

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2025/2026

Horário – Monte Abraão - Sala 2

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Informática Geral I Prof. Aníbal Cruz 09h15 - 10h45	Conversação – inglês Prof. Jeff Moylan 09h15 – 10h15	Cultura Islâmica Prof.ª Hussna Alibhai 09h30 - 10h15 (2º semestre)	EN2 - Inglês Intermédio I Profª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan 09h10 – 10h10	
	EN3 - Inglês Intermédio II Profª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan 10h25 - 11h15			
Informática Geral II Prof. Aníbal Cruz 11h00 - 12h15	EN3 - Inglês Intermédio II Profª. Mirjam Monteiro Prof. Jeff Moylan 11h25 - 12h15	PowerPoint (cont.) Prof.ª Hussna Alibhai 10h30 - 11h45 (2º Semestre)	Alfabetização Profª Lisette Trolho 10h30 – 12h00	
ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00
Criatividades I Prof.ª Adelaide Henriques 14h30 às 16h30	Telemóvel para Todos Prof. Jorge Miranda 14h15 às 15h15	Criatividades II Prof.ª Adelaide Henriques 14h30 às 16h30	Holandês para todos Prof. Johannes Halkes. 14h00 – 15h30	
	Inteligência Artificial para Seniores Prof. Jorge Miranda 15h30 –16h30 (1)		Telemóvel para Todos Prof. Jorge Miranda 15h55 –16h55	

(1) Ter Telemóvel ou Tablet ou PC e alguns conhecimentos utilização

O Horário poderá sofrer alterações.

Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão

Ano Letivo 2025/2026

Horário – Monte Abraão - Sala 1

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Inglês Iniciação Prof. Maurície Marder 10h00 às 11h30	Pintura a Óleo Prof. Manuel Roque Reis 09h30 - 11h30	História Local Sintrense T1 Prof. Rui Oliveira 09h30 às 11h00	Traço e Desenho Prof. Jorge Silva 10h00 às 11h30	Alemão Iniciação Prof. Maurície Marder 10h00 às 11h30
		Cultura/língua cabo-verdiana Prof. Jorge Octávio Silva 11h15 às 12h45		
ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00	ALMOÇO 12h30 – 14h00
Pintura em Acrílico Prof. Américo Moreira 14h10 às 16h45	Clube de Leitura Prof. Dinis Evangelista 14h00 – 15h30	Atelier de Pintura Prof. Américo Moreira 14h15 às 16h50	Ukulele - I Prof. Francisco Anjos 14h25 – 15h25	Oficina de Jogos Prof.ª Irene Félix 14h00 – 16h00 (última sexta-feira do mês) (2º Semestre)
	Oratória Prof.ª Irene Félix 15h50-16h50		Ukulele - II Prof. Francisco Anjos 15h30 – 16h30	

O Horário poderá sofrer alterações.