



SAÚDE, BEM-ESTAR

M  
A  
S  
S  
A  
M  
Á

### **Clínica de Massamá**

Avenida 25 de Abril, n.º 61, 1º Frente  
2745-865 Queluz

Telefone: 214 377 051 / 963 406 000

[facebook.com/clinicademassama/](https://facebook.com/clinicademassama/)

**Desconto:** 15% em consultas e 10% em tratamentos.

### **Centro de Enfermagem e Medicina Preventiva Amílcar Alves**

Rua Natália Correia, n.º 7-A  
2745-826 Queluz

Telefone: 214 377 461 / 917 572 554

**Desconto:** 10% em serviços de enfermagem; 0,50€ nos sinais vitais.

### **OK Saúde**

Rua Dr. Francisco Salgado Zenha, Lt. 74, Lj. 3  
2745-874 Queluz

Telefone: 214 302 715 / 960 379 164

[facebook.com/OK-Sa%C3%BAde-CI%C3%ADnica-de-Servi%C3%A7os-M%C3%A9dicos-487484838039406/](https://facebook.com/OK-Sa%C3%BAde-CI%C3%ADnica-de-Servi%C3%A7os-M%C3%A9dicos-487484838039406/)

**Desconto:** de 5% a 10%, consoante as especialidades.

### **Rosiclínica**

Centro Médico e Enfermagem  
Avenida Dr. Fernando Ricardo Ribeiro Leitão,  
Lote 125, Loja C  
2745-770 Queluz

Telefone: 214 389 253

[facebook.com/rosiclinica/](https://facebook.com/rosiclinica/)

**Desconto:** de 10% a 30%, consoante as especialidades.



SAÚDE, BEM-ESTAR

M  
A  
S  
S  
A  
M  
Á

### Clínica FisioCuba

Rua da Milharada, n.º13 Loja 1

2745-822 Queluz

Telefone: 964 457 763

[facebook.com/fisioterapiamarcomendes](https://facebook.com/fisioterapiamarcomendes)

**Desconto:** 10% na 1ª consulta e tratamentos coluna vertebral Triston Dts.

### Fisiobalance

Rua das Rosas, n.º 20-B

2745-702 Queluz

Telefone: 211502904

[facebook.com/fisiobalance](https://facebook.com/fisiobalance)

**Desconto:** 50% na primeira avaliação; 20% em sessão individual.

**Oferta:** Primeira avaliação com atestado/diagnóstico médico.

### Estúdio Álvaro Anjos Exercício e Saúde

Rua Dr. Francisco Ribeiro Spínola, n.º7, Loja 1

2745-872 Queluz

Telefone: 211 347 862/ 964 549 319

[facebook.com/AlvaroAnjosPersonalTrainer/](https://facebook.com/AlvaroAnjosPersonalTrainer/)

**Desconto:** 15% em consultas de psicologia; Valor fixo: consultas psicologia a 40€, consultas de fisioterapia a 22€, pack de 8 sessões de fisioterapia a 160€.

### Consultório de Osteopatia Dr. Rui Rosário

Rua Dr. Francisco Salgado Zenha, Lt. 74, Lj. 3

2745-874 Queluz

Telefone: 918 299 568

[facebook.com/osteopatia.ruirosario/](https://facebook.com/osteopatia.ruirosario/)

**Desconto:** 25% em consultas de osteopatia.



SAÚDE, BEM-ESTAR

M  
A  
S  
A  
M  
Á

### **Clínica Dr. Pinheiro Correia**

Rua da Milharada, n.º 21 Loja B  
2745-822 Queluz  
Telefone: 214 372 563 / 937 266 213

[facebook.com/clinicadrpcorreiamd](https://www.facebook.com/clinicadrpcorreiamd)

**Desconto:** 15% em tratamentos de medicina dentária.

### **Klinica Dr. José Alegria**

Medicina dentária  
Avenida Heróis da Liberdade, n.º 15, Loja C  
2745-790 Queluz  
Telefone: 214 303 917 / 910 894 257

[facebook.com/klinikadentaria/](https://www.facebook.com/klinikadentaria/)

**Desconto:** de 10% a 50%, consoante os serviços.

### **IAMED - Instituto Avançado Medicina Dentária**

Largo Dom Afonso Henriques, n.º 3, 1º B  
2745-704 Queluz  
Telefone: 214 397 273

[facebook.com/iamedportugal/](https://www.facebook.com/iamedportugal/)

**Desconto:** de 5% a 30%, consoante os trabalhos.

### **Clínica Médica Dentária Jadente**

Rua de Goa, n.º36, Atelier Direito  
2745-854 Queluz  
Telefone: 214 395 670 / 919 681 154 (a partir das 15H)

[facebook.com/Clinica-M%C3%A9dica-Dent%C3%A1ria-Jadente-218528135152580](https://www.facebook.com/Clinica-M%C3%A9dica-Dent%C3%A1ria-Jadente-218528135152580)

**Desconto:** 10% em tratamentos dentários.

### **Próteses Dentárias - Isabel Silva**

Rua São Francisco Xavier, n.º7, Cave Direita  
2745-766 Queluz  
Telefone: 210 136 175 / 967 685 611

[facebook.com/laboratorioprotessesdentarias.isabel](https://www.facebook.com/laboratorioprotessesdentarias.isabel)

**Desconto:** de 10% a 30%, consoante os serviços.

### **Clínica Dentária Dental Mais**

Praceta Gustavo Matos Sequeira, n.º 1-B  
2745-786 Queluz  
Telefone: 214 309 600 / 918 261 843

[facebook.com/dentalmaispt/](https://www.facebook.com/dentalmaispt/)

**Desconto:** 20% em consultas e tratamentos regulares e 15% em próteses, ortodontia e implantologia.



SAÚDE, BEM-ESTAR

M  
A  
S  
S  
A  
M  
Á

### Felizmente – Atividades de Bem Estar

Avenida Azedo Gneco, n.º 17 R/C

2745-725 Queluz

Telefone: 964 656 031

[facebook.com/ClaudiaCarvalho.Eneagrama.Florais.Coach.TerapiaEFT/](https://www.facebook.com/ClaudiaCarvalho.Eneagrama.Florais.Coach.TerapiaEFT/)

**Desconto:** 5% em yoga e tai-chi; 10% em meditação, psicoterapia e acupuntura emocional.

### Canteiro Natural

Shopping Center Massamá

Loja 29 Massamá

2745-862 Queluz

Telefone: 214 396 600

[facebook.com/canteironatural/](https://www.facebook.com/canteironatural/)

**Desconto:** 5% em todos os produtos.

### Naturalis - Produtos Naturais

Rotunda Dr.ª Laura Aires, n.º 4, Loja A

2745-012 Queluz

Telefone: 214 390 090

[facebook.com/Naturalis-1606145859659127/](https://www.facebook.com/Naturalis-1606145859659127/)

**Desconto:** 5% em produtos naturais e cosmética.

### Blue Lotus by Koolthida Thongson

Centro de Massagem Tailandesa

Centro Comercial de Massamá “Japão”

Largo Bombeiros Voluntários, Loja 110, Cave  
2745-733 Queluz

Telefone: 961 813 772

[facebook.com/Blue-Lotus-Massagem Tailandesa-388743288271783/](https://www.facebook.com/Blue-Lotus-Massagem-Tailandesa-388743288271783/)

**Desconto:** 10% no pacote de 5 massagens; 2% em massagens igual ou superior a 50 minutos. Pacotes de massagens de 30 minutos: 2 sessões por 29€; 3 sessões por 43€; 5 sessões por 70€; 7 sessões por 98€ e 10 sessões por 140€.



SAÚDE, BEM-ESTAR

M  
A  
S  
S  
A  
M  
Á

### Óptica Soares de Massamá

Rua Norton de Matos, n.º1, Loja 1A/1B  
2745-827 Queluz

Telefone: 214 370 298/ 910 310 553

**Desconto:** 20% em armações + lentes; 15% em armações, lentes e óculos escuros.

### Optitarget

Rua Direita Massamá, n.º 129, Loja C  
2745-756 Queluz

Telefone: 214 392 347

[facebook.com/Optitarget-VisionCo-Massam%C3%A1-126785030757570/](https://facebook.com/Optitarget-VisionCo-Massam%C3%A1-126785030757570/)

**Desconto:** de 10% a 20%, consoante os produtos.

### Visão PLena

Avenida José Régio, n.º 2-A  
2745-807 Queluz

Telefone: 214 370 610 / 968 622 219

[facebook.com/Visaoplenamassama/](https://facebook.com/Visaoplenamassama/)

**Desconto:** 15% em produtos indicados.

**Oferta:** consulta de optometria e medição ocular.

### Nova Fábrica de Óculos

Rua Direita Massamá, n.º 104 – B  
2745-751 Queluz

Telefone: 211 955 240

[facebook.com/OpticaRealDeMassama](https://facebook.com/OpticaRealDeMassama)

**Desconto:** de 10% a 30%, consoante os produtos.

### JCDA Comércio de Ótica

Avenida Américo Ferrer Lopes, n.º 3, Loja D  
2745-714 Queluz

Telefone: 214 396 270/936 626 042

[facebook.com/jcda.oticamassama](https://facebook.com/jcda.oticamassama)

**Desconto:** de 10% a 30%, consoante produtos e serviços.

**Oferta:** consulta de optometria e consulta de oftalmologia mediante aquisição de armação + lentes.

### Ópticas

Rua Direita de Massamá, n.º 122  
2745-751 Queluz

Telefone: 214 397 948

[facebook.com/Opticas](https://facebook.com/Opticas)

**Desconto:** de 15% e 30%, consoante os produtos.



SAÚDE, BEM-ESTAR

M  
A  
S  
S  
A  
M  
Á

### **Femédica - Formação e Emergência Médica**

Av. Aquilino Ribeiro, n.º 8-A

2745-721 Queluz

Tel. 211 975 723 / 912 190 431

[facebook.com/femédica](https://facebook.com/femédica)

**Desconto:** 5% em cursos de formação em emergência médica, artigos e serviços online.

### **Geriatría e Ortopedia**

Shopping Center de Massamá

Avenida 25 de Abril, Loja 22 Piso 0

2745-862 Queluz

Telefone: 216 029 471/960 309 938

**Desconto:** 10 ou 15%, consoante os artigos.

**Oferta:** deslocações.

### **Contador de Histórias**

Casa de repouso e centro de dia

Rua Mário Pinto, n.º 13, Vivenda

2745-833 Queluz

Telefone: 21 439 74 39

[facebook.com/contadordehistoriaslda/](https://facebook.com/contadordehistoriaslda/)

**Desconto:** 10% alojamento em lar de idosos;  
10% em centro de dia.

### **APDJ – Associação Para Promoção e Desenvolvimento Juvenil**

Centro de Animação Ludo-Pedagógica – Casa Animada

Rua Paulo Reis Gil, n.º 55

2745-195 Queluz

Tel. 214 369 710 / 964 613 730

[facebook.com/APDJ-161397693873082/](https://facebook.com/APDJ-161397693873082/)

**Desconto:** 20% nas consultas de psicologia e terapia da fala.

### **Lizeta Vieira**

Psicologia clínica/Formação

Centro Comercial de Massamá “Japão”

Largo Bombeiros Voluntários, Loja 110, Cave

2745-733 Queluz

Telefone: 934 851 855

**Desconto:** 10€ nas consultas (P.V.P. 35€).

### **Consultório Psicologia e Psicanálise**

Rotunda Dr.ª Laura Aires, n.º 1-A, Escritório 6

2745-758 Queluz

Telefone: 964 029 917

**Desconto:** 10% nas consultas.



SAÚDE, BEM-ESTAR

M  
O  
N  
T  
E  
A  
B  
R  
A  
Ã  
O

### **Clínica Noturgência**

Avenida Joaquim Luís, n.º32-A

2745-288 Queluz

Telefone: 214 372 337

<https://www.facebook.com/Clinica-Noturg%C3%Aancia-191552734214000/>

**Desconto:** 10% em medicina dentária.

### **Clínica Médica Dentária Dr. Murilo Baldin**

Praceta 1º de Maio, n.º13, Loja Esquerda

2745-316 Queluz

Telefone: 214 301 728/925 604 462

**Desconto:** de 10% a 50%, consoante os serviços.

**Oferta:** orçamento.

### **AltaVisão**

Avenida Soldado Joaquim Luís, n.º 7

2745-288 Queluz

Telefone: 214 371 074/ 917322731

[facebook.com/Altavisao/](https://www.facebook.com/Altavisao/)

**Desconto:** de 10% a 20%, consoante os artigos.

### **Brilho Platina**

Clínica Dentária

Rua Pires Antunes, n.º 10 - C

2745-327 Queluz

Telefone: 214 393 941 / 927 088 064

[facebook.com/brilhoplatinaclinicadentariademonteabraao/](https://www.facebook.com/brilhoplatinaclinicadentariademonteabraao/)

**Desconto:** 10% em consultas, periodontologia, prótese fixa, prótese acrílica/esquelética e prótese acrílica flexível; 5% em medicina dentária preventiva e cirurgia oral; 5% em implantologia; 15% em ortodontia.

### **Óptica Monte Abraão**

Avenida Luís de Camões, n.º 15-B

2745-302 Queluz

Telefone: 214 376 484

**Desconto:** de 10% a 20%, consoante os artigos.



SAÚDE, BEM-ESTAR

M  
O  
N  
T  
E  
A  
B  
R  
A  
Ã  
O

### **Fórmula de Afeto**

Apoio domiciliário  
Avenida da Liberdade, Lote 132 B  
2745-300 Queluz  
Telefone: 211 320 015/914 892 792  
[facebook.com/formuladeafeto.empresa/](https://facebook.com/formuladeafeto.empresa/)

**Desconto:** de 5% a 7,5%, consoante os serviços.

### **Ajuda Certa 24**

Centro Empresarial Monte Abraão  
Largo 25 de Abril, n.º 55  
2745-340 Queluz  
Telefone: 915 282 211 /916 071 439  
[facebook.com/ajudacerta24](https://facebook.com/ajudacerta24)

**Desconto:** de 5% a 7,5%, consoante os serviços (apoio domiciliário, serviços de saúde e de lazer, serviços de transporte, compras, farmácia).

### **Centro Dietético de Queluz**

Avenida Dom António Correia de Sá, Loja 2-B  
2745-243 Queluz  
Telefone: 214 378 872  
[facebook.com/CentroDieteticoQueluz](https://facebook.com/CentroDieteticoQueluz)

**Desconto:** 5% em fitoterapia.

### **Cravikor**

Centro de psicologia  
Avenida Joaquim Luís, n.º 26-A  
2745-288 Queluz  
Tel. 214 373 950 / 934 056 126  
[facebook.com/Cravikor/](https://facebook.com/Cravikor/)

**Desconto:** 20% nas consultas de psicologia e avaliação psicológica.