

# ACONTECE

MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO EM NOTÍCIAS



Freguesia  
Massamá e Monte Abraão



**ARRAIAL POPULAR  
E DESFILE DE MARCHAS  
UM SUCESSO GARANTIDO**



**CAMPOS DE FÉRIAS**

A animação já começou



**PRÉMIO DE AUTARQUIA DO ANO**

Freguesia premiada com prática  
de inclusão ao invés premeia práticas

**03 COMPOSIÇÃO E PELOUROS**

**04 EDITORIAL**

**06 A ACONTECER**

**14 DISCURSO DIRETO**

**18 É NOTÍCIA**

**33 REDE FREGUÊS**

**36 AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE**

**38 AGENDA CULTURAL**

**39 OP**

**40 VOZ AOS ELEITOS**

## COMPOSIÇÃO E PELOUROS

### QUADRIÊNIO 2021 · 2025



**PRESIDENTE**  
**PEDRO OLIVEIRA BRÁS (PS)**

Pelouros: Gestão Global, Cidadania, Proteção Civil, Segurança, Intervenção Social, Associativismo, Feiras e Mercados.



**TESOUREIRO**  
**HÉLDER LEANDRO FERREIRA COUTO (PS)**

Pelouros: Gestão Financeira, Tesouraria, Património e Recursos Humanos.



**SECRETÁRIO**  
**DAVID JORGE PEREIRA DA SILVA (PS)**

Pelouros: Cultura e Ambiente.



**VOGAL**  
**NUNO MIGUEL MOREIRA GOULÃO SANTOS (PS)**

Pelouros: Mobilidade e Transportes, Obras e Projetos.



**VOGAL**  
**JOÃO MARIA CANHOTO RUSSO (PS)**

Pelouros: Espaço Público, Higiene Urbana, Equipamentos Públicos.



**VOGAL**  
**MARIA ADELAIDE TAVARES DE SOUSA (PS)**

Pelouros: Economia Local, Voluntariado, Tempos Livres e Lazer



**VOGAL**  
**MÓNICA SOFIA MONTEIRO RUSSO (PS)**

Pelouros: Educação, Desporto e Juventude

#28  
2023

Horário de atendimento: carece de marcação prévia.

[www.uf-massamamabraao.pt](http://www.uf-massamamabraao.pt)

#### MASSAMÁ

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n,  
Massamá. 2745-872 Queluz  
Fax: 214 389 170

#### MONTE ABRAÃO

Av. da Liberdade, nº 29 e 31,  
Monte Abraão.  
2745-300 Queluz  
Fax: 214 373 660

Tel.: 210 133 550  
(chamada para a rede fixa nacional)  
Email: [geral@uf-massamamabraao.pt](mailto:geral@uf-massamamabraao.pt)

**HORÁRIO:** 2.ª a 6.ª feira das 9h às 17h

### FICHA TÉCNICA

Diretor: **PEDRO OLIVEIRA BRÁS**

Coordenação e gestão de conteúdos:

**GABINETE DE COMUNICAÇÃO**

Paginação: **PÁGINAS APETECÍVEIS LDA.**

ATELIER FICTA DESIGN

[www.fictadesign.pt](http://www.fictadesign.pt)

Propriedade: **UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO**

Publicação Trimestral

Depósito Legal: **394185/15**

Nota: Isento de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de junho, artigo 12.º n.º 1 b.



## É TEMPO DE CELEBRAR: AS FESTAS E O VERÃO ESTÃO AÍ À PORTA

O bom tempo é sinónimo de usufruto dos nossos parques urbanos, parques infantis, polidesportivos. É o momento em juntamos os amigos e família para desfrutar dos arraiais e festas populares. É o período em que procuramos ofertas de campos de férias e atividades para as nossas crianças e jovens.

Em Massamá e Monte Abraão conseguimos encontrar iniciativas para tudo isto. Temos bons parques urbanos que podemos aproveitar para fazer um piquenique, passear e brincar. Temos uma estufa lindíssima que podemos visitar gratuitamente. Surgem os arraiais populares dinamizados pelas paróquias e associações, onde o baile e a sardinha animam as nossas noites. De 21 a 25 de junho teremos o grande arraial popular no parque Salgueiro Maia, cujo principal atrativo é o desfile das marchas populares. Tudo isto com o ingrediente de convívio, boa disposição entre a comunidade.

Arrancam os nossos campos de férias para os nossos seniores, que durante três semanas do mês de junho, irão usufruir de diversas atividades e muita praia. Logo de seguida, proporcionamos às nossas crianças e jovens os campos de férias com inúmeras atividades e muita brincadeira para um excelente arranque das férias de verão. Teremos as noites do parque para podermos dar um pezinho de dança no parque 25 de Abril durante o mês de julho, onde não faltará música, luz e muita animação.

Acresce a tudo isto, aquele será o maior evento de todos: as jornadas mundiais da juventude. Vamos receber na nossa freguesia milhares de jovens oriundos de diferentes pontos do mundo.

Serão meses de muita agitação e de movimento de pessoas. Serão meses de valorizar a comunidade, as pessoas, a economia local e o território.

Vamos celebrar juntos!

O Presidente,

**Pedro Oliveira Brás (PS)**

**AQUELE SERÁ  
O MAIOR EVENTO  
DE TODOS:  
AS JORNADAS  
MUNDIAIS  
DA JUVENTUDE.  
VAMOS RECEBER NA  
NOSSA FREGUESIA  
MILHARES DE  
JOVENS ORIUNDOS  
DE DIFERENTES  
PONTOS DO MUNDO.**



## MILHARES DE PESSOAS JUNTAS NO ARRAIAL POPULAR E DESFILE DE MARCHAS

Foi de 21 a 25 de junho, que o Parque Salgueiro Maia, em Massamá, recebeu mais de 25 000 pessoas para celebrarem os Santos Populares!

Durante as 5 noites de festa, os artistas em palco como Ricardo Silva, Trio Maravilha, Micaela, Trio Maganize e Maria Leal, animaram e alegraram os milhares presentes.

No sábado, em frente ao mercado municipal, as marchas populares do MTBA, Odrinhas, a marcha infantil EB1/JI – N.º1 de Massamá – ATL Os Pestinhas, a marcha infantil EB1/JI – N.º1 Monte Abraão e a marcha convidada de Lisboa: a Marcha do Castelo, encheram de cor e alegria, mantendo assim a tradição da nossa freguesia



# JULHO | NOITES NO PARQUE



PARQUE 25 DE ABRIL EM MONTE ABRAÃO

**14** | **MICAELA**  
A PARTIR DAS 21H30

**DUO IT**  
A PARTIR DAS 22H30

**15** | **ALMA ROCK**  
A PARTIR DAS 21H30

**16** | **RICARDO SILVA**  
A PARTIR DAS 21H

**21** | **ÓPERA NO FADO E NO CANTE**  
A PARTIR DAS 21H

**22** | **KP**  
A PARTIR DAS 21H30

**BLACKA**  
A PARTIR DAS 23H

**23** | **VITOR GINJA**  
A PARTIR DAS 21H

ORGANIZAÇÃO:



Freguesia  
Massamá e Monte Abraão

PRODUÇÃO:



APOIO:





## MINI-PRESIDENTES, UM PROJETO DE CIDADANIA

De 26 a 30 de junho, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, promoveu mais uma edição do projeto “Mini-Presidentes”, para as turmas do 1º ciclo da freguesia, direcionado para as turmas do 4º ano.

Este projeto desenvolve-se de uma maneira muito simples: é eleito um mini presidente, e respetivo mini executivo, e durante a iniciativa são organizadas simulações de Reunião Pública de Executivo, nas quais os alunos se centram em diversos temas propostos, inseridos na área social, cultural, educativa, ambiental e do Espaço Público.

Cada escola escolhe o seu tema de intervenção, através de um sorteio proposto às respetivas turmas.

À semelhança do ano anterior, de forma envolver e promover a participação ativa e responsável nesta atividade, todas as crianças do 4º ano, votaram nas propostas apresentadas por cada turma.

As propostas serão posteriormente apresentadas ao Executivo para aferir a sua exigibilidade e possível implementação.

Saiba mais sobre este projeto [AQUI](#). L



## INSCRIÇÕES ABERTAS FEIRA DO PORTA-BAGAGEM REGRESSA EM SETEMBRO

A próxima Feira do Porta-Bagagem, decorrerá dia 3 de setembro, no Parque de Estacionamento da EMES (frente à Escola Secundária Miguel Torga), em Monte Abraão. As inscrições estão abertas, a partir do dia 16 de agosto até dia 30 de agosto, até às 17h00, (ou até atingir o limite máximo de inscrições - 150), online no nosso website em [www.uf-massamamabraao.pt](http://www.uf-massamamabraao.pt), ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h30.

Esta feira possibilita a troca ou a aquisição de artigos reciclados ou em segunda mão, sendo igualmente um ponto de encontro entre público e vendedores de todas as idades, num agradável ambiente de convívio.

Aceda ao formulário de inscrição [AQUI](#).

Conheça as normas de participação da feira [AQUI](#).



## FEIRA DE ARTESANATO

É artesão nas áreas de: cerâmica, joalheria, alimentação, moda, ilustração, pintura, escultura, fotografia, design, plantas, entre outros? Inscreva-se na F.A.M.A. e mostre-nos o seu talento!

A F.A.M.A. está marcada para o próximo dia 30 de julho, no Parque 25 de Abril, em Monte Abraão.

Inscreva-se até às 23h59, do dia 26 de julho, [AQUI](#), ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h30. L



## CAMPOS DE FÉRIAS JÁ COMEÇARAM!

Os campos de férias promovidos pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, iniciaram-se dia 3 de julho e decorrem todo o mês de julho.

Os nossos jovens chegaram entusiasmados para uma semana cheia de diversão, animação e convívio. L





## O FESTIVAL AQUI AO LADO REGRESSOU COM 34 HORAS DE ARTE AO AR LIVRE

A 5ª edição do Festival Aqui ao Lado regressou com concertos, circo, teatro para a infância, teatro de improviso, aulas abertas, workshops, DJ sunsets, street food, artesanato e exposições. First Breath After Coma, Gongori, MariaSilva e Hugo Vasconcelos foram alguns dos nomes que compuseram a programação deste ano.

O Festival Aqui ao Lado é produzido pela Narrativa Aleatória – Associação Cultural, em co-organização com a Câmara Municipal de Sintra e conta com o apoio da União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão. Decorreu nos dias 7, 8 e 9 de julho de 2023, no Parque Urbano Quinta das Flores, em Massamá.

O Festival Aqui ao Lado é um evento anual de cariz cultural e educacional assente na comunidade, na sustentabilidade e na difusão cultural. Tem como principal objetivo a criação de espaços que contribuam para a integração e bem-estar da população e para a mostra de obras artísticas nas mais diversas áreas. O tema do festival deste ano foi a *Árvore*, pretendendo enfatizar a necessidade de respeitarmos a natureza e a importância que a mesma tem para o meio envolvente.

Acompanhe as redes sociais da associação [AQUI](#) para rever momentos do festival.



## ENTREVISTA A ANDRÉ LOPES E DIANA ALMEIDA

### Representante do grupo JMJ de Massamá

André Lopes

30 anos

Engenheiro electrotécnico

O que faz no tempo livre - preparo a recepção dos peregrinos na JMJ

### Representante do grupo JMJ de Monte Abraão

Diana Almeida

27 anos

Professora de 2.º Ciclo

### O que são as Jornadas Mundiais da Juventude?

A Jornada Mundial da Juventude (JMJ) é um encontro mundial de jovens católicos, que se reúnem durante uma semana numa cidade. A JMJ já decorreram em diversas cidades por todo o mundo, como Panamá,

Cracóvia e Madrid, e este ano temos o privilégio de receber na nossa capital portuguesa. Apesar do foco ser para os jovens católicos, é um evento que tem portas abertas para toda a comunidade, quer estejam mais próximos ou mais distantes da Igreja.



### Quando decorrerão as Jornadas Mundiais da Juventude?

A JMJ decorrerá de 1 a 6 de Agosto.

### Em que consiste a semana da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023?

Nesta semana, os jovens participam em diversas atividades, como workshops, festivais e catequeses, sendo os momentos mais relevantes os encontros de oração com o Papa e restantes jovens. Assim sendo, o ponto alto da semana é a Vigília de sábado, que decorrerá no Parque Tejo, onde os jovens se reúnem e pernoitam até domingo de manhã, concluindo a JMJ com a eucaristia e o envio dos peregrinos para o seu país de origem.

### Quais os momentos mais importantes da Jornada Mundial da Juventude?

Os momentos mais importantes da JMJ são a Via Sacra, na sexta-feira, e a Vigília de Sábado, considerados os eventos centrais.

### Onde decorrerão os eventos?

A JMJ decorrerá por todo o distrito de Lisboa, nomeadamente no concelho de Sintra, onde os jovens irão pernoitar e participar nos festivais e catequeses. Porém, os eventos centrais, como a recepção do Papa, a Via Sacra e a vigília de sábado decorrerão no centro de Lisboa, no Parque Eduardo VII, Terreiro do Paço e Parque Tejo, entre outros.



André Lopes

### Qualquer pessoa pode participar na Jornada?

Qualquer pessoa é bem-vinda a participar na JMJ, independentemente da idade, religião, etnia, etc. A JMJ é um evento aberto para todos os portugueses e para todos os cidadãos do mundo.

### Existe algum tipo de custo ao participar na JMJ?

Como dissemos anteriormente, a JMJ é aberta a todos e pode ser vivida sem qualquer custo, sejam eles peregrinos, voluntários e/ou famílias



Equipa Massamá

de acolhimento. Os participantes são convidados a fazer uma contribuição por razões logísticas e de segurança, assim como para ajudar a cobrir os custos organizativos, através de diferentes pacotes de inscrição que podem incluir, por exemplo, o alojamento, alimentação, seguros e os respectivos kits, que irão incluir algumas lembranças deste grande evento.

### **Que papel os responsáveis (André e Diana) têm vindo a desenvolver para as JMJ?**

O nosso principal papel é prepararmos todos os espaços na UF Massamá e Monte Abraão, que serão utilizados pelos peregrinos nesta semana, criar ligações com as entidades públicas (nomeadamente a junta de freguesia, a polícia e os conselhos executivos das escolas) e com a comunidade local, sensibilizando e

angariando voluntários e famílias de acolhimento.

### **Como pode a comunidade de Massamá e Monte Abraão participar neste evento?**

Os elementos da comunidade são convidados a participar como peregrinos, voluntários e/ou famílias de acolhimento. As inscrições ainda estão abertas e precisamos de toda a ajuda possível. Os links das inscrições podem ser acedidas através das nossas redes sociais. Para participar em Massamá, pode aceder ao link em [linktr.ee/massama.jmj2023](https://linktr.ee/massama.jmj2023). Para participar em Monte Abraão, pode aceder ao link [www.paroquia-monteabraao.com/jmj23](http://www.paroquia-monteabraao.com/jmj23) ou através do nosso Instagram em cop.mabraao.

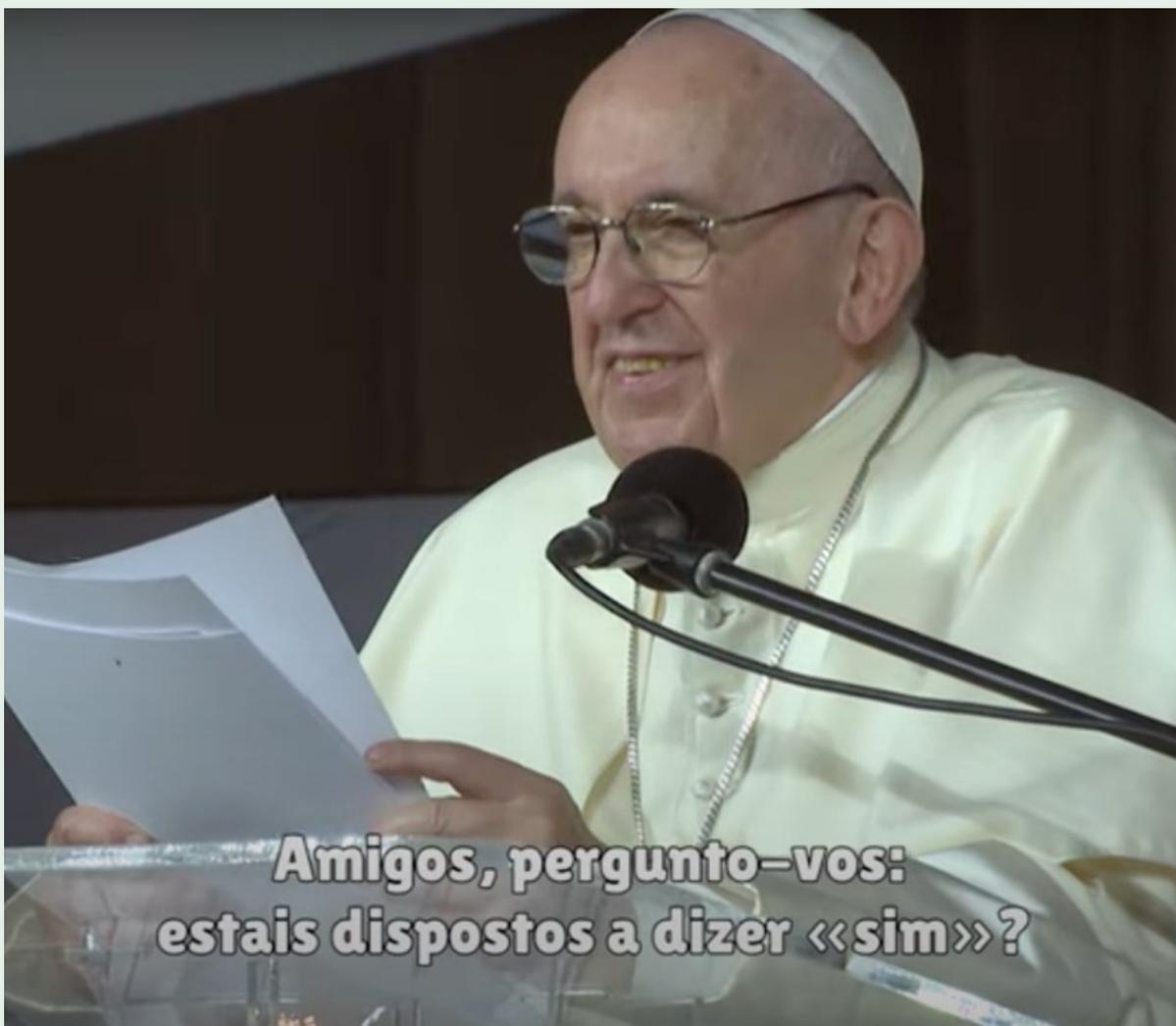
### Qual será o papel de um voluntário?

O voluntário será inserido numa equipa, liderada por um chefe de equipa, e ajudará, em conjunto com os restantes voluntários, com diferentes idades, desde os 15 aos 87 anos. Essa equipa poderá ter algumas das seguintes funções: recepção e check-in dos peregrinos, preparação e limpeza dos espaços, preparação e distribuição de pequenos-almoços, prestação de informações, vigia dos espaços, entre outros.

### O que é preciso para ser família de acolhimento?

A família de acolhimento é convidada a abrir a porta de casa a, no mínimo, 2 peregrinos, e o limite máximo de

peregrinos cada família decide consoante a sua capacidade e a capacidade da habitação. As únicas condições para ser família de acolhimento são: dar pequeno-almoço, fornecer acesso a uma casa banho, possibilitando a higiene básica diária, e fornecer um espaço de 2 m<sup>2</sup> por peregrino. Uma nota importante: não é necessário ter colchão ou cama para os peregrinos dormirem, pois eles vêm preparados para dormir no chão e vêm equipados com sacos de cama. Além disso, também não é necessário falar línguas estrangeiras, pois com gestos e acesso a tecnologias, os peregrinos fazem-se entender. ◡



Equipa Monte Abrão



## UNIVERSIDADE SÊNIOR CELEBRAÇÃO DO 15.º ANIVERSÁRIO

No passado dia 22 de abril, a Universidade Sénior de Massamá e Monte Abraão, celebrou o seu 15.º aniversário, no Salão Paroquial da Igreja de São Bento, em Massamá.

O aniversário contou com a presença do Vereador da Câmara Municipal de Sintra, Dr. Eduardo Quinta Nova, do Presidente da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, Pedro Oliveira Brás, do executivo, do Presidente da Assembleia de Freguesia, Dr. Víctor Hugo Alves e alguns membros da Assembleia de Freguesia.

O aniversário foi apresentado por dois alunos da Oficina de Teatro da Universidade Sénior, que animaram a sessão e entregaram alguns ósca-

res surpresa a alguns membros da comunidade escolar.

Durante a sessão alguns professores e alunos, mostraram as suas mais valias e aprendizagens através da dança, música, teatro e motricidade.



Reveja todos estes momentos  
no álbum de facebook AQUI!.



## ASSOCIAÇÕES EM FESTA!

Foi nos passados dias 27 e 28 de maio que decorreu a XI Edição da Feira solidária das Instituições, no Parque Salgueiro Maia em Massamá.

A professora e bailarina, Ana Cardoso, amadrinhou este ano a edição marcando presença na feira e desenvolvendo uma aula de dança.

A FSI, iniciou com a abertura da Banda Filamoniartes, de Massamá, e com um discurso do presidente da União das Freguesias, Pedro Oliveira Brás. Ao seu lado, marcaram presença alguns membros do executivo. Durante o fim de semana, o vice-presidente da Câmara Municipal, Bruno Parreira, e o presidente da Assembleia de Freguesia, Vítor Hugo Alves, marcaram presença em alguns momentos.

Durante a FSI o desporto foi a modalidade que marcou mais presença, através dos pilates clínicos, alongamentos, karaté, dança, artes marciais, zumba, capoeira, yoga, e tanto mais.

Permanentemente foram realizados rastreiros de saúde e no dia 28 de condição física.

Relembre-se que este ano a FSI decorreu em simultâneo com o Sintra+Ativa, da Câmara Municipal de Sintra.

Reveja estes momentos! ▾





## **DIA MUNDIAL DA CRIANÇA SORRISOS E GARGALHADAS ENCHERAM O PARQUE DA EMES**

No passado dia 1 de junho, o Parque de estacionamento da EMES, em Monte Abraão, encheu-se de crianças e jovens para celebrarem o Dia Mundial da Criança com a União das freguesias de Massamá e Monte Abraão.

A diversão aconteceu nos insufláveis, cama de saltos, carrinhos, trampolins, andas, marionetas, pinturas faciais, música e tanto mais!

Os Bombeiros Voluntários de Queluz, marcaram presença neste evento mostrando às crianças e jovens o seu veículo de socorro.

O presidente da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, Pedro Oliveira Brás, executivo e presidente da Assembleia de Freguesia, Dr. Víctor Hugo Alves, também marcaram presença neste dia.

Reveja estes momentos. ◀

# MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO VENCE PRÉMIO AUTARQUIA DO ANO

No passado dia 18 de maio, a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão recebeu o Prémio de Autarquia do Ano com o projeto “ASU - Programa para a Inclusão Ativa”, numa cerimónia que decorreu no Grémio Literário de Lisboa, que contou com a presença do presidente, Pedro Oliveira Brás, do Flávio e Mónica, duas pessoas apoiadas pelo CECD - Cooperativa para a Inclusão. O Prémio Autarquia do Ano, é promovido pelo Lisbon Awards Group, conta com a sua 4ª Edição, e nasceu com o objetivo de homenagear os municípios e freguesias que se destacam, nas mais variadas áreas, pelas suas práticas inovadoras e de gestão rigorosa do interesse público.

A candidatura apresentada integrou a categoria Democracia, Igualdade e Participação Cívica - Apoio à inclusão de indivíduos com deficiência e incapacidade. O “Programa para a Inclusão Ativa”, desenvolvido pela União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão em parceria com o CECD - Centro de Educação para o Cidadão com Deficiência, promove a colocação de Pessoas com Deficiência e/ ou Incapacidades em diversas áreas de atividades socialmente úteis, desenvolvidas nas subunidades orgânicas de Manutenção e Espaço Urbano e Intervenção Comunitária. ▬



# O QUE ACONTECE AQUI...

## INTERVENÇÕES EM MASSAMÁ

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão informa que, no âmbito da proposta de requalificação da Rua António Feijó, a Câmara Municipal de Sintra, iniciou a dia 29 de maio de 2023, a intervenção de requalificação de dois troços do arruamento, com a correção do traçado da via, aumentando a oferta de lugares de estacionamento, em sensivelmente 13 lugares e beneficiação dos circuitos pedonais.

Após o término dos trabalhos de construção civil, proceder-se-á à repavimentação deste núcleo, estando previsto os seguintes arruamentos:

- Rua António Feijó
- Rua das Rosas
- Rua Madressilva
- Rua António Faria dos Santos
- Praceta dos Reformados
- Rua Mário Viegas
- Rua José Saramago

A duração dos trabalhos está estimada em 90 dias, abrangendo uma área de sensivelmente 15600 m<sup>2</sup>.



# O QUE ACONTECE AQUI...

## INTERVENÇÕES EM MONTE ABRAÃO

No âmbito da empreitada da Câmara Municipal de Sintra, sobre Empreitada de Melhoria das Condições de Circulação Pedonal -2023 – Lote 3, está prevista a intervenção nos seguintes arruamentos:

- Av. Afonso Costa
- Rua Amilcar Cabral
- Av. do Miradouro

Esta intervenção, consistirá na beneficiação de passeios, eliminação de barreiras arquitetónicas e otimização de lugares de estacionamento.

Os trabalhos terão a previsão de 40 dias.

Agradecemos a compreensão de todos. L



**O MEU BAIRRO**

PLATAFORMA DE GESTÃO DE OCORRÊNCIAS

**PRECISA DE FAZER ALGUM PEDIDO DE INTERVENÇÃO?  
QUER REPORTAR ALGUMA SITUAÇÃO QUE VERIFICOU?**

Reporte situações que necessitem de intervenção da Freguesia, através da plataforma O Meu Bairro!  
Aceda a [www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt) e clique na imagem "O meu bairro".

Contamos com a sua colaboração, para uma Freguesia melhor!

Freguesia  
Massamá e Monte Abraão

[WWW.UF-MASSAMABRAAO.PT](http://WWW.UF-MASSAMABRAAO.PT)

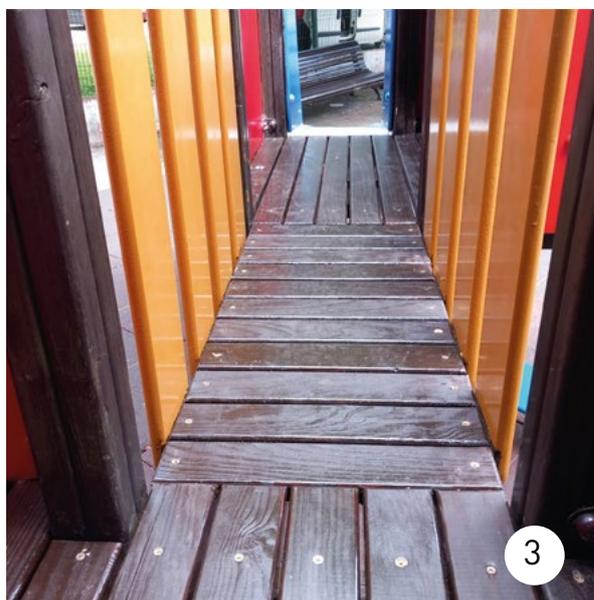
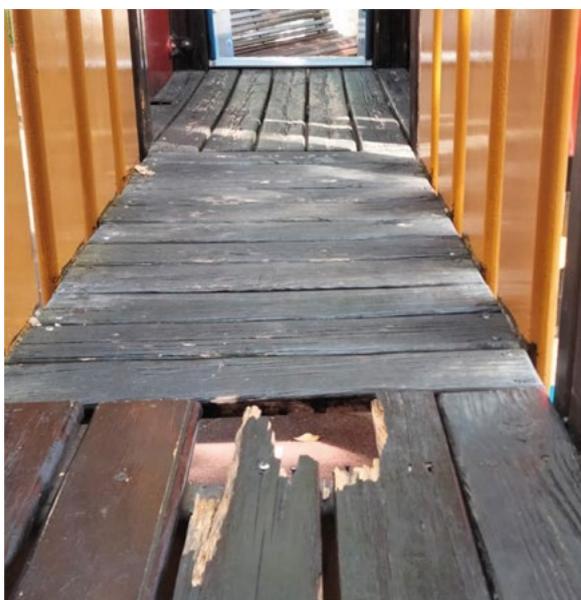


# OS NOSSOS DIAS SÃO A CUIDAR DO TERRITÓRIO

Diariamente fazemos a limpeza e requalificação do espaço público.

Veja as últimas requalificações da nossa freguesia.

- 1 - Av. Agostinho Neto
- 2- Junto à rotunda do brasão em Massamá (Rotunda das Oliveiras)
- 3 - Equipamentos do Parque 25 de Abril, em Monte Abraão



# ANIMAIS & CÃOPANHIA



Animais & Cãopanhia comemoram 25 ANOS!

Venha conhecer uma equipa jovem e dinâmica, profissionais qualificados e afetuosos que trabalham em prol do bem-estar, conforto e qualidade de vida do seu animal de estimação.

Avenida Agostinho Neto, nº 6 – Loja A  
Horário: Segunda-feira a sexta-feira das 10h30 às 13h e das 14h às 18h  
Sábados das 10h às 14h  
214 370 080

[animaiscaopanhia@gmail.com](mailto:animaiscaopanhia@gmail.com)

**Desconto: 10% em consultas e vacinas**

Saiba mais sobre este espaço [AQUI](#)



# O COLÉGIO GALÁXIA BRANCA



Procura uma unidade escolar perto da sua residência para poder deixar o seu filho?

O Colégio Galáxia Branca é um estabelecimento de ensino particular, existente há 12 anos e localizado na Rua D. Dinis, nº 2, em Monte Abraão. Joana Nogueira, a responsável pelo estabelecimento, relata que o principal objetivo é proporcionar aos alunos um ambiente acolhedor e confortável promovendo assim o seu desenvolvimento global.

**Descubra o segredo desta instituição para dar aos seus alunos uma educação feliz, bilingue e personalizada.**

Rua D. Dinis, nº 2 Monte Abraão,  
214 376 273 / 968 688 999

[colegio@galaxiabranca.pt](mailto:colegio@galaxiabranca.pt)

**Desconto: 10% na inscrição**

Saiba mais sobre este espaço [AQUI](#)



# NORMA, MEDIAÇÃO DE SEGUROS, LDA



A Norma, Mediação de Seguros, Lda faz parte da Rede Freguês! Conheça em pormenor este estabelecimento através da entrevista que realizámos ao responsável do espaço Cunha Ferreira.

É na Rua Direita de Massamá que pode encontrar a “Norma, Mediação de Seguros, Lda”. Um espaço que dispõe de acordo com as variadas companhias de seguro.

Cunha Ferreira, o responsável pelo estabelecimento, exerce esta profissão desde 1990, providencia soluções à sua medida e de acordo com as suas necessidades.

Um dos focos enquanto exerce o seu serviço é acompanhar o cliente, nos melhores e piores momentos, ajudar a decidir e a ultrapassar dificuldades, enquanto lhes presta um atendimento profissional e personalizado.

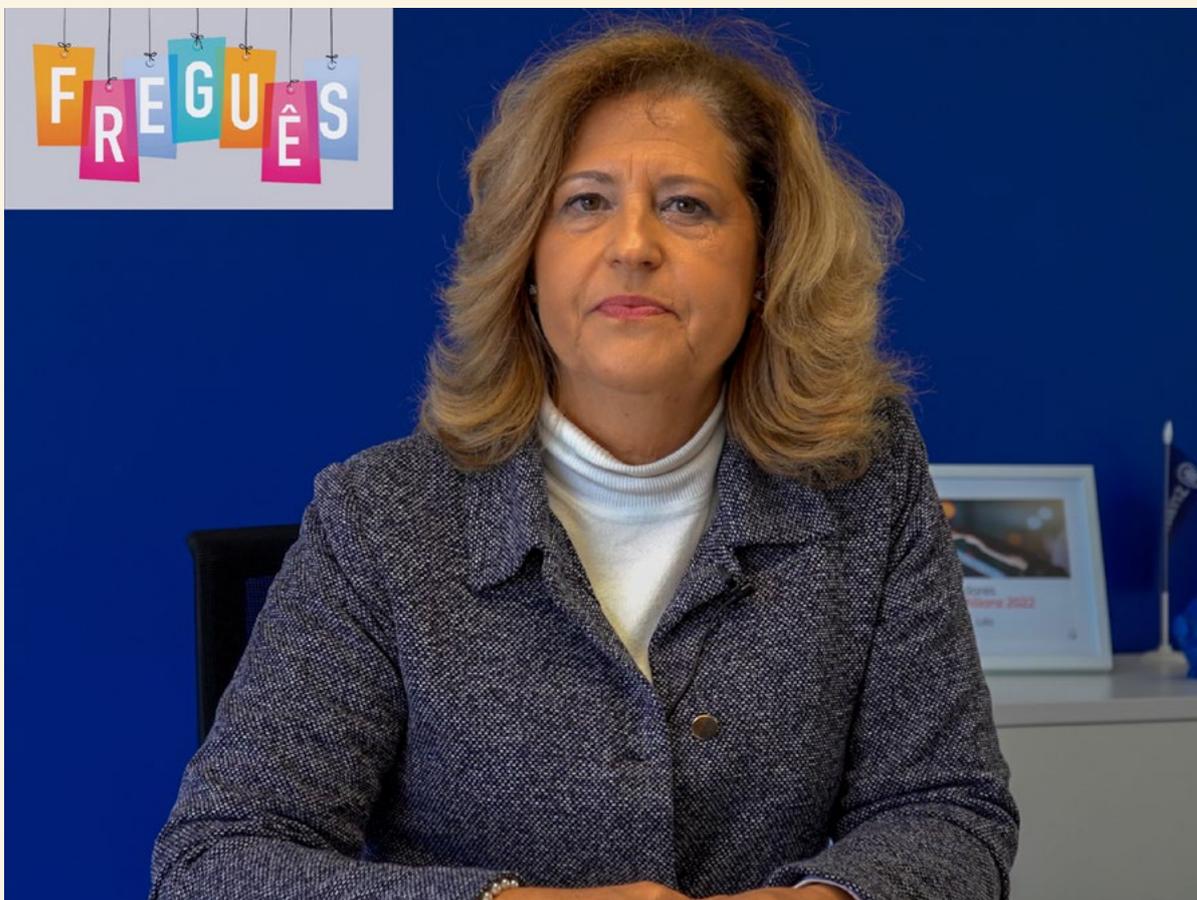
Rua Direita de Massamá, nº 101, Loja C  
Horário: Segunda a Sexta das 9h às 13h e das 14h às 17h

214 375 044

[geral@normaseguros.pt](mailto:geral@normaseguros.pt)

**Desconto: 30% conforme o tipo de seguro**

Saiba mais sobre este espaço [AQUI](#)

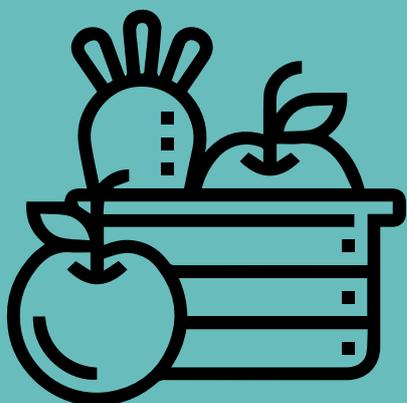


# AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE



## GASTRONOMIA SUSTENTÁVEL

Dia 18 de junho, assinala-se o Dia Internacional da Gastronomia Sustentável. Esta data foi criada com o objetivo de alertar a população para o impacto que a gastronomia tem tido no ambiente. Entenda-se que cada país deve ser responsável pela sua pegada ambiental, através da produção de alimentos de forma segura e conforme as suas necessidades, para que não exista desperdícios nem prejuízos da biodiversidade.



Sugerimos algumas dicas para que possa criar uma alimentação mais sustentável:

- Opte por produtos de agricultura biológica
- Para evitar o desperdício alimentar faça um menu semanal ou mensal, com produtos da época
- Introduza proteína vegetal no seu menu semanal, uma a duas vezes por semana
- Compre os seus alimentos no comércio local utilizando o seu cartão freguês

## DIA MUNDIAL DA CONSERVAÇÃO DA NATUREZA

O Dia Mundial da Conservação da Natureza, é celebrado a 28 de julho. Este dia apresenta como objetivo incentivar e consciencializar as pessoas para a proteção do meio ambiente e para a necessidade urgente da sua conservação.

Sugerimos cinco dicas simples que pode pôr em prática nos seu dia-a-dia, de forma a preservar o meio ambiente. Conheça-as:

- Economize água
- Deposite o lixo em contentores, ecopontos e papeleiras
- Diminua o uso do carro, use os transportes públicos, ande mais a pé ou de bicicleta
- Reduza o plástico
- Reduza o consumo energético



# AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE



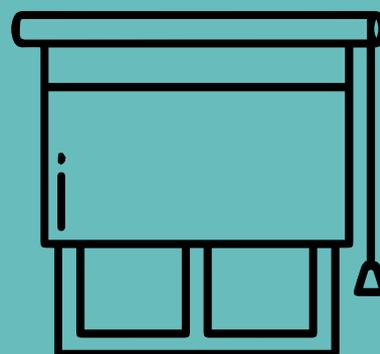
## COMO REFRESCAR A SUA CASA DE FORMA SUSTENTÁVEL

Nos meses de verão procuramos várias formas de refrescar a nossa casa. As soluções para este problema, utilizadas ainda por várias pessoas, são através do uso excessivo de água e energia.

Com algumas adaptações simples, pode refrescar a sua casa de uma forma sustentável. Saiba como:

- Coloque cores claras e tecidos mais finos nos espaços
- Coloque lâmpadas LED mais frias durante os meses de maior calor
- Faça mudanças decorativas no seu espaço
- Coloque plantas pela sua casa
- Feche as cortinas ou persianas

Lembre-se que pode utilizar o seu cartão freguês para obter descontos nas compras destes artigos e apoiar o comércio local.



Conheça estas dicas em pormenor no nosso website em [www.uf-massamamabraao.pt](http://www.uf-massamamabraao.pt)  
Esta é mais aposta da autarquia em prol do ambiente.  
Dica a dica, salvamos o Planeta! ♻️



Freguesia  
Massamá e Monte Abraão

# AGENDA CULTURAL

# 23 JUNHO

01

10H00-19H00

## **DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**

Parque de Estacionamento da EMES,  
Monte Abraão

04

09H00-17H00

## **FEIRA DO PORTA-BAGAGEM**

Parque de Estacionamento da EMES,  
Monte Abraão

16

16H00-19H00

## **DIA DA CRIANÇA AFRICANA**

Parque 1 de Maio, Monte Abraão

21 A 25

## **ARRAIAL DE MARCHAS POPULARES**

Parque Salgueiro Maia, em Massamá

## **EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIA**

**NO CENTRO LÚDICO DE MASSAMÁ**

De 7 a 21 de junho

18

10H00-18H00

## **FEIRA DO ARTESANATO**

Parque 25 de Abril, Monte Abraão

28

**PASSEIO CULTURAL SÉNIOR**



[WWW.UF-MASSAMAMABRAAO.PT](http://WWW.UF-MASSAMAMABRAAO.PT)

# 10.ª EDIÇÃO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

Vote de 21 de junho a 17 de setembro

Clique ai para conhecer as 18 propostas.  
<https://www.op-massamabraao.pt>.



## COMO PODE VOTAR?

### 1 – REGISTE SE NO SITE DO ORÇAMENTO PARTICIPATIVO

**PODE PARTICIPAR TODOS OS CIDADÃOS MAIORES DE 18 ANOS QUE RESIDAM, ESTUDEM, TRABALHEM OU MANTENHAM QUALQUER FORMA DE RELACIONAMENTO COM A FREGUESIA**

**REPRESENTANTES DO MOVIMENTO ASSOCIATIVO, LEGALMENTE CONSTITUÍDO, COM SEDE SOCIAL NA FREGUESIA OU CUJA ÁREA DE INTERVENÇÃO SEJA EFETUADA DENTRO DA FREGUESIA**

SAIBA MAIS AQUI



### 2 – FAÇA O SEU LOG IN NA PLATAFORMA

**UTILIZE O NIF E A PASSWORD**

### 3 – VOTE NAS SUAS PROPOSTAS FAVORITAS

**CADA CIDADÃO TEM DIREITO APENAS A UMA DAS DUAS OPÇÕES DE VOTAÇÃO**

- » **2 VOTOS POSITIVOS USADOS OBRIGATORIAMENTE EM DOIS PROJETOS DIFERENTES**
- » **1 VOTO NEGATIVO, DISPONDO ASSIM SOMENTE DESTA OPÇÃO**



ÂNGELA SINDE DE OLIVEIRA

## DEMOCRACIA E DEMOCRATAS

O Partido Socialista é um dos pilares, quiçá o principal, da democracia em Portugal. É um partido que nasce da resistência e da oposição ao regime autoritário e ditatorial, e por isso o combateu, mas não com a intenção de instaurar uma outra ditadura. Fê-lo para instaurar uma verdadeira e genuína democracia - uma democracia que desse a voz ao povo, que consignasse os direitos humanos como fundamentais para o desenvolvimento socioeconómico, que assegurasse a liberdade, a fraternidade e a solidariedade. E foi com base nestes princípios que o Partido Socialista se tornou num dos atores centrais do sistema político português, destacando-se em momentos-chave da História do país, como o estabelecimento do regime democrático pluripartidário e a adesão à Europa comunitária e à moeda única. E aqui é de referir o papel relevante de Mário Soares nesta grande transformação social de Portugal.

São estes princípios ideológicos do socialismo democrático que têm permitido ao Partido Socialista estar sempre na primeira linha das grandes mudanças positivas que o país conheceu nos últimos cinquenta anos da História de Portugal.

Por isso tem sido uma força sensível às mudanças, adaptando-se às novas realidades, com todos os problemas e desafios inerentes à evolução dos tempos.

E até por dever histórico, o Partido Socialista é a força partidária que mais pode e mais tem feito para impedir a ascensão ao poder da direita radical e da extrema-direita. Pois com toda a arrogância, estridência e sobretudo com o populismo que colocam não apenas no seu discurso, mas também nas suas

ações, não conseguem esconder o seu lado racista, xenófobo e fascista. Interrogamo-nos ainda como foi possível em democracia organizar um “cerco” à sede de um partido político. O que aconteceu no dia 13 de maio de 2023 foi um ataque descarado à democracia e aos democratas portugueses, não foi apenas um ataque vergonhoso ao Partido Socialista e aos seus militantes e eleitores. Por isso, dizemos: Connosco, não passarão!

Pela democracia, o Partido Socialista quer e está preparado para exercer o mandato que os Portugueses lhe confiaram nas últimas eleições legislativas, de uma forma clara e inequívoca. Efetivamente, quem tem a responsabilidade do exercício dos mandatos obriga-se a cumprir e a honrar os seus compromissos, em nome dos defensores do sistema democrático. Quem não atingiu esse patamar, tem de saber respeitar, cumprindo condignamente o papel de oposição. Igual premissa se aplica a outros poderes democráticos instituídos, cujo poder é de supervisão, não de intervenção, e muito menos de comentário e/ou análise.

A prática do governo do Partido Socialista responde de uma forma clara às principais preocupações dos Portugueses. Assim, promove a Escola Pública, alargando a oferta e, principalmente, esforçando-se por restabelecer as condições de trabalho e remuneratórias aos professores (apesar de uma franja das orga-



nizações representantes dos professores não saber dignificar a profissão, denigrando-a ainda mais); fortalece o SNS (Serviço Nacional de Saúde), onde houve um crescimento de perto de 60%, (embora se reconheça a necessidade de desenvolver um esforço ao nível da melhoria da gestão, sendo por essa via que poderá haver uma melhor resposta às necessidades nos cuidados de saúde). É, e sempre foi, responsabilidade do Partido Socialista aceitar com humildade e respeito a vontade democrática expressa pelos Portugueses. A sua missão terá sempre como preocupação: a diminuição das assimetrias sociais; o aumento da qualidade de vida; o trabalho estável; a sustentabilidade ambiental; e as contas certas na governação. Tudo isto só é possível com democracia e com democratas!

## A FREGUESIA É SUA PARTICIPE NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

As sessões da Assembleia de Freguesia de Massamá e Monte Abraão são abertas a todos os cidadãos interessados e decorrem de modo descentralizado em diferentes locais da freguesia.

Os editais com a convocatória das sessões são divulgados na página web da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e partilhados no Facebook oficial da autarquia e nos locais de estilo distribuídos pela freguesia. De acordo com a Lei n.º 75/2013 (Regime Jurídico das Autarquias Locais) as assembleias de freguesia reúnem, pelo menos, em quatro sessões ordinárias anuais (abril, junho, setembro e novembro ou dezembro), podendo ainda ser convocadas sessões extraordinárias.

Aceda a [www.uf-massamamabraao.pt](http://www.uf-massamamabraao.pt) no separador Órgãos Autárquicos e depois Assembleia e conheça toda a documentação relacionada com a Assembleia de Freguesia, nomeadamente editais, deliberações, documentos em consulta, regimento de funcionamento, atas, moções e muita outra informação útil.

Consulte as moções apresentadas na última sessão no separador Órgãos Autárquicos / Assembleia / Moções / Mandato 2017-2021 / 2020

## BANCADA DO PSD

**UMA COMUNIDADE LOCAL**

O panorama da emigração em Portugal, com o seu destaque regular na comunicação social e nas casas das famílias da nossa comunidade, vai para além dos destinos fora do país. Recorrentemente, vemos a nossa comunidade a partir para concelhos vizinhos, na sua jornada para encontrar oportunidades a nível de emprego, educação superior e melhor qualidade de vida.

Em específico, importa analisar a situação do emprego e da formação nas áreas de Massamá e Monte Abraão, dentro do concelho de Sintra, recorrendo a dados estatísticos e fontes confiáveis que revelam a realidade da nossa comunidade e que contribuem para uma análise mais precisa.

Em relação ao emprego, de acordo com o Instituto do Emprego e Formação Profissional (IEFP), a taxa de desemprego em Massamá e Monte Abraão era de aproximadamente 9,2% no último ano (fonte: IEFP, 2022). Estes números demonstram que ainda há um desafio significativo em relação à criação de empregos e ao combate ao desemprego na nossa comunidade.

Além disso, é importante destacar a diversificação limitada da oferta de emprego na nossa comunidade. Muitos dos postos de trabalho disponíveis são concentrados nos setores de comércio, serviços e turismo, com remunerações muitas vezes inferiores às expectativas dos trabalhadores qualificados. Alinhado com o concelho de Sintra, é estimado que apenas 30% dos empregos gerados sejam nos setores industrial e tecnológico, áreas que, convencionalmente, oferecem melhores salários e oportunidades de crescimento (fonte: Relatório Anual de Emprego e Formação Profissional, 2022).

No que diz respeito à educação superior, os dados revelam uma alta taxa de migração de estudantes para outros concelhos em busca de formação adequada. Segundo o Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, aproximadamente 40% dos estudantes de Sintra precisam se deslocar para concelhos vizinhos para frequentar cursos superiores (fonte: Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, 2023), uma realidade à qual os nossos jovens de Massamá e Monte Abraão estão sujeitos, por falta de outra opção.

No que se refere às deslocações das pessoas para outros concelhos vizinhos, os problemas de infraestrutura e transporte são evidentes. De acordo com o Observatório da Mobilidade, 75% dos residentes de Sintra utilizam veículos particulares como principal meio de transporte, devido à falta de um sistema de transporte público eficiente e abrangente (fonte: Observatório da Mobilidade, 2023).

A realidade do nosso concelho impõe uma carga financeira e emocional significativa sobre os nossos jovens e as suas famílias. O papel da política local é contribuir para a dinamização de estratégias que promovam um acesso facilitado por parte da nossa comunidade a uma educação de qualidade e empregos qualificados, reduzindo a necessidade de deslocações e cimentando a presen-



ça das famílias na sua comunidade.

Precisamos de uma estratégia de futuro, alicerçada em aprendizagens do passado e motivada pelos dados do presente, com a qual possamos criar um ambiente favorável ao crescimento profissional e à formação da nossa comunidade. Uma estratégia que nos permita construir um futuro mais promissor para os moradores de Massamá e Monte Abraão. Uma estratégia para manter a nossa comunidade em Massamá e Monte Abraão, em Sintra. L

## BANCADA DO CDS-PP

# TRABALHO VERSUS FAMÍLIA

Para o CDS/PP a família é um dos pilares da sociedade, como tal, tem-se vindo a discutir ao longo dos anos a necessidade de conciliar trabalho e família, existindo de facto uma enorme dificuldade em estabelecer uma correta separação entre esses dois fatores.

Trabalho e família constituem duas áreas fundamentais da sociedade e, consequentemente, devem-se conciliar harmoniosamente. Para o efeito é necessária uma boa relação entre o contexto profissional e familiar, enquanto ambientes que emanam exigências às quais o indivíduo é capaz de responder simultânea e adequadamente, sem perdas, decorrentes da interferência de um sobre o outro. Quando falamos de família temos obrigatoriamente de falar na educação dos filhos, e, neste caso, em muitas das famílias o tempo ainda fica mais escasso, encontrar o equilíbrio entre a educação dos filhos e as atividades laborais exige muita força e foco, gerando em alguns momentos frustração para adultos e crianças. Devemos ter a preocupação maior de criar um ponto de equilíbrio entre o trabalho e a educação dos filhos não deixando ou precavendo que os assuntos de um não interfiram no outro. A comunicação entre as pessoas é muito importante, quando se fala de pais e filhos. O diálogo é um dos pilares da educação. O primeiro passo é discutir sobre a importância do trabalho para crescimento pessoal e não somente o retorno financeiro, a criança deve entender que não se trabalha apenas para adquirir bens materiais, mas sim, para a sua própria valorização enquanto cidadão. Com o crescimento da tecnologia, outro erro cometido por alguns pais é trocar o tempo que têm com os filhos pela TV e/ou eletrónicos. Utilize esse tempo para brincar, ler juntos ou até verificar as tarefas e agenda da escola. Abuse da tecnologia entre uma reunião e outra e aproveite para conversar com a criança, fazer uma chamada de vídeo e participar da rotina dela em casa. Aos dias de hoje conciliar trabalho e família é primordial para a construção de uma sociedade que se pretende equilibrada nos princípios da igualdade, justiça, deveres e direitos, uma sociedade em que todos tenhamos a responsabilidade de contribuir para a valorização do todo.



Para o CDS/PP “à família o que é da família, à escola o que é da escola, a família educa a escola ensina e não doutrina”.

Enquanto o transporte coletivo é ineficiente na maior parte das cidades do país, obras como duplicação de rodovias e construção de viadutos é comum.

Apesar de todo esse investimento, o trânsito parece não melhorar e os engarrafamentos ainda são frequentes.

Em boa parte, isso deve - se à procura induzida, um conceito segundo o qual o maior espaço para o tráfego dos automóveis gera mais pessoas a utiliza-los.

Esse cenário aproxima-nos da dependência exagerada do automóvel.

Finalizando, para o CDS/PP a solução passa pelo planeamento de estruturas e infraestruturas que permitam projetar uma nova realidade, uma realidade que plasme a mobilidade verde e sustentável. ┘

## BANCADA DO CDU

# HABITAÇÃO: UM DIREITO TRANSFORMADO EM FLAGELO

Certamente que a habitação é uma questão primordial no ser humano. Assim tem sido desde há milhares de anos. O reconhecimento da sua importância vem consagrado na Declaração Universal dos Direitos do Homem (ONU 1948). Tendo sido ignorada pelo fascismo, foi o 25 de Abril e a revolução que a partir desse dia se iniciou que veio inverter a tendência de habitações precárias para os trabalhadores. A Constituição da República, herdeira de Abril, é muito clara no que diz respeito à habitação, referindo que “todos têm direito (...) a uma habitação (...)” e adiantando que “[...] assegurar o direito à habitação incumbe ao Estado[...]”.

Dizia Marx que “a finalidade do capital não é satisfazer necessidades, mas sim produzir lucros”, e são os lucros do capital que nos fazem reféns de rendas incomportáveis, quer ao banco quer ao proprietário. Em 2018 comprar uma casa da nossa freguesia custava em média 1175€ o m<sup>2</sup>, hoje esse valor duplicou estando em 2307€. Os arrendamentos não estão em melhor situação, com preços que chegam aos 750 euros por um T1. A par disto, as taxas de juro não param de subir, levando inúmeras famílias ao desespero.

O que fazer quando a habitação que deveria ser direito se transforma num flagelo? Lutar! Cabe-nos a nós, trabalhadores, lutar por habitação digna a preços acessíveis para todos. É preciso enfrentar os interesses da banca, a especulação imobiliária, acabar com regimes fiscais de privilégio e revogar a lei dos despejos. Sobre isto nem um pio se ouve da equipa ao serviço dos interesses da banca e do imobiliário (PS/PSD/IL/CHEGA). Podem dizer que é uma frase batida, mas não cruzamos os braços. A luta continua! ┘



## BANCADA DO CHEGA

# CULTURA PORTUGUESA EM EXTINÇÃO

Portugal sofre de um grave problema de natalidade. A explicação é simples, o país não proporciona às famílias portuguesas as condições para terem filhos. Sem a ajuda dos pais e as creches a preços insuportáveis, os salários não chegam ao final do mês. A política socialista prefere uma substituição demográfica a colmatar a falta de nascimentos no país, uma medida que resolve a curto prazo a sustentabilidade da segurança social, mas hipoteca o nosso futuro como nação. Esse futuro será de crianças sem qualquer ligação à nossa cultura. Serão crianças que não querem saber do fado, dos caretas nortenhos ou bai-linho da Madeira. Não podemos perder mais tempo, Portugal tem de manter a sua cultura histórica. Sem cultura definida, um país não passará de um aglomerado de pessoas, sem relação e sem sentido, um barril de pólvora à espera de um fosforo. ◀

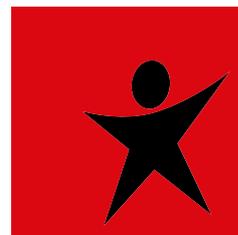


espaço do cidadão  
**MASSAMÁ**

**SHOPPING CENTER DE MASSAMÁ**  
O Espaço do Cidadão de Massamá localiza-se no Shopping Center Massamá, loja 45 e dispõe de cinco postos de atendimento, disponibilizando também o serviço de atendimento por marcação prévia através do telefone 21 923 69 35.  
De segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30.

## O BLOCO DE ESQUERDA NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA (BE) APOIAR VIZINHOS CONSTRÓI UM AMBIENTE INCLUSIVO

Num mundo onde o individualismo e a competição são exaltados, resgatar a essência da solidariedade local torna-se imprescindível. As amizades que cultivamos no nosso bairro podem constituir a base de uma rede de apoio que faz a diferença nas nossas vidas. Quando conhecemos e nos importamos com as pessoas que vivem ao nosso lado, criamos uma rede de suporte que nos sustenta nos momentos difíceis e nos impulsiona a alcançar objetivos comuns, sobretudo no atual contexto de dificuldade socioeconómica. Esses laços locais proporcionam um sentimento de pertença e motivam-nos a lutar coletivamente por mudanças mais justas. Gestos simples como apoiar quem está doente ou ajudar com as compras, constroem uma comunidade mais coesa. A solidariedade local é um antídoto poderoso contra a fragmentação social. L



### NUNO VILELA

Os Santos Populares são uma das mais esperadas festas tradicionais portuguesas de início de verão da nossa freguesia.

Festa esta que promove a união da nossa comunidade e das próprias famílias.

As festas dos Santos Populares deste ano foram uma oportunidade para os habitantes de Massamá e Monte Abraão se reunirem e celebrarem a sua cultura e tradições. São também uma oportunidade para os visitantes conhecerem a nossa freguesia e desfrutarem da sua animação.

Foi um prazer passear na rua e em particular no Parque Salgueiro Maia e ver toda a população a se divertir e desfrutar do momento.

Este sim é o espírito que deve prosperar na nossa freguesia.

O Espírito de União e Comunidade.

Um bem haja a todos vós" L

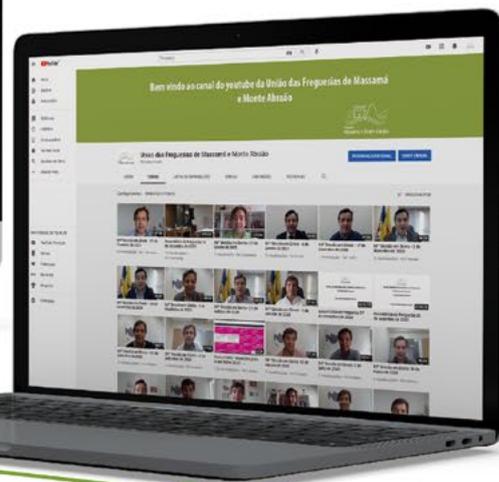


# LIGUE-SE A MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO



VISITE O NOSSO WEBSITE

[www.uf-massamabraao.pt](http://www.uf-massamabraao.pt)



SIGA-NOS NO INSTAGRAM

[@uf.massamabraao](https://www.instagram.com/uf.massamabraao)

DESCARREGUE A NOSSA APP

[appstore](#)

DESCARREGUE A NOSSA APP

[playstore](#)



SIGA-NOS NO FACEBOOK

[@uf.massamabraao](https://www.facebook.com/uf.massamabraao)



SIGA-NOS NO ISSUU

[União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão](#)

SUBSCREVA O NOSSO CANAL

[União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão](#)

