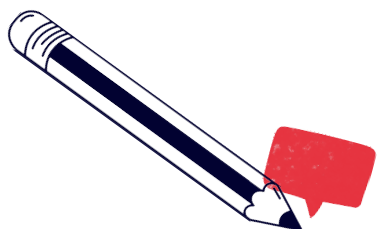


IV Edição - Orçamento Participativo Jovem da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão ft **MyPolis**



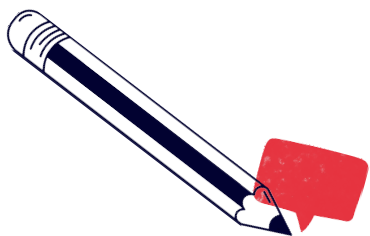
2022-23



Índice

★	O que é a “MyPolis”?	3
★	IV edição OPJ MMA	5
★	IV edição OPJ MMA- Cronograma	9
★	Resultados de Impacto	15

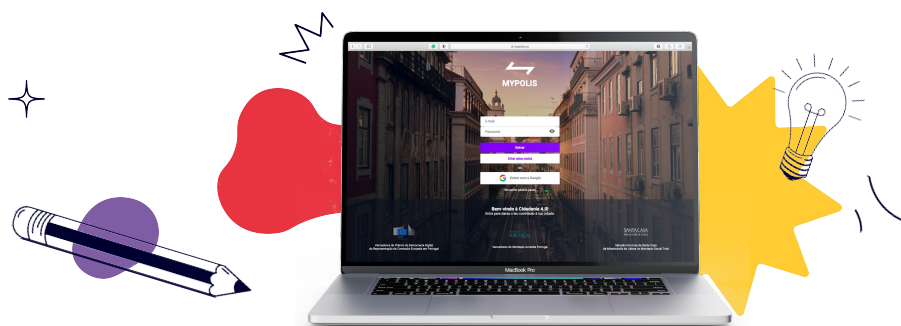




O que é a “MyPolis”?

A MyPolis é uma associação de impacto que tem como objetivo promover a participação cívica e literacia democrática dos jovens através de ferramentas digitais inovadoras.

A rede social MyPolis é uma plataforma digital de **participação** que aproxima os jovens dos seus representantes políticos. Neste **espaço digital**, os jovens cidadãos e cidadãs submetem propostas de transformação do seu território (i.e., soluções para problemas/desafios identificados no território), comunicam com a autarquia, ganham pontos de cidadania pela sua participação e sobem de nível de cidadania. A MyPolis é um **canal de comunicação** com o poder local; uma ferramenta na qual todos/as podem participar; uma forma de criar sinergias/parcerias para a implementação de ideias de todos e todas.



+27.000 jovens alcançados



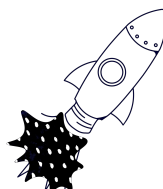
115 Assembleias participativas realizadas



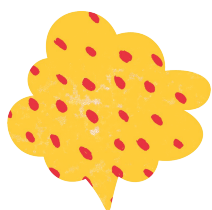
+4.000 Propostas transformadoras submetidas



+200 Propostas implementadas



26 Desenvolvemos processos participativos em 26 localidades Portuguesas

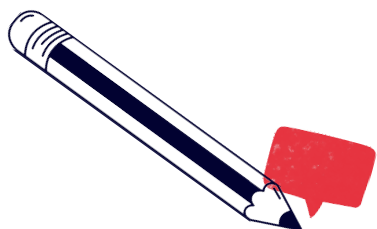


Prémios

2 das 5 melhores práticas participativas em Portugal (2019-2021) pela Portugal Participa

A Comissão Europeia considerou-nos um dos **3 projetos mais inspiradores na área de inclusão digital em Portugal**

Prémio de Democracia Digital da Representação Portuguesa Portuguesa na Comissão Europeia



A nossa equipa

Equipa de Gestão



Bernardo Gonçalves
CEO

Equipa de Programação



Pedro Cerejo
CTO

Equipa Pedagógica



Mariana Galvão
Coordenadora Pedagógica

Equipa de Design



Virgínia Gonçalves
Designer



Cristian Briceag
Diretor de Operações



João Bastos
Engenheiro Informático



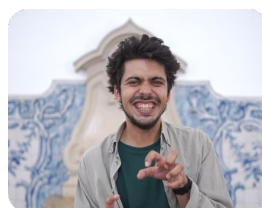
Solange F
Gestora de Projeto



Patrícia Lapa
Designer e Ilustradora



Lúcia Lopes
Game Developer



Ilpo Lalli
Pedagogo Social



Bruno Martins
Engenheiro Informático

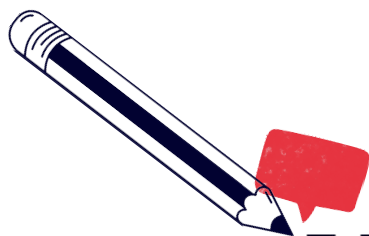


Soraia Correia
Gestora de Projeto



Marina Precatado
Dinamizadora Local



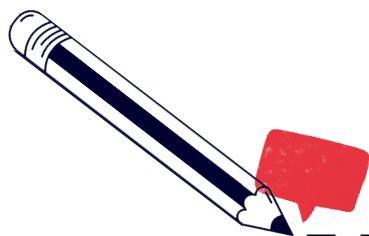


IV edição OPJ MMA

A IV edição do Orçamento Participativo Jovem (OPJ) da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, levada a cabo durante o ano lectivo de 2022/2023, introduziu uma metodologia pedagógica inovadora que reforçou os princípios fundamentais deste projecto de educação para a cidadania e de transformação do território da União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão .

As ferramentas desenvolvidas pela MyPolis, tiveram como propósito criar um ambiente onde todos os jovens de MMA pudessem participar activamente na melhoria do seu território. Estimulamos uma ligação efectiva entre os jovens e os seus representantes políticos, incentivando um espírito de colaboração comunitária. A nossa resposta pedagógica promoveu um envolvimento cívico activo dos estudantes dos três agrupamentos escolares da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, potenciando o espaço lectivo da disciplina de Cidadania e Desenvolvimento para realizar o trabalho de criação, votação e implementação de propostas com maior profundidade. Esta opção reforça o carácter inclusivo do processo, ao criar oportunidades de participação para alunos tipicamente menos investidos neste tipo de processos participativos, mas que acabam por demonstrar entusiasmo pelo processo quando o mesmo lhes é apresentado nas aulas de Cidadania.

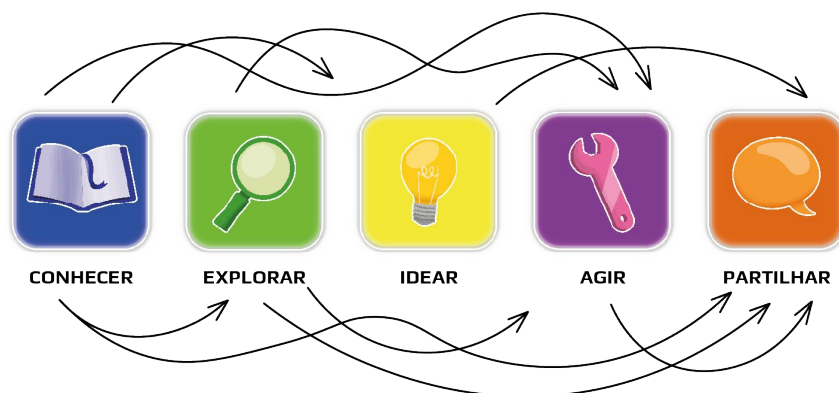




IV edição OPJ MMA

Através da implementação da metodologia pedagógica da IV edição do nosso OPJ, Reforçamos as ferramentas de literacia democrática, permitindo que os jovens se envolvam com maior qualidade nas decisões que moldam o seu território. Ao identificar potencialidades e fragilidades na comunidade e a propor soluções, os alunos exerceram a sua cidadania de uma forma direta, acessível e estruturada. Desta forma, reforçamos a importância do envolvimento prático para o desenvolvimento cívico local.

Recorrendo a ferramentas de aprendizagem não formal, como o jogo OPJ MyPolis, transformámos as salas de aula em verdadeiras academias de participação cívica. Utilizado por 12 professores e 1048 alunos nas salas de aula de MMA, o jogo tornou o exercício da democracia uma prática mais atractiva e divertida.



Os 5 pilares de ação.





Na MyPolis, tornámos o processo participativo numa experiência imersiva, divertida e didáctica, com os jovens a liderar em todas as etapas. Desde a elaboração das Normas de Participação até à implementação das propostas vencedoras, são os jovens que moldam e determinam o rumo do processo democrático.

Para facilitar a realização do processo, construímos um site de raiz onde disponibilizamos todos os materiais pedagógicos necessários. Este recurso online permitiu aos jovens e professores terem um fácil acesso às informações e ferramentas requeridas.

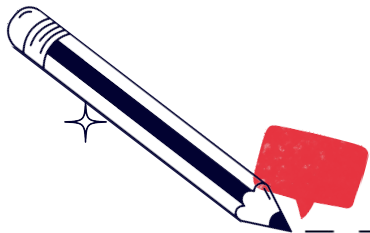
O OPJ MMA não é apenas um jogo; é uma ferramenta que guia alunos e professores ao longo das diversas fases de um Orçamento Participativo. Ao transformar o processo numa actividade lúdica, incentivamos os jovens a participar de forma envolvente e animada.





Desta forma, a participação activa dos jovens no Orçamento Participativo torna-se não só um direito, mas uma viagem entusiasmante e enriquecedora para a cidadania activa.





IV edição OPJ MMA - Cronograma

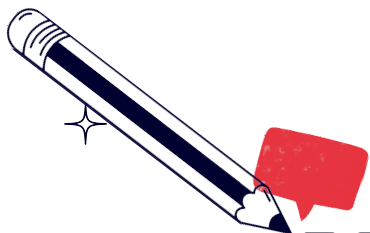
A IV edição (2022/2023) do Orçamento Participativo Jovem (OPJ) da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão iniciou-se com a realização de 15 sessões de formação entre Outubro e Novembro, destinadas aos professores. O objectivo foi prepará-los para a implementação do novo programa OPJ, principalmente nas aulas de Cidadania e Desenvolvimento, mas com relevância transversal a outras disciplinas. Esta etapa enfatizou o papel vital dos professores como agentes fundamentais na execução deste projecto, consolidando a ideia de que uma abordagem interdisciplinar é essencial para o sucesso da iniciativa.

Em Novembro, um grupo de 24 jovens, do 3.º ciclo e secundário, oriundos das 5 escolas da freguesia, participaram em três sessões de cocriação. Tiveram a oportunidade de colaborar de uma forma pedagógica, construtiva e democrática, com o objetivo de analisar e aperfeiçoar as Normas de Participação da edição anterior. Os seus contributos foram fundamentais e foram integrados nas Normas de Participação adotadas nesta edição.



Encontro elaboração das Normas de Participação





IV edição OPJ MMA - Cronograma

A 1.ª fase da IV edição do OPJ teve início a 3 de Janeiro e terminou a 21 de Março. Nesta etapa, desafiámos os jovens a conhecerem e explorarem o seu território, identificando desafios e oportunidades de melhoria. Em equipa, conceberam propostas de soluções que, posteriormente, foram apresentadas, debatidas e votadas nas suas salas de aula e em Encontros Participativos.

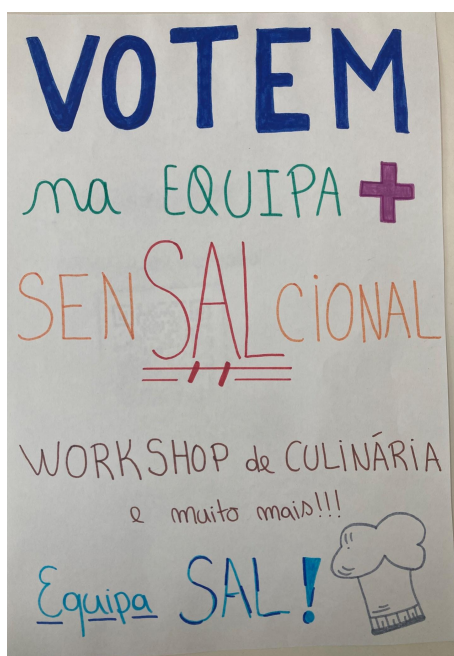
Após intensa deliberação, cada turma seleccionou a proposta vencedora através de uma "Batalha de Turma", para representar a turma na etapa seguinte do projecto: a "Batalha de Propostas de Escola".

A 1.ª fase contou com a participação activa de 1048 jovens, distribuídos por 27 turmas e 8 Encontros Participativos, dando origem a 226 propostas. As propostas mais votadas avançaram para a 2.ª fase do projecto.





A 2.ª fase, que decorreu entre 22 e 31 de Março, envolveu 1786 jovens do 3.º ciclo e do ensino secundário, oriundos de cinco escolas da freguesia. Nesta fase, os jovens tinham a missão de votar em 66 propostas vencedoras da 1.ª fase. Como parte da mobilização para a votação, cada turma desenvolveu e espalhou pela escola cartazes aliciantes, a chamar ao voto na sua proposta. Este processo culminou na selecção das 3 propostas mais votadas de cada escola, que avançaram para a etapa de "Análise das Propostas".



Cartazes elaborados pelos alunos.



Na 2.ª fase, "Batalha de Propostas de Escola", utilizámos urnas físicas, as mesmas que são utilizadas nos diferentes actos eleitorais democráticos existentes no nosso ordenamento jurídico, cedidas pelo município de Sintra.

A utilização de urnas físicas nesta etapa teve várias vantagens pedagógicas:

- **Experiência Realista:** O uso de urnas físicas proporcionou aos jovens uma experiência mais realista e tangível do processo eleitoral, semelhante ao que os adultos vivenciam nos diversos atos democráticos do nosso país;
- **Consciencialização da Importância do Voto:** O ato de depositar fisicamente um voto numa urna pode incutir nos jovens uma maior consciência da importância e responsabilidade associadas ao voto;
- **Educação sobre o Processo Tradicional:** Permitiu aos jovens aprender sobre o processo tradicional de votação, preparando-os para futuras participações em eleições;
- **Envolvimento Sensorial e Simbólico:** O envolvimento físico ao depositar um voto tem um valor simbólico e envolve mais os sentidos, criando uma conexão mais forte com a atividade.



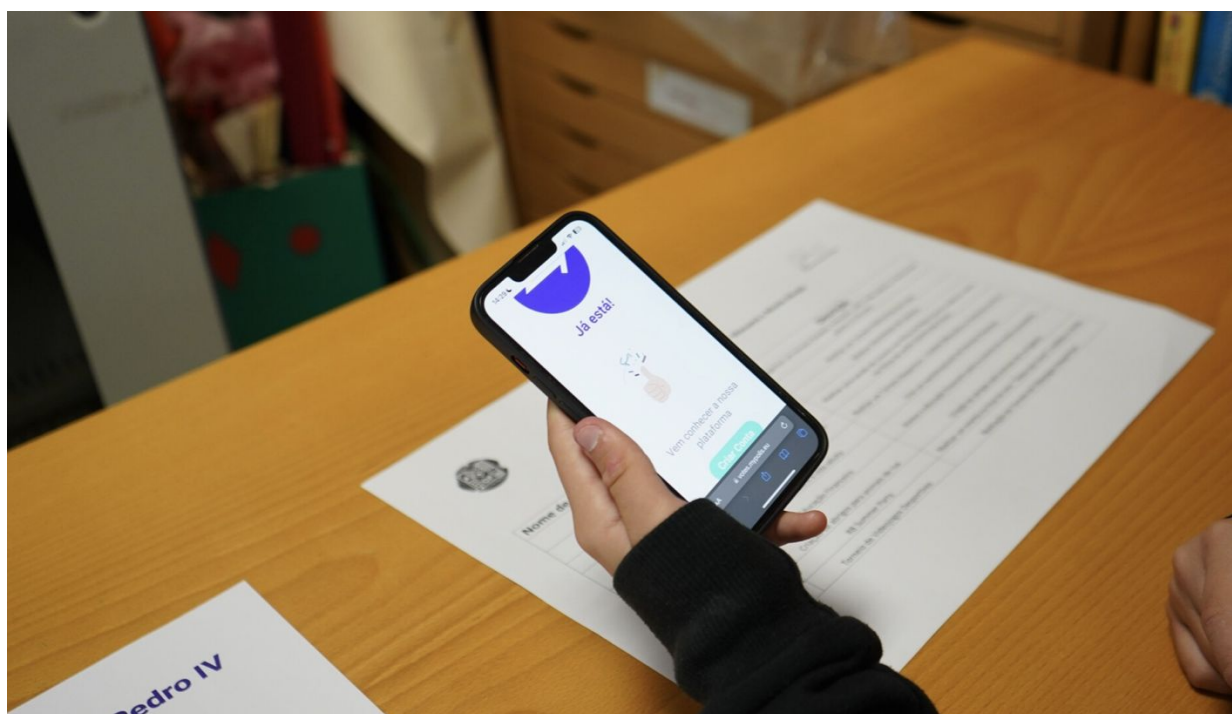


No dia 5 de Maio, a equipa de Análise e Viabilidade das Propostas reuniu-se para analisar as 15 propostas vencedoras das "5 Batalhas das Propostas de Escola". Desta análise, 10 propostas foram aprovadas, enquanto as restantes 5 tiveram a oportunidade de serem reestruturadas pelos grupos proponentes.





Entre os dias 25 e 31 de Maio, decorreu a Votação Final, onde 1774 jovens, estudantes das 5 escolas de ensino secundário e 3.º ciclo da freguesia, puderam exercer o seu direito de voto nas suas 2 propostas preferidas entre as 10 finalistas. Nesta fase da votação, utilizamos uma nova funcionalidade da plataforma MyPolis desenvolvida para otimizar a votação no contexto do OPJ MMA.



A IV edição do OPJ concluiu-se no dia 5 de Junho, com a Festa de Democracia no Centro Lúdico de Massamá. Nesta sessão, revelaram-se as votações finais, divulgando-se as 3 propostas mais votadas que serão implementadas durante os próximos meses, assim como os premiados nas seguintes categorias: i) turma +participativa; ii) campanha +criativa; iii) os jovens +ativos; iv) escola +participativa.

A sessão contou com a presença de alunos, professores, presidente e membros do executivo, presidente e membros da Assembleia de Freguesia, representantes de associações e outros cidadãos.





Resultados de Impacto

Resultados da votação final:

Proposta	Votos
Criação de abrigos para animais de rua	319
Torneio Desportivo - Futebol (Masculino e Feminino) no R.S.C	288
RB Summer Party	283
Preparação para a vida adulta	271
Torneio de Vídeojogos Desportivos	265
OutdoorCinema	259
Torneio Interturmas de Futsal	213
Educação Financeira	170
Workshop de Culinária	143
Jogos Olímpicos Massamá e Monte Abraão	106

A IV edição do Orçamento Participativo Jovem MMA em números:



1786
Jovens alcançados



3459
N.º de Votos



148
Sessões realizadas



226
Propostas apresentadas





Projetos Vencedores de OPJ edições anteriores

Projeto	Descrição
Freguesia + Segura	O projecto Freguesia +Segura é um dos vencedores da primeira edição do nosso OPJ, o que resultou na formação da associação Polígono. Desde então, têm marcado presença nos eventos organizados em MMA, providenciando apoio no campo do socorrismo de proximidade. Estiveram também presentes na Feira Medieval organizada pela Junta de Freguesia no Parque 25 de Abril, em Monte Abraão, onde durante 3 dias estiveram em prontidão, assistindo os cidadãos visitantes em medidas de primeiros socorros.
Studio Belo	O projeto "StudioBelo" apresentado por um grupo de alunos da Escola Ruy Belo, foi inaugurado na Escola Básica 2,3 Ruy Belo a 10 de janeiro de 2023. Com este projeto, os alunos poderão desenvolver a sua criatividade, criando músicas, podcasts, gravar, editar, produzir conteúdos multimédia e comunicar com toda a escola por um sistema de rádio.
Aulas de autodefesa	O projeto "Aulas de Autodefesa" apresentado por um grupo de jovens da Escola Professor Dr. Egas Moniz, que visa sensibilizar os jovens para as técnicas de autodefesa, foi concretizado ao longo do mês de março de 2023, integrando no programa do Mês da Juventude através da realização de 5 workshops de Kravmaga nas várias escolas de 2.º, 3.º ciclos e secundária da freguesia e teve a participação de cerca de 250 jovens.
Torneio de Tiro com Arco	O projeto "Torneio de Tiro com Arco" que visa fomentar nos jovens o gosto por uma modalidade olímpica, apresentado por um grupo de jovens da Escola Secundária Miguel Torga, foi concretizado ao longo do mês de março de 2023, integrando no programa do Mês da Juventude, nas várias escolas de 2.º, 3.º ciclos e secundária da freguesia e teve a participação de 200 jovens.
Workshop de Programação	O projeto "Workshop de Programação" que via promover um primeiro contato entre os alunos e o mundo da programação, apresentado por um grupo de jovens da Escola Secundária Miguel Torga, foi concretizado ao longo do mês de março, integrando no programa do Mês da Juventude, nas várias escolas de 2.º, 3.º ciclos e secundária da freguesia e teve a participação de cerca de 600 jovens em cerca de 25 sessões.



Projetos Vencedores de OPJ edições anteriores

Projeto	Descrição
Muitos Animais Abandonados e Vamos Ajudar os Animais Abandonados	Estes dois projetos foram unificados e serão executados em 2 fase: 1) Em 2022 realizam-se várias ações de sensibilização sobre a temática do bem-estar animal junto das crianças do pré-escolar e 1.º ciclo da nossa freguesia, a partir da leitura dos livros infantis "O pimpão" e "Aqui há gato"; 2) Em setembro de 2023, a União das Freguesias associar-se-á à Câmara Municipal de Sintra na organização de uma feira animal, a "PET Sintra"
Torneio de Paintball	O Torneio de Paintball foi implementado em março de 2022 na Mata de Massamá com a participação de 150 jovens de freguesia.





Bernardo Gonçalves **Coordenador de Projeto:**
bernardo@mypolis.eu | 910 912 623

Cristian Briceag **Diretor de Operações:**
cristian.briceag@mypolis.eu | 961 180 200



MyPolis
Democracy for all