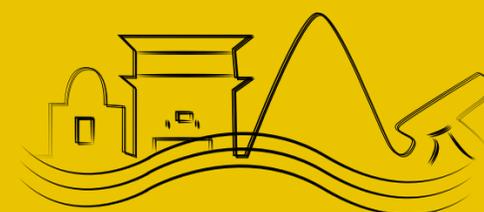


#27

ACONTECE

MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO EM NOTÍCIAS



eguesia
Massamá e Monte Abraão



**MÊS DA
JUVENTUDE**
O TEU MÊS ESTEVE DE VOLTA!

- 03** COMPOSIÇÃO E PELOUROS
- 04** EDITORIAL
- 07** A ACONTECER
- 12** DISCURSO DIRETO
- 17** É NOTÍCIA
- 27** REDE FREGUÊS
- 30** AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE
- 31** AGENDA CULTURAL
- 32** OP
- 33** VOZ AOS ELEITOS

COMPOSIÇÃO E PELOUROS

QUADRIÊNIO 2021 · 2025



PRESIDENTE
PEDRO OLIVEIRA BRÁS (PS)

Pelouros: Gestão Global, Cidadania, Proteção Civil, Segurança, Intervenção Social, Associativismo, Feiras e Mercados.



TESOUREIRO
HÉLDER LEANDRO FERREIRA COUTO (PS)

Pelouros: Gestão Financeira, Tesouraria, Património e Recursos Humanos.



SECRETÁRIO
DAVID JORGE PEREIRA DA SILVA (PS)

Pelouros: Cultura e Ambiente.



VOGAL
NUNO MIGUEL MOREIRA GOULÃO SANTOS (PS)

Pelouros: Mobilidade e Transportes, Obras e Projetos.



VOGAL
JOÃO MARIA CANHOTO RUSSO (PS)

Pelouros: Espaço Público, Higiene Urbana, Equipamentos Públicos.



VOGAL
MARIA ADELAIDE TAVARES DE SOUSA (PS)

Pelouros: Economia Local, Voluntariado, Tempos Livres e Lazer



VOGAL
MÓNICA SOFIA MONTEIRO RUSSO (PS)

Pelouros: Educação, Desporto e Juventude

#27
2023

Horário de atendimento: carece de marcação prévia.

www.uf-massamamabraao.pt

MASSAMÁ

R. Dr. Francisco Ribeiro de Spínola, s/n,
Massamá. 2745-872 Queluz
Fax: 214 389 170

MONTE ABRAÃO

Av. da Liberdade, nº 29 e 31,
Monte Abraão.
2745-300 Queluz
Fax: 214 373 660

Tel.: 210 133 550
(chamada para a rede fixa nacional)
Email: geral@uf-massamamabraao.pt

HORÁRIO: 2.^a a 6.^a feira das 9h às 17h

FICHA TÉCNICA

Diretor: **PEDRO OLIVEIRA BRÁS**

Coordenação e gestão de conteúdos:

GABINETE DE COMUNICAÇÃO

Paginação: **PÁGINAS APETECÍVEIS LDA.**

ATELIER FICTA DESIGN

www.fictadesign.pt

Propriedade: **UNIÃO DAS FREGUESIAS DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO**

Publicação Trimestral

Depósito Legal: **394185/15**

Nota: Isento de registo na ERC ao abrigo do Decreto Regulamentar 8/99 de 9 de junho, artigo 12.º n.º 1 b.



CONSTRUIR UM TERRITÓRIO A QUEM CHAMAMOS COMUNIDADE

O maior propósito de uma autarquia é dar o seu contributo para a construção de uma comunidade. A palavra comunidade tem intrínseco o valor da partilha, da solidariedade, do pensamento coletivo, da identidade, de promoção de cultura, educação, da economia local, da valorização do espaço público.

Ao longo dos últimos anos estabelecemos um diálogo de proximidade com quem vive, estuda, trabalha e de quem investe, construindo o sentimento de pertença e orgulho neste território.

Temos percorrido um caminho que assenta na ideia de que uma comunidade tem vida quando envolvemos, integramos, interagimos e escutamos.

Um dos aspetos mais determinantes para a construção de um território está relacionado com o espaço público. Na qualidade dos espaços verdes, no aumento de parques urbanos, na existência de uma rede de ciclovia, mas também nas condições das escolas e obviamente, o estacionamento existente. Em todos estes domínios, registamos melhorias significativas que se traduzem numa melhor comunidade, em que destacamos, por exemplo, o aumento da oferta de estacionamento em mais de 200 novos lugares na zona do Alto de Monte Abraão.

**AO LONGO DOS
ÚLTIMOS ANOS
ESTABELECEMOS
UM DIÁLOGO DE
PROXIMIDADE
COM QUEM VIVE,
ESTUDA, TRABALHA
E DE QUEM INVESTE,
CONSTRUINDO
O SENTIMENTO
DE PERTENÇA E
ORGULHO NESTE
TERRITÓRIO.**

O início de abril será marcado pela descentralização de competências no âmbito da ação social. Este momento marca uma autarquia que tem desenvolvido um trabalho extraordinário nesta matéria com a promoção de políticas de apoio a famílias e pessoas em situação de vulnerabilidade. Continuamos, por isso, bastante empenhados em abraçar mais um desafio, e aprofundar a intervenção social que tem vindo a ser promovida através dos programas de apoio social e projetos comunitários, que contribuem para o sentido de comunidade. O ano trouxe a juventude, com o mês da juventude. Envolveu centenas de jovens que pretendemos atingir para reforçar a identidade e a pertença a um território a que chamamos comunidade.

Mas também lançou a cultura com as iniciativas da Feira Porta-Bagagem e de Artesanato, que representa uma forma de interação entre pessoas que, em conjunto, formam a comunidade. Teremos o nosso Arraial Popular, as Noites no Parque, a famosa Feira Medieval, mas também contaremos, com o movimento associativo para a promoção do nosso património.

Uma das grandes apostas promovidas ao longo dos anos, resulta da visão de integração e envolvimento de todos que passam pelo comércio local, mas também pelo aprofundamento da democracia participativa. Hoje contamos com uma rede de comerciantes de cerca de 190 lojas e que diariamente tentamos dinamizar junto da comunidade ao mesmo tempo que vemos concretizado investimentos no território fruto da decisão da comunidade e que incentivam ao pensamento coletivo que um território deve ter para que seja uma comunidade. Construimos território a que chamamos comunidade todos os dias.

O Presidente,

Pedro Oliveira Brás (PS)



FEIRA PORTA-BAGAGEM

Não sabe o que fazer aos livros antigos que tem casa ou à loiça que nunca mais usou desde aquele almoço especial? Aquela peça de roupa que deixou de servir continua a ocupar espaço nos armários?

Não acumule! Dê uma nova vida a estes objetos inscrevendo-se na feira do porta-bagagem! A próxima feira está marcada para o dia 7 de maio, no Parque de Estacionamento da EMES (em frente à Escola Secundária Miguel Torga), em Monte Abraão.

As inscrições estão abertas até às 23h59, do dia 2 de maio (ou até atingir o limite máximo de inscrições - 150), num formulário próprio, disponível [AQUI](#), ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h30.

Faça a sua inscrição, contamos consigo! ⌞

FEIRA DE ARTESANATO INSCREVA-SE!

A Feira de Artesanato de Massamá e Monte Abraão é um espaço de encontro de natureza cultural, formativa e informativa direcionada a todos os fregueses e munícipes.

Este evento irá decorrer no próximo dia 30 de abril, no Parque 25 de Abril, em Monte Abraão.

Se é artesão nas áreas de: cerâmica, joalheria, alimentação, moda, ilustração, pintura, escultura, fotografia, design, plantas, entre outros, inscreva-se e mostre o seu talento à nossa comunidade!

Inscrição até às 23h59, do dia 26 de abril, num formulário próprio, disponível [AQUI](#), ou presencialmente nos balcões de atendimento da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão das 09h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h30. ⌞



II EDIÇÃO CONCURSO DE FOTOGRAFIA



O Concurso de Fotografia da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, volta a realizar-se naquela que será a sua II Edição. O tema: “Um Olhar sobre Massamá e Monte Abraão”, convida todos os cidadãos que residem, estudem e trabalhem na freguesia de Massamá e Monte Abraão, a participarem.

Desta forma, todos os interessados deverão preencher a ficha de inscrição disponível [AQUI](#). O processo de inscrição decorre de 3 a 19 de abril. As fotografias devem retratar qualquer local, paisagem, elemento ou acontecimento exterior da nossa freguesia.

As fotografias só serão legíveis caso cumpram os seguintes critérios:

- Captadas a cores ou a preto e branco
- Sem margens, em formato digital JPEG com o máximo de 15MB e mínimo de 300dpi
- Usar apenas suportes digitais, como máquina fotográfica ou telemóvel
- Não são admitidas fotografias captadas por drones
- Não é permitida a produção e apresentação de trabalhos fotográficos tratados digitalmente

Após a inscrição, o Júri do Concurso selecionará as fotografias que serão colocadas na nossa página [Facebook](#), para que todas as pessoas possam votar na(s) que considera(m) que deve(m) vencer. A votação decorrerá de 26 de abril a 14 de maio. Já os resultados do concurso serão divulgados a 29 de maio.

Esteja a um clique de ganhar vários prémios. ⌄



MOSTRA DE TEATRO SÉNIOR EM CENA

A IV Mostra de Teatro Sénior já tem data marcada para os dias 5,6, 13 e 14 de maio, no espaço Teatrosfera e conta com a participação de:

- ARPIMA – Associação de Reformados e Pensionistas de Massamá e Monte Abraão;
- UNIQUE – Universidade Sénior de Queluz
- ACTIS – Universidade Sénior de Sintra
- USCARM – Universidade Sénior Criar Afetos de Rio de Mouro
- USMMA – Universidade Sénior Massamá e Monte Abraão
- ARPIAC - Associação de Reformados Pensionistas e Idosos de Aqualva – Cacém
- USIAMS – Universidade Sénior e Intergeracional de Aqualva Mira Sintra

A programação estará disponível brevemente no nosso [website](#).

O bilhete para um espetáculo terá o custo de 3€ e para dois espetáculos o custo será de 5€.

As reservas deverão ser feitas para o espaço Teatrosfera.

Venha assistir aos espetáculos e usufruir de um momento artístico descontraído. L



CAMINHADAS COM STÓRIA EIXO AZUL E VERDE

A próxima caminhada com stória realiza-se no dia 27 de maio, às 16h30, com o antropólogo e professor Rui Oliveira.

Venha conhecer o eixo azul e verde em Monte Abraão, a ribeira do Jamor, o aqueduto real de Queluz, a azenha do Pendão e a tradição da Senhora da Nazaré.

Inscreva-se [AQUI](#) gratuitamente, a partir de dia 15 de maio, até às 16h30 do dia 26 de maio (sexta-feira).

Ponto de encontro para a caminhada, às 16h00: entrada do eixo azul e verde no Monte Abraão, junto ao anfiteatro no início do mesmo eixo. A inscrição é gratuita e limitada a 25 participantes.

Entre nesta jornada por Massamá e Monte Abraão e conheça a origem da nossa comunidade! L



A. PLOGGING CHALLENGE PORTUGAL INSCREVA-SE

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, vai aderir e participar na 3ª edição da iniciativa Plogging Challenge Portugal, no próximo dia 16 de abril, das 10h00 às 13h00.

Esta iniciativa tem como objetivo juntar o exercício físico, o convívio entre a comunidade (e visitantes), enquanto cuidamos da nossa “casa comum”.

De 15 a 23 de abril, por todo o país, são organizadas caminhadas em que decorre a recolha de resíduos e a respetiva reciclagem.

A iniciativa decorrerá de forma bastante simples: enquanto caminha ou corre pela freguesia pode apanhar lixo que vai encontrando pelo caminho.

Serão disponibilizados luvas, sacos, pinças e águas a todos os participantes.

Teremos dois percursos:

1. Saída de Massamá, no Parque Salgueiro Maia
2. Saída de Monte Abraão, junto às instalações da junta de freguesia

O ponto de encontro de ambos os percursos será no parque de estacionamento da EMES (recinto da feira semanal de Monte Abraão).

Para participar nesta iniciativa, inscreva-se [AQUI](#), até às 11h30 do dia 14 de abril.



ENTREVISTA A JOÃO PEDRO AMARAL MORAIS CARDOSO

66 anos

Presidente do JOMA há 29 anos

Profissão: Contabilista certificado

Hobby: No meu tempo livre dedico-me, essencialmente, à JOMA, à minha filha e aos meus netos.

Como se tornou presidente da JOMA em 1993, e como tem sido a sua experiência?

Tornei-me Presidente da JOMA quando era Presidente do Conselho Fiscal, e fizeram-me o convite que aceitei com enorme gosto. Temos tido períodos muito bons e muito maus. O clube cresceu muito – na altura tínhamos duas modalidades e hoje temos seis – o número de sócios triplicou e, acima de tudo, o principal objetivo e essência do clube foi atingido: formar homens e mulheres grandes campeões nacionais e internacionais.

Já passaram 50 anos desde a criação do JOMA. O que o marcou mais ao longo do seu destes 50 anos?

O que mais me marcou como Presidente foi, o título de vice-campeã olímpica alcançado pela Patrícia Mamona, onde me senti recompensado por todos os sonhos e projetos realizados, e ter a certeza de que o que fizemos foi bem feito. A Patrícia, além de um ser humano enorme, é uma das melhores atletas do mundo. Também me marcaram muito os 28 títulos nacionais coletivos da JOMA, bem como duas presenças na Taça dos Clubes Campeões Europeus em Pista.



Duarte Silva Campeão Nacional Karaté Juniores



Atletismo jovem

Sendo a prova de atletismo “Grande Prémio JOMA” a mais antiga do concelho de Sintra, que balanço faz das edições que já decorreram e quais os objetivos a longo prazo a alcançar nas próximas edições?

O Grande Prémio JOMA vai voltar a realizar-se depois da paragem devido à pandemia pela 39ª vez. Esta prova acompanhou-nos sempre, praticamente desde o início do clube, com o objetivo de divulgar o clube, a

modalidade do atletismo e trazer mais jovens para a prática desportiva. Todos os outros Grandes Prémios decorreram excepcionalmente, com a presença dos melhores atletas de sempre de Portugal. Os objetivos da JOMA a longo prazo são transformar esta prova a nível internacional e trazer o maior número de atletas para a prática da modalidade, além de divulgarmos a nossa freguesia e o nosso concelho.



Equipas A e B de Pool, 2022/2023



Futsal seniores, 2022/2023

Quantos atletas estão inscritos nas diversas modalidades?

Neste momento, existem 400 atletas inscritos.

Tendo modalidades que abrangem várias faixas etárias, qual a faixa etária que procura mais o JOMA e qual a modalidade mais procurada?

A faixa etária que procura mais a JOMA é a mais jovem, e a modalidade mais procurada é o atletismo.



Campeonato Nacional Pista Coberta 2023



Futebol campeonato INATEL, 2022/2023



Futsal juvenis, 2022/2023

De que se trata a iniciativa “Racismo Não”?

Esta iniciativa teve a ver com uma candidatura que a JOMA apresentou, através da secção de Futsal para a atribuição da Bandeira da Ética que nos foi atribuída pelo IPDJ. No fundo, passar à prática aquilo que sempre se fez no clube: “todos diferentes, todos iguais”, onde a amizade, o respeito e o respeito mútuo se fortifica.

Quais tem sido os maiores desafios ao longo da sua direção na associação?

Os meus maiores desafios têm sido a falta de instalações desportivas, uma vez que a JOMA não tem qualquer espaço próprio onde possa desenvolver os projetos das principais modalidades: atletismo, futsal e futebol, o que nos dificulta muito, por um lado, a angariação de receitas próprias, e

por outro o planeamento e crescimento do número de atletas que desejávamos alcançar.

Como vê a relação próxima que o JOMA tem com a União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão? Que benefícios traz?

A relação com a UF é excelente desde sempre e com benefícios excelentes. A proximidade desta relação traz-nos apoio e manutenção das atividades do clube, com a grandeza que seria completamente impossível sem esta ligação.

O que deseja para o futuro da JOMA?

A construção de instalações desportivas próprias que permitissem o desenvolvimento, planeamento e crescimento de apoios e praticantes para o clube. Desejo que no futuro próximo a JOMA alcance este intento. ─



Almoço Honra e Comemoração 50º Aniversário JOMA (2023)



PRÉMIO JUNTA-TE AO GERVÁSIO FREGUESIA RECEBE MENÇÃO HONROSA

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão, recebeu, no dia 8 de fevereiro, uma menção honrosa relativamente ao prémio “Junta-te ao Gervásio”, promovido pela Sociedade Ponto Verde, que visa premiar os projetos no contexto de reciclagem, com a candidatura “Uma Freguesia Mais Sustentável na Palma da Mão”.

A menção foi recebida pelo presidente, Pedro Oliveira Brás, pelo vogal do executivo, David Silva, e pelo colaborador Domingos Veiga.

Esta menção, surge pela implementação do uso de copos reutilizáveis em eventos, desde 2022, como os arraiais populares e nas noites no parque. Com esta solução, a autarquia adquiriu mais de 3000 copos reutilizáveis que foram utilizados, mediante caução, pelos visitantes ao longo dos dias em que se realizaram os eventos. L



Saiba mais sobre este projeto
e sobre este prémio

MÊS DA JUVENTUDE O TEU MÊS ESTEVE DE VOLTA!

Desde 2014 que dedicamos o mês de março à Juventude da freguesia. Este ano o programa apresentou atividades desportivas e tecnológicas!

Este ano o mês foi apadrinhado pela cantora de 24 anos, Irina Barros, que conta com mais de 30 milhões de visualizações, e 8,8 milhões de visualizações no single “Só love”.

O Mês da Juventude invadiu as escolas 2º/3º ciclo secundárias, mas também realizou atividades abertas à comunidades geral de todas as idades. ─



MÊS DA JUVENTUDE



MÊS DA JUVENTUDE





PASSEIO CULTURAL SÉNIOR SERRA DA ESTRELA

Nos dias 17 e 18 de fevereiro, os nossos seniores visitaram a Serra da Estrela! A visita começou com rumo a Seia, onde posteriormente visitaram o Museu do Pão e a Adega - Quinta da Espinhosa, em Vila Nova de Tazem.

Jantaram na Escola Apostólica Cristo-Rei - Seminário de Gouveia, onde contaram com a animação da Tuna de Cavaquinhos da Universidade Sénior de Gouveia.

No dia seguinte, seguiram para a cidade, onde foram acompanhados pelo guia arqueólogo Dr. Joel Correia, também professor e coordenador da Universidade Sénior de Gouveia.

Durante este dia, os seniores visitaram: o Museu Municipal de Arte Moderna Abel Manta, a Casa da Avozinha, o Pelourinho, a Casa da Torre, a Cadeia Medieval, a antiga Casa da Câmara, a Igreja de São Julião, a Igreja de S. Pedro, a Igreja da Misericórdia, o antigo Colégio Jesuíta da Santíssima Trindade, a nascente do Mondego (Mondeguinho) e as Penhas Douradas.

Depois destas visitas, seguiram para Manteigas, e terminaram a visita com a subida à torre da Serra Estrela, descendo depois até à Covilhã. Este passeio foi um momento lúdico de convívio, fraternidade, amizade, entre todos os participantes e os elementos da Universidade Sénior de Gouveia. ◀

APOIO AQUISIÇÃO DE GÁS ENGARRAFADO PELOS CONSUMIDORES DOMÉSTICOS

A Assembleia de Freguesia aprovou por unanimidade, na sessão extraordinária, o novo termo de aceitação entre a ANAFRE e a União das Freguesias de Massamá Monte Abraão, no âmbito do Fundo Ambiental que se refere ao “Apoio à aquisição de gás engarrafado pelos consumidores domésticos beneficiários de tarifa social de energia elétrica ou das prestações sociais mínimas”.

Assim, a União das Freguesias de Massamá Monte Abraão irá disponibilizar novamente, a todos os cidadãos residentes (ou não residentes) na freguesia, um posto de atendimento, disponível para a submissão de candidaturas ao Apoio à Aquisição de Gás Engarrafado pelos consumidores domésticos beneficiários de tarifa social de energia elétrica ou das prestações sociais mínimas. Os consumidores domésticos residentes em Portugal, com um contrato de fornecimento de eletricidade e os beneficiários da tarifa social de energia elétrica (TSEE) ou um dos membros do agregado familiar que sejam beneficiários de uma prestação social mínima, são elegíveis para este apoio.

Saiba [AQUI](#) em que consiste este apoio e como poderá efetuar a sua candidatura. L

1

EM QUE CONSISTE O APOIO?

Pagamento de € 10 (dez euros), após a aquisição de uma garrafa de gás, mensalmente, de setembro de 2022 a dezembro de 2023

SOU ELEGÍVEL PARA O APOIO?

Pode receber este apoio se reunir as seguintes condições:

- I. SER CONSUMIDOR DOMÉSTICO RESIDENTE EM PORTUGAL COM CONTRATO DE FORNECIMENTO DE ELETRICIDADE
- II. SER BENEFICIÁRIO DA TARIFA SOCIAL DE ENERGIA ELÉTRICA (TSEE) OU UM DOS MEMBROS DO AGREGADO FAMILIAR SER BENEFICIÁRIO DE UMA PRESTAÇÃO SOCIAL MÍNIMA

2

3

ONDE POSSO CANDIDATAR-ME?

Dirija-se a uma Junta de Freguesia aderente

QUE DOCUMENTOS SÃO NECESSÁRIOS?

- I. FATURA DA ELETRICIDADE E, SE APLICÁVEL, DOCUMENTO COMPROVATIVO DO RECEBIMENTO DE PRESTAÇÃO SOCIAL MÍNIMA
- II. FATURA/RECIBO, OU RECIBO COM DATA DE SETEMBRO, OUTUBRO, NOVEMBRO OU DEZEMBRO QUE COMPROVE A AQUISIÇÃO DA GARRAFA DE GPL PELO BENEFICIÁRIO, ONDE CONSTE O RESPECTIVO NIF
- III. CARTÃO DO CIDADÃO, DE RESIDENTE OU PASSAPORTE DO BENEFICIÁRIO DO APOIO

4



ANAFRE
ASSOCIAÇÃO NACIONAL
DE FREGUESIAS



USE A CÂMARA DO SEU
TELEFONE PARA LER O QR
CODE E ACEDER A MAIS
INFORMAÇÕES SOBRE
ESTE APOIO

ESPAÇO PÚBLICO MANUTENÇÃO

MONTE ABRAÃO

Saiba que, recentemente, foi requalificado na Rua Infante Henrique, em Monte Abraão e no espaço envolvente:

- Zona pedonal
- Parque de estacionamento, possibilitando o estacionamento a mais 100 viaturas
- Instalado contentores moloks
- Reposto o pavimento betuminoso na via rodoviária



MASSAMÁ

A União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão informa que, no âmbito da empreitada da Câmara Municipal de Sintra, sobre o Programa de Recuperação das Vias Rodoviárias, foram intervencionados os seguintes arruamentos:

1. Rua São Francisco Xavier
2. Rua Vitorino Nemésio
3. Rua Tomás Anunciação
4. Rua Adolfo Simões Muller
5. Rua Passos Manuel
6. Praceta Vieira da Silva



Esta intervenção, consistiu na aplicação de pavimentos tácteis junto a passadeiras, repavimentação das vias e parques de estacionamento.

Saiba mais sobre esta e outras intervenções [AQUI](#). L

ESPAÇO PÚBLICO MANUTENÇÃO

Diariamente fazemos a limpeza e requalificação do espaço público.
Veja as últimas requalificações da nossa freguesia. L



ESPAÇO PÚBLICO MANUTENÇÃO



ESPAÇO PÚBLICO MANUTENÇÃO



NÃO É PRECISO IR A LISBOA PARA IR AO TEATRO



Fica em Monte Abraão e existe desde 2001, o espaço Teatroesfera foi criado por um grupo de atores profissionais, através do apoio da Câmara Municipal de Sintra. Através das imensas peças de teatro, o grupo Teatroesfera proporciona momentos de entretenimento, lazer, diversão cultura para quem o visita.

Situa-se na Rua Cidade Desportiva, entre o McDonald's e o Real Sport Clube, o inconfundível edifício azul apresenta uma vista privilegiada sobre Monte Abraão.

Conheça o Teatroesfera através da entrevista que realizámos a este espaço [AQUI!](#)



VÁ AO TEATRO E USE O SEU CARTÃO FREQUÊS!



JÁ CONHECE O “EXPLICO-TE”?



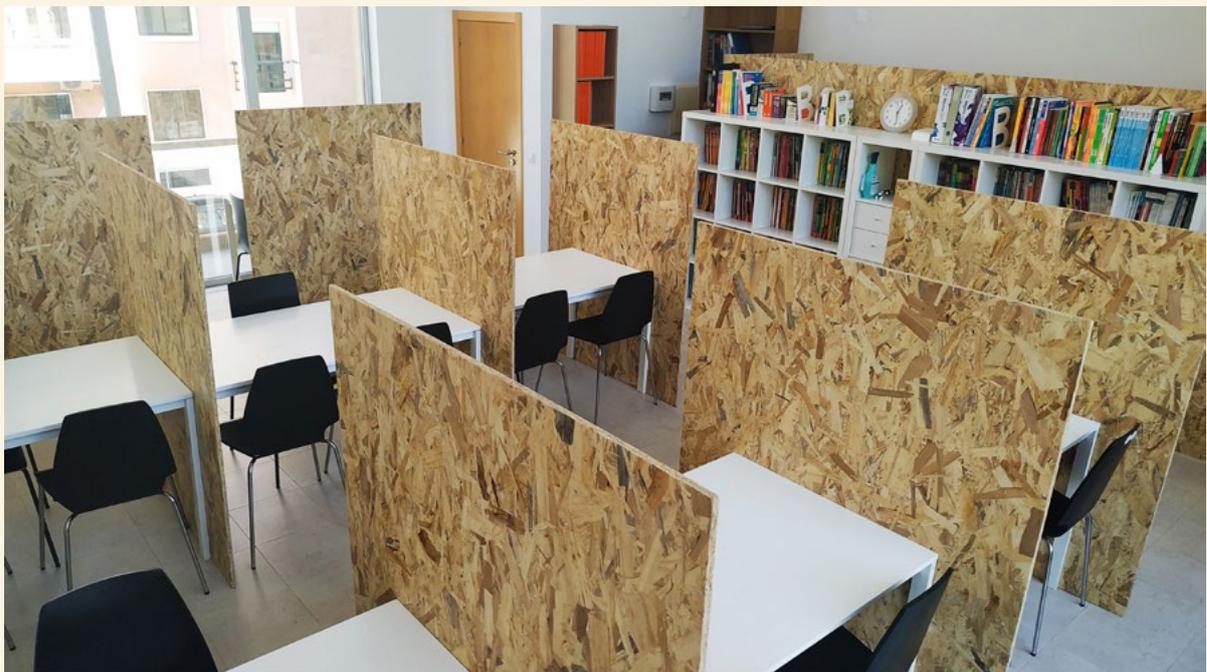
O “Explico-te” é um estabelecimento de ensino sediado na nossa freguesia, liderado por Sérgio Rodrigues, há 12 anos.

Este centro de explicações, localizado em Massamá, ajuda nas mais variadas áreas de formação e ensino, desde o 1º ciclo até à Universidade. Para isso conta com uma equipa de explicadores e formadores jovens.

Sérgio Rodrigues, acredita que “o mais importante no comércio tradicional é o conhecimento que existe dos clientes e a relação de confiança.”

Venha esta entrevista na íntegra no nosso website dedicado ao Cartão Freguês [AQUI!](#)

VISITE O “EXPLICO-TE”, USE O SEU CARTÃO FREQUÊS E APOIE O COMÉRCIO LOCAL!



CUIDAR DE SI, É COM A VANESSA BARBOZA!



Já se passaram quase 6 anos desde que a Vanessa Barboza abriu o seu espaço, na Rua da Milharada, em Massamá. Neste local, ãs clientes podem cuidar do seu bem-estar, através de diversos serviços que passam pela esttica, cabeleireiro, manicure e pedicure, depilação, osteopatia e nutrição.

No Espaço V Vanessa Barboza, é recebido com simpatia, por uma equipe profissional. Esta é uma ótima oportunidade para se mimar e dar um presente a si própria.

Conheça o Espaço V Vanessa Barboza, através da entrevista que realizamos a este espaço [AQUI](#).

**USE O SEU CARTÃO FREQUÊS
E APOIE O COMÉRCIO LOCAL!**





DICAS PRÁTICAS

JANEIRO'23 | AQUECER A SUA CASA POUPANDO NO AMBIENTE E NA CARTEIRA

DICAS PARA COLOCAR EM PRÁTICA EM SUA CASA:

- 🔌 Coloque cortinas, almofadas e tape o rodapé da porta da entrada
- 🔌 Coloque tapetes, mantas e almofadas pela casa
- 🔌 Durante o dia abra estores e cortinas
- 🔌 Ao anoitecer feche as portas entre os espaços, janelas e persianas
- 🔌 Usufrua do seu forno ao máximo. Se vai utilizar o forno para um prato, aproveite para confeccionar vários pratos
- 🔌 Mantenha os aquecedores entre os 18°C e os 21°C e longe de objetos como sofás, camas, ou outros
- 🔌 Faça uma manutenção dos equipamentos que utiliza regularmente
- 🔌 Fique atento aos saldos e descontos. Nesta altura é comum que alguns estabelecimentos comerciais, inclusive na nossa freguesia, coloquem alguns artigos em promoção. Aproveite esta altura e os estabelecimentos que fazem parte do cartão freguês para adquirir equipamentos e tornar a sua casa mais quente, confortável e económica



FEVEREIRO'23 | AMOR COM SUSTENTABILIDADE

IDEIAS PARA CELEBRAR O AMOR:

- ♥ Dê um passeio de bicicleta ou ao ar livre, aproveite para fazer um piquenique
- ♥ Faça um jantar romântico em casa à luz das velas, acrescente luzes da sua árvore de Natal e altere a fotografia de algumas molduras com uma fotografia conjunta
- ♥ Se for jantar fora, dentro da freguesia, vá a pé
- ♥ Faça o seu próprio postal
- ♥ Se oferecer uma prenda, embrulhe-a em jornais ou revistas
- ♥ Ofereça uma planta invés de flores
- ♥ Ofereça um presente sustentável e amigo do ambiente

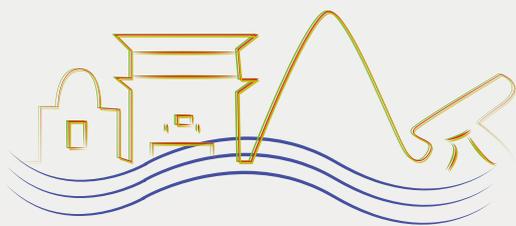


MARÇO'23 | ALTERNATIVAS AOS PRODUTOS MENSTRUAIS DESCARTÁVEIS

ALGUMAS ALTERNATIVAS AOS ABSORVENTES TRADICIONAIS PARA A MENSTRUÇÃO, CONHEÇA-AS:

- ♀ Copo menstrual, sem nenhum produto químico e pode durar até 10 anos;
- ♀ Disco menstrual, feito de silicone e pode ser utilizado até 12 horas de cada vez;
- ♀ Cuecas menstruais, reutilizáveis e duram aproximadamente até 8 anos;
- ♀ Pensos menstruais reutilizáveis.





Freguesia
Massamá e Monte Abraão

AGENDA CULTURAL

02

09H00-17H00

FEIRA DO PORTA-BAGAGEM

Parque de Estacionamento da EMES,
Monte Abraão

16

PLOGGING CHALLENGE PORTUGAL

Eixo verde azul e parques urbanos
da freguesia

19

PASSEIO CULTURAL SÉNIOR

20

CONDECORAÇÕES DA FREGUESIA DE MASSAMÁ E MONTE ABRAÃO

Espaço Teatroesfera, Monte Abraão

23 ABRIL

CONCURSO DE FOTOGRAFIA

II EDIÇÃO

De 3 a 4 Fase de inscrição | De 26/4 a 14/5
fase de votação

22

CAMINHADA NO ÂMBITO DO MÊS DA PREVENÇÃO DOS MAUS-TRATOS INFANTIS

22 a 25

CELEBRAÇÕES DO 49.º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL

30

09H00-17H00

F.A.M.M.A.

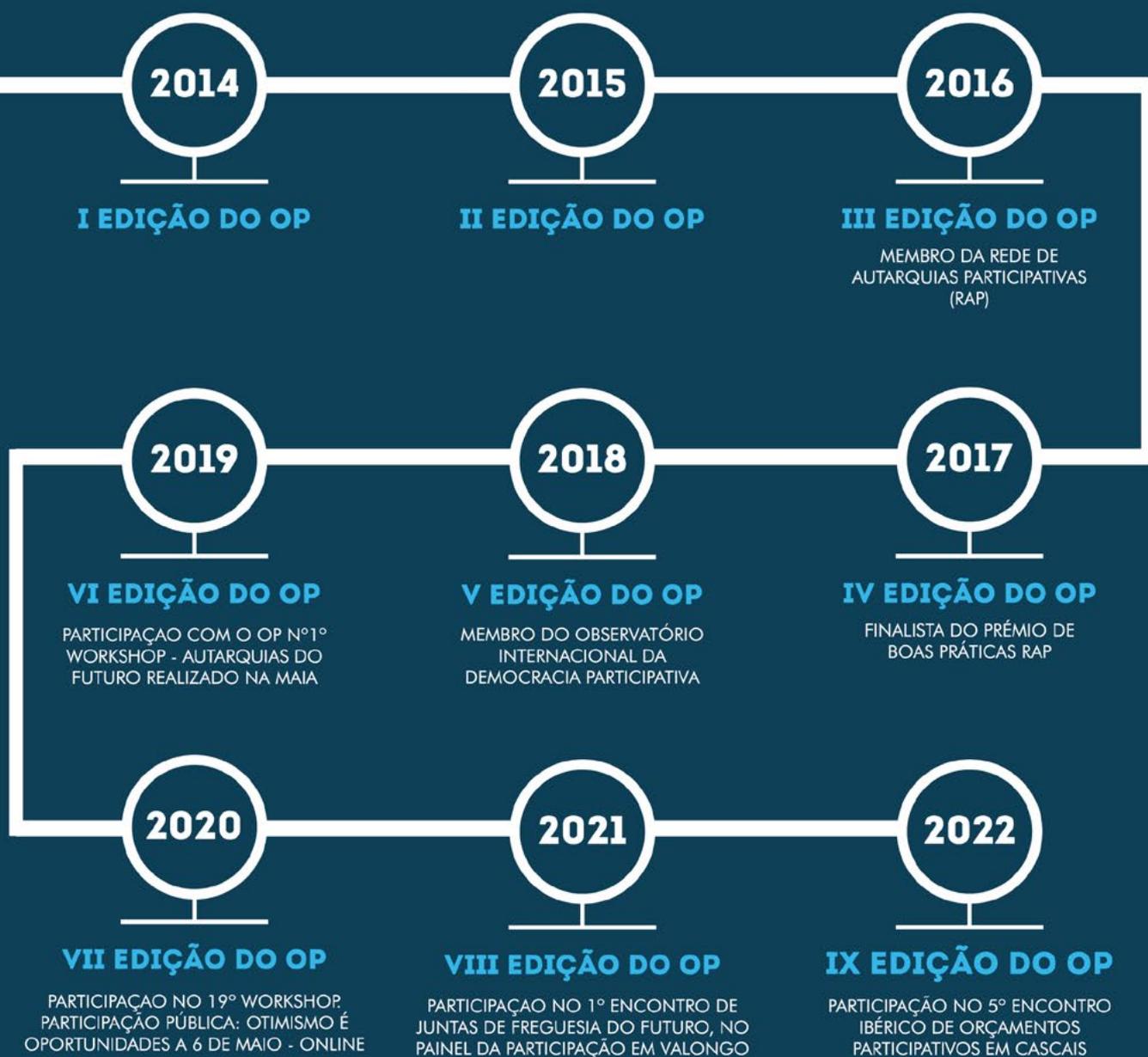
Parque 25 de Abril, em Monte Abraão



WWW.UF-MASSAMABRAAO.PT



CRONOLOGIA 9 ANOS DE ORÇAMENTO PARTICIPATIVO



183 | PROPOSTAS APRESENTADAS

94 | PROPOSTAS VOTADAS

8148 – VOTANTES

22 | PROJETOS VENCEDORES

17 | PROJETOS EXECUTADOS

INVESTIMENTO
700 000,00€

ÂNGELA SINDE DE OLIVEIRA

TERRITÓRIO SUSTENTÁVEL UM CAMINHO E COMPROMISSO

O Jornal Acontece tem sido um instrumento importante de divulgação das atividades da freguesia, sendo um espaço de informação para os fregueses relativo às iniciativas que ocorrem na freguesia, na promoção e divulgação do comércio local, ao mesmo tempo, que dá espaço aos eleitos locais para poderem partilhar aquelas que são as suas posições e visões da comunidade, num pluralismo que só o Partido Socialista assume sem receio e sem medo da crítica. Vivemos tempos que exigem novas soluções para garantir sustentabilidade do nosso território e para promover mudanças no paradigma com que encaramos as matérias de ambiente. O nosso município e a nossa freguesia, sob a gestão deste executivo socialista, têm promovido, ao longo desta década, medidas que demonstram a importância da sustentabilidade na prossecução dos objetivos de desenvolvimento do concelho. Temos ao nosso dispor diferentes medidas implementadas que asseguram que o Partido Socialista coloca no centro da sua ação tal preocupação.

Novos parques urbanos, criação do Conselho Estratégico Ambiental, implementação de novos ecopontos, investimento da separação de resíduos, aposta na recolha seletiva de biorresíduos, disponibilidade de pontos de recolha de pequenos eletrodomésticos, lâmpadas e pilhas, introdução de copos reutilizáveis nos eventos principais organizados pela Junta de Freguesia, fomento da economia circular nos programas sociais disponibilizados à população, entre tantas outras iniciativas e medidas.

Agora, chega a vez deste espaço plural que é o jornal Acontece, se apresentar à população de forma 100% digital. Isto não significa menos informação ou menor capacidade de divulgação. Representa, uma política de sustentabilidade e ambiental assente na valorização da comunidade, que tem vindo a ser materializada em diferentes dimensões.

Compreendemos a decisão tomada, numa freguesia que se desde 2021, é considerada uma Eco-Freguesia. Aprofundar e divulgar as boas práticas ambientais são essenciais no contexto atual em que o Mundo vive. O sector automóvel, o sector industrial, o sector agrícola, o sector de comércio passam por um processo transformador no que respeita ao cumprimento dos ODS definidos e que se repercutem no serviço que prestam ao cidadão, enquanto consumidor final. A aposta em energias alternativas e limpas, a aposta na mobilidade limpa e suave, a política de incentivos para baixar a pegada ecológica, são matérias que não se afastam das políticas locais de proximidade. As políticas ambientais que garantem a sustentabilidade dos territórios resultam desta visão integrada e que permite pensar global e agir local. Pode parecer uma ideia utópica,



contudo, ao sabermos de que a alteração prevista para o jornal Acontece, permitirá a poupança de 200 árvores, 1936000 litros de água e reduzirá o consumo de energia, associada a outras tantas medidas já adotadas por este executivo, estamos obviamente, convocados para assumir este compromisso com a sustentabilidade e o território.

O desejo que deixamos é que esta mudança contribua para um maior alcance deste recurso que a freguesia dispõe para dar a conhecer o que acontece no nosso território e no concelho.

Convidamos a todos os freguesias que continuem a acompanhar o Jornal Acontece, agora de forma confortável, quando e onde lhe for possível. ┘



BANCADA DO PSD

ORÇAMENTO PARTICIPATIVO, POUCO DEMOCRÁTICO

No passado mês de dezembro de 2022, foram aprovadas as normas de participação relativamente ao Orçamento Participativo de 2023.

Não estando em causa a importância estratégica do Orçamento Participativo, a referência a que o mesmo se inspira, nos valores da democracia participativa, não estão de acordo com tudo aquilo que foi referenciado pela intervenção do PSD, como contributos para um possível apoio e que não foi considerado pelo executivo socialista numa posição cómoda de quem tem uma maioria e não admite alterações ao proposto.

Nesse mesmo sentido, o PSD votou contra estas normas de participação.

Sempre tão cioso de apresentar todos os documentos do executivo com uma referência ao normativo do poder local, foi com surpresa que se constatou não fazerem as “Normas de participação” do orçamento participativo, referência a qualquer legislação, nem sequer as mencionadas no art.º 7º da Lei 75/2013, sobre as Atribuições das freguesias.

Mais estranho, quando algumas dessas competências são referidas e outras são incluídas sem fundamento legal como é o caso da “Cidadania” mencionada no art.º 4º das “Normas de Participação”. Vai um projeto ser avaliado por uma atribuição que não se insere no domínio da Lei 75/2013?

Também a “Análise e Viabilidade das propostas”

mencionada no art.º 13º das “Normas de Participação” mereceu um pedido de alteração por parte do PSD. Na equipa de análise e viabilidade das propostas não estão incluídos os membros de cada bancada, com assento na Assembleia de Freguesia, os membros do executivo ou outros elementos que este deseje inserir.

Competiria a esta Comissão acompanhar todo o processo, incluindo a homologação das listas provisória e definitiva e também, a votação do Orçamento Participativo. A presença dos membros, de cada bancada democraticamente eleitos, nesta comissão de acompanhamento justifica-se em nome da transparência num orçamento que envolve verbas avultadas e para as quais se pretende o máximo de rigor e clareza. Não se compreende que em outras freguesias do Município de Sintra, tenham aceite a participação, democrática, de todas as forças políticas na Comissão de Acompanhamento do Orçamento Participativo e a nossa União de Freguesias de Massamá e Monte Abraão não queira seguir estes exemplos democráticos. No entanto, o PSD considera sempre este mecanismo (o Orçamento Participativo), uma ferramenta importante na nossa freguesia, onde atribuímos aos nossos fregueses, a capacidade de decidir o destino de uma parte do orçamento da União de Freguesias, em projetos concretos para a mesma. Apelamos assim à participação de todos os fregueses nesta 10ª Edição do Orçamento Participativo. Boa sorte a todos! L



BANCADA DO CDS-PP

A MOBILIDADE URBANA VERSUS QUALIDADE DE VIDA

Hoje, mais do que nunca o tema mobilidade deve ser encarado como uma das prioridades essenciais á qualidade de vida, mormente a qualidade de vida nas cidades.

As pessoas com a sua constante deslocação ou permanente movimento seja: para o trabalho, para as escolas, para fazer compras, para aproveitar atividades de lazer e para consultas médicas, deparam-se com um sem número de dificuldades que lhes criam stress, retirando-lhes qualidade de vida, mesmo em situações prazerosas como andar a pé ou de bicicleta.

Olhando para a nossa freguesia não é de somenos verificar que não é, de, todo, saudável o quotidiano da maior parte dos nossos fregueses.

Para que a mobilidade urbana exista para satisfação das populações os governos centrais ou locais têm a obrigação de investir em planeamento urbanístico, em infraestruturas, na boa gestão do trânsito e, não menos importante, na segurança das pessoas e dos seus bens.

Atualmente, a mobilidade urbana é uma disciplina de interesse de urbanistas, arquitetos, engenheiros e designers, mas também de gestores públicos e administradores.

O consenso geral entre profissionais que atuam nessa área é que deve haver maior diversidade nas opções de deslocação, investimentos em transporte público e na sua organização de acordo com as suas necessidades.

A alternância entre imóveis comerciais e residenciais seria, também, uma mais valia. Como é perçetível a mobilidade urbana é uma área complexa. E, para que as condições de deslocação satisfaçam as necessidades da população, as políticas públicas precisam de ser sistémicas. Essa combinação de fatores pode dar a impressão de que pensar e executar uma boa prática de mobilidade urbana é complicado. Na verdade, não é tanto assim. Há muitas medidas que podem ser colocadas em prática sem grandes investimentos – basta posicionar o interesse da população em primeiro lugar.

Enquanto o transporte coletivo é ineficiente na maior parte das cidades do país, obras como duplicação de rodovias e construção de viadutos é comum.

Apesar de todo esse investimento, o trânsito parece não melhorar e os engarrafamentos ainda são frequentes.

Em boa parte, isso deve - se à procura induzida, um conceito segundo o qual o maior espaço para o tráfego dos automóveis gera mais pessoas a utiliza-los.

Esse cenário aproxima-nos da dependência exagerada do automóvel.

Finalizando, para o CDS/PP a solução passa pelo planeamento de estruturas e infraestruturas que permitam projetar uma nova realidade, uma realidade que plasme a mobilidade verde e sustentável. ◀



BANCADA DO CDU

O DIA INTERNACIONAL DA MULHER DIA DE LUTA CONTRA A EXPLORAÇÃO CAPITALISTA

Proposta em 1910 pela comunista Clara Zetkin na Segunda Conferência Internacional de Mulheres, em Copenhaga, a celebração do Dia Internacional da Mulher nasceu para dar força à luta organizada das mulheres trabalhadoras contra a opressão da exploração capitalista.

Num tempo em que o direito ao voto estava vedado às mulheres, a luta pelo sufrágio feminino constituía a principal reivindicação.

Chegadas a 2023, as mulheres continuam a ser duplamente exploradas, na vida e no trabalho.

Sujeitas ao trabalho mais precário, mal pago e desregulado, apesar de constituírem a maioria (61%) da população com formação superior, as trabalhadoras portuguesas recebem, em média, menos 13% do que os homens trabalhadores. Consequentemente, recebem pensões de reforma baixíssimas. São as principais vítimas de doenças profissionais, assédio laboral, violência no namoro e no matrimónio. Deparam-se diariamente com ataques à maternidade com direitos, sejam impostos pelas entidades patronais, como a limitação no acesso às licenças de maternidade e de amamentação, legalmente previstas, seja no vedar do acesso aos cuidados de saúde primários e obstétricos.

Quando, no nosso país, os grupos económicos acumulam 11 milhões de euros de lucros por dia, desde a distribuição ao negócio privado da saúde, fica claro quem ganha com os sacrifícios das mulheres trabalhadoras e com a destruição das funções sociais do Estado e quem são os partidos cúmplices deste flagelo. Quando nos tentam ludibriar e fazer deste dia um dia de festa e de consumismo, aqui estamos para reafirmar que, agora como sempre, o Dia Internacional da Mulher é sinónimo de luta, rumo a uma sociedade mais justa e progressista. L



BANCADA DO CHEGA**QUO VADIS AUTOCARROS?**

Os autocarros são um problema a nível nacional que esteve presente durante estes anos de governação socialista. Embora se veja melhorias, quer a nível local quer a nível nacional, como por exemplo os novos designs dos autocarros que já incluem fichas USB para carregar os telemóveis/ portáteis durante a viagem, existem problemas muito mais urgentes para serem combatidos.

Um problema que pode ser facilmente observado é a falta de autocarros, nomeadamente em Lisboa e no Porto que são as cidades principais do país. É verdade que quer a Câmara de Lisboa quer a Câmara do Porto já disponibilizaram mais viaturas, contudo em certas carreiras não é suficiente. Outro problema visível é a supressão ou o não comparecimento dos mesmos. Muitas vezes nas cidades e nas periferias chegamos a esperar horas por autocarros porque os que eram suposto vir não vieram.

Como se isto não bastasse, ainda conseguimos verificar paragens que se encontram sem coberturas nem acentos, o que é uma situação muito grave, tendo em conta que de acordo com os últimos censos realizados em 2021, Portugal encontra-se com uma população cada vez mais envelhecida.

É sem dúvida um assunto que carece de ponderação e de rápida resolução restando dizer: Quo vadis autocarros? ┘



espaço do cidadão
MASSAMÁ

SHOPPING CENTER DE MASSAMÁ

O Espaço do Cidadão de Massamá localiza-se no Shopping Center Massamá, loja 45 e dispõe de cinco postos de atendimento, disponibilizando também o serviço de atendimento por marcação prévia através do telefone 21 923 69 35.

De segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30.

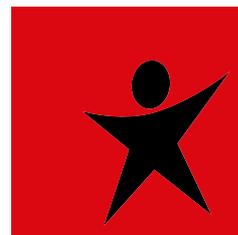
O BLOCO DE ESQUERDA NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA (BE) **REDUZIR O DESPERDÍCIO**

Esta é a primeira edição exclusivamente digital do Jornal Acontece, contribuindo para a necessária redução de resíduos associados ao jornal.

Portugal gera mais resíduos urbanos per capita do que a média europeia e é um dos países com maior deposição de resíduos em aterro, de acordo com a Quarta Revisão de Desempenho Ambiental de Portugal da OCDE.

Portugal, Sintra, Massamá e Monte Abraão, todas e todos nós temos de reduzir os resíduos que produzimos e praticar uma economia circular, reaproveitando e reduzindo o desperdício. É verdade que tal implica uma mudança do atual padrão de consumo, mas sabemos que, além de melhor para o ambiente, esta mudança implica também menos custos para as famílias, o que é imperativo na atual crise inflacionista e de aumento de preços.

Em conjunto é possível mudarmos. ▬



A FREGUESIA É SUA PARTICIPE NA ASSEMBLEIA DE FREGUESIA

As sessões da Assembleia de Freguesia de Massamá e Monte Abraão são abertas a todos os cidadãos interessados e decorrem de modo descentralizado em diferentes locais da freguesia.

Os editais com a convocatória das sessões são divulgados na página web da União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão e partilhados no Facebook oficial da autarquia e nos locais de estilo distribuídos pela freguesia. De acordo com a Lei n.º 75/2013 (Regime Jurídico das Autarquias Locais) as assembleias de freguesia reúnem, pelo menos, em quatro sessões ordinárias anuais (abril, junho, setembro e novembro ou dezembro), podendo ainda ser convocadas sessões extraordinárias.

Aceda a www.uf-massamamabraao.pt no separador Órgãos Autárquicos e depois Assembleia e conheça toda a documentação relacionada com a Assembleia de Freguesia, nomeadamente editais, deliberações, documentos em consulta, regimento de funcionamento, atas, moções e muita outra informação útil.

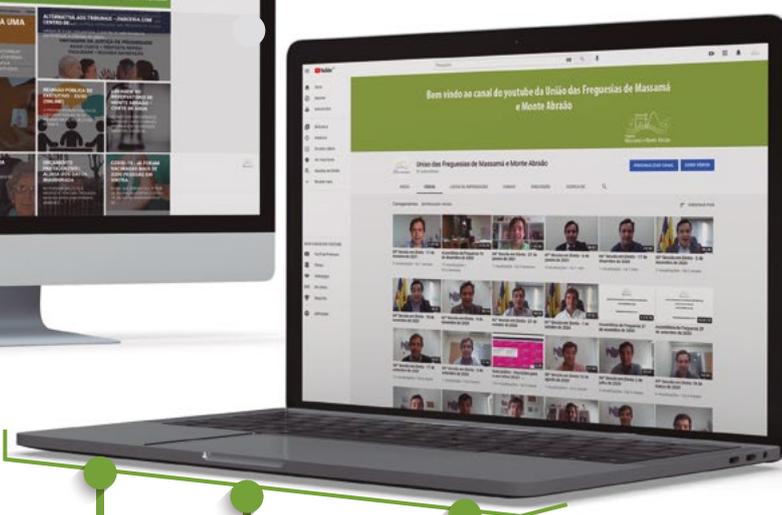
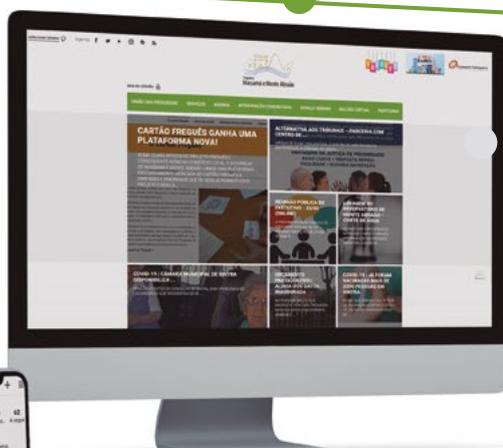
Consulte as moções apresentadas na última sessão no separador Órgãos Autárquicos / Assembleia / Moções / Mandato 2017-2021 / 2020

LIGUE-SE A MASSAMÁ E MONTE



VISITE O NOSSO WEBSITE

www.uf-massamabraao.pt



SIGA-NOS NO INSTAGRAM

[@uf.massamabraao](https://www.instagram.com/uf.massamabraao)

DESCARREGUE A NOSSA APP

appstore

DESCARREGUE A NOSSA APP

playstore

SIGA-NOS NO ISSUO

União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

SUBSCREVA O NOSSO CANAL

União das Freguesias de Massamá e Monte Abraão

SIGA-NOS NO FACEBOOK

[@uf.massamabraao](https://www.facebook.com/uf.massamabraao)