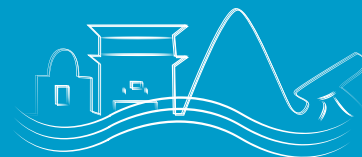


ACONTECE

MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO EM NOTÍCIAS



Freguesia
Massamá e Monte Abraão

MENÇÃO HONROSA PARA ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM

Projeto da freguesia distinguido
em cerimónia em Valongo



UNIVERSIDADE SÊNIOR

Cerimónia de abertura do ano letivo
2024-2025 celebra o ano com maior
número de inscritos.



PEDDY PAPER

Vencedores da III Edição do Peddy
Paper da Rede Freguês receberam
prémios.

03 COMPOSIÇÃO E PELOUROS

04 EDITORIAL

05 A ACONTECER

16 DISCURSO DIRETO

24 É NOTÍCIA

34 REDE FREGUÊS

37 INTERVENÇÕES ESPAÇO

39 AGENDA CULTURAL

40 VOZ AOS ELEITOS

COMPOSIÇÃO E PELOUROS

QUADRIÊNIO 2021 - 2025



PRESIDENTE

PEDRO OLIVEIRA BRÁS (PS)

Pelouros: Gestão Global, Cidadania, Proteção Civil, Segurança, Associativismo, Feiras, Mercados, Gestão Financeira, Tesouraria, Património e Recursos Humanos.



SECRETÁRIO

DAVID JORGE PEREIRA DA SILVA (PS)

Pelouros: Cultura e Ambiente.



TESOUREIRO

JOÃO MARIA CANHOTO RUSSO (PS)

Pelouros: Espaço Público, Higiene Urbana, Equipamentos Públicos.



VOGAL

MÓNICA SOFIA MONTEIRO RUSSO (PS)

Pelouros: Educação, Desporto e Juventude



VOGAL

NUNO MIGUEL MOREIRA GOULÃO SANTOS (PS)

Pelouros: Mobilidade e Transportes, Obras e Projetos.



VOGAL

MARIA ADELAIDE TAVARES DE SOUSA (PS)

Pelouros: Economia Local, Voluntariado, Tempos Livres e Lazer



VOGAL

ÂNGELA LEONOR SINDE (PS)

Pelouros: Intervenção Comunitária.

#33
2024

Horário de atendimento: carece de marcação prévia.

www.uf-massamamabraao.pt

MASSAMÁ

R. Dr. Francisco Ribeiro
de Spínola, s/n,
Massamá. 2745-872 Queluz
Fax: 214 389 170

MONTE ABRAÃO

Av. da Liberdade, n.º 29 e 31,
Monte Abraão.
2745-300 Queluz
Fax: 214 373 660

Tel.: 210 133 550
(chamada para a rede fixa nacional)
Email: geral@uf-massamamabraao.pt

HORÁRIO: 2.ª a 6.ª feira das 9h às 17h

FICHA TÉCNICA

Diretor: **PEDRO OLIVEIRA BRÁS**

Coordenação e gestão de conteúdos:

GABINETE DE COMUNICAÇÃO

Paginação: **PÁGINAS APETECÍVEIS LDA.**

ATELIER FICTA DESIGN

www.fictadesign.pt

Propriedade: **UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO**

Publicação Trimestral

Depósito Legal: **394185/15**

Nota: Isento de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de junho, artigo 12.º n.º 1 b.



CAMINHO DA PARTICIPAÇÃO E ENVOLVIMENTO DA COMUNIDADE

Na 23.^a conferência internacional OIDP sobre o tema “Ameaças populistas: Construir a Resiliência Democrática com Comunidades Participativas”, que se realizou em Valongo, fomos a única Freguesia a receber uma menção honrosa. Deve deixar-nos orgulhosos por es-

tarmos no centro da discussão, da reflexão e do exemplo na promoção de processos participativos.

As transformações realizadas pelo Poder Local nas comunidades sempre se caracterizaram por serem progressistas e diferenciadoras, no que respeita à introdução de novos processos de participação e mobilização popular.

Ao longo destes 11 anos, sempre procurámos motivar a comunidade a ter um papel mais ativo, mais participativo e de maior cidadania. O Orçamento Participativo (OP) transformou-se numa ferramenta de importante capacidade de mobilização das populações. Acreditamos que a democracia participativa e colaborativa é um processo determinante para o reforço da confiança e da credibilidade da democracia representativa. A última edição do OP, registou o maior número de participantes. Foram mais de 2300 cidadãos, traduzindo-se em mais de 4600.

Mas não só. Hoje, na nossa comunidade temos outras ferramentas e iniciativas que visam criar de um território participativo. A nossa roda da participação, inclui projetos como os Mini-Presidentes, onde alunos dos 3.º e 4.º anos são convidados a simular um debate de ideias, propostas e votar nas mesmas, o Orçamento Participativo Jovem, que envolve alunos do 7.º ao 12.º ano, as sessões em direto nas redes sociais, de forma a criar uma política de proximidade entre eleitos e eleitores.

Celebramos, uma vez mais, o reconhecimento pelo caminho da participação e envolvimento da comunidade que temos seguido, fruto de um trabalho de aprendizagem e partilha, de cooperação e colaboração com todos os que, tal como nós, acreditamos de que a proximidade é fundamental para a promoção de políticas públicas inclusivas e mobilizadoras dos territórios.

O meu desejo é que continuemos este caminho de valorização das pessoas, da economia local e do território.

O Presidente,

Pedro Oliveira Brás (PS)

STAND UP COMEDY BRAÇO A TORCER

ESPETÁCULO SOLIDÁRIO DE ENCHEU O SALÃO NOBRE DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE QUELUZ!



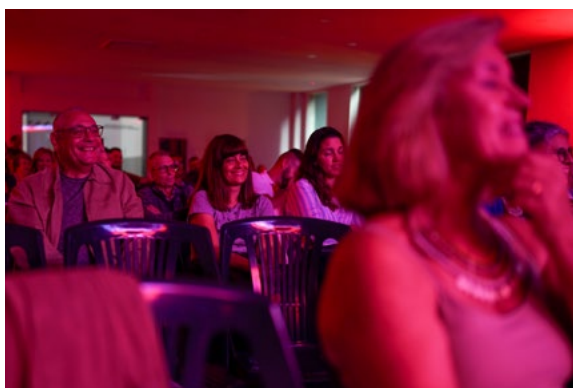
No passado dia 19 de outubro de 2024, o Salão Nobre dos Bombeiros Voluntários de Queluz foi palco de uma noite memorável com o espetáculo solidário de stand up comedy "Braço a Torcer". O evento, promovido pela União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão, contou com a participação dos comediantes Marco Marques, Lilliana Marques, Paulo Ferreira e David Esteves, que arrancaram muitas gargalhadas do público durante 1h30 de espetáculo.





Todo o valor angariado com a venda dos bilhetes, representando um total de **1000€** foi doado aos Bombeiros Voluntários de Queluz, como forma de apoio ao trabalho incansável que estes realizam em prol da comunidade.

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, agradece a todos os participantes e comediantes que contribuíram para o sucesso deste evento solidário. ✎





UNIVERSIDADE SÉNIOR INÍCIO DO ANO LETIVO 2024-2025

No passado dia 30 de setembro, a Universidade Sénior de Massamá realizou a sessão de abertura do ano letivo 2024/2025, num evento que teve lugar no Salão Paroquial da Paróquia de São Bento de Massamá. A cerimónia contou com a presença do vereador da Câmara Municipal de Sintra, Eduardo Quinta Nova, o presidente da Assembleia de Freguesia, Jaden Gomes, o presidente da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, Pedro Oliveira Brás, assim como outros membros do executivo. O presidente da Junta de Freguesia de Casal de Cambra, Mário Santos, também marcou presença na sessão.

A abertura da cerimónia foi assinalada por um momento musical especial, proporcionado pelo grupo "Companheiros do Luar", que encantou os professores e alunos com a sua atuação.



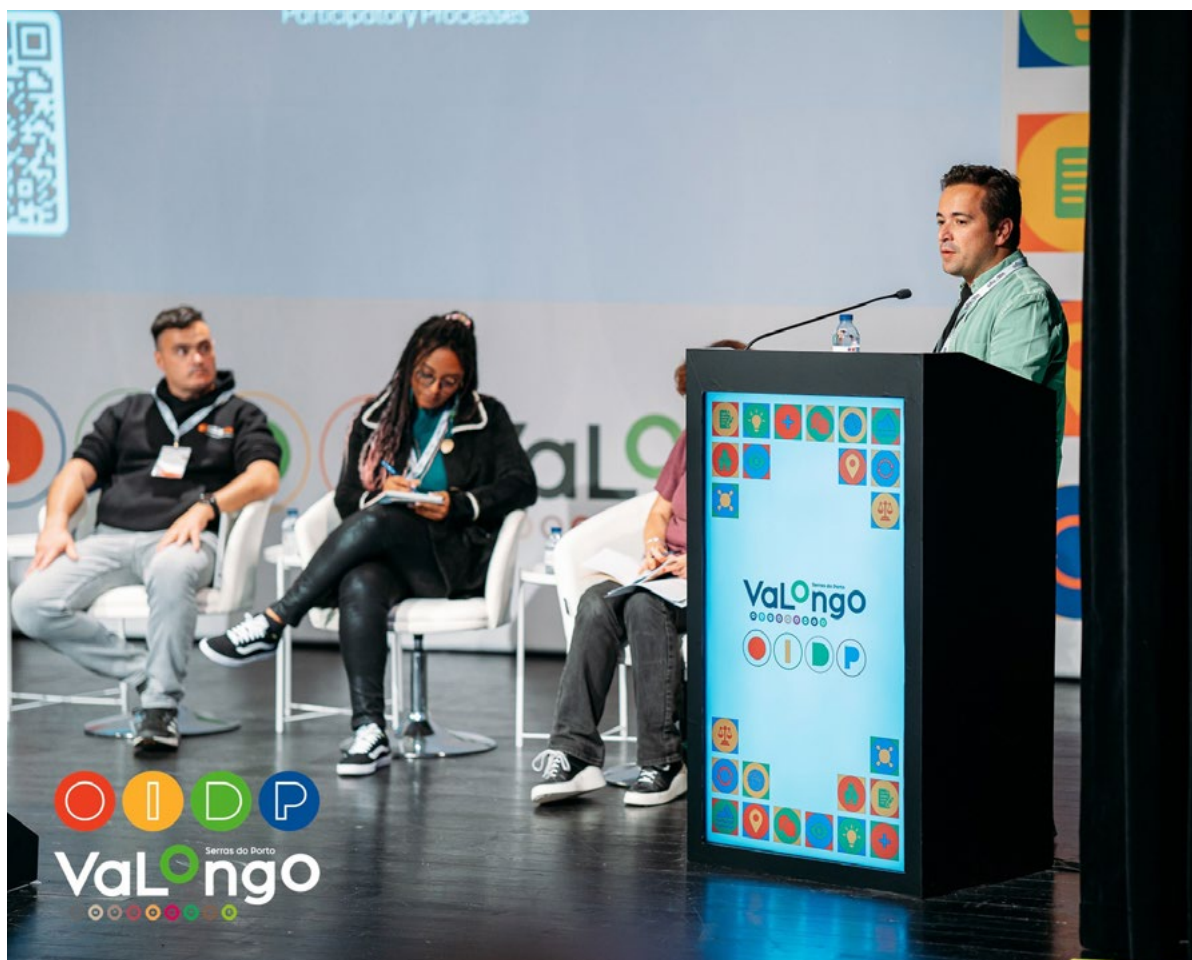


Seguiu-se a apresentação do novo ano letivo 2024/2025, onde foi detalhada a estrutura organizacional e as atividades previstas para os alunos da Universidade Sénior. L



MENÇÃO HONROSA PARA O ORÇAMENTO PARTICIPATIVO JOVEM

Orçamento Participativo Jovem, que conta já com 5 edições concretizadas, viu reconhecido o seu mérito, com uma menção honrosa. Este prémio foi atribuído no âmbito da 8.ª edição do Prémio de Boas Práticas de Participação, promovida pela Rede de Autarquias Participativas e entregue no dia 18 de outubro em Valongo no âmbito da 23.ª Conferência do ODP - Observatório Internacional da Democracia Participativa” e na qual a freguesia partilhou a sua experiência do Orçamento Participativo Jovem!





Neste âmbito, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão agradece a todos os jovens da freguesia, professores e toda a comunidade escolar da freguesia! Saiba mais sobre o Orçamento Participativo Jovem **AQUI.** [L](#)





III EDIÇÃO DO PEDDY PAPER VENCEDORES

No passado dia 28 de setembro realizou-se, pelas ruas do comércio local de Massamá e Monte Abraão, a III Edição do Peddy Paper da Rede Freguês.

Esta iniciativa, marcada por sua dinâmica e diversão, foi novamente um sucesso, recebendo elogios tanto dos participantes quanto dos lojistas.

Lembramos que os vencedores irão receber vales para serem utilizados nas lojas aderentes à rede Freguês, com os seguintes valores: 150€ para o 1.º lugar do Peddy Paper, 100€ para o 2.º lugar e 75€ para o 3.º lugar.

Conheça os vencedores dos dois percursos:

Equipas vencedoras no percurso de Massamá:

- 1.º lugar: 'Motomamis'
- 2.º lugar: 'Pais Torgas'
- 3.º lugar: 'Guardiães do papel'



Equipas vencedoras no percurso de Monte Abraão:

- 1.º lugar: 'Molhos'
- 2.º lugar: 'Pontas de lança'
- 3.º lugar: 'Conexão Perfeita'

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão parabeniza os vencedores e agradece a todas as equipas, comerciantes e associações que fizeram deste evento um sucesso!

Lembre-se: apoie o comércio local! L





INSCRIÇÕES ABERTAS PARA A FEIRA DO PORTA-BAGAGEM

A Feira do Porta-Bagagem é um mercado de artigos em segunda mão e reciclados. A próxima feira decorrerá no dia 3 de novembro, no Parque de Estacionamento da EMES (frente à Escola Secundária Miguel Torga), em Monte Abraão.

As inscrições estão abertas de 16 de outubro, até às 17h00, do dia 30 de outubro (ou até atingir o limite máximo de inscrições - 150), online no nosso website **AQUI**, ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h30.

A venda dos artigos é feita através da bagageira do carro, e encontra artigos como roupas, acessórios, livros, mobiliário, brinquedos, discos, artigos de decoração, entre outros, e também artesanato não perecível ou peças recicladas. L



I EDIÇÃO DA FEIRA DO LIVRO

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão irá promover, pela primeira vez, a Feira do Livro, que decorrerá em duas fases:

- De 9 de outubro a 8 de novembro, em frente à estação ferroviária de Monte Abraão;
- De 9 de novembro a 9 de dezembro, junto à estação ferroviária de Massamá.

Neste evento, os visitantes terão a oportunidade de adquirir livros de autores locais, promovendo a literatura da nossa freguesia e enaltecer o talento dos escritores da nossa comunidade.

A organização da Feira do Livro resulta de uma parceria entre a Associação Ler para Ser e a Mbooks.

A Feira do Livro é mais uma meta alcançada pela União das Freguesias, para promover a cultura e o conhecimento, apostando na valorização dos autores e no incentivo à leitura. ▬



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO VENCEDORES DA XI EDIÇÃO

No passado dia 20 de setembro, decorreu nas instalações da Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão a sessão de apresentação dos resultados da XI edição do Orçamento Participativo.



A atual edição teve a maior participação no que respeita à votação com 2325 cidadãos traduzindo-se em 4641 votos.

- Em 1.º lugar, com 854 votos, vence a proposta n.º 16 com o título "Equipamento de Proteção Individual de Incêndios Estruturais para os Bombeiros Voluntários de Queluz";
- Em 2.º lugar, com 784 votos, vence a proposta n.º 8 com o título "Beneficiação do espaço exterior (jardim) da Escola Secundária Miguel Torga.



Conheça as restantes qualificações:

- Em 3.º lugar, com 713 votos, classifica-se a proposta n.º 7 com o título "Mimi-nho para o Idoso";
- Em 4.º lugar, com 591 votos, classifica-se a proposta n.º 3 com o título "Área de Lazer para o seu amicão de 4 patas";
- Em 5.º lugar, com 487 votos, classifica-se a proposta n.º 13 com o título "Escolas Seguras, prevenção de ataques de atirador ativo";
- Em 6.º lugar, com 444 votos, classifica-se a proposta n.º 12 com o título "Oficina de Gerações";
- Em 7.º lugar, com 350 votos, classifica-se a proposta n.º 10 com o título "O Cantinho do Pôr do Sol";
- Em 8.º lugar, com 340 votos, classifica-se a proposta n.º 17 com o título "Mini Bibliotecas de Bairro".

Saiba tudo sobre o orçamento participativo, **AQUI**, lembre-se: A freguesia é sua, participe! L



ENTREVISTA NANCY GAUDÊNCIO

Diretora escolar desde 2011.

Profissão anterior: Vice-Presidente do Conselho Executivo da escola Básica Integrada de Rabo de Peixe.

Hobbies: Passeios todo-o-terreno.

Como descreve a evolução do agrupamento de escolas que dirige nos últimos anos? Quais foram as principais conquistas e desafios?

O Agrupamento tem tido a preocupação de refletir acerca das necessidades das suas crianças e dos seus alunos, de forma a implementar medidas pedagógicas que possam suprimir as suas dificuldades, permitindo a inclusão de todos. Assim, o ensino é centrado no aluno. Tudo é planeado em torno deste núcleo, analisando, de forma metódica, as forças e as ameaças, concertando assim monitorizações mais profícuas. Estes últimos anos foram de grandes desafios, de mudanças, de práticas pedagógicas inovadoras, onde o digital assumiu grande relevo. Capacitamos professores, consoante as necessidades evidenciadas, promovemos ambientes colaborativos entre as diferentes equipas, pensamos no currículo dos alunos com a criação de Projetos e áreas que complementam as disciplinas, tendo em conta o Perfil do Aluno à saída da Escolaridade Obrigatória. Temos vindo a conseguir uma dinâmica organizacional, mais objetiva, clara e assertiva.



Um dos meus desafios é capacitar a comunidade para uma escuta ativa, onde a relação surge como ponto transformador da escola, para que cada um a sinta como um lugar de compromisso e de consciência. Pretendo envolver TODOS com o intuito de construir projetos comuns para que haja, verdadeiramente, o sentido de pertença.

Quais são as principais estratégias que têm sido implementadas para melhorar o desempenho académico e o bem-estar dos alunos?

A principal estratégia é a comunicação, a criação de momentos de partilha através de Assembleias de Turma, nas quais se abordam temas que os façam pensar, refletir, apontar soluções para que a escola seja um local de aprendizagem onde se sintam felizes.

De que forma o seu agrupamento tem envolvido a comunidade local, incluindo pais e encarregados de educação, nas atividades e projetos escolares?

A Escola tem permitido o envolvimento



dos pais e famílias através de sessões organizadas na escola e momentos de partilha como por exemplo “Pais à Conversa” e “Anos Incríveis”. É apanágio envolver cada vez mais, levando-os a participar de forma ativa para que possam contribuir, para que haja compromisso e onde o relacional permita uma “escola construída por todos”.

Qual é a sua visão para o futuro da educação no seu agrupamento?

Uma visão humanista, classicista e tecnológica. Pretende-se o bem-estar académico através das artes, com papel de destaque para o desporto, a música e o teatro. Pretendo promover espaços relacionais, onde a expressão físico-motora tenha um papel significativo. O teatro, a música no 1.º Ciclo e a orquestra escolar são, pois, projetos que capacitam os alunos para a sociedade do futuro, onde a tecnologia é determinante.

Existem novos projetos ou iniciativas em desenvolvimento que gostaria de destacar?

Projetamos participar no Projeto “Vamos Compreender” (proposta do Orçamento Participativo da UFMMA), sensibilizando e capacitando pais, funcionários e professores, no âmbito do autismo. Candidatamo-nos ao Projeto Natação Adaptada, numa fase inicial, para um grupo de alunos com Necessidades Educativas Específicas, na piscina Municipal





do Complexo Desportivo João Carlos Cifuentes. A aposta no ensino articulado com a escola EMMA são alguns dos novos projetos para o ano 2024/2025.

Como é que o agrupamento tem promovido a inclusão e a igualdade de oportunidades para todos os alunos, independentemente das suas necessidades educativas especiais ou contextos socioeconómicos?

O Agrupamento afeta equipas multidisciplinares, como técnicas do serviço social, psicólogas, diretores de turma, educadores e professores titulares de turma, entre as quais professores de

Educação Especial, atenta às efetivas necessidades e prioridades de cada criança e aluno. Assim, somos capazes de olhar o currículo, efetuar as devidas adaptações, bem como orientar famílias de forma que as crianças e os alunos se sintam integrados de forma plena no ensino e os prepare ativamente para o futuro.

Quais são as principais competências e valores que considera essenciais que os alunos desenvolvam durante a sua passagem pelo agrupamento?

Destacaria de entre as dez competências do PASEO três: Relacionamento interpessoal, Pensamento Crítico e Criativo e Informação e Comunicação, distinguindo como valores a responsabilidade e integridade e a Cidadania e Participação.

De que forma o agrupamento de escolas está a preparar os alunos para os desafios do século XXI, especialmente





Como tem sido a colaboração entre o seu agrupamento de escolas e a autarquia local?

Excelente! A autarquia está sempre disponível, atenta às mudanças e próxima dos jovens, promovendo iniciativas.

em áreas como a literacia digital, sustentabilidade e cidadania global?

Procuramos preparar os alunos através de dias consagrados ao digital, a implementação de projetos curriculares que fomentam o desenvolvimento digital, bem como sessões de esclarecimento acerca das potencialidades e o impacto que este tem nas vidas dos jovens e das famílias.

Que mensagem gostaria de deixar à comunidade educativa e à população em geral sobre o início do novo ano letivo 2024/2025?

Tendo como propósito formar cidadãos autónomos, interventivos e responsáveis, assumimo-nos confiantes e comprometidos, como parte integrante desta equação, cujo resultado só se torna significativo quando todos acreditarmos que somos capazes de criar relações significativas. ✎





ENTREVISTA MARIA SÍLVIA FERREIRA DIAS CORREIA

Diretora desde 2 de agosto de 2021.

Profissão anterior: Sempre professora, atualmente a exercer o cargo de diretora.

Hobbies: Gestão desportiva.

Como descreve a evolução do agrupamento de escolas que dirige nos últimos anos? Quais foram as principais conquistas e desafios?

O AEMT é um agrupamento integrador que serve uma população muito diversificada e encontra nessa diversidade a sua maior riqueza. Sofreu várias alterações com a minha entrada como diretora decorrentes da aplicação do meu projeto de intervenção, mas tem sabido adaptar-se e evoluir com sucesso no que à aplicação das várias reformas diz respeito.

Quais são as principais estratégias que têm sido implementadas para melhorar o desempenho académico e o bem-estar dos alunos?

Do ponto de vista pedagógico, procurando planificar o trabalho docente a partir de orientações pedagógicas integradoras e flexíveis, valorizando as características individual dos alunos. Do ponto de vista da gestão, criando as melhores condições físicas e organizacionais possíveis, dentro daquilo que é a minha visão de condições necessárias à qualidade do desempenho de todos.

De que forma o seu agrupamento tem envolvido a comunidade local, incluindo pais e encarregados de educação, nas atividades e projetos escolares?

As Associações de Pais são parceiros privilegiados no sucesso do trabalho que realizamos com os nossos alunos. Ajudam a melhor fazer a “ponte” em o trabalho dos docentes e os Encarregados de Educação em geral. Por outro lado, o trabalho dos diretores de Turma no contacto com os Encarregados de Educação é essencial e permanente.

Qual é a sua visão para o futuro da educação no seu agrupamento?

É muito difícil falar do AEMT sem enaltecer o excelente trabalho que a generalidade dos seus profissionais realiza. Estou muito envolvida e, mesmo quando parece que as coisas não correm tão bem, sei que não é por falta de dedicação e de profissionalismo. Há um espírito de enorme entreaajuda que se reflete na qualidade do trabalho, pese embora surjam fatores externos que dificultam essa dedicação. O futuro do AEMT vai ser o de continuar a dar respos-



Como é que o agrupamento tem promovido a inclusão e a igualdade de oportunidades para todos os alunos, independentemente das suas necessidades educativas especiais ou contextos socioeconómicos?

Como já referi anteriormente, somos um

ta à necessidades da população educativa que serve, do pré-escolar ao secundário, com a oferta de vários percursos formativos diferenciados.

Existem novos projetos ou iniciativas em desenvolvimento que gostaria de destacar?

O próximo projeto será a Corrida Miguel Torga no âmbito das comemorações do Dia do Agrupamento, dia 20 de março. Integrada no programa “Sintra a Correr” promovido pela CMS, esta atividade tem o objetivo de promover a prática desportiva na Comunidade Educativa, valorizando o impacto que possa ter nas famílias. Contará com a participação de toda a Comunidade Educativa do Agrupamento, alunos, ex-alunos, professores, ex-professores, funcionários, ex-funcionários, encarregados de Educação, ex-encarregados de Educação, parceiros e fornecedores, ex-parceiros e ex-fornecedores do Agrupamento, etc. Há, ainda, nesta atividade um objetivo de unidade: “Uma vez AEMT, para sempre AEMT”. Este ano letivo realizar-se-á a la edição no dia 23 de março.

agrupamento inclusivo e gostamos de o ser. Para isso, temos várias equipas a trabalhar no sentido de dar resposta aos vários alunos na nossa área de influência que necessitam desse acompanhamento integrador, como seja, por exemplo, a Equipa EMAEI, o Grupo de Recrutamento da Educação Especial, para além de sermos agrupamento de referência para a Intervenção Precoce.

Quais são as principais competências e valores que considera essenciais que os alunos desenvolvam durante a sua passagem pelo agrupamento?

Embora esta questão seja muito redutora, gostaria que a passagem dos alunos pelo AEMT fosse uma oportunidade de desenvolvimento de valores como a tolerância, a entreajuda e a equidade.

De que forma o agrupamento de escolas está a preparar os alunos para os desafios do século XXI, especialmente em áreas como a literacia digital, sustentabilidade e cidadania global?

O AEMT está envolvido em todos os pro-



gramas de promoção da literacia digital, desde logo na formação dos seus docentes com a parceria do Centro de Formação Nova Foco e ainda na introdução das TIC na realidade das salas de aula. Muitas das competências digitais os alunos já trazem de casa. Cabe ao agrupamento potenciar essas competências e canaliza-las para as diversas aprendizagens nos diferentes domínios do conhecimento. Quanto à cidadania global, são igualmente vários os programas em que o AEMT está integrado.

Destacaria a formação de professores no âmbito das competências socio-emocionais e a criação do Clube UBUNTU a funcionar nas escolas EB D. Pedro IV e ESMT.

Como tem sido a colaboração entre o seu agrupamento de escolas e a autarquia local?

A relação entre a autarquia local e o agrupamento tem sido de cooperação total dentro das competências de cada uma. A UFMMA é a entidade mais próxima, por

isso, é aquela que, muitas vezes, é abordada em primeiro lugar, mesmo em relação a questões que ultrapassem as suas competências, sem que nunca tivessem deixado de dar resposta ou, pelo menos, encaminhar para as entidades competentes.



Que mensagem gostaria de deixar à comunidade educativa e à população em geral sobre o início do novo ano letivo 2024/2025?

Desejar a toda a Comunidade Educativa, alunos. Professores, Encarregados de Educação, Assistentes Técnicos e Operacionais, um bom ano letivo 2024/2025. Avizinham-se tempos difíceis, mas com o empenho e a compreensão de todos seremos capazes de encarar o novo ano com serenidade e sucesso. Profissionalmente, é por isso que me bato todos os dias. Լ





O MELHOR ARRAIAL POPULAR

De 19 a 23 de junho, celebrou-se os Santos Populares com o Melhor Arraial Popular da União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão, no parque Salgueiro Maia, em Massamá.

Durante os 5 dias de festa, contámos com uma visita de aproximadamente 26.000 pessoas, a alegria e o espírito de comunidade estiveram presentes em cada canto do parque.





No dia 22 de junho, decorreu o desfile de marchas populares, junto ao mercado de Massamá, que encantou todos os presentes com suas cores vibrantes, músicas animadas e coreografias espetaculares. L





NOITES NO PARQUE MEMORÁVEIS

O Parque 25 de Abril foi palco de cinco noites inesquecíveis com o regresso do evento cultural "Noites no Parque", que decorreu de 17 a 21 de julho.

Este evento, organizado pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, contou com concertos, artesanato, gastronomia, bem como divertimentos infantis que garantiram a alegria dos mais pequenos.



A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão agradece a todos os que compareceram e contribuíram para o sucesso deste evento. L



SESSÃO DE CONDECORAÇÕES

No passado dia 12 de julho, no âmbito das comemorações do XXVII Aniversário da Freguesia de Massamá e Monte Abraão, decorreu no Centro Lúdico de Massamá, a Sessão de condecorações.

A sessão foi dirigida a pessoas singulares e coletivas que de alguma forma contribuíram para o desenvolvimento da população e freguesia.

Assim, com base no artigo 4.º do Regulamento de Condecorações da Freguesia, a autarquia condecorou e reconheceu com Medalha de Mérito os clubes desportivos e atletas da freguesia no âmbito da atividade desportiva, contribuindo de forma destacada para a divulgação, desenvolvimento, formação ou promoção do desporto na Freguesia, sendo deles naturais, residentes ou nele estando sedeadas.



O Clube J.O.M.A. – Juventude Operária de Monte Abraão, foi condecorado com Medalha de Mérito, pelos 50 anos de existência do clube. O Astro Stuart Hóquei Clube de Massamá, foi igualmente condecorado, com Medalha de Mérito, pelos 10 anos de existência.

Foram ainda condecorados com Medalha de Mérito os atletas Diogo Gaspar Pires - atleta do Real Sport Clube, Campeão do Mundo de Kickboxing na categoria Light Contact +65kg – e o atleta Bruno Coelho – atleta do J.O.M.A., de futsal.

A sessão contou com a presença do Vice-presidente da Câmara Municipal de Sintra, Bruno Parreira, do presidente da autarquia de Massamá e Monte Abraão, Pedro Oliveira





Brás, membros do executivo, membros da assembleia da freguesia, dirigentes de outras associações da freguesia e comunidade local.

Na impossibilidade da presença do atleta Bruno Coelho, a Medalha de Honra está guardadas nas instalações da Junta de Freguesia. L



OS CAMPOS DE FÉRIAS TERMINARAM

Os Campos de Férias promovidos pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão terminaram. Foram semanas repletas de aventura, diversão e memórias que vão durar para sempre.



A União das Freguesias, agradece a todos os participantes, monitores e famílias por tornarem este verão tão especial. Regressamos para o ano, com mais risos, mais desafios e mais momentos inesquecíveis! ♡



XXVII ANIVERSÁRIO DA FREGUESIA DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO



OFICINAS SENIORES DE VERÃO 2024

O programa das Oficinas Seniores de Verão terminou no dia 12 de julho.

Os nossos participantes tiveram duas semanas repletas de animação e atividades como ginástica sénior, Ateliers, caminhadas com história, shorinji kempo, desenho e escrita criativa, passeios por Lisboa, Sintra e visita ao jardim zoológico. ┘





CHEGOU AO FIM O PROGRAMA DA PRAIA SÊNIOR 2024

No dia 28 de junho, foi o último dia do programa da Praia Sênior de 2024. Foram 3 semanas cheias de atividades com visitas a museus, piqueniques partilhados em diversos parques urbanos, dias relaxantes nas praias e muito mais!



Para encerrar as atividades os nossos participantes contaram com uma manhã de passeio em Cascais, onde visitaram o Museu Vila de Cascais, de seguida pela parte da tarde, um almoço partilhado no pavilhão da Universidade sénior de Massamá. Depois do almoço houve música e uma sessão de karaoke. L



MINA BODY & SOUL

A Mina Body & Soul, representativa da tradição e do cultivo do comércio local, é a mais recente loja da Rede Freguês.

Há mais de 30 anos com negócio em Massamá, a Mina Body & Soul, representativa da tradição e do cultivo do comércio local, é a mais recente loja da Rede Freguês. Aproveite o seu Cartão Freguês para conhecer o espaço e usufruir de um desconto!

Morada: Rua da Milharada, n.º 56D

Horário: De segunda-feira a sábado

Das 09h00 às 19h00

Domingo Encerrado

Contacto: 214300675

E-mail: mina.1950@hotmail.com

Desconto: 5% em depilação a laser.



CENTRO SHOTOKAI

Se procura atividades extracurriculares para os seus filhos, o Cartão Freguês oferece-lhe descontos!

Se procura atividades extracurriculares para os seus filhos, saiba que o Cartão Freguês lhe oferece desconto no valor da joia e da inscrição no Centro Shotokai de Queluz, onde encontra dezenas de modalidades.

Morada: Avenida D. António Correia de
Sá, n.º 13

2745-243 Queluz

Horário: Segunda a sexta-feira

Das 09h00 às 22h30

Sábado

Das 09h00 às 13h00

Contacto: 214 397 322

E-mail: geral@centroshotokai.com



Desconto: 20% no valor da joia; 20% no valor da inscrição.

Conheça todas as lojas da Rede freguês, bem como os seus descontos, **AQUI**.



FISIO MASSAMÁ

Sabia que o seu Cartão Freguês lhe dá descontos em serviços de fisioterapia?

Na Fisio Massamá, é possível cuidar daquela dor que o atormenta há muito e ainda obter 10% de desconto. Se tiver mobilidade reduzida ou não tiver como se deslocar, as fisioterapeutas deslocam-se até sua casa para prestar serviço ao domicílio.

Morada: Largo Bombeiros Voluntários, Centro Comercial Massamá, loja 10

2745-862 Queluz

Horário: De Segunda-feira a Sábado

Das 08h30 às 20h00

Domingo Encerrado

Contacto: 928161977

E-mail: fisiomassama10@gmail.com

Desconto: 10% em todos os serviços.

Conheça todas as lojas da Rede freguês, bem como os seus descontos, **AQUI**.



REQUALIFICAÇÃO DOS PAVIMENTOS PEDONAIS DA AV. AQUILINO RIBEIRO, EM MASSAMÁ

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão informa que, a partir de 29 de julho, a Câmara Municipal de Sintra iniciou os trabalhos no âmbito da Empreitada Para Melhoria das Condições de Circulação Pedonal – EMCCP 2024 – Lote 3, e está previsto a requalificação dos pavimentos pedonais da Av. Aquilino Ribeiro, em Massamá.

Esta intervenção consiste na substituição do revestimento pedonal existente, por um pavimento mais rugoso e a criação de uma pedovia em pavê, em semelhança ao executado na Av. Azedo Gneco, melhorando as condições de segurança e circulação pedonal na área envolvente. Os trabalhos têm uma duração estimada de 3 meses.



REFORMULAÇÃO DA RUA CORONEL MELO ANTUNES, EM MASSAMÁ

A Câmara Municipal de Sintra iniciou as obras de Empreitada de Reformulação da Rua Coronel Melo Antunes em Massamá, por um período de 240 dias.

A intervenção visa a reformulação/requalificação do espaço público, por forma a assegurar o incremento da mobilidade pedonal e da segurança rodoviária, o aumento da oferta de lugares de estacionamento, a introdução de contentorização semienterrada e a substituição de espécies arbóreas em mau estado fitossanitário.

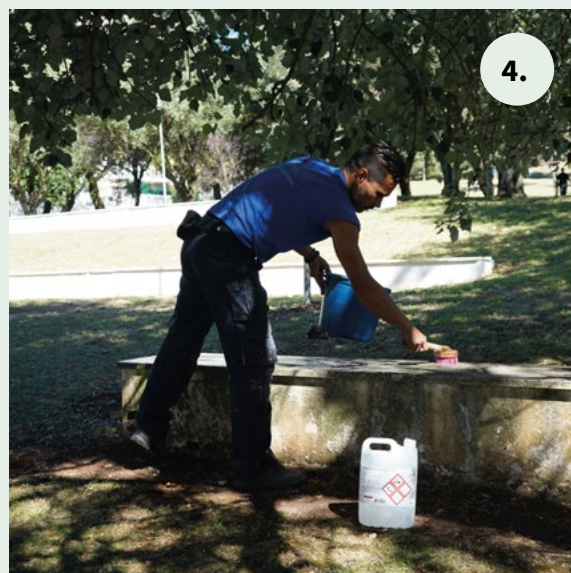


Esta intervenção permitirá ainda a compatibilização entre os espaços de circulação (pedonal e rodoviária), os espaços destinados ao estacionamento e as zonas de acesso às garagens. Procurando ainda a otimização do n.º de lugares de estacionamento. Durante a obra será implementado o sentido único ascendente (sul-norte) na Rua Coronel Melo Antunes.

MANUTENÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO

Diariamente fazemos a limpeza e requalificação do espaço público. Veja algumas das requalificações na nossa freguesia

1. Reparação de muros do Parque Urbano da Quinta das Flores
2. Reparação de vedação do polidesportivo Rua Pedro Freitas Branco
3. Substituição da bomba do lago Parque 25 de Abril
4. Colocação de bebedouro novo no Parque 25 de Abril





Freguesia
Massamá e Monte Abraão

AGENDA CULTURAL

24

OUTUBRO

08/10 - 09/11 10H - 19H

FEIRA DO LIVRO

EM FRENTE À ESTAÇÃO FERROVIÁRIA DO MONTE ABRAÃO

06 09H - 17H

PORTA-BAGAGEM

PARQUE DE ESTACIONAMENTO EMES

11-13

FEIRA MEDIEVAL

PARQUE 25 DE ABRIL, MONTE ABRAÃO

NOVEMBRO

09/11 - 09/12 10H - 19H

FEIRA DO LIVRO

EM FRENTE À ESTAÇÃO FERROVIÁRIA DE MASSAMÁ

01 10H - 19H

PORTA-BAGAGEM

PARQUE DE ESTACIONAMENTO EMES

27 12H30

**ALMOÇO COMEMORATIVO
DIA DO IDOSO**

SALÃO PAROQUIAL DA IGREJA S. BENTO DE MASSAMÁ

BANCADA PS

O NOVO HOSPITAL DE SINTRA

É com grande orgulho que a bancada do Partido Socialista da Assembleia de Freguesia da União de Freguesia Massamá - Monte Abraão se congratula com a conclusão do Novo Hospital de Sintra, obra construída pela Câmara Municipal de Sintra no Bairro da Cava-leira, freguesia de Algueirão-Mem Martins.

Este novo Hospital de Sintra, teve início durante o mês de agosto de 2021 e irá servir 400 mil utentes. O equipamento contará com serviço de ambulatório, consultas externas de várias especialidades (anestesiologia; cardiologia; cirurgia geral; cirurgia pediátrica; cirurgia plástica; cirurgia reconstrutiva e estética; gastroenterologia; medicina física e reabilitação; medicina interna; neurologia; oftalmologia; ortopedia; otorrinolaringologia; patologia clínica; pediatria; pneumologia; psiquiatria; psiquiatria da infância e adolescência; radiologia e urologia) e exames. Podemos destacar, ainda uma unidade de saúde mental, medicina física de reabilitação, central de colheitas e os meios complementares de diagnóstico e terapêutica, unidade de cirurgia de ambulatório com bloco de cirurgia e recobro, serviço de urgência básica para servir cerca 60 mil urgências, Unidade de Convalescença com 60 camas, Farmácia, unidade de esterilização e ainda um espaço para ensino e formação.

Este investimento avultado da autarquia, superior a 48 milhões de euros, foi entregue ao Serviço Nacional de Saúde, no Dia do Município, 29 de junho p.p., pelo Presidente da Câmara Municipal de Sintra, Dr. Basílio Horta, que teve a oportunidade de destacar, mais uma vez, que “desde o



primeiro mandato a saúde foi uma prioridade, pois a saúde é um direito. Começámos com os centros de saúde, construámos seis e estão previstos mais três. No que diz respeito ao Hospital, escolhemos pagá-lo na totalidade. E este é um investimento perfeitamente justificado. É um Hospital sonhado por muitos e uma obra que ficará para todos. Esta obra, de construir um hospital, está ao serviço de Sintra e de Portugal”. Assim, destacou e assumiu, novamente, que o investimento do concelho na Saúde é um dos pilares essenciais para a melhoria de vida dos munícipes, como já verificado anteriormente, por exemplo, com os requalificados e novos Centros de Saúde que surgiram no concelho. Sendo o Serviço Nacional de Saúde (SNS) um dos pilares do Portugal democrático e a grande construção dos socialistas no pós-25 de abril, esta obra projetada e edificada pela Câmara Municipal de Sintra, foi mais um exemplo que o Partido Socialista se compromete e acredita ser possível e imprescindível um serviço público universal e tendencialmente gratuito, com a melhoria progressiva, e significativa, da qualidade de vida dos portugueses, e a partir de agora dos munícipes de Sintra.

A Câmara Municipal de Sintra com a entrega ao SNS deste Novo Hospital de Sintra cumpre este desígnio, e cumpre abril! L

BANCADA DO PSD

A AESINTRA NO APOIO AO COMÉRCIO LOCAL

A AESINTRA-Associação Empresarial do Concelho de Sintra, é uma instituição sem fins lucrativos, cuja história remonta a 1943, tendo sido formalmente constituída em agosto de 1975. Tem como missão “*promover o crescimento e o sucesso das empresas do concelho, bem como contribuir para o desenvolvimento técnico, económico e social da região*”.

Recentemente, realizou-se a cerimónia da Tomada de Posse dos novos órgãos sociais para o mandato de 2024-2027, na sequência das eleições realizadas a 6 de maio de 2024, perspetivando-se assim, a continuação de todas as atividades que vem desenvolvendo no apoio às empresas do Concelho de Sintra.

A importância da AESINTRA neste apoio ao comércio local tem sido uma constante dado à sua longa experiência, com uma elevada capacidade de intervenção em diversos domínios da área empresarial, apoiada por uma equipa de atendimento especializada e também, pelos protocolos e parcerias que estabelece com diversas entidades públicas e privadas.

A sua sólida situação atestada pela análise financeira ao Relatório e Contas de 2023, permite dar um apoio acrescido a todas as pequenas e médias empresas, recolhendo pelas boas práticas desenvolvidas e a confiança de mais associados (mais 254 em 2023), os necessários apoios Governamentais como é o caso da CMS, IEFP e IAPMEI de modo a dinamizar as suas atividades.

De assinalar também, que a AESINTRA promove a sua representação em Confederações e Conselhos permitindo-lhe acompanhar e intervir sobre os trabalhos desenvolvidos nas áreas relevantes como é o caso da CIP-Confederação Empresarial de Portugal, do Conselho Estratégico Empresarial e do CLAS-Conselho Local de Ação Social.

Importa, pois, ainda que em síntese, referir alguns dos apoios prestados que permitem às empresas olhar para o futuro com mais otimismo, face a um apoio disponível:

- **Em primeiro lugar** o necessário apoio ao início de atividade. A AESINTRA está disponível para apoiar os candidatos que pretendam iniciar o seu próprio negócio. Refira-se a assinatura de um protocolo entre a AESINTRA e os CTT para “*se construir uma loja online para os negócios locais*”.
- **Em segundo lugar** no imprescindível apoio jurídico na implementação nomeadamente das Leis Laborais.
- **Em terceiro lugar** na formação profissional essencial ao funcionamento



adequado das empresas, sendo previamente feita um levantamento das necessidades/pedidos das empresas (em 2023 realizaram-se 94 ações).

De referir também, o necessário apoio à preparação das empresas para a aplicação do Regulamento (UE) 2024/1689 do Parlamento Europeu e do Conselho publicado em 12 de julho, sobre a utilização de Sistemas de Inteligência Artificial(IA) na União Europeia. As empresas terão um caminho a percorrer para não serem ultrapassadas pela concorrência.

- **Em quarto lugar** dar a conhecer às empresas de potenciais candidatos a um emprego através da RES-Rede de Empregabilidade de Sintra em cuja coordenação participa também, a AESINTRA conjuntamente com a SEA-Fábrica do Empreendedor.

- **Em quinto lugar** incentivar o consumo de produtos locais, através da divulgação dos produtos certificados “Made in Sintra” com a sua divulgação na AGROARUIL e nas redes sociais, mantendo-se a abertura a novas candidaturas.

Em conclusão: afigura-se como muito positivo o trabalho desenvolvido pela AESINTRA no apoio às empresas, o que tem sido devidamente valorizado pelo poder local. Neste início de um novo mandato, incentivamos os novos órgãos sociais da AESINTRA para continuar a dinamizar e a dar o necessário apoio às empresas do Município e em particular às desta freguesia. L

BANCADA DO CDS-PP

VOTO DE LOUVOR AOS BOMBEIROS PORTUGUESES

O CDS-PP quer apresentar um agradecimento formal aos Bombeiros, neles reconhecendo a coragem, a dedicação e o serviço altruísta.

Os bombeiros desempenham um papel essencial na nossa sociedade, arriscando as suas vidas para proteger pessoas, animais e bens.

O CDS-PP rende-lhes o profundo respeito e admiração pela coragem e determinação com que se lançaram na luta contra os incêndios que ameaçaram as nossas comunidades. Seja enfrentando as chamas, as altas temperaturas ou as áreas de difícil acesso, os bombeiros demonstraram o seu compromisso para com a proteção da vida e do meio ambiente. Os bombeiros salvaram as propriedades possíveis, preservaram a segurança dos seus habitantes, dos seus animais e dos bens das localidades atingidas pelos incêndios.

Agradecemos pelo seu sacrifício, pela sua dedicação e pela sua capacidade de agir sob pressão.

Os bombeiros são exemplos de solidariedade e de resiliência, que se mostram prontos para atender todas as urgências, por vezes colocando as suas vidas em risco.

Que este voto de louvor sirva como um reconhecimento do valor que os bombeiros trazem à sociedade. Que nos continuem a inspirar com o seu espírito altruísta.

Louvar todos os Bombeiros, em particular os que estiveram envolvidos no combate aos incêndios recentes e, em particular, os Corpos de Bombeiros do Concelho de Sintra pelo referido compromisso para com a proteção da vida e dos bens.

Louvar todas as entidades, assim como os cidadãos que estiveram envolvidos no mesmo combate. L



BANCADA DO CDU

AS URGÊNCIAS ESTÃO FECHADAS? TRANQUILOS, O NEGÓCIO CORRE BEM!

Iniciamos o novo ano lectivo com a falta de professores nas escolas e ainda a atravessar o fecho “planeado” das urgências hospitalares, como no Amadora-Sintra a ginecologia/obstetrícia e partos. Não há dinheiro para contratar os profissionais, os meios de diagnóstico e operação no SNS?

Vai a Câmara de Sintra e inaugura o mini-hospital com um atraso de 3 anos e uma derrapagem do dobro do custo anunciado: a factura vai nos 50 Milhões de €. (Comparar com os 65M€ que o actual Governo entregará a uma IPSS no Porto para atender doentes menos urgentes. Afinal há dinheiro.)

E mini-hospital em Sintra pelo limitado no de camas e valências (exemplo: obstetrícia e partos?). Bom, inaugurar é retórica, pois as obras ainda estão por acabar e será o Amadora-Sintra, lá para Outubro, a fornecer os profissionais... que faltam neste hospital!

Esta municipalização voluntária da saúde põe-nos pagar a dobrar: impostos ao Estado Central para investir na saúde - que não o faz! - e municipais que vão parar onde não é competência da câmara... (Afinal há muito dinheiro.)

Quem ganha com esta degradação do SNS levada a cabo por PS, PSD-CDS e aplaudida à direita? É seguir o dinheiro: presentemente há mais unidades hospitalares privadas do que públicas - caso do nosso concelho. E, a nível nacional, por cada maternidade desactivada, abriu uma privada... (Afinal há muito dinheiro a ir para os bolsos de alguns!)

Só um SNS com capacidade de provimento garante um serviço universal, justo e eficiente para as populações - como demonstrou a pandemia. É o que defende a CDU! L



BANCADA DO CHEGA

LARES PRECISAM-SE!

A esperança média de vida tem vindo a aumentar consideravelmente, o que resulta num maior número de população idosa. Pessoas, que necessitam de atenção, cuidados e proteção. Todos os dias idosos são abandonados nos hospitais, já se perguntaram porquê?

As famílias não conseguem sustentar os lares privados e as razões são várias, a principal é sem dúvida a condição monetária, mas também a distância dos lares com vagas disponíveis ou a disponibilidade dos próprios familiares, que mesmo dispostos a ajudar muitas vezes não conseguem, porque trabalham, vivem longe ou até porque não têm condições físicas para auxiliar o idoso. Além disto tudo há também muitos espaços ilegais e sem condições. E mesmo para os que querem ser cuidadores os apoios são poucos ou nulos.

Necessitamos com urgência que sejam criados mais lares da segurança social, compatíveis com as reformas, para que os idosos possam usufruir de um lugar onde sejam bem recebidos, tratados com amor e dignidade. Eles são os nossos pais, os nossos avós; aqueles que um dia cuidaram de nós.

Dizem, NAO à eutanásia, mas não criam condições condignas de sobrevivência aos mais necessitados !

São precisas medidas urgentes para mitigar o abandono, a falta de cuidado e a solidão em que vivem diariamente os nossos idosos.

Como? Minimizando a burocracia dos concursos públicos, do acesso aos lares, aproveitando imóveis do estado para a criação dos mesmos, criar condições salariais dignas para os seus funcionários, procurar mais parcerias com privados... Opções há!

Falta agora haver vontade de apoiar os mais vulneráveis e as suas famílias, ver o tema como uma prioridade absoluta .

Ainda estão vivos e precisam de todos nós! L



O BLOCO DE ESQUERDA NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA (BE)**O DIREITO À SAÚDE MENTAL**

Num mundo cada vez mais acelerado, a prevenção das doenças mentais é uma necessidade. Nesta sociedade de consumo que nos empurra para a ideia de que precisamos de mais bens materiais, mais sucesso, mais trabalho, o valor das pessoas é medido pelo que têm e não pelo que são, criando um ambiente de pressão constante que deteriora a nossa saúde mental. Esta cultura agrava problemas de ansiedade e depressão, como também nos aliena daquilo que realmente importa: as relações humanas, o bem-estar comunitário, e o cuidado com o próximo.

É fundamental criar um modelo de sociedade que valorize a saúde mental como um direito de todos. Precisamos de mais políticas públicas de prevenção, mais apoio psicológico acessível, e um combate firme à precariedade e ao isolamento social. Uma sociedade justa e saudável é aquela que coloca as pessoas no centro das suas prioridades. L

**NUNO VILELA****UM NOVO CAPÍTULO SE ABRE PARA A EDUCAÇÃO EM MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO**

As férias chegaram ao fim, e com elas, um novo ciclo se inicia para a nossa comunidade escolar. O retorno às aulas marca não apenas o início de um novo ano letivo, mas também um momento de renovação e crescimento para todos nós.

Nas nossas Freguesias de Massamá e Monte Abraão, a educação é um valor fundamental. Acredito que investir em conhecimento é investir no futuro da nossa comunidade. Celebramos o início do ano letivo como um momento de união e de grandes expectativas para os nossos filhos e familiares.

Desejo que este novo ano seja repleto de descobertas, aprendizados e conquistas a todos os alunos, professores e funcionários. Juntos, construiremos um futuro ainda mais brilhante para a nossa região. L



A FREGUESIA É SUA PARTICIPE NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

As sessões da Assembleia de Freguesia de Massamá e Monte Abraão são abertas a todos os cidadãos interessados e decorrem de modo descentralizado em diferentes locais da freguesia.

Os editais com a convocatória das sessões são divulgados na página web da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e partilhados no Facebook oficial da autarquia e nos locais de estilo distribuídos pela freguesia. De acordo com a Lei n.º 75/2013 (Regime Jurídico das Autarquias Locais) as assembleias de freguesia reúnem, pelo menos, em quatro sessões ordinárias anuais (abril, junho, setembro e novembro ou dezembro), podendo ainda ser convocadas sessões extraordinárias. Aceda a www.uf-massamamabraao.pt no separador Órgãos Autárquicos e depois Assembleia e conheça toda a documentação relacionada com a Assembleia de Freguesia, nomeadamente editais, deliberações, documentos em consulta, regimento de funcionamento, atas, moções e muita outra informação útil.

Consulte as moções apresentadas na última sessão no separador Órgãos Autárquicos / Assembleia / Moções / Mandato 2017-2021 / 2020



**espaço do cidadão
MASSAMÁ**

SHOPPING CENTER DE MASSAMÁ

O Espaço do Cidadão de Massamá localiza-se no Shopping Center Massamá, loja 45 e dispõe de cinco postos de atendimento, disponibilizando também o serviço de atendimento por marcação prévia através do telefone 21 923 69 35. De segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30.



Freguesia
Massamá e Monte Abraão

LIGUE-SE A MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO



Youtube



Whatsapp



www.uf-massamamabraao.pt



Slideshare

União das Freguesias de
Massamá e Monte Abraão



Facebook



Instagram



Playstore



Appstore

