

# ACONTECE

MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO EM NOTÍCIAS



Freguesia  
Massamá e Monte Abraão



## A FEIRA MEDIEVAL ESTÁ DE REGRESSO

No Parque 25 de Abril, de 13 a 15 de outubro



### **PEDDY PAPER PELO COMÉRCIO LOCAL!**

Habilite-se a ganhar prémios com amigos e familiares ao mesmo tempo que conhece o comércio local da freguesia!



### **BOLSAS DE MÉRITO**

Candidaturas abertas de 30 de setembro a 11 de outubro

**03** **COMPOSIÇÃO E PELOUROS**

**04** **EDITORIAL**

**06** **A ACONTECER**

**12** **DISCURSO DIRETO**

**17** **É NOTÍCIA**

**36** **REDE FREGUÊS**

**39** **AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE**

**40** **AGENDA CULTURAL**

**41** **VOZ AOS ELEITOS**

## COMPOSIÇÃO E PELOUROS

### QUADRIÊNIO 2021 · 2025



**PRESIDENTE**  
**PEDRO OLIVEIRA BRÁS (PS)**

Pelouros: Gestão Global, Cidadania, Proteção Civil, Segurança, Intervenção Social, Associativismo, Feiras e Mercados.



**TESOUREIRO**  
**HÉLDER LEANDRO FERREIRA COUTO (PS)**

Pelouros: Gestão Financeira, Tesouraria, Património e Recursos Humanos.



**SECRETÁRIO**  
**DAVID JORGE PEREIRA DA SILVA (PS)**

Pelouros: Cultura e Ambiente.



**VOGAL**  
**NUNO MIGUEL MOREIRA GOULÃO SANTOS (PS)**

Pelouros: Mobilidade e Transportes, Obras e Projetos.



**VOGAL**  
**JOÃO MARIA CANHOTO RUSSO (PS)**

Pelouros: Espaço Público, Higiene Urbana, Equipamentos Públicos.



**VOGAL**  
**MARIA ADELAIDE TAVARES DE SOUSA (PS)**

Pelouros: Economia Local, Voluntariado, Tempos Livres e Lazer



**VOGAL**  
**MÓNICA SOFIA MONTEIRO RUSSO (PS)**

Pelouros: Educação, Desporto e Juventude

#28  
2023

Horário de atendimento: carece de marcação prévia.

[www.uf-massamamabraao.pt](http://www.uf-massamamabraao.pt)

#### MASSAMÁ

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n,  
Massamá. 2745-872 Queluz  
Fax: 214 389 170

#### MONTE ABRAÃO

Av. da Liberdade, nº 29 e 31,  
Monte Abraão.  
2745-300 Queluz  
Fax: 214 373 660

Tel.: 210 133 550  
(chamada para a rede fixa nacional)  
Email: [geral@uf-massamamabraao.pt](mailto:geral@uf-massamamabraao.pt)

**HORÁRIO:** 2.ª a 6.ª feira das 9h às 17h

### FICHA TÉCNICA

Diretor: **PEDRO OLIVEIRA BRÁS**

Coordenação e gestão de conteúdos:

**GABINETE DE COMUNICAÇÃO**

Paginação: **PÁGINAS APETECÍVEIS LDA.**

ATELIER FICTA DESIGN

[www.fictadesign.pt](http://www.fictadesign.pt)

Propriedade: **UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO**

Publicação Trimestral

Depósito Legal: **394185/15**

Nota: Isento de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de junho, artigo 12.º n.º 1 b.



## **REGRESSO À ESCOLA!!! ESCOLA DE QUALIDADE!!!**

Estamos a iniciar um novo ano letivo e surgem, uma vez mais, novas rotinas, novas amizades, novas experiências e novos ambientes escolares. Conhecemos as escolas, os professores, as funcionárias das escolas e os novos colegas, tudo isto faz a nossa comunidade escolar.

Começam a ida às compras do material escolar pedido pelos professores, a escolha do caderno mais colorido e da caneta e lápis de determinada característica. São compras que podemos fazer na nossa freguesia, junto do nosso comércio local, utilizando o cartão Freguês na nossa rede Freguês. Estão 200 lojas à sua disposição!!!

As nossas escolas estão preparadas para acolher todos os nossos alunos. Tem havido por parte do município um forte investimento na área da Educação no que respeita às melhorias das condições das salas de aula, tornando-as mais eficientes do ponto de vista energético, melhoria das cozinhas e arranjos dos logradouros. Hoje, cerca de 4,4 milhões de euros estão ao serviço da comunidade escolar proporcionando ambientes de maior conforto e sucesso escolar. Paralelamente, daremos continuidade ao projeto Música na Escola direcionado para alunos dos 3º e 4º anos, abrangendo cerca de 900 alunos. Um projeto que é complementar à atividade letiva e que tem o benefício de as nossas crianças, desenvolverem competências importantes como a criatividade, disciplina, método, memorização e a saúde emocional.

Outra dimensão que procuramos fomentar e aprofundar junto dos nossos jovens é torná-los mais participativos e interventivos sobre temas que envolvem a sua comunidade. É esse o propósito de dinamizarmos o Orçamento Participativo Jovem que chega, neste ano letivo, à sua 5ª edição.

Vamos regressar à Escola com entusiasmo e vontade! Vamos regressar à Escola desejando toda a comunidade escolar um excelente ano letivo, onde o que verdadeiramente importa é educar crianças para os desafios futuros, cultivando valores como a cidadania, a amizade, o respeito e a entreatajuda.

Bom ano letivo!!!!

O Presidente,

**Pedro Oliveira Brás (PS)**

**HOJE, CERCA  
DE 4,4 MILHÕES  
DE EUROS ESTÃO  
AO SERVIÇO  
DA COMUNIDADE  
ESCOLAR  
PROPORCIONANDO  
AMBIENTES DE  
MAIOR CONFORTO  
E SUCESSO ESCOLAR.**



## UNIVERSIDADE SÉNIOR

### INSCREVA-SE PARA O ANO LETIVO 2023/2024

A Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão, abriu as inscrições para o ano letivo 2023/2024.

As inscrições podem ser realizadas online em, [www.uf-massammabraao.pt](http://www.uf-massammabraao.pt), ou presencialmente nas instalações da universidade, a partir do dia 11 de setembro, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h00, até dia 22 de setembro.

Consulte:

- Calendário escolar [AQUI](#)
- Horário de Monte Abraão [AQUI](#)
- Horário de Massamá [AQUI](#)
- Regulamento da Universidade Sénior [AQUI](#)
- Link para inscrição disponível [AQUI](#)

Para esclarecimento de dúvidas e/ou mais informações contacte o 21 430 13 13. L

# PARTICIPE NAS NOSSAS FEIRAS!



Na nossa freguesia pode participar na Feira do Porta-Bagagem ou na Feira de Artesanato de Massamá e Monte Abraão.

A Feira do Porta-Bagagem destina-se a toda a comunidade que pretenda trocar ou adquirir artigos reciclados ou em segunda mão. Já a Feira de Artesanato destina-se aos artesãos das áreas: cerâmica, joalharia, alimentação,

moda, ilustração, pintura, escultura, fotografia, design, plantas, entre outros. A Feira do Porta-Bagagem, realiza-se dia 1 de outubro, sendo abertas as inscrições de 13 de setembro até às 17h00, do dia 27 de setembro (ou até atingir o limite máximo de inscrições - 150), num formulário próprio, disponível [AQUI](#), ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h30.

A Feira de Artesanato, realiza-se dia 24 de setembro, e as inscrições abrem de 6 a 24 de setembro até às 23h59, num formulário



próprio, disponível [AQUI](#), ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h30.

Inscreva-se e venha passar um dia diferente! L



## FEIRA MEDIEVAL REGRESSA EM OUTUBRO!

**O Parque 25 de Abril, receberá a Feira Medieval de 13 a 15 de outubro.**

Nestes dias o parque regressará aos tempos medievais com animações históricas, espetáculos de fogo e dança oriental, combates, música da época e muito mais!

Durante estes três encontrará diferentes tavernas medievais existentes, sabores típicos da época ou adquirir peças de artesanato.

A entrada é livre.

Brevemente a programação ficará disponível no nosso website, em [www.uf-massamamabraao.pt](http://www.uf-massamamabraao.pt).

Esperamos por si!L



## PEDDY PAPER PELO COMÉRCIO LOCAL!

Pelo segundo ano consecutivo a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, volta a realizar um peddy paper pelo comércio local, no dia 30 de setembro, das 09h30 à 13h00.

O Peddy Paper realiza-se pelas ruas de Massamá e Monte Abraão, podendo conhecer a freguesia, o comércio local e usufruir de momentos de animação e descontração com amigos ou familiares.

Prémios para as equipas participantes:

- 1.º Classificado de cada percurso: medalhas aos elementos da equipa, 100 € em vales de compras na Rede Freguês;
- 2.º Classificado de cada percurso: medalhas aos elementos da equipa, 75€ em vales de compras na Rede Freguês;
- 3.º Classificado de cada percurso: medalhas aos elementos da equipa, 50€ em vales de compras na Rede Freguês;

Saiba como se inscrever no nosso website em [www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt).

# CAMINHADAS COM STÓRIA TOPÓNIMO DE MONTE ABRAÃO

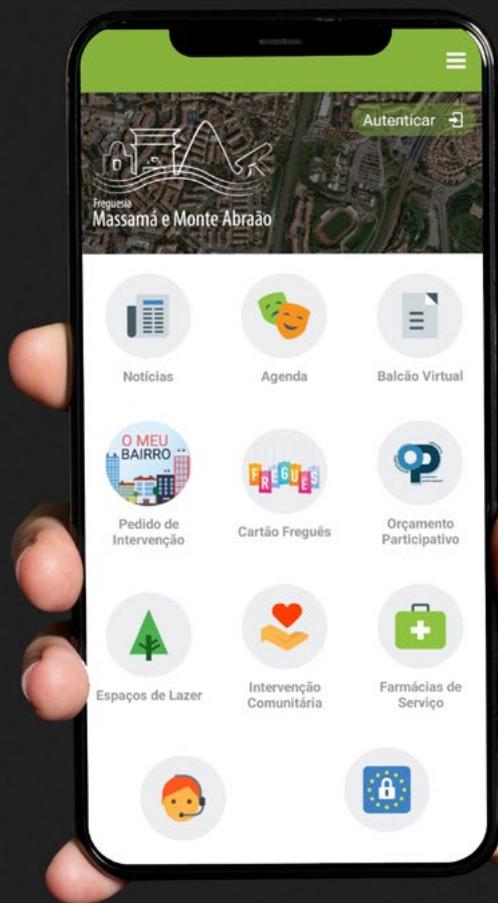
Venha caminhar com o antropólogo e professor Rui Oliveira, e fique a conhecer a história do topónimo de Monte Abraão: o Mestre Abraão Gadelha, o físico de D. Brites Senhora de Belas.

A caminhada com stória, está agendada para dia 30 de setembro, às 16h30. Inscreva-se [AQUI](#) gratuitamente, até às 16h30 do dia 29 de setembro (sexta-feira).

Ponto de encontro para a caminhada, às 16h00: centro comercial de Monte Abraão. A inscrição é gratuita e limitada a 25 participantes.

Entre nesta jornada por Massamá e Monte Abraão e conheça a origem da nossa comunidade! ☺





## JÁ TEM A APP DA SUA FREGUESIA?

A Freguesia de Massamá e Monte Abraão dispõe de uma APP para sistema android ou ios!

Tenha todas as informações sobre a Sua Freguesia na palma da sua mão!

Descarregue a app gratuitamente no Google Play (Android) ou na APP Store (iOS)

Saiba mais informações sobre as funcionalidades da APP [AQUI](#).



APP Store



Google Play

## ENTREVISTA A ANA LUÍSA SANTOS

Nome: Ana Luísa Santos

Idade: 41 anos

Profissão: Designer Multimédia

### O que faz nos tempos livres?

Ler, ouvir música, assistir Netflix, praticar yoga, caminhar na natureza, andar de bicicleta, passear com a família, ir a concertos

### Qual foi a proposta com que se candidatou ao Orçamento Participativo?

Criação de Parque Infantil / Zona de Lazer Infantil em Monte Abraão

### Porque se candidatou ao Orçamento Participativo?

Candidatei-me devido à necessidade de espaços infantis na zona onde resido. Na altura encontrava-me grávida do meu segundo filho e para ir com o mais velho a um parque de re-



creio tinha de me deslocar bastante. Encontrei o folheto do OP na Associação Criagente, por acaso, e decidi enviar proposta por brincadeira, sem grande expectativa.



### Que vantagens reconhece no Orçamento Participativo?

O Orçamento Participativo é uma ferramenta social de extrema utilidade pois confere a possibilidade de nós, cidadãos, podermos intervir diretamente no espaço onde residimos e, dessa forma, melhorarmos a nossa freguesia.

### Quais os maiores desafios que encontrou no Orçamento Participativo?

Não encontrei grandes desafios pois a equipa do OP Massamá/Monte Abraão é de extrema competência e apresentou de imediato soluções às dificuldades apresentadas.

### O que acha desta ferramenta de participação?

Considero o OP uma ferramenta de

mocrática de maior importância. É uma das formas de chamar a atenção para as necessidades que sentimos no dia-a-dia e a possibilidade de as ultrapassarmos. Através do OP construímos, em conjunto, uma freguesia melhor.

### Que mensagem deixa para a comunidade para que participem no Orçamento Participativo?

Apelo que participem e que enviem as vossas propostas, sem receio. Todas as ideias são válidas e merecem ser comunicadas. Partam para a ação e arrisquem, o processo é bastante fácil e terão acompanhamento constante. Confie e participem pois as necessidades são globais e juntos conseguimos mudar o Mundo.

## ENTREVISTA A RUI DE SOUSA

Nome: Rui de Sousa

Idade: 69 anos

Profissão: Atualmente reformado antes a minha atividade sempre foi na área comercial.

### O que faz nos tempos livres?

Um pouco de tudo. Diariamente bicicleta estática, leitura, cinema, etc

### Qual foi a proposta com que se candidatou ao Orçamento Participativo?

Particpei na V edição do OP com a candidatura “ Os espaços verdes para a população”



### Porque se candidatou ao Orçamento Participativo?

O objetivo era a recuperação de um espaço numa das rotundas de Massamá, criando um envolvimento desde os mais novos até aos de maior idade, com espaços de lazer nomeadamente, atividade física, passeio, espaço de convívio, e proporcionar a quem vem à freguesia (já que é uma das principais rotundas) uma imagem de um espaço com muita beleza.

### Que vantagens reconhece no Orçamento Participativo?

É uma forma de cidadania no processo governativo.

### Quais os maiores desafios que encontrou no Orçamento Participativo?

O principal será a comunicação de forma a chegar a uma percentagem

elevada de moradores, ainda que confirmo que desde a minha participação até aos dias de hoje tenha melhorado.

### O que acha desta ferramenta de participação?

É uma forma de intervirmos e participarmos nos investimentos da freguesia, nas mais diversas áreas, nomeadamente zonas verdes, parques infantis e urbanos, educação, cultura, desporto, ação social, ambiente, etc.

### Que mensagem deixa para a comunidade para que participem no Orçamento Participativo?

Porque vale a pena devemos participar nestas iniciativas quer com ideias quer com o nosso voto, de forma a que possamos melhorar permanentemente a qualidade de viver nesta localidade.



## ENTREVISTA A MARIA DEOLINDA VIEGAS LOURO DA PIEDADE

Nome: Maria Deolinda Viegas Louro da Piedade

Idade: 71 anos

Profissão: Reformada da Função Pública.

### O que faz nos tempos livres?

Faço jardinagem, ajudo alguns idosos, caminhadas, leio, passei etc.

### Qual foi a proposta com que se candidatou ao Orçamento Participativo?

Como presidente da ARPIM, concorri vários anos ao OP, sempre com o mesmo projeto, informática para a população idosa, mas a última vez o projeto foi diferente, reabilitar a praça dos Reformados e o seu Ringue, o que conseguimos ganhar.



**Porque se candidatou ao Orçamento Participativo?**

Porque era a maneira mais simples para concretizar este objetivo

**Que vantagens reconhece no Orçamento Participativo?**

As vantagens são muitas! Em primeiro lugar, põe os fregueses a pensar que a freguesia também é sua e sendo sua protegem o que é seu.

**Quais os maiores desafios que encontrou no Orçamento Participativo?**

O maior desafio foi angariar votos para o projeto, os Sócios da ARPIM que eu pensava que votavam no projeto, posso afirmar que muito poucos votaram - as pessoas com uma certa idade têm medo de se comprometer seja com o que for e deixarem o NIF é complicado. Por isso percorri Massamá e consegui, principalmente nas camadas mais jovens! Naquela altura andava de braço ao peito e não podia conduzir, se por um lado foi complicado, mas por outro foi gratificante.

**O que acha desta ferramenta de participação?**

Acho está ferramenta fantástica! E parabéns ao mentor deste projeto.

**Que mensagem deixa para a comunidade para que participem no Orçamento Participativo?**

Que todos os habitantes de Massamá e Monte Abraão, que não se lamentem tanto, mas que “arreguem as mangas” porque tem uma ajuda maravilhosa e esta está disponível a todos os fregueses com mais de 18 anos. Há tanta coisa que se pode fazer, mesmo que pareça que não se consegue. Não podemos culpar as autarquias por tudo, temos de fazer a nossa parte e a nossa parte embora muito, muito importante não é só votar, também é cuidar do que é NOS-SO! Participe a Freguesia é SUA!!!



## NOITES NO PARQUE

Foram dois fins-de-semana, seis dias de música, festa, animação que alegraram o Parque 25 de Abril, em Monte Abraão.

Ouviu-se música popular portuguesa, pop, rock, ópera, cante alentejano, hip-hop, disco e tanto mais!

Recorde-se dos artistas que pisaram o palco: Micaela, Duo It, Alma Rock, Ricardo Silva, KP, Blacka e Vitor Ginja.

O dia 21, foi dedicado à iniciativa “Ópera no Fado e no Cante”, promovida pela Câmara Municipal de Sintra, seguindo-se depois a atuação do DJ Pedreira. L









Reveja todos estes momentos  
no álbum de facebook AQUI!.

# FREGUESIA DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO CELEBRA O XXVI ANIVERSÁRIO!

No passado dia 12 de julho, a Freguesia de Massamá e Monte Abraão celebrou o seu XXVI aniversário. Recorde-se que foi a 12 de julho de 1997 que as localidades de Massamá e Monte Abraão foram elevadas a Freguesia.

Veja a mensagem do presidente da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, Pedro Oliveira Brás, para assinalar esta data.

<https://youtu.be/vAgSy-mdMfc> L



## JORNADAS MUNDIAIS DA JUVENTUDE

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, recebeu 4342 peregrinos, que participaram nas Jornadas Mundiais da Juventude e foram acolhidos na nossa freguesia.

Foram recebidos peregrinos do Brasil, Costa do Marfim, Congo, Canadá, China, Espanha, EUA, França, Haiti, Itália, Senegal, Portugal e Paquistão.

Veja a reportagem realizada pela RTP, sobre a receção destes jovens na nossa freguesia. <https://fb.watch/n7UtiT50eo/>



## BOLSAS DE MÉRITO CANDIDATURAS ABREM A 30 DE SETEMBRO

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, informa que as candidaturas a Bolsas de Mérito, decorrem de 30 de setembro a 11 de outubro.

Esta é mais uma medida de investimento na educação da comunidade residente através de um incentivo ao desenvolvimento económica e social.

A atribuição de Bolsas de Mérito destina-se a estudantes residentes na freguesia que transitam do

ensino secundários para os estabelecimentos de ensino superior devidamente homologados, com vista à obtenção do grau académico de licenciatura.

Saiba como apresentar a sua candidatura no nosso website, [AQUI](#). L

# FORAM 3 SEMANAS DE PROMOÇÃO DO ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL!

O projeto Praia Sênior, terminou no dia 30 de junho. Foram 3 semanas de praia, atividades de motricidade, cooperação, aventuras, jogos, idas a museus, parques, piqueniques e tanto mais!

A autarquia agradece pelas doações efetuadas dos estabelecimentos Pastelaria Regalia e a Cafeteria Doce na edição de 2023 da Praia Sênior.

Conheça todas as oportunidades que tem ao usar o cartão Freguês nestes estabelecimentos entre outros que fazem parte da nossa rede do projeto do Cartão Freguês, [AQUI](#).

Reveja os momentos de boa disposição entre os participantes e a equipa que acompanhou os seniores!L







## OFICINAS DE VERÃO

De 3 a 14 de julho, os nossos seniores participaram nas Oficinas de Verão. Este projeto pretende promover a qualidade de vida dos seniores, e os seus níveis de bem-estar físico, mental e social através da participação num conjunto de atividades culturais e de lazer, de forma a combater o isolamento sénior.

Nestas semanas os nossos seniores descobriram a Vila de Sintra, realizaram atividades de motricidade, artes, saúde e terminam estas oficinas com um passeio de barco pelo rio Tejo. ◀







## **ECO-FREGUESIAS XXI PREMEIA MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO COM MEDALHA DE PRATA!**

No passado dia 13 de julho, em Miranda do Corvo, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, viu reconhecida a sua candidatura à 4.ª edição do projeto Eco-Freguesias XXI, com a atribuição da medalha de prata, tendo obtido uma pontuação de 89%, relativa às ações, projetos e atividades realizadas pela freguesia durante o biénio 2021/22.

Esta é a segunda vez em que a nossa freguesia é considerada Eco-Freguesia! L

# AS SOBRAS DA SUA COMIDA PODEM GERAR ENERGIA!

É bastante simples: no final de cada refeição, coloque os restos de alimentos para dentro do saco verde que está dentro do balde castanho. Quando estiver cheio, dê dois nós ao saco verde e coloque-o no contentor de resíduos indiferenciados.

Pode colocar:

1. palitos
2. saquetas de chá
3. cotonetes de bambu
4. borras e filtros de café
5. escovas de dentes de bambu
6. guardanapos de papel rasgados
7. folhas secas e outros desperdícios de plantas
8. sementes de origem incerta e qualquer parte (raiz, caule, folha ou flor)

Depois da recolha, os sacos são transportados para a Central de Digestão Anaeróbia da Tratolixo, passando por um processo que pretende gerar energia elétrica a partir do biogás produzido.

Esta energia será exportada para a Rede Elétrica Nacional como “Energia verde” e é igualmente produzido um composto orgânico de qualidade para aplicação na agricultura.

Adira à operação “Sintra e os Biorresíduos” realizada pelos Serviços Municipalizados de Águas e Saneamento de Sintra, presencialmente nos nossos balcões de atendimento das 09h00 às 16h30, ou online, no nosso website em, [www.uf-mas-samamabraao.pt](http://www.uf-mas-samamabraao.pt), no separador Espaço Urbano → Recolha Seletiva de Biorresíduos, e obtenha um desconto de 1€ na sua fatura dos SMAS até ao final do ano. L



# VENCEDORES DA X EDIÇÃO DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

Terminado o processo de votação que decorreu de 21 junho a 17 de setembro, a X Edição do Orçamento Participativo contou com 1655 votantes, que se traduziu em 3310 votos.

Conheça os resultados:

## 1º LUGAR

**570 votos, vence a proposta nº 18 Ateliers de Defesa Pessoa: Diz NÃO à Violência**

- Valor da proposta 39 841,00€
- Realização de ateliers de Defesa Pessoal, com alunos do 7.º ao 10º ano da freguesia, professores, assistentes operacionais das escolas da freguesia



## 2º LUGAR

**551 votos, vence a proposta nº 3 Escadas de acesso**

- Valor da proposta 34 600,00€
- Construção de um acesso pedonal (escadas) entre a rua Vasco Santana a Rua António Silva, em Monte Abraão



Conheça as restantes classificações:

### 3º LUGAR

#### **444 votos, classificou-se a proposta nº16 Projeto NutriTime**

- Valor da proposta 34 876,00€
- Realização de um workshop com os jovens do pré-escolar, 1.º e 2.º ciclos da freguesia sobre as regras de alimentação saudável.



### 4º LUGAR

#### **401 votos, classificou-se a proposta nº8 Área de Lazer para o seu amicão de 4 patas**

- Valor da proposta 30 000,00€
- A pensar na saúde e bem-estar dos animais, propõe-se a construção de um espaço amplo para que os cães possam exercer a atividade física sem obstáculos e total segurança, dotada de diversos equipamentos caninos e certificados pela norma europeia de Fitness, em Monte Abraão.



## 5º LUGAR

### 366 votos, classificou-se a proposta nº4 Baloço Panorâmico

- Valor da proposta 3 600,00€
- Construção de um baloiço panorâmico para adultos, no Parque Salgueiro Maia, em Massamá



## 6º LUGAR

### 352 votos, classificou-se a proposta nº14 Cantinho do Pôr do Sol

- Valor da proposta 24 100,00€
- Requalificar um espaço paralelo à Av. António Correia de Sá, em Monte Abraão, com a colocação de bancos e uma zona de lazer.



## 7º LUGAR

### 274 votos, classificou-se a proposta nº1 Parque Canino Bairro Casal Gouveia

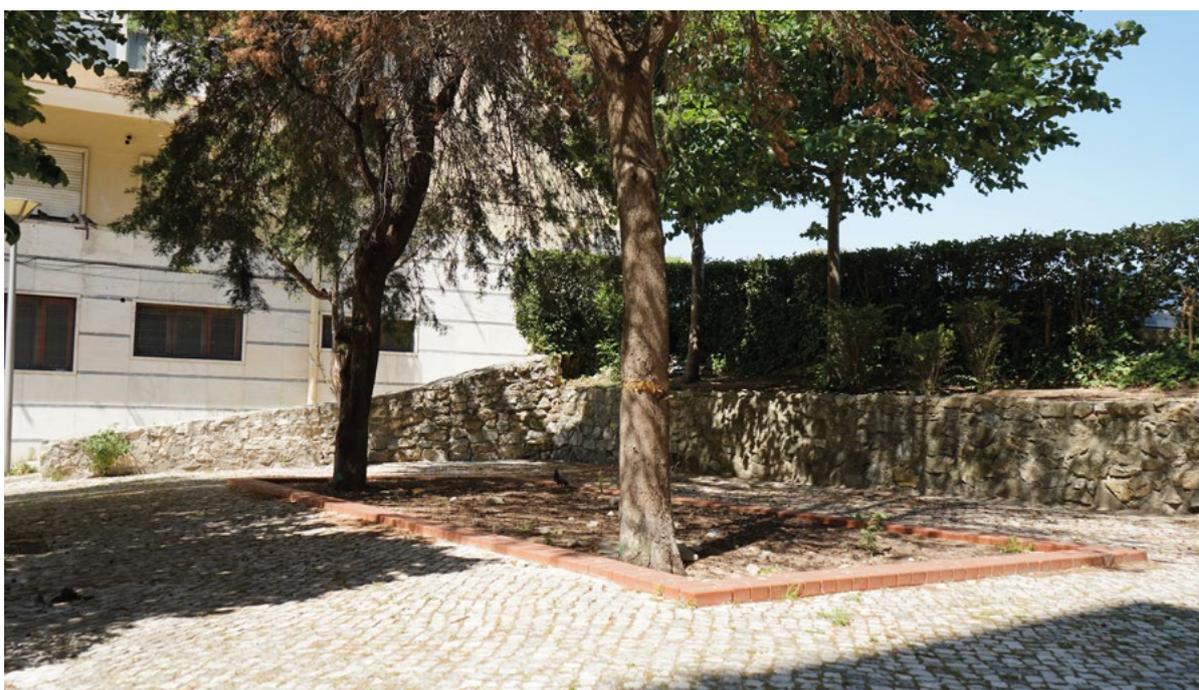
- Valor da proposta 32.000,00€
- Criação de um Parque Canino no Bairro Casal Gouveia, em Massamá



## 8º LUGAR

### 246 votos, classificou-se a proposta nº 13 ARPIMA Ativa

- Valor da proposta 30 000,00€
- Requalificar a Praceta das Boas Vontades, em Monte Abraão, com a colocação de mesas, bancos, requalificação dos canteiros e toda a vedação.



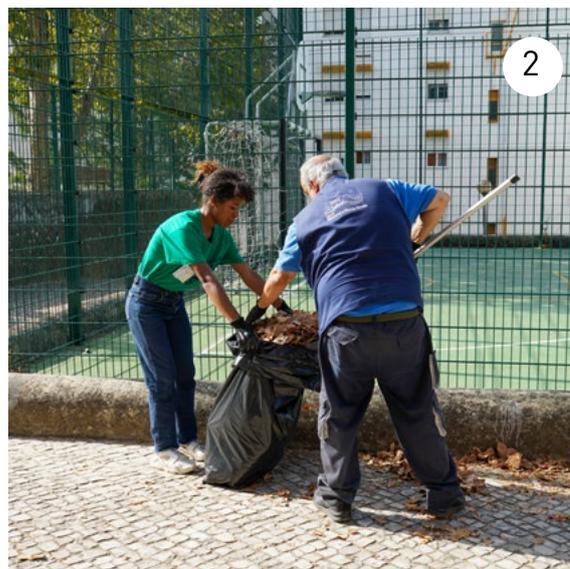


1

## OS NOSSOS DIAS SÃO A CUIDAR DO TERRITÓRIO

Diariamente fazemos a limpeza e requalificação do espaço público. Veja as últimas requalificações da nossa freguesia.

- 1- Recolha de MONOS do espaço público
- 2 - Limpeza dos polidesportivos
- 3 e 4 \* - Pintura dos muros do Parque 25 de Abril, em Monte Abraão.



2



3



4

\*Pintura realizada em parceria com o Grupo Motard Foge com Elas



## O QUE ACONTECE AQUI... INTERVENÇÕES EM MONTE ABRAÃO

A Escola D. Pedro IV tem a partir deste ano letivo uma faixa Kiss&Ride. Esta solução visa dotar a escola de uma zona destinada à tomada e largada dos alunos durante o período escolar, evitando assim os constrangimentos de circulação na rua da Tascoa.

Esta faixa não é para estacionamento, mas sim para paragem do automóvel, por escassos minutos.

Contamos com a colaboração de todos, para a melhoria das condições de segurança desta zona escolar.

Contamos com a colaboração de todos, para a melhoria das condições de utilização e segurança desta zona escolar. L

# CHEZ CHEF CARLITOS



Chez Chef Carlitos é uma padaria de fermentação longa e natural que recorre a farinhas tradicionais moídas em mó de pedra, fornecidas por agricultores nacionais, para produzir pão, bolos e outros produtos.

Foi com este conceito que, há três anos, esta padaria surgia no mundo digital das redes sociais. Carlos Almeida, proprietário deste espaço, criou uma página no Facebook para divulgar e vender aquele que é um dos produtos mais tradicionais, artesanais e tão portugueses.

**Com o lema “Fazemos pão com paixão”, numa pequena entrevista, Carlos Almeida dá a conhecer todos os detalhes deste estabelecimento, não só online, mas agora também no Shopping Center Massamá!**

Morada: Av. 25 de Abril, Shopping Center Massamá, Piso 0, loja 25

Horário: Segunda-feira a sexta-feira das 09h00 às 20h00

Sábados das 09h00 às 14h00

Contacto: 965 352 320

E-mail: [chezchefcarlitos@gmail.com](mailto:chezchefcarlitos@gmail.com)

Desconto: Oferta de Entregas ao domicílio



# PAPELARIA ANA & ISA



A Papelaria Ana & Isa existe desde 1992 e, está localizada numa das principais ruas de Massamá.

Ali a oferta é vasta, desde os mais diversos materiais para todos os tipos de trabalhos, entre tintas, papéis, colas aos artigos de escritório, livros, revistas e jornais.

Também não falta a componente escolar e tal como os materiais ideais para um regresso às aulas ainda mais especial!

Venha conhecer este parceiro da rede frequêS!

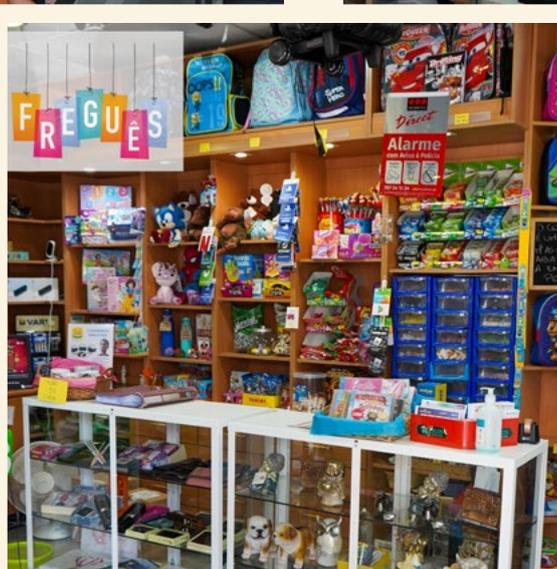
Morada: Rua dos Jasmins, n.º 26 A

Horário: Segunda-feira a Sexta-feira das 08h00 às 13h30 e das 14h30 19h00  
Sábados das 08h00 às 13h00

Contacto: 214 377 939 / 965 721 945

E-mail: [anaeiza@live.com.pt](mailto:anaeiza@live.com.pt)

**Desconto: 10% em todos os artigos (exceto livros escolares, jornais e revistas, tabaco e jogo)**



# HARAB'S ESFIRRARIA



A Harab's Esfirraria faz parte da nossa rede Freguês e serve refeições diferentes vindas de outros países.

Estivemos à conversa com João Bastos, responsável pelo estabelecimento, que nos contou que ideia deste negócio foi trazer à comunidade uma cozinha diferente com as mais diversas experiências a nível gustativo.

Venha disfrutar de uma panóplia de sabores apresentando o seu cartão freguês, e obtendo 10% no valor total da sua fatura em compras superiores a 10€.

Morada: Rua Pires Antunes 8, 2745-324 Queluz

Horário: Todos os dias das 11h00 às 00h00

Contacto: 217 152 315

E-mail: harabs.queluz@gmail.com

**Desconto: 10% no valor total da fatura em compras superiores a 10€.**



# AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE



## POUPE ENERGIA EM CASA E NO TRABALHO

Conheça dicas para poupar energia tanto em sua casa como no trabalho.

- Conheça as nossas sugestões:
- Desligue as luzes quando não se encontra nos espaços
- Opte por luzes LED
- Desligue os equipamentos quando não os está a utilizar
- Pinte os ambientes com cores claras



## REGRESSE AO TRABALHO, MAIS AMIGO DO AMBIENTE

Setembro é por norma o mês de regresso, não só à escola como também ao trabalho depois do período de férias.

A pensar neste regresso, sugerimos este mês na nossa dica de ambiente e sustentabilidade algumas medidas que pode pôr em prática no seu dia-a-dia, de forma a tornar a ser mais ecológico e conseqüentemente mais amigo do ambiente neste regresso.

- Use transportes públicos ou partilhe boleias
- Evite imprimir
- Desligue sempre os seus equipamentos
- Faça reciclagem
- Não use materiais descartáveis
- Leve uma marmita
- Solicite o teletrabalho



Estas são apenas algumas dicas, que existem para se tornar num colaborador ou dirigente, mais sustentável e amigo do ambiente.

Conheça estas dicas em pormenor no nosso website em [www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt)

Esta é mais aposta da autarquia em prol do ambiente.

# SETEMBRO



Freguesia  
Massamá e Monte Abraão

## AGENDA CULTURAL

---

# 23

**03**  
09H00 - 17H00

### FEIRA DO PORTA-BAGAGEM

Parque de Estacionamento da EMES,  
Monte Abraão

---

**11-22**

INSCRIÇÕES DO 1 SEMESTRE  
DA UNIV. SÉNIOR

---

**24**  
09H00 - 17H00

### FEIRA DO ARTESANATO

Parque 25 de Abril, em Monte Abraão

---

**30**  
09H00 - 13H00

II PEDDY PAPER

---



[WWW.UF-MASSAMAMABRAAO.PT](http://WWW.UF-MASSAMAMABRAAO.PT)

ÂNGELA SINDE DE OLIVEIRA

## BALANÇO

Finalizado o habitual período de férias, começa-se a preparar e anunciar as habituais “ren-trées”, ou seja, o retomar das atividades interrompidas. E aqui se enquadra a “ren-trée” política.

Assim, também o Partido Socialista vai fazer a sua “ren-trée”, não com intervenções públicas, mas continuando a cumprir o seu desígnio, trabalhando para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e no desenvolvimento sustentável dos espaços, ou seja, prosseguindo o caminho da valorização da comunidade das freguesias.

Um bom ponto de partida para esta “ren-trée”, e uma vez que se vai entrar na segunda metade do mandato em curso, é fazer-se um balanço do que foi feito pelo Partido Socialista na metade do mandato já decorrido.

Comprometemo-nos no programa eleitoral do PS a priorizar o **Ambiente** como a nossa principal ação política. Deste compromisso, tivemos já como frutos: sermos considerados **Eco-freguesias XXI**; termos regulamentado o **Conselho Local Ambiental**; termos introduzido a **utilização de copos reutilizáveis** nos eventos públicos, orgulhando-nos de termos sido os primeiros a fazê-lo no concelho de Sintra; sermos um **ponto de recolha eletrão**.

Pensando na **Valorização da Pessoas** e na **Cidadania**, o programa garantia a continuação da consolidação de um território participado, como são prova: o **Orçamento Participativo**; o **Orçamento Participativo Jovem, Mini-Presidentes**, entre outras ações.

Também na **Integração Social**, propúnhamo-nos manter o apoio ao Centro Local de Apoio à Integração de Migrante (**CLAIM**), o que veio a ser conseguido através do **Olho Vivo**.

Ao nível da **Inclusão**, foi criado o parque inclusivo do Parque Salgueiro Maia, em Massamá, (tratando-se do 1º Parque Inclusivo do Concelho de Sintra), onde foi implementada a sinalação *Color Add*.

Na **Juventude**, uma aposta bem-sucedida continua a ser a dinamização do **Mês da Juventude**, instituindo-se o mês de março dedicado aos jovens da nossa freguesia.

No plano das **atividades cultural, lúdica e recreativa**, desenvolveram-se ações de valorização de identidade local, de património cultural e histórico, bem como a realização de eventos populares, de que se destacam: as Marchas Populares; o Arraial Popular; as Festas do Parque; a Feira Medieval; o Mês da Juventude; a Feira do Porta-Bagagem; a Feira Solidária das Instituições; entre outras, cuja adesão por parte das pessoas foi manifestamente visível, como aconteceu no último arraial, em que se atingiu o número de 25000 participantes.

No âmbito da **Valorização da Economia Local**, o **Cartão Freguês, uma marca socialista**, que foi lançado em 2014, conta, nesta altura, com cerca de 200 lojistas aderentes, sendo o nosso objetivo continuar a dinamização deste projeto. Assinala-se a forma como o comércio local tem vindo a ser integrado, como, por exemplo, através do sistema de *voucher*, proporcionando ao cidadão conhecer melhor aqueles que um dia investiram num negócio na nossa comunidade

Quanto à **Valorização do Território**, ou seja, a melhoria da qualidade do espaço urbano através da sua requalificação, têm vindo a ser realizadas várias intervenções, tanto a nível rodoviário, pedonal e de estacionamento, como a nível das acessibilidades. Tem-se procurado: aumentar a oferta de parques urbanos; melhorar o problema do estacionamento, estudando novas soluções; criar melhores condições de circulação pedonal, com o rebaixamento de passeadeiras e de pedo-vias.

Estamos a meio de um mandato exigente. Seguramente, não podemos deixar de sublinhar, e de lembrar, o trabalho imenso que as autarquias locais desempenharam no combate à pandemia; e, mais recentemente, nas dificuldades que todos atravessamos, resultantes da guerra que a Europa enfrenta e das nefastas consequências a nível económico, de que a inflação e os juros são a prova mais evidente. Todavia, isso não nos pode impedir de olhar para o



futuro, e não faz com que não assinalemos que existem matérias em que temos de nos empenhar. Assim, não deixaremos de lutar: pela necessidade de requalificar o mercado municipal de Massamá; pela edificação de um Auditório Multiusos; pela requalificação de zonas, como a Rotunda Dra. Laura Aires e a Zona Industrial.

Por fim, não deixaremos de afirmar que as competências previstas na lei devem ser exercidas cada vez mais no seio das freguesias, por estarem mais próximas do cidadão e das soluções. Muito gostaríamos também que a oposição, principalmente o seu maior partido, tivesse uma atitude bastante mais construtiva, embora claramente crítica, quer em sede da Assembleia de Freguesia, quer no uso do seu direito legal. É corrente dizer-se que quem governa, governa melhor, se tiver uma oposição forte. Mas essa não tem sido a postura do PSD.

O Partido Socialista parte para esta segunda metade do mandato, confiante de que é o partido mais bem preparado para prosseguir o caminho do desenvolvimento e da valorização da comunidade, e que tudo fará para cumprir o seu programa eleitoral.

## A FREGUESIA É SUA PARTICIPE NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

As sessões da Assembleia de Freguesia de Massamá e Monte Abraão são abertas a todos os cidadãos interessados e decorrem de modo descentralizado em diferentes locais da freguesia.

Os editais com a convocatória das sessões são divulgados na página web da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e partilhados no Facebook oficial da autarquia e nos locais de estilo distribuídos pela freguesia. De acordo com a Lei n.º 75/2013 (Regime Jurídico das Autarquias Locais) as assembleias de freguesia reúnem, pelo menos, em quatro sessões ordinárias anuais (abril, junho, setembro e novembro ou dezembro), podendo ainda ser convocadas sessões extraordinárias.

Aceda a [www.uf-massamamabraao.pt](http://www.uf-massamamabraao.pt) no separador Órgãos Autárquicos e depois Assembleia e conheça toda a documentação relacionada com a Assembleia de Freguesia, nomeadamente editais, deliberações, documentos em consulta, regimento de funcionamento, atas, moções e muita outra informação útil.

Consulte as moções apresentadas na última sessão no separador Órgãos Autárquicos / Assembleia / Moções / Mandato 2017-2021 / 2020

## BANCADA DO PSD

# O ESTATUTO DOS ELEITOS LOCAIS

Após metade do atual mandato, perfila-se no horizonte novas eleições autárquicas e, portanto, uma nova corrida a nível partidário para uma definição de quem serão os candidatos para ocuparem o cargo de eleitos locais.

Foi a 12 de setembro de 1976 que se realizaram as primeiras eleições gerais autárquicas, mas o Estatuto dos Eleitos Locais surgiu mais tarde. O Estatuto dos Eleitos Locais, foi aprovado pela Lei nº 29/87 de 30 de junho, tendo sido atualizado, sendo a 13ª versão a mais recente (Lei nº 24-D/2022, de 30 de dezembro). O Estatuto permitiu definir de uma forma clara que são eleitos locais os “membros dos órgãos deliberativos e executivos dos municípios e freguesias”. Beneficiam de diversos “Direitos” como é o caso de remuneração ou senhas de presença, mas também estão abrangidos por “Deveres” e estão ainda, sujeitos a diversas inelegibilidades, incompatibilidades, impedimentos e limitações no exercício dos cargos.

No que respeita concretamente aos “Deveres” dos eleitos locais, estes no exercício das suas funções estão vinculados, por exemplo, em matéria de prossecução do interesse público:

- Salvar e defender os interesses públicos do Estado e da respetiva autarquia
- Não celebrar com a autarquia qualquer contrato, salvo de adesão
- Não usar, para fins de interesse próprio ou de terceiros, informações a que tenha acesso no exercício das suas funções

e em matéria de funcionamento dos órgãos de que sejam titulares:

- Respeitar o fim público dos poderes em que se encontram investidos
- Participar nas reuniões ordinárias e extraordinárias dos órgãos autárquicos

Mas quem são dentro dos eleitos locais os membros dos órgãos deliberativos? A resposta podemos encontrá-la na Lei nº 169/99, de 18 de setembro, que estabelece o quadro de competências, assim como o regime jurídico de funcionamento, dos órgãos dos municípios e freguesias, determina que “a assembleia de freguesia é o órgão deliberativo da freguesia”.

Entre os eleitos locais estão naturalmente, os vogais da Assembleia de freguesia (órgão deliberativo da freguesia). No caso da UFMMA é composta por 19 vogais. Em cada reunião ordinária ou extraordinária da Assembleia de freguesia os vogais do PSD, têm não só comparecido, mas participado ativamente, pronunciando-se sobre os diferentes pontos da respetiva agenda no âmbito das competências que lhe são dadas pela Lei nº 169/99.

Em conclusão: aos vogais da Assembleia de freguesia (órgão deliberativo) compete sempre que tal se justifique questionar a Junta de freguesia (órgão executivo) sobre o que considere importante (elogiando ou criticando) com objetividade e isenção, não se coibindo os vogais do Grupo Político do PSD de manter este procedimento na defesa do interesse de todos os habitantes da freguesia. L



## BANCADA DO CDS-PP

# ACESSO A HABITAÇÃO VERSUS RENDIMENTO FAMILIAR

É entendimento do CDS-PP

Atualmente, existe um grande problema no acesso à habitação, sendo transversal à maioria das famílias. Deve-se, essencialmente, ao enorme desfasamento entre o custo das habitações, seja para comprar ou arrendar, e os rendimentos. Essa diferença tem-se vindo acentuar de forma bastante significativa, desde 2015, 2016, com o valor do metro quadrado (m<sup>2</sup>) a aumentar significativamente em todo o país e, em particular, nos territórios mais pressionados, como as Áreas Metropolitanas de Lisboa e Porto e o Algarve, não se verificando o respetivo acompanhamento do nível de rendimentos. Pelo acima descrito, dá-se nota, que esta situação afeta quase todos aqueles que procuram casa, seja pela primeira vez, ou, uma nova habitação. Os jovens em particular são dos mais afetados, ou, porque estão em início vida profissional, ou, porque têm empregos que são precários. É realmente no todo um problema que afeta a maioria da população, desde quem está em idade ativa e de trabalho, bem como os mais jovens ou mais velhos e até os reformados. A tudo isto, acresce uma inflação alta, cujo o aumento das taxas de juro Euribor contribui de forma expressiva para o acréscimo do problema, tanto para quem acedeu à habitação anteriormente, e que agora vê subir as suas prestações da casa, bem como o custo de vida, agravando as taxas de esforço de forma bastante considerável.

O direito à habitação está na Constituição desde o primeiro dia, em maio de 1976. Veja-se o tempo que demorou a aparecer a Lei de Bases da Habitação, que aconteceu em 2019.

Só tendo um otimismo desfasado em relação à realidade se pode acreditar que o programa Mais Habitação, vá agora, mudar o paradigma das políticas de habitação do ponto de vista transversal, porque não é nada reformista, nada estrutural, absolutamente nada. É um conjunto de medidas avulsas, circunstanciais, provisórias e temporárias, que mais não são que uma tentativa de responder às necessidades atuais do problema, não se perspetivando uma linha orientadora para o futuro no que se refere ao acesso à habitação, existe de facto um fosso que vai aumentando, pelo mesmo não é perceptível aos dias de hoje, nem num futuro próximo que o preço da habitação venha ao encontro do rendimento familiar.

Entende o CDS-PP, que nos dias de hoje conciliar trabalho e família com habitação condigna, é primordial para a construção de uma sociedade que se pretende equilibrada nos princípios da igualdade, justiça, deveres e direitos, uma sociedade em que todos tenhamos a responsabilidade de contribuir para a valorização do todo. Para o CDS/PP dar à família o que é da família, a habitação condigna está nas necessidades essenciais para a concretização dos anseios de todos nesta área. Sintra não é exceção a este problema e a nossa freguesia de Massamá e Monte Abraão muito menos. ◀



**BANCADA DO CDU****A JMJ E NÓS**

Iniciada a 1 de Agosto, a Jornada Mundial da Juventude (JMJ), organizada pela Igreja Católica, mobilizou uma grande participação juvenil e uma ampla expressão multicultural.

Em Massamá e Monte Abraão acolhemos nas escolas, nas paróquias e em casas particulares participantes dos mais diversos países: do Brasil ao Senegal, do Paquistão ao Haiti, da China aos EUA... Várias foram as actividades desenvolvidas, inclusive com expressão de rua.

O acolhimento e a mobilidade de tanta gente evidenciou insuficiências, designadamente nas infraestruturas e no acesso a serviços. A concentração de meios procurou atenuar as dificuldades, mas os problemas estão cá. Os comboios entopem com regularidade e, por isso, defendemos uma política que aposte no serviço público.

Defensores da laicidade, deploramos o aproveitamento político da JMJ, mas também a hostilização à unidade na acção. E o respeito pela liberdade de culto não impede que exijamos o escrutínio do investimento e da contratação pública, tal como a sua proporcionalidade face às necessidades das populações. Esta não é questão exclusiva da JMJ, com sobejos apoios a eventos comerciais e do grande capital. Requer-se ainda a disponibilização dos espaços da JMJ para usufruto comum.

A JMJ, através do Papa, trouxe temas fulcrais, como o apelo à paz e à solução política dos conflitos e guerras, em contraste com a escalada armamentista. Refira-se ainda as palavras de denúncia das desigualdades, do avolumar das injustiças e do seu alimento com a exploração e precarização de quem trabalha, designadamente os jovens.

Nós, CDU, assumimos uma concepção diferente das igrejas, fundada na vida e nos problemas concretos, e para cuja resolução mobiliza a acção política consciente das populações. A convergência na luta será o esteio para a alternativa que romperá com décadas de política de direita. ▬

**CDU****PCP-PEV** 

## BANCADA DO CHEGA

### JMJ

Entre 1 e 6 de Agosto Lisboa recebeu o maior evento católico do mundo, a JMJ. Um evento que juntou milhares de católicos movidos pela fé e pela paz.

O Papa pediu que combatêssemos a cultura do descarte da vida humana, desde o bebé por nascer, ao ancião que enfrenta a solidão. O chega continuará a assumir esse compromisso e lutará sempre por essas bandeiras civilizacionais.

Muitos tentam atacar a igreja e silenciar os cristãos e os valores da família, mas neste evento ficou bem claro que estes valores ainda estão bem presentes na nossa cultura e nos nossos corações.

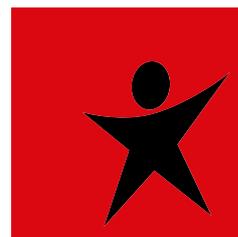
De Lisboa fizemos chegar novamente a fé de Cristo a todo o mundo. O povo português mostrou mais uma vez a sua grandeza e testemunhou que somos uma nação cristã desde a sua origem. ─



## O BLOCO DE ESQUERDA NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA (BE)

### A MOBILIDADE A QUE TEMOS DIREITO

Transportes públicos adequados às necessidades da população são fundamentais para cidades, na sua periferia ou no interior. Embora no concelho de Sintra o comboio, mesmo com as vicissitudes de atrasos e supressões, seja o transporte estrutural, o também fundamental transporte público rodoviário continua a não responder às necessidades. Depois do problemático arranque da Carris Metropolitana no concelho há 8 meses, têm sido envidados esforços para resolver os problemas, mas persistem trajetos mal delineados, horários insuficientes e supressão de autocarros. Neste regresso ao trabalho e às aulas, os poderes autárquico e central devem empenhar-se em corrigir estas situações e em colocar ao serviço da população transportes públicos que sejam uma verdadeira alternativa económica, ecológica e cómoda. ─



**NUNO VILELA****AGOSTO: O MÊS DO REGRESSO AO TRABALHO E AULAS**

Agosto é um mês de transição. O verão está a terminar, e o regresso ao trabalho e aulas está a aproximar-se. Para muitos, este é um mês de descanso e descontração, antes de começarem mais um ano de trabalho ou de aulas.

Para os trabalhadores em geral e em particular os da nossa freguesia, agosto é um mês de férias. É um período para aproveitar o tempo livre, viajar, descansar e estar com a família e amigos. É também um momento para planear o ano que está a começar, e definir os objetivos a alcançar quer a nível pessoal como profissional.

Para os estudantes, agosto é um mês de preparação para o regresso às aulas. É um período para estudar, rever os conteúdos aprendidos no ano anterior e preparar-se para os novos desafios que os esperam.

O regresso ao trabalho e aulas pode ser um momento de ansiedade para muitas pessoas. É um período de adaptação a novos horários, rotinas e desafios. No entanto, também é um momento de recomeço, de novas oportunidades e de crescimento pessoal e profissional.

Na nossa Freguesia inicia também um novo período de trabalhos, período esse que deve ser focado mais para a melhoria da qualidade de vida dos nossos fregueses através de iniciativas da Junta com mais e melhores apoios.

Maior articulação com a nossa Camara Municipal para que haja menor tempo na resolução dos nossos problemas e necessidades, em especial dos nossos estudantes com a melhoria dos espaços escolares.

Somos um todo e só estando direcionados para o mesmo propósito é que conseguimos crescer em comunidade.

Um bom regresso a todos à sua rotina.⌵

**SHOPPING CENTER DE MASSAMÁ**

O Espaço do Cidadão de Massamá localiza-se no Shopping Center Massamá, loja 45 e dispõe de cinco postos de atendimento, disponibilizando também o serviço de atendimento por marcação prévia através do telefone 21 923 69 35.

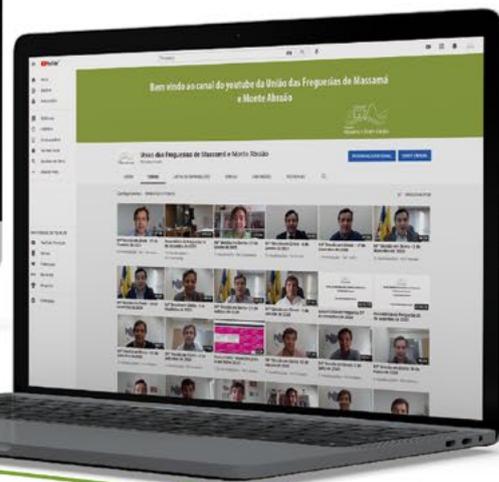
De segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30.

# LIGUE-SE A MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO



VISITE O NOSSO WEBSITE

[www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt)



SIGA-NOS NO INSTAGRAM

[@uf.massamabraao](https://www.instagram.com/uf.massamabraao)

DESCARREGUE A NOSSA APP

[appstore](#)

DESCARREGUE A NOSSA APP

[playstore](#)



SIGA-NOS NO FACEBOOK

[@uf.massamabraao](https://www.facebook.com/uf.massamabraao)



SIGA-NOS NO ISSUU

[União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão](#)

SUBSCREVA O NOSSO CANAL

[União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão](#)

