). Dinamizador Comunitário (David Sesinando): Segunda-feira: Registos (16h00/16h30); Atividades desportivas\_natação (16h00/17h30); Academia de Estudo Virtual (17h30/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Acesso livre e orientado à internet (19h00/20h00); Terça-feira: Academia de Estudo (16h00/17h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Crescer a Brincar (17h00/18h00); Atividades livres (18h00/19h00); Acesso orientado à internet\_Jogos em rede (19h00/20h00); Quarta-feira: Registos (15h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/18h00); Academia de Estudo Virtual (18h00/19h00); Acesso orientado à internet\_Torneio do conhecimento (19h00/20h00); Quinta-feira: Academia de Estudo (16h00/17h00); Atividades livres (18h00/19h00); Atividades livres/ Oficina das artes\_Clube de dança/Grupo de canlo (19h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); HPR (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00); Acesso orientado à internet\_Jogos em rede (18h00/20h00); Sábado: Atividades desportivas\_Raízes Futebol Clube (10h00/13h00). Técnica (Márcia Valente): Segunda-feira: Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Programa Anti-Bullying/Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Crescer a Ser (19h00/20h00); Terça-feira: Academia de Estudo (11h00/12h00); Registos (12h00/13h00); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00); Quarta-feira: Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Treino de Competências Pessoais e Sociais\_Eu e os Outros (19h00/20h00); Quinta-feira: Academia de Estudo (10h00/11h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades desportivas\_Pilates com Raízes (19h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00); Oficina das artes\_Expressão Dramática (18h00/20h00). Técnica (Carmen Pires): Segunda-feira: Registos (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00); Terça-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Atividades livres

(14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Oficina das artes\_Expressão Plástica (19h00/20h00); Quarta-feira: Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/20h00); Quinta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Registos (12h00/12h30); Atividades livres (14h00/15h00); Academia de Estudo (15h00/19h00); Acesso livre e orientado à internet (19h00/20h00); Sexta-feira: Reunião de Equipa (14h00/16h00); Academia de Estudo (16h00/20h00). Coordenadora (Hélia Alves): Segunda-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Coordenação (16h00/16h30); Atividades desportivas\_natação (16h30/17h30). Terça-feira: Coordenação (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (12h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/18h00); Quarta-feira: Academia de Estudo (10h00/2h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Gabinete de Apoio Individual (12h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Coordenação (16h00/18h00); Atividades livres (18h00/20h00). Quinta-feira: Coordenação (10h00/13h00); Acesso livre e orientado à internet (14h00/15h00); Academia de Estudo Virtual (15h00/16h00); Registos (16h00/17h00); Gabinete de Apoio Individual (17h00/18h00); Academia de Estudo (18h00/19h00); Atividades livres (19h00/20h00); Sexta-feira: Academia de Estudo (10h00/12h00); Acesso livre e orientado à internet (11h00/13h00); Reunião de Equipa (14h00/16h00); Coordenação (16h00/17h00); Academia de Estudo (17h00/19h00); Gabinete de Apoio Individual (19h00/20h00).