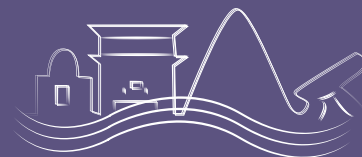


ACONTECE

MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO EM NOTÍCIAS



Freguesia
Massamá e Monte Abraão

MÊS DA JUVENTUDE

março 2025

PADRINHO

ARAGÃO



BOLSAS DE MÉRITO

Foram contemplados com as bolsas de mérito do ensino superior, sete estudantes da freguesia!



MEDALHAS DE MÉRITO

Foram reconhecidas pessoas e associações que contribuíram para o desenvolvimento da comunidade.

03 COMPOSIÇÃO E PELOUROS

04 EDITORIAL

05 A ACONTECER

13 DISCURSO DIRETO

18 É NOTÍCIA

35 REDE FREGUÊS

38 INTERVENÇÕES ESPAÇO

41 AGENDA CULTURAL

42 VOZ AOS ELEITOS

COMPOSIÇÃO E PELOUROS

QUADRIÊNIO 2021 - 2025



PRESIDENTE

PEDRO OLIVEIRA BRÁS (PS)

Pelouros: Gestão Global, Cidadania, Proteção Civil, Segurança, Associativismo, Feiras, Mercados, Gestão Financeira, Tesouraria, Património e Recursos Humanos.



SECRETÁRIO

DAVID JORGE PEREIRA DA SILVA (PS)

Pelouros: Cultura e Ambiente.



TESOUREIRO

JOÃO MARIA CANHOTO RUSSO (PS)

Pelouros: Espaço Público, Higiene Urbana, Equipamentos Públicos.



VOGAL

MÓNICA SOFIA MONTEIRO RUSSO (PS)

Pelouros: Educação, Desporto e Juventude



VOGAL

NUNO MIGUEL MOREIRA GOULÃO SANTOS (PS)

Pelouros: Mobilidade e Transportes, Obras e Projetos.



VOGAL

MARIA ADELAIDE TAVARES DE SOUSA (PS)

Pelouros: Economia Local, Voluntariado, Tempos Livres e Lazer



VOGAL

ÂNGELA LEONOR SINDE (PS)

Pelouros: Intervenção Comunitária.

#35
2025

Horário de atendimento: carece de marcação prévia.

www.uf-massamamabraao.pt

MASSAMÁ

R. Dr. Francisco Ribeiro
de Spínola, s/n,
Massamá. 2745-872 Queluz
Fax: 214 389 170

MONTE ABRAÃO

Av. da Liberdade, n.º 29 e 31,
Monte Abraão.
2745-300 Queluz
Fax: 214 373 660

Tel.: 210 133 550
(chamada para a rede fixa nacional)
Email: geral@uf-massamamabraao.pt

HORÁRIO: 2.ª a 6.ª feira das 9h às 17h

FICHA TÉCNICA

Diretor: **PEDRO OLIVEIRA BRÁS**

Coordenação e gestão de conteúdos:
GABINETE DE COMUNICAÇÃO

Paginação: **PÁGINAS APETECÍVEIS LDA.**
ATELIER FICTA DESIGN
www.fictadesign.pt

Propriedade: **UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO**

Publicação Trimestral

Depósito Legal: **394185/15**

Nota: Isento de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de junho, artigo 12.º n.º 1 b.



O ORÇAMENTO DE 2025 E O FUTURO DA NOSSA COMUNIDADE

O orçamento para 2025, apresentado como o último deste ciclo autárquico, representa um marco importante no percurso da nossa freguesia. Com um valor de 3,2 milhões de euros, vemos refletido não apenas um aumento significativo de 3% em relação ao ano anterior, mas também um crescimento substancial desde 2013, quando o orçamento inicial não ultrapassava os

884 mil euros. Este aumento é reflexo do trabalho árduo, da dedicação e da confiança nas capacidades das freguesias para resolverem os problemas do dia a dia, fruto da descentralização de competências.

O orçamento contempla áreas fundamentais como o ambiente, o espaço urbano e a intervenção comunitária, que representam uma valorização da comunidade. Programas sociais como a Mercearia Solidária, Farmácia Solidária e a Loja Solidária são exemplo do nosso empenho em apoiar cerca de 1.000 pessoas. Destacamos também o trabalho na promoção do envelhecimento ativo, com a Universidade Sénior, que continua a crescer em procura, refletindo a importância que damos à inclusão e à participação de todos na vida da nossa freguesia.

A intervenção comunitária é, para nós, uma prioridade. Através de projetos como os mini-presidentes e o Orçamento Participativo Jovem, temos procurado fomentar a cidadania ativa e a participação dos nossos jovens.

Acreditamos que a cultura desempenha um papel vital na valorização das nossas gentes e do nosso território. Iniciativas culturais como o teatro sénior, arraial popular, a feira medieval e as noites no parque são apenas alguns exemplos de como procuramos dar expressão à nossa identidade coletiva.

No âmbito da juventude, criámos um mês dedicado aos jovens, com iniciativas propostas por eles mesmos e em articulação com as escolas, além de programas como as bolsas de mérito, que têm se revelado um importante instrumento de valorização das pessoas.

A nossa economia local é a alma da freguesia. O comércio local, em particular, é um dos pilares da nossa identidade e, por isso, celebramos com orgulho os 10 anos da criação da Rede Freguês, um projeto que visa fortalecer a ligação entre as pessoas e os seus comerciantes.

Este orçamento também sublinha o nosso compromisso com o apoio ao associativismo e ao voluntariado, incentivando a colaboração entre todos para o bem comum.

Cuidar do espaço público é uma das nossas responsabilidades diárias. Continuaremos a reivindicar investimentos essenciais, como a construção da creche municipal e a requalificação de várias ruas em Massamá e Monte Abraão, para garantir um território mais inclusivo e funcional para todos.

A sustentabilidade ambiental tem sido uma aposta deste executivo. A criação do Conselho Local Ambiental e a implementação do Mapa Verde, que permite identificar os locais de reciclagem e gestão de resíduos, são apenas o começo. Vamos dinamizar ações de sensibilização sobre a importância da reciclagem e sustentabilidade, reforçando o compromisso com o galardão de Eco-Freguesia.

Em suma, este orçamento de 2025 reflete a nossa visão de uma comunidade dinâmica, participativa e sustentável, que valoriza as pessoas, a economia local e o território.

O Presidente,

Pedro Oliveira Brás (PS)

AS CAMINHADAS COM STÓRIA ESTÃO DE REGRESSO!

As Caminhadas com Stória regressam em 2025, de fevereiro a outubro, com o antropólogo professor Rui Oliveira.

Estas caminhadas, surgem de uma parceria entre a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e a RJ Anima – Associação, que através da organização de vários passeios por Massamá e Monte Abraão contam a história da nossa freguesia.

As inscrições gratuitas por caminhada devem ser realizadas no nosso website, em www.uf-massamabraao.pt, iniciando 16 dias antes da data da caminhada e terminam na 6ª feira anterior à mesma às 16h30. As caminhadas reservam-se à participação de 25 inscritos e iniciam sempre às 16h.



Conheça as datas, temáticas e pontos de encontro (PE), datas de abertura e fecho de inscrições das próximas caminhadas:

- **29 de março** | Quinta do Porto/ Quinta das Flores | PE: às 16h na Estufa Botânica na Quinta das Flores, em Massamá. | Inscrições de 13 a 28 de março.
- **26 de abril** | Chafariz de Massamá, o Marco do Termo de Lisboa e a Rua/Quinta da Tâscoa | PE: às 16h no chafariz de Massamá na Rua Direita, em Massamá. | Inscrições de 10 a 25 de abril.
- **31 de maio** | Caminhada com Stória pelo Eixo Azul e Verde no Monte Abraão, a Ribeira do Jamor e o Aqueduto Real de Queluz | PE: às 16h no anfiteatro, na entrada do eixo azul e verde no Monte Abraão. | Inscrições de 15 a 30 de maio.
- **28 de junho** | Respiradores do Aqueduto de Massamá / Fábrica da Pólvora | PE:

às 16h nos arcos reais de Queluz, junto da Ponte Pedrinha Massamá Queluz. | Inscrições de 12 a 27 de junho.

- **26 de julho** | Quinta das Flores | PE: às 16h nas instalações da Junta de Freguesia, em Massamá. | Inscrições de 10 a 25 de julho.
- **30 de agosto** | Topónimo de Monte Abraão | PE: às 16h nas instalações da junta de freguesia, em Monte Abraão. | Inscrições de 14 a 29 de agosto.
- **27 de setembro** | Eixo Massamá Aqualva-Cacém | PE: às 16h na escadaria em frente ao Shopping Center de Massamá. | Inscrições de 11 a 26 de setembro.
- **25 de outubro** | Respirados do Aqueduto de Massamá / Fábrica da Pólvora | PE: às 16h na Paróquia de São Bento, em Massamá. | Inscrições de 9 a 24 de outubro.

Participe nesta caminhada por Massamá e Monte Abraão e conheça a origem da nossa freguesia! L

MARQUE JÁ NA SUA AGENDA TODAS AS DATAS DA FEIRA DO PORTA-BAGAGEM!

A Feira do Porta-Bagagem possibilita a troca ou a aquisição de artigos reciclados ou em segunda mão. Se tem objetos que deseja vender ou procura tesouros únicos, esta é a sua oportunidade!

As inscrições abrem 15 dias antes da realização da feira (inclusive), às 09h00, e encerram 4 dias antes da realização da feira às 17h00 (inclusive).

Conheça todas as datas de realização desta feira em 2025:

- **6 de abril**
- **11 de maio**
- **8 de junho**
- **6 de julho**
- **7 de setembro**

Conheça as normas de participação da feira AQUI.

Esperamos por si! L




**FEIRA DO
PORTA-BAGAGEM**

DAS 9H00 ÀS 17H00

Parque de Estacionamento da EMES, Monte Abraão

JÁ PODE APRESENTAR A SUA PROPOSTA À XII EDIÇÃO DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO!

O prazo para submeter propostas ao Orçamento Participativo da União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão termina dia 31 de março.



OP EDIÇÃO **XII**

Freguesia
Massamá e Monte Abraão

[f](#) [@](#) [v](#) [w](#) [s](#)

WWW.OP-MASSAMAMABRAAO.PT

PARTICIPE

A FREGUESIA É SUA

**APRESENTE A SUA PROPOSTA
DE 4 DE FEVEREIRO A 31 DE MARÇO**

SAIBA MAIS EM: WWW.OP-MASSAMAMABRAAO.PT

Não deixe passar esta oportunidade de melhorar a freguesia! Submeta a sua proposta nas áreas de:

· Espaços Públicos · Educação · Cultura · Desporto · Ação Social · Proteção Civil · Ambiente e Cidadania · São 40.000,00€ disponíveis

Visite o website do Orçamento Participativo e saiba mais informações, em www.op-massamabraao.pt.

Participe, a Freguesia é sua! L



ARAGÃO APADRINHA MÊS DA JUVENTUDE EM MARÇO DE 2025

Durante o Mês da Juventude, serão dinamizadas diversas atividades gratuitas, proporcionando momentos de convívio, aprendizagem e entretenimento para os jovens da freguesia. Entre os destaques, encontra-se o Torneio Interescolas EA FC 25, workshops de cinema e literacia financeira, uma sessão de cinema ao ar livre, o espetáculo Show Time Jovem e um animado sunset com DJ Pedreira seguido de um concerto do padrinho do Mês da Juventude, o cantor Aragão. Algumas iniciativas são realizadas em parceria com associações culturais e educativas, que visam promover a inclusão, o desenvolvimento de novas competências e a valorização do talento juvenil.

A edição deste ano conta com a participação especial de Aragão, padrinho do evento. Natural de Mira-Sintra, Aragão destacou-se na música portuguesa com temas como Tranquilo e Cupido, explorando sonoridades contemporâneas e mensagens autênticas sobre a vida e a sociedade. O artista, que se descreve como criativo e próximo do seu público, subirá ao palco no dia 22 de março para um concerto especial, trazendo a sua energia e carisma para celebrar a juventude da freguesia.

Conheça em pormenor as atividades programadas para este mês:

- **De 6 a 12 | Torneio Interescolas EA FC 25**

De 6 a 12 de março, decorrerá o Torneio Interescolas EA FC 25, uma iniciativa destinada aos alunos do 6.º ao 12.º ano das escolas da freguesia. As inscrições estarão abertas online de 17 de fevereiro a 3 de março. Este torneio, resultado de uma proposta vencedora do Orçamento Participativo Jovem na sua 5.ª edição (2023/2024), tem como objetivo promover a socialização e o espírito de competição saudável entre os jovens, proporcionando momentos de diversão e inclusão, especialmente para aqueles que não têm fácil acesso ao jogo. A participação é gratuita e limitada a 64 participantes por cada uma das cinco escolas envolvidas. O torneio decorrerá em cada uma das escolas. A organização do evento conta com a parceria da Associação Grow Up.

- **Dia 14 | Final do Interescolas EA FC 25**

Final do torneio terá lugar no dia 14 de março, às 14h30, no Centro Lúdico de Massamá. Este momento decisivo reunirá os melhores jogadores de cada escola, que irão competir pelo título de campeão do torneio. Será uma oportunidade para os finalistas demonstrarem as suas habilidades num ambiente de fair play e entusias-

mo, promovendo o convívio entre os jovens. A entrada para assistir à final é gratuita, permitindo que amigos, familiares e membros da comunidade apoiem os participantes nesta competição eletrónica.

- **8, 15 e 22 | Workshops de Cinema**

Nos dias 8, 15 e 22 de março, irão decorrer os Workshops de Cinema, com inscrições abertas online entre 25 de fevereiro a 5 de março. Fruto de duas propostas vencedoras do Orçamento Participativo Jovem (3.ª e 5.ª edições), estes workshops visam ensinar os participantes a utilizar equipamentos de cinema, como câmaras de filmar, computadores e programas de edição de vídeo, culminando na criação de uma curta-metragem. O filme produzido será exibido na Sessão de Cinema ao Ar Livre, no dia 28 de março, às 21h00, no espaço exterior do Centro Lúdico de Massamá. A atividade é gratuita e conta com 30 vagas disponíveis, dirigindo-se a jovens do 5.º ao 12.º ano das escolas da freguesia. A iniciativa é realizada com a colaboração das associações culturais Claraboia e Narrativa Aleatória.

- **Dia 22 | Sunset com DJ Pedreira e concerto com Aragão**

No dia 22 de março, está previsto um Sunset com DJ Pedreira, seguido de um concerto com o padrinho do Mês da Juventude, Aragão. A atividade é gratuita e limitada a 500 participantes, terá início a partir das 18h30 e decorrerá no parque de estacionamento do Complexo Desportivo João Carlos Cifuentes, em Monte Abraão .



O acesso ao recinto será permitido apenas mediante apresentação de pulseira de acesso, disponibilizada pela Junta de Freguesia entre os dias 10 e 21 de março. As pulseiras podem ser levantadas nos balcões de atendimento da Junta de Freguesia nos seguintes horários: das 09h00 às 12h00, e das 13h00 às 15h00. No dia do evento, 22 de março, as pulseiras estarão disponíveis para levantamento no recinto entre as 11h00 e as 16h00.

- **4 a 31 | Workshops de Literacia Financeira**

Entre os dias 24 e 31 de março, terão lugar os Workshops de Literacia Financeira, uma iniciativa vencedora da 5.ª edição do Orçamento Participativo Jovem (2023/2024). Estes workshops destinam-se aos alunos do 12.º ano das escolas secundárias da freguesia e visam proporcionar conhecimentos essenciais sobre vínculos laborais, gestão financeira pessoal, orçamento familiar, IRS e IRS Jovem. A atividade culminará na construção de um “manual de sobrevivência” para os participantes. Estes workshops contam com a colaboração do Dr. Finanças.

- **Dia 28 | Sessão de Cinema ao Ar Livre**

No dia 28 de março, realizar-se-á a Sessão de Cinema ao Ar Livre, onde será exibida a curta-metragem realizada entre 8 e 22 de março, no âmbito das comemorações do Mês da Juventude. O evento terá lugar às 21h00, no espaço exterior do Centro Lúdico de Massamá. Para além deste filme, serão exibidas outras curtas-metragens previamente visualizadas e selecionadas pelos alunos em cada uma das escolas. A entrada é livre e não requer inscrição.

- **Dia 30 | Show Time Jovem**

O Show Time Jovem terá lugar no dia 30 de março, às 18h00, no Complexo Desportivo João Carlos Cifuentes, em Monte Abraão. Este espetáculo tradicional reúne clubes e associações desportivas do concelho de Sintra para uma apresentação vibrante de modalidades desportivas, danças, ginástica acrobática e outras performances, e contará também com a participação e classes de escolas convidadas. O evento pretende celebrar a paixão e o talento dos jovens do concelho. As portas do pavilhão abrem às 17h00 e a entrada é gratuita.

- **Dia 31 | Apresentação dos Resultados da 6.ª edição do OPJ**

No dia 31 de março, decorrerá a Apresentação dos Resultados da 6.ª edição do Orçamento Participativo Jovem, onde serão destacadas as iniciativas e projetos escolhidos pelos jovens, contribuindo para o desenvolvimento das comunidades escolares e da freguesia. A sessão terá lugar no Centro Lúdico de Massamá, às 15h00, com entrada gratuita e sem necessidade de inscrição.

NÓS VAMOS LÁ ESTAR, E TU? ^L



TRANSFORME OS RESTOS DE COMIDA EM ENERGIA E GANHE UM DESCONTO DE 2€ POR MÊS NA SUA FATURA DOS SERVIÇOS DE ÁGUA E RESÍDUOS PARA 2025 !

Participar é simples: depois de cada refeição, coloque os restos alimentares no saco verde que se encontra no balde castanho. Quando estiver cheio, dê dois nós no saco verde e deposite-o no contentor de resíduos indiferenciados.

Pode incluir:

- Palitos
- Saquetas de chá
- Cotonetes de bambu
- Borrás e filtros de café
- Escovas de dentes de bambu
- Guardanapos de papel rasgados
- Folhas secas e outros resíduos de plantas
- Sementes e partes de plantas (raízes, caules, folhas, flores)

Após a recolha, os sacos seguem para a Central de Digestão Anaeróbia da Tratolixo, onde são transformados em energia elétrica através do biogás gerado. Essa energia verde é integrada na Rede Elétrica Nacional, ajudando a promover a sustentabilidade. Também é produzido um composto orgânico de alta qualidade para uso agrícola.

Participe na operação “Sintra e os Biorresíduos”, organizada pelos Serviços Municipalizados de Águas e Saneamento de Sintra. Adira presencialmente nos nossos balcões, das 09h00 às 16h30, ou online, [AQUI](#). ^L



VITOR FONSECA - CIFRÃO

Idade 45 anos

Profissão Coreógrafo, Diretor artístico, músico

O que significa para si receber a Medalha de Mérito da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão?

Receber uma medalha de mérito da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, onde eu passei a minha infância e juventude toda é incrível. É perceber que todo o trabalho que desenvolvi durante a minha vida adulta, em torno das artes faz sentido para os meus pares e para as pessoas que estão à minha volta. É muito gratificante e uma força extra que me dá para continuar a levar o meu trabalho para a frente e a lutar por mais e a querer ajudar mais a comunidade e as artes.

Sendo natural desta freguesia, como descreveria a sua relação com a comunidade ao longo dos anos?

A minha relação com a comunidade local é e sempre foi muito próxima ao longo destes anos todos. Continuo a ter a minha família na freguesia, na casa onde cresci e faço sempre questão de saber culturalmente o que acontece na zona de Massamá e Queluz. Faço sempre questão de estar presente, sempre que solicitado, não só em atividades culturais, mas também nas que ocorrem na Escola Miguel Torga, escola que frequentei. Tento sempre estar presente para poder partilhar experiências e estar mais envolvido com tudo o que acontece dentro da comunidade, obviamente mais com os jovens, que é com quem o meu trabalho mais se desenvolve.

Como surgiu a iniciativa do projeto OK Dança e qual tem sido a sua principal missão?

O OK Dança surge para colmatar uma lacuna que o currículo escolar tem em termos de artes, mais propriamente em relação à dança. Quisemos implementar a dança nas escolas para todos os alunos, de forma a que tivessem acesso à dança e que fosse lecionada por um professor credenciado, com capacidades, com características específicas adaptadas a cada escola e à sua comunidade. Surgiu ao início nas escolas TEIP, escolas com mais dificuldades, e depois passou para outras escolas das freguesias.

A cultura e a dança são uma parte muito importante no desenvolvimento de um indivíduo, enquanto pessoa, comunidade e na parte física. É muito importante essa ajuda no desenvolvimento. Nós achámos que se todas as pessoas tivessem acesso a dança numa idade mais jovem, isso ia moldá-las para melhor en-

quanto adultos, tal com o desporto faz, as artes também têm essa capacidade, e às vezes muito mais que o desporto, por isso achámos que faria todo o sentido desenvolver um projeto destes. Neste momento atuamos em 25 escolas, com quase 40 aulas semanais.

Que tipo de mudanças ou progressos tem testemunhado nas vidas dos jovens que participam no projeto?

Temos notado muitas mudanças na população que faz parte do OK Dança, nomeadamente a nível de interação. Recebemos muitos jovens mais introvertidos, envergonhados, que com o passar das aulas, com o desenvolver das aulas vão ganhando mais à vontade, vão começando a falar uns com os outros, integram-se mais numa comunidade dentro da dança, em que julgo ser a maior vantagem.

Exploramos muito o lado criativo, para eles criarem o seu próprio movimento e



as suas próprias coreografias. Notamos logo diferenças na integração desde o início, pois com o decorrer das aulas ganham mais ferramentas para criar, imaginar, e achamos que numa idade inicial isso é importantíssimo. Igualmente, a nível físico, onde existe uma maior desenvoltura muscular, através do próprio movimento, ajudando numa evolução clara dos alunos.

De que forma acredita que a arte pode transformar vidas, especialmente nas comunidades mais vulneráveis?

Está mais que provado que a arte transforma vidas. Faz com que tenhamos uma abordagem psicológica e social muito diferente, que não existia se não tivéssemos acesso a ela.

A arte faz com que aprendamos a lidar com os nossos sentimentos de uma forma artística, criativa, que consigamos criar comunidades e não estarmos isolados. Muitas vezes, aquela aula a meio da semana é ansiada, pois ajuda a não

estarmos sozinhos, a estarmos com a comunidade e a ver os nossos amigos. Estas comunidades são importantíssimas a nível social.

A nível físico, a dança é igualmente importantíssima para nos conhecermos a nós próprios, ao nosso corpo e saber como nos movimentamos. Essa importância reflete-se também na vida adulta, no sentido de sabermos estar em cima de um palco, sabermos falar com as pessoas e de conseguirmos desenvolver esse lado comunicativo e de expressão.

O que o motiva a continuar envolvido em ações sociais e culturais dentro da freguesia?

O que me motiva é saber a importância do que estamos a fazer. A apresentação das artes à população, à comunidade mais jovem, é importantíssima para lhes dar algumas armas para enfrentar a vida adulta de uma forma muito mais garantida, bem conseguida, bem resolvida e isso motiva-me, porque sabemos que





conseguimos mudar a vida das pessoas se lhes mostrar-mos pequenas coisas que podem fazer uma grande diferença.

Que mensagem gostaria de deixar aos jovens da freguesia que enfrentam dificuldades, mas sonham em seguir uma carreira na dança ou noutra área artística?

O conselho/mensagem que deixo para os jovens é que se dediquem e trabalhem o mais possível. Sejam realmente muito bons na área que querem desenvolver. O mais importante é isso, é conseguirmos ser bons naquilo que estamos a fazer e garantir que o nosso gosto e a nossa paixão pelas artes se transforma numa profissão. Dediquem-se a sério como se fosse uma das coisas mais importantes da vossa vida. Isso vai refletir-se no vosso trabalho, na vossa arte e na forma como a desempenham. Essa dedicação e amor que darão ano após ano é o mais importante para a vossa vida profissional.

Como vê o futuro do projeto OK Dança e de outras iniciativas culturais na freguesia?

O futuro do OK Dança é estar presente em todas as escolas, proporcionando aulas gratuitas para todas as crianças, tendo um impacto real na vida de todas as pessoas, na forma como comunicam, mexem, movem e como interagem umas com as outras. O futuro é trabalhar essas valências para a idade adulta da melhor forma possível, para que realmente os jovens do futuro sejam muito mais fortes emocionalmente, fisicamente e conseguirmos facultar-lhes ferramentas para enfrentarem a vida adulta.

Que papel acredita que a comunidade e as instituições locais podem desempenhar para incentivar mais jovens a envolverem-se na arte e na cultura?

O facto da comunidade e instituições estarem sempre a promover e a ter eventos culturais é uma base incrível. A evolução

passa por termos uma comunicação que chegue a todos os bairros, a todas as pessoas - acho que isso às vezes é o mais complicado.

Existe muita atividade cultural dentro da freguesia, mas depois não chega à população, que por vezes não sabe que vai haver um espetáculo ou um workshop de dança.

Julgo que trabalhar uma rede que envolva as pessoas dos bairros e de todos os locais das freguesias é o mais importante. É demonstrar que todas as pessoas

podem ter acesso à cultura, a maior parte das vezes de forma gratuita, outras vezes paga - como forma de valorizar a arte - mas mostrar à população que pode e deve ter acesso a estes programas culturais. Trabalhar essa comunicação é o mais complicado, não basta apenas colocar um cartaz na rua, mostrar que vai haver o evento, mas realmente estar dentro das comunidades a trabalhar com elas. L





UNIVERSIDADE SÊNIOR DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO CELEBRA 17 ANOS!

Há 17 anos, demos os primeiros passos para criar um espaço onde a aprendizagem, o convívio e a partilha de experiências se tornaram parte do dia a dia de muitos alunos e professores. Hoje, a Universidade Sénior celebra esta data com orgulho, gratidão e a certeza de que ainda há muito para viver e aprender!

Neste vídeo especial, contamos com as palavras do presidente Pedro Oliveira Brás, da vogal responsável por este pelouro, Mónica Russo, das colaboradoras da Universidade, e, claro, dos nossos alunos e professores, que fazem da universidade um lugar especial.

Agradecemos a todos os que fazem parte desta história! Que venham muitos mais anos de aprendizagem e amizade!

Parabéns, Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão! L



AUTARQUIA ENTREGA BOLSAS DE MÉRITO A ESTUDANTES DO ENSINO SUPERIOR

No passado dia 24 de janeiro, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão realizou mais uma sessão de entrega das Bolsas de Mérito, no espaço Teatroesfera, em Monte Abraão. Este evento tem como objetivo premiar o esforço e o mérito de jovens estudantes da freguesia que transitaram do ensino secundário para o ensino superior.

A cerimónia contou com a presença do presidente da União das Freguesias, Pedro Oliveira Brás, do Major António Correia, em representação do Regimento de Artilharia Anti Aérea N1, dos membros do executivo David Silva, João Russo, Nuno Goulão e Mónica Russo, além da presença de alguns vários vogais da Assembleia de Freguesia e representantes das escolas secundárias da freguesia.

Nesta sessão, sete estudantes foram contemplados com as bolsas de mérito, selecionados entre as dez candidaturas rececionadas. Este reconhecimento representa um investimento total de 4 882,50€, reafirmando o compromisso da União das Freguesias com a promoção da educação e o desenvolvimento social e económico da comunidade.





A entrega das Bolsas de Mérito torna-se assim uma tradição anual que reforça o papel da autarquia em incentivar a formação e o progresso dos estudantes da freguesia, contribuindo para o desenvolvimento de uma sociedade mais qualificada e inclusiva. L

92.º ANIVERSÁRIO DE RUY BELO

Em 2025, celebra-se o 92.º aniversário de Rui de Moura Belo (Ruy Belo) – uma das referências da nossa freguesia e da poesia contemporânea nacional.

Como forma de o homenagear, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão propaga o poema “E Tudo Era Possível” através do Projeto “Letras Soltas” – a rede de bibliotecas presente nos parques da freguesia.



E tudo era possível

Na minha juventude antes de ter saído
da casa de meus pais disposto a viajar
eu conhecia já o rebentar do mar
das páginas dos livros que já tinha lido

Chegava o mês de maio era tudo florido
o rolo das manhãs punha-se a circular
e era só ouvir o sonhador falar
da vida como se ela houvesse acontecido

E tudo se passava numa outra vida
e havia para as coisas sempre uma saída
Quando foi isso? Eu próprio não o sei dizer

Só sei que tinha o poder duma criança
entre as coisas e mim havia vizinhança
e tudo era possível era só querer

Ruy Belo
in Homem de Palavra(s)



SEMANA ABERTA NA UNIVERSIDADE SÉNIOR!

A Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão promoveu de 24 a 28 de fevereiro, a sua Semana Aberta. Durante este período, alunos e visitantes com 55 anos de idade ou mais, tiveram a oportunidade de participar e assistir a aulas das disciplinas cujos professores autorizaram a presença de público externo.

Esta iniciativa proporcionou uma experiência imersiva no ambiente escolar e social da Universidade Sénior, permitindo aos interessados conhecer de perto as ofertas educativas e culturais disponíveis.↳







SESSÃO DE CONDECORAÇÕES DE MEDALHAS DE MÉRITO!

No passado dia 24 de janeiro, decorreu a Sessão de Condecorações de Medalhas de Mérito, no espaço Teatrosfera, em Monte Abraão.

A sessão foi marcada pela presença do presidente da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, Pedro Oliveira Brás, do Major António Correia, em representação do Regimento de Artilharia Anti Aérea N1, pelos membros do executivo David Silva, João Russo, Nuno Goulão, Mónica Russo e Maria de Sousa, assim como, por alguns membros da Assembleia de Freguesia de Massamá e Monte Abraão.

Recorde-se que a Sessão de Condecorações, tem como objetivo reconhecer e valorizar as pessoas singulares e coletivas que de alguma forma contribuíram significativamente para a formação e desenvolvimento da nossa comunidade e consequentemente para o bem-estar da população.

A sessão iniciou com o músico Tiago Ribas, músico e ator do espaço Teatrosfera e Inês Lagartinho, poeta residente da nossa freguesia.

Foram assim, entregues Medalhas de Mérito da Freguesia aos seguintes condecorados, no âmbito da categoria do Desporto:

- Atleta Carolina Duarte, pelo trabalho desenvolvido ao longos anos e pela conquista da medalha bronze nos Paralímpicos Paris 2024.



Foram assim, entregues Medalhas de Mérito da Freguesia aos seguintes condecorados, no âmbito da categoria da Cultura:

- Academia de Música de Monte Abraão, pela promoção do ensino musical e divulgação da cultura na União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.
- Ana Cardoso, pela sua colaboração em ações promovidas pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, e promoção da cultura da dança a nível local e nacional.

- Ana Matias, pela sua paixão na área da cultura, nomeadamente em estudá-la e partilhá-la, fazendo-a através da dinamização de tertúlias de poesia em diferentes espaços pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.
- Banda Filarmónica Filarmoniartes, pela construção positiva e engrandecimento da cultura da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, através da formação musical e do desenvolvimento do projeto Música na Escola.
- Banda Filarmónica Nossa Sra. da Fé do Monte Abraão, pela construção positiva e engrandecimento da cultura da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, através da formação musical e do desenvolvimento do projeto Música na Escola.
- Beatriz Martins, pela criação do Grupo Broadway Kids-Teatro Musical, destinado a crianças e jovens, um projeto inclusivo transformando assim os sonhos destes que residem na União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.
- Grupo Coral Encontro, pelas ações culturais desenvolvidas em parceria com a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão à comunidade.
- Associação Cultural Narrativa Aleatória, pelas iniciativas direcionadas para o desenvolvimento educativo, social, desportivo, artístico e cultural da comunidade da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.
- Rui Oliveira, pela sua colaboração no projeto da Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão, e transmissão de conhecimento histórico e cultural à população local através de caminhadas promovidas na União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão.









- Associação RJ Anima, pelas ações desenvolvidas para a comunidade da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, de formação em método formal e informal, privilegiando a ação juntos dos jovens, nas escolas, nos domínios da educação ambiental e para a cidadania.
- Associação Cultural Teatrosfera, pelo trabalho desenvolvido como parceiro no serviço público e na cultura para a freguesia, concelho e país.
- Vitor Bilé, por ser um elemento chave da comunidade na área da cultura, pela sua participação na escrita de peças de teatro para o concelho de Sintra.
- Vitor Fonseca “Cifrão”, pela sua colaboração em ações promovidas pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, demonstrando o seu cuidado pela cultura e pelos jovens da freguesia, através do projeto OK Dança que atua junto da comunidade destinado a crianças e jovens desfavorecidas.
- Vitor Sesinando, pelo trabalho desenvolvido na área do Teatro na União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, através dos jovens e seniores.
- EMMA, pelo exemplo de ensino musical entre os jovens da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, do concelho, a nível nacional e pela envolvência cultural.

Na impossibilidade da presença da atleta Carolina Duarte, por estar em competições no dia da sessão fora do país, a medalha foi entregue a um elemento da direção da Juventude Operária de Monte Abraão, António Carrasco. L





DIA INTERNACIONAL DA MULHER

Dia 8 de março celebra-se o Dia Internacional da Mulher de 2025, uma data global dedicada a reconhecer as conquistas e os desafios que as mulheres enfrentam em todo o mundo. Esta efeméride, com raízes nas lutas históricas por direitos e igualdade, convida-nos a refletir sobre os progressos feitos e as áreas onde ainda é necessário avançar.

O Dia Internacional da Mulher tem uma forte tradição de celebração das contri-

buições das mulheres em várias áreas da vida, ao mesmo tempo que reforça a importância da luta pelos direitos civis e pela igualdade de género.

Em 2025, como em anos anteriores, esta data recorda-nos da urgência em promover a igualdade em todos os aspetos da sociedade.

Por todo o mundo, serão realizados eventos, debates e iniciativas para marcar este dia. Desde discussões sobre



políticas de igualdade até projetos de capacitação feminina a nível local, o Dia Internacional da Mulher continua a inspirar ações concretas e a sublinhar a necessidade de um compromisso coletivo para construir uma sociedade mais justa e igualitária.

De forma a assinalar esta data, autarquia convidou a USMMA juntamente com a Oficina Intergacional Têxtil, para criarem pregadeiras em flor a partir de materiais reciclados que posteriormente foram entregues a todas as colaboradoras e mulheres que visitaram os nossos serviços no dia 7 de março de 2025. L



SABORES DA TERRA

Massamá e Monte Abraão ganhou uma novidade deliciosa e saudável: Açaí! O sabor do Brasil chegou à Rede Freguês e, no Shopping Center de Massamá, pode saborear o melhor do paladar brasileiro sem sair de Portugal. No 'Sabores da Terra' pode comer açaí e outras especialidades da gastronomia brasileira e ainda usufruir de um desconto!

Morada: Avenida 25 de abril, Shopping Center Massamá, loja 25

Contacto: 933570112

Instagram: https://www.instagram.com/sabor_daterrapt/

Horário: Segunda-feira a sábado · Das 11h00 às 19h00

Desconto: 10% de desconto em compras superiores a 20€



4TH!NK

Os aniversários, dia dos namorados e Natal são sempre um motivo para oferecer presentes, no entanto, é muitas vezes uma dor de cabeça. Numa única loja, pode encontrar tudo o que precisa, desde canecas personalizadas, camisolas personalizadas e até puzzles com fotografias! A 4th!nk chegou à Rede Freguês e oferece uma enorme variedade de presentes para oferecer. Agarre no seu cartão de descontos e conheça o comércio local da freguesia.

Morada: Rua Professor Doutor Virgílio Machado, loja 17A

Contacto: 218228639/962025192

E-mail: mail@go4think.com

Horário: De segunda a sexta-feira · Das 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 19h00

Sábado · Das 10h00 às 13h00 · Domingo Encerrado

Desconto: 10% de desconto em compras acima dos 80€



CATARINO JOIAS E RELÓGIOS

O comércio local é família e tradição e a Catarino – Joias e relógios é sinónimo disso mesmo!

Há décadas no ramo da ourivesaria, a família Catarino decidiu, há menos de um ano, abrir uma loja aqui na Freguesia e já faz parte da Rede Freguês!

Com um enorme dinamismo, este espaço não se limita a vender e a arranjar joias e relógios. Com um espaço de atelier, a intenção é que seja você mesmo a fazer as suas joias. Já imaginou conseguir fazer as suas alianças de casamento? Saber que será uma peça única e exclusiva? Ou oferecer uma joia feita com as suas próprias mãos? Tudo isto é possível neste atelier da Rede Freguês!

Morada: Rua Direita de Massamá, 101, Loja A · 2745-756, Queluz

Contacto: 966589547

E-mail: catarino9@sapo.pt

Horário: De terça-feira a sábado · Das 10h00 às 19h00

Domingo e segunda-feira · Encerrado

Desconto: 5% em relógios e peças em ouro / 7% em peças de prata e aço.



CATARINO
JOIAS & RELÓGIOS

RECUPERAÇÃO DE VIAS RODOVIÁRIAS EM MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, informa que, iniciou-se no dia 29 de janeiro, os trabalhos no âmbito da Empreitada Programa Recuperação Vias Rodoviárias (PRVR 2024 – Lote 7), em Monte Abraão.

A recuperação dos pavimentos rodoviários realizou-se nos seguintes arruamentos:

- Rua Gonçalo Zarco
- Rua Vasco Santana;
- Rua Tristão da Cunha
- Rua Fernão de Magalhães
- Rua João Villaret
- Rua Pedro de Sintra
- Rua Diogo Cão
- Rua Gonçalo Zarco
-



No dia 7 de fevereiro, começou os trabalhos da empreitada em Massamá nos seguintes arruamentos:

- Rua António José de Almeida
- Rua Prof. Dr. Alfredo da Costa
- Rua Prof. Dr. Reinaldo dos Santos

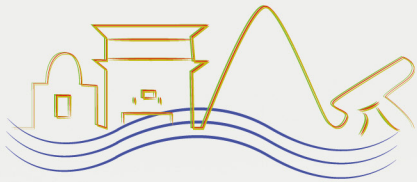
Estas intervenções consistem na fresagem e repavimentação das vias e parques de estacionamento, e remarcação da sinalização horizontal existente, com uma área total aproximada de 9 100 m².

MANUTENÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO

Diariamente fazemos a limpeza e requalificação do espaço público. Veja algumas das requalificações na nossa freguesia:

- Colocação de novo portão e telheiro no WC do Parque 25 de Abril, em Monte Abraão
- Reparação das luzes da Escola Básica N.1º de Massamá
- Colocação de mesas com bancos e limpeza de muros no Parque 2 Abril, em Massamá
- Reparação do WC da feira semanal Monte Abraão





Freguesia
Massamá e Monte Abraão

AGENDA CULTURAL



JANEIRO

24

**SESSÃO DE ENTREGA
DE BOLSAS DE MÉRITO** + **CERIMÓNIA DE
CONDECORAÇÕES 2024**

ESPAÇO TEATROESFERA, MONTE ABRAÃO

MARÇO

06-31

MÊS DA JUVENTUDE

NAS ESCOLAS DA FREGUESIA



PROGRAMAÇÃO
WWW.UF-MASSAMAMABRAAO.PT

BANCADA PS

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO / PARTICIPAÇÃO

Imagine um bairro onde cada voz conta, onde as ideias da comunidade não são apenas ouvidas, mas transformadas em realidade. Este não é um sonho distante, mas sim o princípio basilar que sustenta o Orçamento Participativo (OP) da Freguesia de Massamá e Monte Abraão. Trata-se de uma ferramenta de democracia ativa que coloca os cidadãos no centro das decisões, promovendo uma gestão pública mais próxima e transparente.

Nos últimos anos, o executivo da junta liderado pelo PS tem sido um defensor incansável de políticas de proximidade, capacitando a população para a tomada de decisões e criando espaços de diálogo e participação para todos.

Essas políticas têm sido fundamentais para fortalecer os laços entre os eleitos e a comunidade, garantindo que as vozes dos cidadãos, independentemente da sua idade ou condição, sejam ouvidas e levadas em conta nas decisões.

O Orçamento Participativo é apenas uma das diversas ferramentas que fazem parte dessa roda de participação, onde todas as gerações, desde os mais jovens aos mais experientes, são chamadas a fazer ouvir a sua voz.

Desde a sua criação em 2014, o OP tem desafiado a nossa comunidade a refletir e agir sobre o local a que chamamos de casa. O resultado tem sido extraordinário. A cada edição, a participação cresce, fruto de um forte investimento no voluntariado jovem e na abordagem personalizada com os cidadãos. O impacto não se mede apenas em números, mas em transformações reais e acessíveis a todos. Já são mais de 850 mil euros investidos em 19 projetos que abrangem áreas essenciais como desporto, ação social, educação, requalificação de espaços públicos e proteção civil.

No entanto, o verdadeiro impacto do Orçamento Participativo vai além das melhorias em infraestruturas e serviços. Ele fomenta uma cidadania mais informada e ativa, fortalece a confiança na gestão pública e cria um ambiente de confiança neste tipo de processos. Ao participar, todos têm a oportunidade de transformar o seu espaço de vida, ajustando-o às suas necessidades e aspirações.

Por isso, a pergunta que fica é: e se a sua ideia for a próxima a tornar-se realidade? A XII edição do Orçamento Participativo já está em andamento, e a sua voz pode fazer a diferença. Não deixe de fazer parte dessa construção coletiva, porque, juntos, podemos construir um futuro melhor para Massamá e Monte Abraão. L



BANCADA DO PSD

CARTÃO FREQUÊS: ENTRE O SEU POTENCIAL E AS FALHAS PERSISTENTES

O projeto do Cartão Freguês, inicialmente concebido como uma medida para apoiar o comércio local e aproximar os moradores da freguesia dos negócios da sua comunidade, enfrenta hoje desafios que não podem ser ignorados.

Dados recentes, do final de 2024, levantam questões relevantes e apontam para uma trajetória preocupante que exige uma reavaliação.

Em primeiro lugar a falta de adesão: em 2019, o jornal da freguesia, “*Acontece*”, destacava a adesão de 230 lojas ao Cartão Freguês. Contudo, havia uma evidente falta de clareza nos números apresentados, que oscilavam entre 226 e 250, dependendo da fonte. Uma contagem detalhada revelou que apenas 222 estabelecimentos estavam efetivamente ativos, considerando que alguns já tinham encerrado as suas portas. Paralelamente, a página oficial da Junta no Facebook anunciava entusiasticamente 250 lojas aderentes, numa comunicação pouco rigorosa.

Cinco anos depois, a situação mostra-se ainda mais preocupante.

Em 2024, o número de lojas aderentes caiu para apenas 195 evidenciando um declínio significativo. Este retrocesso deveria ser motivo de preocupação e análise por parte do executivo, mas tem sido tratado com aparente indiferença.

Em segundo lugar a falta de eficácia: desde o início, o Cartão Freguês foi criticado por falhas estruturais, sendo apenas uma ferramenta que esmaga margens aos comerciantes. **Alterações propostas em Assembleia de freguesia:** foram apresentadas propostas com o objetivo de corrigir e dinamizar o projeto. Entre elas, destacam-se:

- A criação de um cartão digital ou uma aplicação móvel para modernizar e facilitar o acesso.
- A realização de workshops e fóruns económicos para promover a partilha de ideias e o envolvimento dos comerciantes.
- A definição de uma estratégia clara e consistente para fortalecer a **Marca Freguês**, tornando-a mais atrativa para os negócios e para a comunidade.

Em conclusão: O PSD reconhece o potencial do Cartão Freguês, a sua utilidade deve, porém, ir para além dos “*descontos em serviços locais*”, deve permitir também, a “*facilitação de acesso a serviços públicos*” ser um “*incentivo ao comércio local*” e servir de “*promoção de participação cívica*”.

O PSD acredita que é necessário um novo rumo para revitalizar este projeto.

Estamos prontos para apresentar soluções viáveis que respondam às falhas atuais e que tragam benefícios reais para o comércio local e para os moradores da freguesia ao defendemos uma estratégia que combine inovação, transparência e eficiência.

É fundamental modernizar o projeto, integrando tecnologias que facilitem a interação e valorizem o comércio de proximidade, enquanto se promove uma comunicação rigorosa e credível com a população. O PSD está empenhado em transformar a **Marca Freguês** num verdadeiro motor de desenvolvimento comunitário, devolvendo-lhe a relevância que merece.



BANCADA DO CDS-PP

CRECHES VERSUS BEM-ESTAR SOCIAL

As creches desempenham um papel fundamental como elemento de bem-estar social, oferecendo um conjunto de benefícios tanto para as crianças, bem como para as famílias e sociedade no seu todo, estas instituições proporcionam cuidados e educação infantil num ambiente estruturado e seguro, ajudando ao desenvolvimento físico, emocional, social e cognitivo das crianças.

Alguns pontos importantes sobre o papel das creches no bem-estar social:

1. Promoção do Desenvolvimento Infantil

As Creches oferecem um ambiente propício para o desenvolvimento integral das crianças. Por meio de atividades lúdicas e pedagógicas, elas estimulam habilidades cognitivas, sociais e motoras, fundamentais para a construção da autoestima e da capacidade de aprendizagem.

2. Apoio à Parentalidade

As creches contribuem para o bem-estar das famílias, especialmente de pais que precisam equilibrar o trabalho e os cuidados com os filhos, permitindo que os pais possam trabalhar fora de casa com a tranquilidade de que seus filhos estão num ambiente seguro e educativo.

3. Igualdade de Oportunidades

Ao garantir acesso à educação e cuidados desde cedo, as creches promovem a igualdade de oportunidades para todas as crianças, independentemente do contexto socioeconômico. Isso é fundamental para reduzir desigualdades e garantir que todas as crianças tenham as mesmas condições para se desenvolver plenamente.

4. Inclusão Social

Creches também têm um papel importante na inclusão social, oferecendo atendimento a crianças com necessidades especiais e criando um ambiente inclusivo, que respeite as diferenças e promova o respeito entre todos.

5. Fomento à Economia

A disponibilidade de serviços de creche também tem impacto econômico positivo, uma vez que permite que mais pessoas, especialmente mulheres, possam ingressar ou permanecer no mercado de trabalho, de forma a contribuir para a redução das desigualdades de gênero e melhorar a qualidade de vida das famílias.

Esta é uma área que o CDS/PP tem como primordial no desenvolvimento que se pretende para uma sociedade mais estruturada, justa no seu elevador social, bem como na boa gestão do agregado familiar no seu todo.

É por demais necessário, estruturar em termos locais e nacionais uma rede de creches que preencham as reais necessidades das populações, contribuindo para o bem-estar social. L



BANCADA DO CDU

O AUMENTO DE SALÁRIOS E PENSÕES É POSSÍVEL, JUSTO E NECESSÁRIO

“- Estou a dividir um quarto, deixei de conseguir pagar a renda com o que ganho nas obras.”
Recolhemos assinaturas para exigir do Governo a valorização dos salários e pensões. Um aumento geral em pelo menos 15% e a fixação do salário mínimo nacional em 1 000€ foram as principais bandeiras.

“- Trabalho há 20 anos como auxiliar de educação; levo para casa o salário mínimo!”
De um lado os que vivem do seu trabalho; do outro os grandes grupos económicos que acumulam capital pela exploração do trabalho.

“- Estou cá há dois anos a trabalhar e não consigo autorização de residência, apesar de descontar.”

Acumulam porque dominam uma economia fragilizada, dependente e devedora, mas também porque o poder político está ao seu serviço. Só na redução do IRC, que PSD, CDS, PS, CH e IL aprovaram este ano, os grandes grupos económicos embolsam 365 M€!

“- Aquela senhora disse que nunca mais era chamada para a operação, mas eu também só consegui pagando no particular!”

O que sobra em benefícios fiscais para o grande capital falta aos serviços públicos: SNS, transportes, educação. É salário que nos é roubado indirectamente.

“- Não percebo como os ricos é que mandam e fazem as leis à sua maneira.”

E o aumento do custo de vida, a inflação sobre os bens essenciais, a especulação imobiliária? É preciso controlar os preços e disponibilizar habitação pública!

“- Se quem governa andasse de transportes públicos...”

Os testemunhos ouvidos nesta campanha e aqui trazidos espelham bem as dificuldades do povo português. Não são um lamento, mas antes um grito por uma vida melhor, a que temos direito! L

CDU

PCP-PEV

BANCADA DO CHEGA

INFELIZMENTE O ESQUECIMENTO DA PORTUGALIDADE NÃO É DE HOJE NEM DE ONTEM!

Alguns defendem que o motivo pelo qual cada vez mais estarmos a deixar para trás a Portugalidade é graças à grande onda de imigração que Portugal indevidamente tem vindo receber, mas isso é uma falácia!

Uma das muitas razões, será a vergonha que os portugueses tem de se afirmarem como portugueses, ou melhor a falta de afirmação dos jovens portugueses como portugueses, infelizmente hoje em dia dificilmente encontramos jovens apaixonados pela nossa pátria, pela nossa cultura, pela nossa grande história. A culpa é da a nossa sociedade por não passar a Portugalidade aos jovens, não os educar sobre os valores do nosso país, sobre a nossa cultura. As metas curriculares também não contribuem nada a favor da Portugalidade, as escolas tem um grande papel de culpa em toda esta questão, devido ao motivo de tratarem a grande história de Portugal com vergonha e não transmitirem verdadeiramente a grande realidade de Portugal como um grande império, ou melhor, como o Primeiro Grande Império, e a partir daqui nasceram as narrativas palermas dos políticos portugueses sobre as reparações históricas que só contribuem para o desaparecimento da Portugalidade.

Os jovens têm um papel fundamental quando nos referimos a Portugalidade, porque se queremos que a Portugalidade continue viva, cabe única e exclusivamente aos jovens que a passem para as próximas gerações e isso é um trabalho que tem de ser feito agora no presente, para que no futuro aja continuidade.

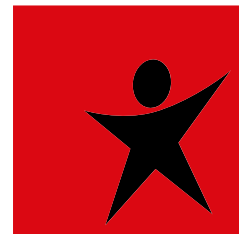
Nenhum português deve ter vergonha da sua história, se isso acontecer não merece ser chamado português!L



O BLOCO DE ESQUERDA NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA (BE)

MOBILIDADE: UM DIREITO DE TODOS

Temos assistido nos últimos tempos, a várias intervenções do município (nalguns casos, mesmo da Junta de Freguesia) no espaço público da nossa União de Freguesias, ao nível dos arruamentos, vias pedonais, estacionamento, espaços verdes, etc. Saudamos essas intervenções, embora muitas delas pequem por tardias, mas chamamos a atenção para a necessidade de sempre que se intervém no espaço público, ter o cuidado de promover a mobilidade para todos, nomeadamente para os peões e, mais ainda, eliminando as barreiras arquitetónicas, promovendo a inclusão dos que habitam e se deslocam no nosso território, embora reconheçamos um esforço nesse sentido. Só com a participação plena de todos na vida comunitária, da forma mais autónoma possível, é que se poderá produzir uma comunidade inclusiva e participada, não excluindo ninguém. L



NUNO VILELA

Com o eco dos tambores do Carnaval a dissipar-se e o suave prenúncio da Páscoa a desenhar-se no horizonte, a ligação entre a Freguesia e os seus fregueses ganha uma nova dimensão, revestindo-se de significado e oportunidade.

O Carnaval, com a sua explosão de cores, ritmos e alegria, proporcionou momentos de convívio e celebração que fortaleceram os laços quer da nossa comunidade assim como familiares. Juntos, partilhamos a folia, a criatividade e o espírito de união que caracterizam esta época festiva.

Com a chegada da Quaresma, período de reflexão e preparação para a Páscoa, somos convidados a olhar para dentro de nós e para a nossa comunidade. É tempo de renovarmos os nossos valores, de fortalecermos os laços de solidariedade e de nos prepararmos para celebrar a esperança e a renovação que a Páscoa representa.

A Páscoa, com a sua mensagem de esperança e renovação, é um momento de união e partilha. É tempo de celebrarmos a vida, de reforçarmos os laços familiares e de nos unirmos como comunidade em torno dos valores da paz, da solidariedade e do amor ao próximo.

A Junta de Freguesia de Massamá e Monte Abraão deve estar consciente da importância destes momentos de transição, reafirmando o seu compromisso de estar ao lado dos seus fregueses, promovendo iniciativas que apoiem os laços comunitários e proporcionem momentos de reflexão, celebração e partilha.

Juntos, podemos construir uma comunidade mais forte e unida, onde o espírito de entreaajuda e a celebração da vida se manifestam em cada gesto, em cada sorriso, em cada encontro..L



A FREGUESIA É SUA PARTICIPE NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

As sessões da Assembleia de Freguesia de Massamá e Monte Abraão são abertas a todos os cidadãos interessados e decorrem de modo descentralizado em diferentes locais da freguesia.

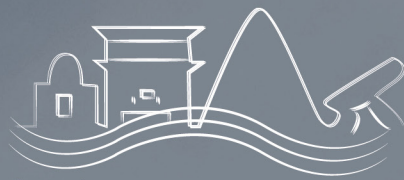
Os editais com a convocatória das sessões são divulgados na página web da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e partilhados no Facebook oficial da autarquia e nos locais de estilo distribuídos pela freguesia. De acordo com a Lei n.º 75/2013 (Regime Jurídico das Autarquias Locais) as assembleias de freguesia reúnem, pelo menos, em quatro sessões ordinárias anuais (abril, junho, setembro e novembro ou dezembro), podendo ainda ser convocadas sessões extraordinárias. Aceda a www.uf-massamamabraao.pt no separador Órgãos Autárquicos e depois Assembleia e conheça toda a documentação relacionada com a Assembleia de Freguesia, nomeadamente editais, deliberações, documentos em consulta, regimento de funcionamento, atas, moções e muita outra informação útil.

Consulte as moções apresentadas na última sessão no separador Órgãos Autárquicos / Assembleia / Moções / Mandato 2017-2021 / 2020



SHOPPING CENTER DE MASSAMÁ

O Espaço do Cidadão de Massamá localiza-se no Shopping Center Massamá, loja 45 e dispõe de cinco postos de atendimento, disponibilizando também o serviço de atendimento por marcação prévia através do telefone 21 923 69 35. De segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30.



Freguesia
Massamá e Monte Abraão

LIGUE-SE A MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO



Youtube



Whatsapp



www.uf-massamamabrao.pt



Slideshare

União das Freguesias de
Massamá e Monte Abraão



Facebook



Instagram



Playstore



Appstore

