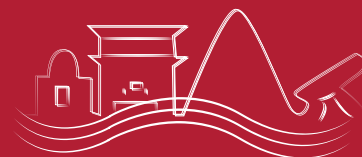


ACONTECE

MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO EM NOTÍCIAS



Freguesia
Massamá e Monte Abraão

COMEMORAÇÕES DOS 50 ANOS DO 25 DE ABRIL

 **SAIBA QUAL
A ESCOLA
ONDE VOTAR**

Evite deslocações
desnecessárias

 **INSCRIÇÕES
ABERTAS
PARA FEIRAS**

Reserve já
o seu lugar

 **APOIO VALE
EFICIÊNCIA**

Candidaturas abertas

03 COMPOSIÇÃO E PELOUROS

05 EDITORIAL

07 A ACONTECER

14 DISCURSO DIRETO

21 É NOTÍCIA

31 REDE FREGUÊS

34 AGENDA CULTURAL

35 VOZ AOS ELEITOS

COMPOSIÇÃO E PELOUROS

QUADRIÊNIO 2021 - 2025



PRESIDENTE

**PEDRO OLIVEIRA
BRÁS (PS)**

Pelouros: Gestão Global,
Cidadania, Proteção Civil,
Segurança,
Associativismo, Feiras, Mer-
cados, Gestão
Financeira, Tesouraria,
Património e Recursos Hu-



VOGAL

**MÓNICA SOFIA
MONTEIRO RUSSO (PS)**

Pelouros: Educação,
Desporto e Juventude



VOGAL

**NUNO MIGUEL MOREIRA
GOULÃO SANTOS (PS)**

Pelouros: Mobilidade
e Transportes, Obras
e Projetos.



SECRETÁRIO

**DAVID JORGE PEREIRA
DA SILVA (PS)**

Pelouros: Cultura



VOGAL

**MARIA ADELAIDE
TAVARES DE SOUSA (PS)**

Pelouros: Economia Local,
Voluntariado, Tempos Livres



TESOUREIRO

**JOÃO MARIA CANHOTO
RUSSO (PS)**

Pelouros: Espaço Público,
Higiene Urbana, Equipa-



VOGAL

**ÂNGELA LEONOR SINDE
(PS)**

Pelouros: Intervenção Co-
munitária.

#31
2024

Horário de atendimento: carece de marcação prévia.

www.uf-massamamabraao.pt

MASSAMÁ

R. Dr. Francisco Ribeiro
de Spínola, s/n,
Massamá. 2745-872 Queluz
Fax: 214 389 170

MONTE ABRAÃO

Av. da Liberdade, n.º 29 e 31,
Monte Abraão.
2745-300 Queluz
Fax: 214 373 660

Tel.: 210 133 550

(chamada para a rede fixa nacional)

Email: geral@uf-massamamabraao.pt

HORÁRIO: 2.ª a 6.ª feira das 9h às 17h

FICHA TÉCNICA

Diretor: **PEDRO OLIVEIRA BRÁS**

Coordenação e gestão de conteúdos:

GABINETE DE COMUNICAÇÃO

Paginação: **PÁGINAS APETECÍVEIS LDA.**

ATELIER FICTA DESIGN

www.fictadesign.pt

Propriedade: **UNIÃO DAS FREGUESIAS
DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO**

Publicação Trimestral

Depósito Legal: **394185/15**

Nota: Isento de registo na ERC ao abrigo do
Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de junho,
artigo 12.º n.º 1 b.

NOTA DE PESAR

VÍCTOR HUGO ALVES

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão foi confrontada com a morte do Presidente da Assembleia de Freguesia, Víctor Hugo Alves. A freguesia perdeu um autarca que serviu a sua comunidade com enorme sentido de responsabilidade, íntegro, dialogante, solidário e defensor dos princípios democráticos, da liberdade e da justiça social e, principalmente, sempre disponível para todos.

Víctor Hugo Alves será sempre recordado por todos, como um exemplo de dedicação aos outros, quer no exercício de funções públicas quer no movimento associativo por onde passou, de dedicação à causa pública e pela sua elevação política.

Em nome da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, manifestamos as mais sentidas condolências à sua família e amigos.





TODOS SÃO CHAMADOS A VALORIZAR ABRIL!

Este ano comemoramos os 50 anos do 25 abril. Esta data é a mais relevante da história da nossa democracia. Foi na revolução que nos livrámos da ditadura, que assistimos a transformações na nossa sociedade, nomeadamente económicas e sociais. Com o 25 Abril, assistimos ao desenvolvimento e coesão territorial, onde as autarquias locais assumem um papel determinante e que deve ser considerado como o motor da transformação do nosso País.

Este ano, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, em conjunto com a União das Freguesias de Queluz e Belas, celebrarão os 50 anos da revolução. Pretendemos que seja um ano de festa, mas também de reflexão, de aprendizagem, de partilha e mobilização de uma comunidade para continuarmos, todos os dias, a defender a liberdade e a democracia.

Teremos um programa cultural intergeracional, com atividades para toda a comunidade, jovens e menos jovens, abrangendo áreas como cultura e educação. De 4 abril a 25 abril serão apresentadas atividades como fotografia, poesia, teatro e música, envolvendo as escolas, as associações e o comércio local. Todas com o objetivo de envolver a comunidade na celebração dos 50 anos do 25 de Abril.

Todos são chamados a celebrar Abril!
Todos são chamados a preservar Abril!
Todos são chamados a valorizar Abril!

O Presidente,

Pedro Oliveira Brás (PS)

**TODOS SÃO
CHAMADOS A
CELEBRAR ABRIL!
TODOS SÃO
CHAMADOS A
PRESERVAR ABRIL!
TODOS SÃO
CHAMADOS A
VALORIZAR ABRIL!**



ELEIÇÕES LEGISLATIVAS

10 DE MARÇO DE 2024

ELEIÇÃO DA ASSEMBLEIA DA REPÚBLICA

As próximas eleições para a Assembleia da República, estão agendadas para o dia 10 de março de 2024.

Evite deslocações desnecessárias e saiba em qual escola irá votar.

Para saber onde efetuar o seu voto pode utilizar um dos seguintes meios:

- Aceder ao link: <https://www.recenseamento.mai.gov.pt/>.
 - Inserir o seu número de identificação civil e a sua data de nascimento.
- Enviar uma mensagem para o 3838
 - Escreva no corpo da mensagem as letras RE (em maiúscula)
 - Número de identificação civil/BI
 - Data de nascimento no formato aaaammdd
 - exemplo: RE 11111111 19800120
- Contacte os serviços da junta de freguesia para saber onde efetuar o seu voto
Através do 210 133 500 ou geral@uf-massamamabraao.pt

Conheça a localização das escolas da nossa freguesia:

- Escola Secundária Stuart Carvalhais, sita na Rua dos Jasmins, 2745-796 em Queluz
- Escola Básica EB1 N°1 de Massamá, sita na Rua das Rosas 1, 2745-701 em Queluz
- Escola Secundária Miguel Torga, sita na Rua da Cidade Desportiva, 2745-012 em Queluz
- Escola EB 2,3 D. Pedro IV, sita na Rua da Tascoa N°2, 2745-851 em Queluz

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA A FEIRA DO PORTA-BAGAGEM

A próxima Feira do Porta-Bagagem está agendada no dia 7 de abril, no Parque de Estacionamento da EMES (frente à Escola Secundária Miguel Torga), em Monte Abraão, terá a oportunidade de participar nesta feira e desapegar-se do que já não utiliza.

As inscrições estão abertas até às 17h00, de 20 de março a 3 de abril (ou até atingir o limite máximo de inscrições - 150), online, no nosso website [AQUI](#), ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h30.

Esta feira possibilita a troca ou a aquisição de artigos reciclados ou em segunda mão.

Se tem objetos que deseja vender ou procura tesouros únicos, esta é a sua oportunidade! L



A F.A.M.M.A, REGRESSA AO PARQUE URBANO DA QUINTA DAS FLORES, EM MASSAMÁ

A Feira de Artesanato de Massamá e Monte Abraão, regressa de março a setembro no Parque Urbano da Quinta das Flores, em Massamá, e nos meses de outubro e novembro decorrerá no Mercado Municipal de Massamá. A primeira feira de 2024 está marcada para dia 24 de março.

Esta feira surge com o objetivo de dar visibilidade e espaço a trabalhos de autor, negócios e produtos locais de Massamá e Monte Abraão, bem como do concelho de Sintra, esta feira destina-se a todos os fregueses e munícipes que pretendam expor, divulgar e vender os seus trabalhos artesanais.

As inscrições para a primeira feira estão abertas até às 17h00, de 6 a 20 de março, online, no nosso website [AQUI](#), ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h30.

É no trabalho manual que está a dedicação ao artesanato – uma perícia única e pessoal. Dê a conhecer a sua! L



MÊS DA JUVENTUDE

MARÇO DE 2024, COM A MADRINHA ANA CARDOSO

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, está pronta para celebrar o Mês da Juventude com uma programação repleta de atividades e eventos emocionantes. A professora de dança Ana Cardoso será a madrinha deste ano, prometendo um mês cheio de energia, conhecimento e investimento social para os jovens. Conheça em pormenor as atividades programadas para este mês.



SESSÕES DE EDUCAÇÃO SEXUAL

No Mês da Juventude prioriza-se a educação e saúde dos jovens, e neste contexto, serão realizadas sessões de educação sexual nas escolas básicas e secundárias da freguesia. Estas sessões visam fornecer informações essenciais sobre saúde sexual, promovendo uma abordagem aberta e educativa com entre os jovens, técnicos especializados e comunidade escolar.

CAMPANHA SOLIDÁRIA JOVEM

Decorrerá a campanha solidária jovem, como resultado de uma proposta vencedora da 3ª edição do Orçamento Participativo Jovem (OPJ). Os jovens serão incentivados envolverem-se em projetos que beneficiem a comunidade, promovendo o espírito de solidariedade e responsabilidade social.

APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS DA 5ª EDIÇÃO DO OPJ

A União das Freguesias insere no Mês da Juventude a apresentação dos resultados da 5ª edição OPJ. Este é um momento importante para destacar as iniciativas e projetos desenvolvidos e escolhidos pe-

los jovens, que contribuirão para o desenvolvimento das comunidades escolares e da freguesia.

SHOW TIME JOVEM

O fecho do Mês da Juventude decorrerá com o “Show Time Jovem”, um espetáculo emocionante que reunirá todos os clubes e associações desportivas do concelho de Sintra. Agendado para o dia 23 de março, o evento terá lugar no Complexo Desportivo do Pavilhão João Carlos Cifuentes, em Monte Abraão. Uma noite de exibições desportivas, danças, e tanto mais demonstrando a paixão e talento dos jovens atletas do concelho.

O Mês da Juventude é uma oportunidade para os jovens da freguesia se envolverem ativamente na comunidade, explorarem a suas paixões e contribuírem para um ambiente mais inclusivo e saudável. A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, convida todos os jovens a participarem e aproveitarem ao máximo esse período dedicado a eles. Nós vamos lá estar, e tu? Լ



CAMPANHA DE RECOLHA DE ALIMENTOS MERCEARIA SOLIDÁRIA E ESPIGA

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão realiza no próximo sábado, 16 de março, uma Campanha de recolha de alimentos para a Mercearia Solidária e para a Mercearia Espiga da União das Freguesias.

A iniciativa decorre entre as 10h00 e as 18h00, nas lojas:

- Aldi, situado na Av. José Régio, nº11, 2745-807, Massamá
- Aldi, situado na Rua Bartolomeu Dias, 2745-254, Monte Abraão
- Continente Bom dia Massamá Sul, situado na Rua Sebastião e Silva Lote 3, 2745-838, Queluz

Pode participar doando os seguintes bens: salsichas, bolachas, cereais, azeite, atum, leite, pasta de dentes, gel de banho, champô, detergente para a roupa, detergente para louça, detergente para chão.

Convidamos todos os fregueses a colaborarem nesta iniciativa de solidariedade social através de um donativo que fará toda a diferença nas vidas de quem mais precisa.

Contamos consigo para juntos, reforçarmos a nossa Mercearia! ♡

CAMINHADAS COM STÓRIA!

Em 2024, as caminhadas com stória, regressaram em fevereiro, com o antropólogo e professor Rui Oliveira.

Relembre-se que estas caminhadas, surgem de uma parceria entre a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e a RJ Anima – Associação, que através da organização de vários passeios por Massamá e Monte Abraão contam a história da nossa freguesia.

As próximas caminhadas decorrerão uma vez por mês, até setembro de 2024. As inscrições são gratuitas, realizadas individualmente por caminhada, limitadas a 25 participantes e realizadas até às 16h30 do dia anterior à realização da caminhada.

Datas das próximas caminhadas:

- 23 de março
- 20 de abril
- 25 de maio
- 29 de julho
- 27 e julho
- 31 de agosto
- 28 de setembro

Entre nesta jornada por Massamá e Monte Abraão e conheça a origem da nossa comunidade! L



ENTREVISTA RUI JORGE ESPADA

Nome: Rui Jorge Reis Espada
Idade: 53 anos
Presidente do clube há 4 anos
Profissão: Empresário
Hobby: Liderar o Stuart

Como nasceu o Astro Stuart Hóquei Clube de Massamá?

A Stuart nasce de um sonho, em 2002 do professor João Campelo, com o centro de Formação em Patinagem e Hóquei em patins incluído no desporto escolar. Com a força deste professor a Stuart de Massamá passou a ser a única escola secundária do País a ter equipas federadas a competir em provas regionais e nacionais de hóquei em patins.

Em 2010 já tinha equipas em todos os escalões de formação desde os bambis até aos juniores (dos 17 aos 20 anos), incluindo a aposta em equipas femininas.

A Astro Stuart Hoquei Clube de Massa-



má como clube surgiu em 2013, ano em que falece o professor e é inaugurada a nova pista. A equipa feminina torna-se numa referência nacional.

Que recordações marcam desde o início da criação do clube?

O que mais me marca é ver a iniciação com muitos “mini-hoquistas” em pista, alguns ainda a aprender a andar de patins, outros já na fase de aprender a levantar-se, mas todos com um grande sorriso. Os de 3 e 4 anos são uma delícia.



O ano passado chegamos a ter quase 40 miúdos a aprender que este ano já entram nas competições. É um gosto enorme ver a evolução deles

Marca-me também sempre que o pavilhão enche para ver as seniores femininas e nos seniores masculinos também já vai enchendo. Conseguimos que muitos dos ex-atletas continuem a vir ver os jogos e apoiar a equipa. É um motivo de orgulho.

Quais tem sido os maiores desafios enfrentados até agora pelo clube?

Os maiores desafios enfrentados até agora pelo clube são de vária ordem, com três aspetos principais destacando-se: a falta de um pavilhão próprio, a escassez de tempo disponível para treinos e a insuficiência de apoios financeiros.

Falta de Pavilhão Próprio: a ausência de

um espaço dedicado exclusivamente ao clube impacta diretamente em sua capacidade de fazer treinos dedicados a cada equipa incrementando o seu desenvolvimento. Sem um pavilhão próprio, o clube enfrenta enormes dificuldades para crescer, nomeadamente através do desenvolvimento de novas atividades tais como a patinagem artística e a patinagem de velocidade.

Escassez de tempo disponível para treinar: a restrição de tempo é dos maiores problemas que enfrentamos na atualidade. O facto de estarmos no pavilhão de uma escola e de haver um crescimento no desporto escolar faz com que este nos ocupe cerca de 6 a 8 horas semanais de tempo dedicado aos escalões mais jovens. A falta de tempo terá necessariamente como consequência comprometer a consistência nos treinos, reduzir o progresso dos atletas e limitar as oportunidades de desenvol-





vimento técnico e tático.

Insuficiência de apoios financeiros: a falta de recursos financeiros tem consequências imediatas e visíveis na vida do clube em todas as áreas, desde a manutenção das instalações até o investimento em equipamentos e treinadores qualificados. A escassez de apoio financeiro restringe as oportunidades de participação em competições (como a liga dos campeões), e, acima de tudo, limita a capacidade de recrutar novos atletas essenciais ao crescimento do clube e da modalidade.

Ao longo de 22 anos quais foram os principais marcos do clube?

Os principais marcos foram a passagem de centro de formação para clube de hóquei em 2013.

O forte crescimento competitivo entre 2013 e 2018, com a equipa feminina a ser vice-campeã nacional por 2 vezes e finalista da taça de Portugal por 4 vezes, marcou presença na final four da liga europeia de clubes, alcançando o 6º lu-

gar no ranking mundial de clubes.

A reestruturação do clube entre 2020 e 2023, com aposta na formação, início do programa hóquei para todos e em 2022 com a constituição pela 1ª vez da equipa senior masculina.

Que escalões existem atualmente no clube e quantos atletas estão inscritos atualmente?

Temos atualmente desde a iniciação, onde as crianças desde os 3 anos até aos 7 começam a patinar e a aprender o que é o hóquei e logo que estão prontos para iniciar competição passam para os escalões onde pertencem se acordo com a sua idade: Bâmbis (entre os 3 e 6 anos), Benjamins (7 e 8 anos), Escolares (9 e 10 anos), Sub13 (11 e 12), Sub15 (13 e 14), Sub 17 (15 e 16), Seniores Femininas e Seniores Masculinos e Masters(+35). No total temos cerca de 150 atletas.

Tendo modalidades que abrangem faixas etárias dos mais jovens aos menos jovens, qual a faixa etária que procura mais o clube?

Sendo este um desporto de início precoce, a faixa etária que mais tem tido adesão é aquela que compreende o intervalo entre os 3 e os 8 anos.

Todos os fins-de-semana temos a iniciação entre a 9 e as 10:30 e convidamos as crianças da freguesia a experimentar, se gostarem inscrevem-se e passam a ser mais um atleta da Stuart, futuro hoquista.

Não quer dizer que não haja outras fachas com adesão de atletas, mas esses iniciaram a atividade noutro clube e decidiram mudar-se para o Stuart.

Como descreverem a experiência até agora na World Skate Europe (WSE) Champions League?

A experiência até agora na World Skate Europe (WSE) Champions League tem sido bastante positiva. Registámos

uma vitória e uma derrota, estamos otimistas devido ao desempenho geral da equipe e às grandes possibilidades de avançar para a próxima fase. A vitória demonstrou a nossa capacidade de competir em alto nível, enquanto a derrota nos proporcionou-nos valiosas lições e áreas para melhorar, sendo que o Hóquei em patins feminino português está a anos luz do Espanhol fruto do investimento que a federação espanhola tem feito, ao contrário da nossa. Estamos confiantes de que, com dedicação e trabalho de equipa, podemos garantir a nossa passagem para a próxima etapa da competição.

Qual a importância desta competição para a equipa e para o clube em geral?

Sendo esta competição a de mais alto



nível no Hóquei em Patins a nossa participação torna-se importante tanto para a equipa quanto para o clube em geral por várias razões significativas:

visibilidade e prestígio: participar da World Skate Europe Champions League proporciona uma plataforma de visibilidade internacional para a equipa e para o clube. O desempenho positivo nesta competição aumentará ainda mais o reconhecimento que vamos tendo pela aposta no Hóquei feminino. Esperamos ainda atrair mais adeptos e alguns patrocinadores que tão necessários são.

Desenvolvimento e experiência: competir num ambiente de alto nível como este oferece oportunidades valiosas de desenvolvimento para as jogadoras disfrutando da possibilidade de enfrentar adversários de qualidade, aprender com diferentes estilos de jogo

e aprimorar suas habilidades técnicas e táticas.

Motivação e coesão da equipa:

o desafio e a emoção de participar de uma competição de prestígio como esta são fatores motivadores para as jogadoras sendo certo que estas têm a perfeita consciência de que terão de estar ao seu mais alto nível e darem o seu melhor trabalhando em conjunto em busca do sucesso. Isso fortalece a coesão da equipa e promove um ambiente de camaradagem e determinação.

Potencial de crescimento:

antes do mais, devemos lembrar que a equipa tem uma média de idades que rondará os 20 anos pelo que é muito nova ainda apresentando um potencial enorme. O sucesso nesta competição pode abrir portas para o clube em termos de oportunidades de crescimento



e desenvolvimento futuro. Isso pode incluir a atração de talentos para a equipa, aumentando assim o reconhecimento do clube a nível nacional e internacional.

Que momentos chave ou estratégias têm implementado nos jogos?

Que balanço faz do clube atualmente e quais os objetivos a longo prazo que pretendem alcançar?

Atualmente, o balanço do clube é bastante positivo, apesar dos desafios que enfrentamos diariamente. Temos uma equipa diretiva coesa e dedicada, uma equipa de delegados empenhados no bem-estar das suas equipas, uma equipa de treinadores sintonizada com os objetivos do clube e bastantes atletas com talento e potencial para alcançar grandes feitos. No entanto, reconhecemos que há áreas onde podemos melhorar, como infraestrutura, apoio financeiro e sistematização da captação e desenvolvimento de talentos.

Olhando para o futuro, temos objetivos ambiciosos a longo prazo que pretendemos alcançar:

desenvolvimento das infraestruturas: pretendemos construir um pavilhão próprio que sirva como centro de treino e sede do clube. Esse objetivo vai-nos permitir usufruir de uma maior estabilidade e disponibilidade para desenvolver a captação de crianças para a modalidade e melhorar o desempenho das equipas.

Expansão de programas de base: queremos continuar a investir na formação de jovens atletas, estabelecendo pro-

gramas de base sólidos que alimentem o crescimento contínuo do clube por toda a pirâmide. Isso inclui parcerias com escolas locais, programas de captação de crianças e desenvolvimento de infraestruturas para jovens jogadores.

estabilidade financeira e sustentabilidade: procurar estabelecer parcerias



sólidas com patrocinadores e investidores, além de explorar oportunidades de receita adicionais. Isso garantirá a estabilidade financeira do clube o que nos vai permitir investir em infraestruturas programas de desenvolvimento e retenção de atletas.

Em suma, nosso objetivo é construir um clube sólido, sustentável e bem-sucedido, que inspire a comunidade local e seja reconhecido como uma força no mundo da patinagem e do Hóquei em patins em particular.

Como vê o futuro do clube num espaço de 3 a 5 anos?

Nos próximos 3 a 5 anos, vejo um futuro promissor para o clube, com base nas estratégias e objetivos que estabelecemos. Aqui estão algumas perspetivas do que esperamos alcançar nesse período:

Consolidação de infraestruturas: esperamos ter concluído uma parceria com os nossos maiores apoiantes (Câmara Municipal de Sintra e Junta das freguesias de Massamá e Monte Abraão) para a construção do nosso próprio pavilhão, proporcionando à equipa um ambiente dedicado para treino e competição. Permitir-nos-á também ter mais controlo sobre nossa programação e criar uma atmosfera saudável e inspiradora para os atletas.

Crescimento do apoio comunitário: com o aumento da visibilidade e presença do clube na comunidade, esperamos expandir o apoio local. Queremos continuar a ser uma parte integrante

da comunidade, promovendo valores como desporto, trabalho em equipa e excelência.

Competições nacionais e internacionais: almejamos competir num nível cada vez mais alto e conquistar sucesso em competições nacionais e internacionais.

Captação e desenvolvimento de talentos locais: investiremos ainda mais na formação e desenvolvimento de talentos locais, implementando programas de base sólidos e identificando jovens promissores para integrarem nossas equipas de base. Queremos ser reconhecidos como um clube que nutre e desenvolve talentos, contribuindo para o crescimento do desporto em nossa região.

Estabilidade financeira e crescimento sustentado: continuaremos a trabalhar no sentido de fortalecer nossa base financeira, buscando parcerias estratégicas, diversificando as fontes de receita e gerindo eficientemente os nossos recursos. Isso garantirá a manutenção das nossas atividades e o investimento no crescimento do clube a longo prazo.

L



MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS-TRATOS INFANTIS

No âmbito da comemoração do Mês da Prevenção dos Maus-Tratos na Infância (MPMTI), que se assinala em abril, a autarquia tem planeado a realização de ações direcionadas ao público escolar (turmas do jardim de infância) das 4 escolas básicas da freguesia.

Na sequência do trabalho desenvolvido no ano passado, a proposta pensada para o ano 2024 tem como objetivo a dinamização de sessões pedagógicas em contexto de sala de aula, utilizando os jogos disponíveis no Kit/ Livro “Picos e Avelã - A Descoberta da Floresta do Tesouro” abordando desta forma a importância da prevenção primária do abuso sexual das crianças.

No final das sessões dinamizadas em cada uma das escolas a UFMMA irá oferecer 1 exemplar deste KIT/ Livro para a biblioteca, para que alunos e professores possam tê-lo disponível para o explorarem. L





CALENDÁRIO / 2024

FEVEREIRO

S T Q Q S S D

DE 2 DE FEVEREIRO

Apresentação de propostas

MARÇO

S T Q Q S S D

ATÉ 31 DE MARÇO

Apresentação de propostas

ABRIL

S T Q Q S S D

DE 1 DE ABRIL

Análise das propostas e transformação em projetos

MAIO

S T Q Q S S D

ATÉ 30 DE MAIO

Análise das propostas e transformação em projetos

31 DE MAIO

Afixação da lista provisória dos projetos

JUNHO

S T Q Q S S D

DE 1 A 10 DE JUNHO

Reclamação e/ou recurso

DE 11 A 17 DE JUNHO

Decisão sobre as reclamações

18 DE JUNHO

Divulgação dos projetos finais e início da votação

JULHO

S T Q Q S S D

VOTAÇÃO

AGOSTO

S T Q Q S S D

VOTAÇÃO

SETEMBRO

S T Q Q S S D

ATÉ 13 DE SETEMBRO

Votação

DE 14 A 20 DE SETEMBRO

Sessão pública de apresentação dos projetos vencedores

DEZEMBRO

S T Q Q S S D

ATÉ 31 DE DEZEMBRO

Apresentação do relatório Final

COMEMORAÇÕES

50.º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, em conjunto com a União das Freguesias de Queluz Belas, preparam um programa em conjunto para as celebrações do 50.º aniversário do 25 de Abril.

As atividades decorrem de 4 a 25 de abril, e contam com: exposições, leituras encenadas nas escolas secundárias das freguesias e ciclo de concertos com diversos artistas, no Parque Urbano Felício Loureiro, em Queluz. O encerramento das atividades será na manhã do dia 25 de abril, com a tradicional cerimónia do hastear da bandeira. ▬





PLOGGING CHALLENGE PORTUGAL

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, vai aderir e participar pelo 2º ano consecutivo na 4ª edição da iniciativa Plogging Challenge Portugal, no próximo dia 27 de abril, das 10h00 às 13h00.

Esta iniciativa tem como objetivo juntar o exercício físico, o convívio entre a comunidade e visitantes, enquanto cuidamos da nossa “casa comum”.

De 20 de abril a 1 de maio, por todo o país, são organizadas caminhadas em que decorre a recolha de resíduos e a respetiva reciclagem.

A iniciativa decorrerá de forma bastante simples: enquanto caminha ou corre pela freguesia pode apanhar lixo que vai encontrando pelo caminho. A União das Freguesias, disponibilizará aos participantes: luvas, sacos, pinças e águas, de forma a reduzir a produção de lixo recomendamos que traga as suas próprias luvas, garrafa de água reutilizável e colete refletor.

Existem dois percursos disponíveis na União das Freguesias:

- Saída de Massamá, no Parque Salgueiro Maia
- Saída de Monte Abraão, junto às instalações da junta de freguesia

O ponto de encontro de ambos os percursos será no parque de estacionamento da EMES (recinto da feira semanal de Monte Abraão).

Para participar nesta iniciativa, inscreva-se [AQUI](#), a partir do mês de abril.

CANDIDATURAS ABERTAS PARA O PROGRAMA DE APOIO VALE EFICIÊNCIA

Já estão abertas as candidaturas para a segunda fase do programa de apoio Vale Eficiência. Lançado em setembro de 2021, pelo Fundo Ambiental, este programa atribui vales no valor de 1300 euros mais IVA, que podem ser utilizados na troca de janelas mais eficientes, na compra de sistemas de águas quentes sanitárias que recorram a energias renováveis ou de painéis fotovoltaicos para as habitações de famílias em situação de carência energética.

Se não sabe como iniciar o processo de candidatura e precisa da ajuda de um facilitador, dirija-se à junta de freguesia, às instalações do Parque 2 de Abril (frente à Escola Secundária Stuart Carvalhais), sita na Rua dos Jasmins em Massamá, ou a um dos balcões aderentes ao programa Vale Eficiência para esclarecer todas as dúvidas.

Aceda ao nosso website em www.uf-massamamabraao.pt, para saber mais sobre este programa e ver esclarecidas perguntas frequentes. L



V A L E ● ● ● ● ● ● ●
E F I C I Ê N C I A



CICLO DE CONCERTOS DE ANO NOVO COM A FILARMONIARTES E BANDA FILARMÓNICA NOSSA SRA. DA FÉ

A FilarmoniArtes, de Massamá, e a Banda Filarmónica Nossa Sra. da Fé, de Monte Abraão, brindaram a comunidade local com um emocionante ciclo de concertos que celebrou a chegada do Ano Novo.

Os eventos, que ocorreram nos dias 20 e 27 de janeiro, foram um sucesso notável, que encantaram o público, com a habilidade dos talentosos músicos. Foi uma noite repleta de emoções, onde a música se tornou o elo que uniu a comunidade em celebração. ┘





TERTÚLIA DE POESIA

CELEBRAÇÃO DO NASCIMENTO DO POETA RUY BELO

Dia 27 de Fevereiro, decorreu pelas 17h30, uma tertúlia dedicada aos amantes de poesia, nas instalações da Universidade Sénior de Monte Abraão para uma homenagem ao renomado poeta Ruy Belo.

O evento, que promete ser uma celebração das obras e do legado literário do autor.



INTERVENÇÃO ESPAÇO PÚBLICO NA RUA PROFESSOR DR. VIRGÍLIO MACHADO, MONTE ABRAÃO

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão informa que, no âmbito da Empreitada Programa Recuperação Vias Rodoviária da Câmara Municipal de Sintra, está prevista a intervenção no seguinte local:

- Trabalhos de reperfilamento

Esta intervenção, visa ordenar o estacionamento e criar um percurso pedonal acessível, visando melhorar a circulação automóvel e pedonal, numa área de intervenção de 3.700m². Resultará em 166 lugares de estacionamento legalizados.

Os trabalhos iniciaram em fevereiro, sendo o prazo previsto para a execução dentro de 4 meses.

Agradecemos a compreensão de todos.





MANUTENÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO

Todos os dias preservamos e fazemos manutenção dos espaços urbanos da freguesia.

Conheça alguns locais intervencionados:

- Reparação do piso do campo de basquete nas traseiras do Contro de Saúde, em Monte Abraão
- Pintura das paredes do Mercado de Massamá
- Reparação do baloiço do Parque Infantil do Salgueiro Maia
- Recuperação e pintura dos corrimãos do ringue das traseiras do Centro de Saúde, em Monte Abraão
- Reparação da grade do Parque 2 de Abril, Massamá

PAPELARIA SABI

Na União das Freguesias de Massamá

e Monte Abraão há mais de 40 anos, a Papelaria Sabi

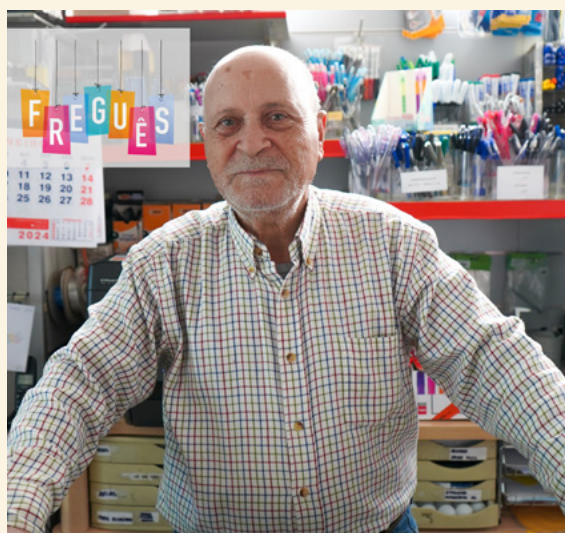
tem tudo o que é preciso para a vida escolar... e não só!

Se está habituado a fazer compras nas grandes superfícies, acredite, neste estabelecimento tem de tudo um pouco: material escolar de todo o tipo, artigos de papelaria e escritório, jogos, gomas, livros, brinquedos, jornais e revistas, brindes, perfumes e pode ainda, durante todo o ano, comprar manuais escolares e de apoio.

Dono de uma incrível simpatia e disponibilidade, o senhor Vítor, dono da Papelaria Sabi, considera que o projeto ‘Cartão Freguês’ é “uma ótima ideia”, mas acrescenta, no entanto, que é “pena” o cliente estar mais virado para fazer compras nas grandes superfícies, “comprando tudo mais caro”, achando que, ao comprar no comércio local, o cliente fica a ganhar.

Saiba mais sobre este estabelecimento comercial [AQUI](#).

MERCADO ÁFRICA



Estar em Monte Abraão e conseguir navegar nas experiências e vivências africanas? É possível, no Mercado África.

Em 2022, dois irmãos juntaram-se e decidiram trazer para a nossa freguesia artesanato, roupa, bebidas, cosmética e produtos culinários africanos. Carla Rodrigues, dona do Mercado África, conta-nos que os seus clientes não são apenas africanos, mas muitos portugueses, maioritariamente mais velhos, com ligação a África e que olham para o estabelecimento como uma maneira de matar saudades das raízes. O Mercado África juntou-se ao projeto Rede Freguês com a intenção de divulgar e promover a cultura africana, e, como nos conta Carla Rodrigues, “não se trata unicamente de um negócio”, mas de uma demonstração de cultura e experiências, promovendo a interação com o público.

“Aderir ao Cartão Freguês significa fazer parte da comunidade e criar uma ligação a nível social, ajudando a promover os negócios locais”, diz-nos ainda. O Mercado África foi uma das muitas lojas pertencentes à Rede Freguês que participou no Peddy Paper, promovido pela União das Freguesias Massamá e Monte Abraão e realizado no dia 30 de setembro de 2023: “ajudou na divulgação. Trouxe à nossa loja pessoas que nunca tinham cá estado e que não nos conheciam. Um grupo fez uma publicação nossa nas redes sociais, foi muito bom. Acabou por promover a loja e dar visibilidade. A Rede Freguês ajuda-nos a adaptar aos nossos clientes, sem nunca fugir ao conceito”, acrescentou Carla Rodrigues.

Saiba mais sobre este estabelecimento comercial [AQUI](#).

SOMSOBRERODAS



Vai dar uma festa e não sabe onde encontrar material para animar os convidados? Na Somsobrerodas tem tudo o que precisa para ser um bom anfitrião.

Desde 2019 na Freguesia, a Somsobrerodas foi criada em 2005 para colmatar uma lacuna que existia no mercado: “quisemos criar uma empresa de confiança, dedicada e aliada à qualidade de serviço e profissionalismo, conseguindo isso até aos dias de hoje”.

Direcionada para a animação de eventos, com DJ, Efeitos de luz, Robótica, Moving heads e Sistemas de Iluminação, com a Somsobrerodas não tem desculpa para não fazer aquela festa que tanto idealizou.

Sobre o Projeto Freguês, Alexandre Ferreira, responsável pelo estabelecimento, diz-nos que apoia “a 100%, tudo o que seja para incentivar as pessoas a comprar nos nossos mercados, mercearias, papelarias, etc, é bem-vindo”.

“Por vezes é um engano achar que o preço nos supermercados é mais baixo do que no comércio tradicional. Penso também que deveria haver mais ações para chamar as pessoas, não é só abrir as portas e pronto”, disse ainda.

Saiba mais sobre este estabelecimento comercial [AQUI](#).





Freguesia
Massamá e Monte Abraão

AGENDA CULTURAL

24

MARÇO

03

09H - 17H

FEIRA DO PORTA-BAGAGEM
PARQUE DE ESTACIONAMENTO EMES

04-23

MÊS DA JUVENTUDE

16

**CAMPANHA DE RECOLHA
DE ALIMENTOS**

24

09H - 17H

FAMMA

PARQUE URBANO QUINTA DAS FLORES

04-25

CELEBRAÇÕES 25 DE ABRIL
DO 50.º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

ABRIL

07

09H - 17H

PORTA-BAGAGEM
PARQUE DE ESTACIONAMENTO EMES

27

10H - 13H

PLOGGING CHALLENGE

28

09H - 17H

FAMMA
PARQUE URBANO QUINTA DAS FLORES

MAIO

11

09H - 17H

**XII FEIRA SOLIDÁRIA
DAS INSTITUIÇÕES**
PARQUE SALGUEIRO MAIA, MASSAMÁ

12

09H - 17H

PORTA-BAGAGEM
PARQUE DE ESTACIONAMENTO EMES

18-26

V MOSTRA DE TEATRO SÉNIOR
TEATROESFERA, MONTE ABRAÃO

26

09H - 17H

FAMMA
PARQUE URBANO QUINTA DAS FLORES

BANCADA PS

A assinalar a entrada em 2024, o Partido Socialista deseja a todos os fregueses um ano pleno de concretizações. Estamos cientes do trabalho desenvolvido no ano que findou, que visou dar resposta às necessidades da nossa freguesia e proporcionar uma melhor qualidade de vida a todos.

No contexto nacional, avizinham-se eleições legislativas, sendo importante que todos estejamos motivados para votar dia 10 de março. É necessário conseguirmos uma estabilidade política, para que Portugal consiga alcançar uma trajetória de crescimento forte, robusta, sustentada e sustentável.

No contexto local, a proposta de Orçamento para 2024, para a União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão, é o maior orçamento de sempre da nossa freguesia. Para o ano de 2024, a estimativa orçamental global é de 3.1MEuros, que corresponde a um aumento de 16% em relação ao ano anterior. Este aumento resulta do fundo de financiamento das freguesias, do aprofundamento da transferência de competências e ao orçamento que incide sobre o espaço público, com um novo contrato interadministrativo para a reabilitação e modernização de espaços de jogos e recreio (parques infantis).

A proposta de Orçamento para este ano assenta num sentido de maior responsabilidade, que se reflete numa maior relevância da gestão do território que vai além da Câmara Municipal, dotando a freguesia de mecanismos de ação da própria freguesia. Esta proposta reflete um incremento do custo dos recursos humanos, com um reforço do mapa de pessoal, um incremento na área so-



cial, nomeadamente na farmácia solidária e área alimentar, nos Cabazes de Natal, na Universidade Sénior e nos parques infantis. A nível de atividades de realçar os 50 anos do 25 de Abril, em que a União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão se irá associar a União de Freguesias de Queluz e Belas para celebrar esta data.

Numa visão de futuro, de destacar o projeto do Mercado Municipal, a reabilitação da Rua Coronel Melo Antunes e requalificação da Praceta Mário Melo, Ferreira de Castro e envolventes.

Face ao exposto, podemos destacar que este é um orçamento que merece a confiança de todos, sendo estes eixos fundamentais para a concretização das prioridades definidas no desenvolvimento de atividades e iniciativas, nos investimentos promovidos pela Junta de Freguesia e pelo Município, bem como de futuros financiamentos assentes nos processos de reforço do poder local, e que para o Partido Socialista é um orçamento que fará face ao difícil contexto em que vivemos.

Os eleitos pelo Partido Socialista da União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão, desejam que todos os fregueses estejam a disfrutar de um excelente início de 2024, e que todos juntos consigamos dinamizar a nossa freguesia! L

BANCADA DO PSD

A IMPORTÂNCIA DAS BOLSAS DE MÉRITO

No passado dia 31 janeiro, realizou-se a cerimónia de entrega das Bolsas de Mérito de 2023 na nossa freguesia.

As bolsas de mérito desempenham um papel crucial para estimular o sucesso académico e a promoção da igualdade de oportunidades no acesso ao ensino superior. Reconhecem e recompensam o desempenho excecional dos nossos estudantes.

A promoção do mérito, não incentiva apenas o esforço individual, como incita, igualmente, a promoção de uma cultura educacional de excelência que ambicionamos promover na nossa freguesia e no nosso concelho.

O aproveitamento escolar é um indicador valioso para qualquer aluno. Este projeto reconhece o compromisso de cada um, oferecendo uma recompensa pelo esforço e dedicação demonstrados ao longo do ensino secundário. É, no fundo, uma “validação” do trabalho árduo motivando-os para prosseguirem o seu percurso académico.

Adicionalmente, estas bolsas desempenham um papel vital na mitigação das barreiras financeiras que muitos estudantes enfrentam ao ingressar no ensino superior – uma vez que os encargos do primeiro ano podem ser um obstáculo significativo para muitos jovens e respetivas famílias.

Pretende-se um alívio financeiro, facilitando o ingresso no ensino superior sem encargos iniciais. Esta medida aumenta a acessibilidade a um ciclo de estudos superior e garante, de igual forma, que o talento e o potencial académico não seja limitado por questões financeiras.

O impacto das bolsas de mérito estende-se além do aluno beneficiado. Ao reconhecer e apoiar o sucesso académico, incentivam uma cultura de excelência que beneficia toda a comunidade estudantil. Termos estudantes inspirados a alcançar o melhor de si, não eleva apenas o padrão de desempenho académico, mas também contribui para um ambiente de aprendizagem mais dinâmico e colaborativo. Foi com base nestes princípios que em 2020 apresentei esta nova proposta no Orçamento Participativo e ao Presidente da Junta de Freguesia – recebendo o devido reconhecimento do executivo e podendo agora integrar o plano de atividades da nossa autarquia.

Hoje este projeto é uma realidade e torna-se uma ferramenta indispensável de apoio aos nossos estudantes, investindo na sua educação e na sua qualificação.

Ganham os nossos jovens, ganha a nossa freguesia.

Parabéns aos nossos 5 alunos e boa sorte nesta nova etapa universitária! L



BANCADA DO CDS-PP

MOBILIÁRIO URBANO/ VALORIZAÇÃO DO ESPAÇO PÚBLICO

O mobiliário urbano e o equipamento do espaço público são entendidos como os elementos que dão suporte às atividades desenvolvidas em espaços públicos urbanos, na maneira da estreita relação entre o cidadão e o determinado espaço, mas também, entre o cidadão e a cidade.

Nesse sentido, conseguimos entender que o mobiliário e o equipamento são um complemento da urbanização que dão resposta às mudanças tecnológicas e sociais, pelas quais a sociedade passa, e às quais os espaços públicos se adequam de forma direta.

Assim, ainda que o desenho de mobiliário urbano esteja submetido a catálogos e manuais municipais de implementação, o conjunto de mobiliário presente num espaço público agrega mais do que o suporte funcional de atividades; e diversas são as abordagens possíveis para refletir sobre o papel do mobiliário e equipamentos nas cidades; Além de, serem objetos de expressão da cultura local, atingindo aspetos simbólicos.

Se pensarmos ainda, numa abordagem sobre o mobiliário a partir da paisagem urbana, pode-se ressaltar as dimensões, estética e identitária, capazes de serem atribuídas só em si ao mobiliário e equipamentos.

Constata-se, por exemplo, que o mobiliário urbano e a arte pública tornaram-se elementos fomentadores da boa vivência dos cidadãos com as suas cidades, premiando os espaços com peças e pinturas murais assinadas por designers e artistas de referência, ou locais, promovendo só por si uma participação ativa da sociedade civil e reforçando ainda mais o elo de pretensa local;

E assim, tornam-se essenciais para o sucesso do investimento na requalificação urbana; além de, terem o potencial de transformação dos espaços propícios ao turismo e ao lazer, desenvolvendo uma nova centralidade naquele meio urbano.

Nada disto é novidade para nós, atentos aos locais que visitamos com o propósito da experiência que nos espera, seja, o mero ato de nos sentarmos e absorvermos o que nos rodeia, ou sermos espetadores de arte ou instalação pública. Acreditem ou não, tornam-se pontos de referência local, dinamizadores espontâneos de visita, e o bairro intensifica o seu sentido de pretensa.

Entenda-se que, o mobiliário, o equipamento, o embelezamento dos locais dos contentores do lixo, a sinalética, e a arte pública entre outros tantos, aplicados de forma regulada são elementos agregadores da boa vivência das cidades, associados ao facto, de que a eles se pode atribuir o impacto direto na melhoria da qualidade de vida das populações.

Chegados aqui, o CDS/PP está empenhado em transmitir a importância da valorização dos nossos espaços públicos, enquanto geradores de boa vivência, e acreditando que esta é também uma prioridade da junta de freguesia e da câmara, reforçamos a necessidade na promoção, regulamentação e implementação sistematizada, com conceitos orientadores na harmonização, ou na diferenciação dos bairros, de forma a, que se estabeleçam linhas condutoras seguindo as melhores práticas no reforço e valorização da identidade da freguesia e do concelho. L



BANCADA DO CDU

RETOMAR OS CAMINHOS DE ABRIL

Depois de décadas de políticas de direita, somos um País de baixos salários e pensões. Fragilizaram direitos e condições de vida. A distribuição da riqueza tornou-se ainda mais injusta e adversa ao trabalho. Fomos confrontados com dezenas de privatizações. Um crime contra os interesses nacionais que retirou meios de soberania, aumentou preços, reduziu investimento, provocou desemprego, exploração e foi pasto para negociatas e corrupção. Hoje, os sectores da energia e indústria estão nas mãos de grandes empresas asiáticas, norte-americanas e europeias. A banca privada, nas mãos de capital espanhol; aeroportos e telecomunicações sob domínio de capital francês.

Temos um País que compra ao estrangeiro muito do que produzia. Temos menos agricultura, menos pescas, menos indústria e mais dependência. Um País mais assimétrico e desigual.

Quando falamos de política de direita, falamos do caminho com o qual é preciso romper. Não precisamos de mais ilusões, venham do PS, PSD/CDS, da IL ou Chega. Precisamos de atirar a política de direita para o lixo da história.

Precisamos de soluções para as nossas vidas. Precisamos de melhores salários e pensões; direito à saúde e à educação; garantir o direito à habitação; de afirmar a nossa soberania; de enfrentar o poder do grande capital em vez de colocar Portugal debaixo dos interesses dos accionistas, dos especuladores, dos grandes senhores do dinheiro.

Não é possível continuar a adiar investimentos públicos.

É possível e está nas nossas mãos o caminho para uma vida digna e justa para os trabalhadores e o Povo. Este é o compromisso da CDU, todos os dias. L



BANCADA DO CHEGA

IMIGRAÇÃO SIM, DESCONTROLADA NÃO!

Portugal sempre foi e continua a ser um país de emigrantes, de pessoas que deixam as suas casas, as suas famílias e o seu país para trabalhar e lutar por uma vida melhor. Todos os dias vemos o abandono do país.

Os portugueses saem à procura da vida que tanto desejam. Vivem nos países que os acolhem, com o esforço do seu trabalho, com dedicação e empenho a enfrentarem todos os obstáculos, dispostos a arregaçar as mangas e dar a própria camisola para alcançarem os seus sonhos, mas também para contribuir para a economia do país, respeitando sempre os costumes e formas de viver do local agora abraçam como seu. Infelizmente, em Portugal, nem sempre se verifica o mesmo, provenientes dos quatro cantos do mundo, vemos diariamente o aumento de imigrantes no nosso país. Com grande expressão na origem de países subdesenvolvidos, uma grande percentagem chega sem condições, sem estrutura familiar ou suporte financeiro, sem segundos planos para o caso de alguma coisa não correr tão bem, no bolso trazem apenas sonhos e esperança. Contudo, devido ao descontrolo da imigração que se tem vindo a verificar, o sonho português rapidamente se transforma em pesadelo, o que se reflete em empregos precários, desemprego, falta de habitação digna e até das condições mínimas de sobrevivência a qualquer cidadão, não só para os que chegam como para os que já cá vivem.



Basta sair pelas ruas de Lisboa, passar por algumas estações de metro e é notório o aumento dos sem-abrigo e a quantidade de pessoas a mendigar, o que leva também a um crêscimo da violência. Este cenário catastrófico resulta num aumento dos níveis de pobreza e exclusão social. Só em 2022, seis em cada dez imigrantes, entre os 15 e os 44 anos encontravam-se nesta situação. É assim que queremos receber os imigrantes? É assim que acolhemos os que querem fazer do nosso, o seu país, sem qualquer apoio, regra ou procedimento bem definido? Colocando em causa as condições dos portugueses que querem permanecer no seu país? A resposta é não!

Queremos continuar a ter as portas abertas para acolher quem deseja trabalhar, quem procura uma vida digna e luta para a realização dos sonhos que trazem na bagagem, tal como sempre fizeram e continuam a fazer os países que todos os dias acolhem os nossos portugueses.

Continuamos assim a defender e lutar por uma imigração controlada, justa e digna. Que seja o ponto de partida para a realização de sonhos mas que a imigração seja também seja sólida e estruturada, por forma a que cada um consiga contribuir social e economicamente para o país que agora será seu, e que não venham encontrar e viver uma situação igual ou pior à que tinham nos seus países de origem.

Por um Portugal com condições para os seus e para os que acolhe, seja na saúde, na habitação ou nas escolas.

Imigração sim, descontrolada não! L

O BLOCO DE ESQUERDA NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA (BE)

**MANTER A LUTA,
MANTER A ESPERANÇA**

Após o voto que depositámos nas urnas, a luta por uma sociedade mais justa e solidária não pode terminar nem esmorecer. Precisamos de continuar a exigir políticas que garantam a igualdade social, como a habitação acessível para os que dela necessitem, a preservação do Serviço Nacional de Saúde e da Escola Pública, pilares do estado social conquistado com o 25 de abril, exigir o respeito pelos direitos de quem trabalha e continuar a lutar contra o racismo e a xenofobia. É também essencial que nos mantenhamos mobilizados para proteger o meio ambiente, investindo em transporte público e criando mais espaços verdes. A promoção de práticas sustentáveis no nosso dia a dia é crucial para garantir um futuro verde e sustentável para as gerações vindouras. Só mantendo a luta conseguimos mudar a sociedade e fazer o que nunca foi feito. L



NUNO VILELA

**OS 50 ANOS DO INÍCIO
DA LIBERDADE**

Em 2024, comemoramos o 50º aniversário da Revolução dos Cravos, um marco que moldou a história de Portugal e continua a inspirar gerações. Mais do que uma mera data, o 25 de Abril representa a luta pela liberdade, democracia, justiça social e igualdade, valores que ecoam com ainda mais força nos dias de hoje.

A forte adesão às urnas nestas últimas eleições demonstrou que continuamos a reafirmar o nosso compromisso com a liberdade, democracia e justiça social.

Os direitos conquistados não se devem limitar a uma crença partidária, mas sim a todo um povo, pois só o povo é que constrói um futuro defendendo a liberdade, fortalecendo a democracia, lutando pela justiça social, promovendo a igualdade e cultivando a solidariedade.

O 25 de Abril não é apenas uma data, é um modo de vida. L



A FREGUESIA É SUA

PARTICIPE NA ASSEMBLEIA

DE FREGUESIA

As sessões da Assembleia de Freguesia de Massamá e Monte Abraão são abertas a todos os cidadãos interessados e decorrem de modo descentralizado em diferentes locais da freguesia.

Os editais com a convocatória das sessões são divulgados na página web da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e partilhados no Facebook oficial da autarquia e nos locais de estilo distribuídos pela freguesia. De acordo com a Lei n.º 75/2013 (Regime Jurídico das Autarquias Locais) as assembleias de freguesia reúnem, pelo menos, em quatro sessões ordinárias anuais (abril, junho, setembro e novembro ou dezembro), podendo ainda ser convocadas sessões extraordinárias.

Aceda a www.uf-massamamabraao.pt no separador Órgãos Autárquicos e depois Assembleia e conheça toda a documentação relacionada com a Assembleia de Freguesia, nomeadamente editais, deliberações, documentos em consulta, regimento de funcionamento, atas, moções e muita outra informação útil.

Consulte as moções apresentadas na última sessão no separador Órgãos Autárquicos / Assembleia / Moções / Mandato 2017-2021 / 2020



espaço do cidadão
MASSAMÁ

SHOPPING CENTER DE MASSAMÁ

O Espaço do Cidadão de Massamá localiza-se no Shopping Center Massamá, loja 45 e dispõe de cinco postos de atendimento, disponibilizando também o serviço de atendimento por marcação prévia através do telefone 21 923 69 35. De segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30.

LIGUE-SE A MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO



www.uf-massamamabraao.pt



União das Freguesias de
Massamá e Monte Abraão



@uf.massamamabraao



Playstore



Appstore

